Centralbladet

KFUK-KFUM Central

Informationsblad för KFUK-KFUM Centrals medlemmar
Nr 2 2006

INNEHÅLL

01 Framsida
02 Info från kansliet
03 Ordförande har ordet
04 Bygginformation, Filmfestival, Gospel
05 Körsida
06 Centrals årsmöte
07 Central Gym, ny personal
08 Sommarcafeér
09 Ängsholmen
10 Gymnasterna
11 Anna i Honduras
15 Tajm-Out
18 Internationellt
20 Skolor mot våld
Loppis, PA
21 Idrotts- & triangels årsmöte
22 Förbundsinformation
23 Kalendarium
24 Baksida

CENTRALBLADET

Nr 2 - 2006

Innehållet i Centralbladet bestäms av Centralbladsredaktionen. Vill du medverka? Hör av dig till Ulrika. Skicka gärna in bidrag, stort som smått!! Gärna bilder och gärna digitalt, mailas till:

ulrika@angsholmen.org
john.sterna@central.kfuk-kfum.se

Ansvarig utgivare:
Kea Lagerquist
Redaktion:
Ulrika Alexandersson, John Sternå
Layout:
Ulrika Alexandersson
Omslagsfoto:
Anna Magnusson
Tryckeri:
Kista Snabbtryck

SOMMAREN ÄR I ANTÅGANDE!

Det måste har varit den allra längsta vinter i mannaminne. Ena dagen tror man att ja nu blir det vår och så snöar det dagen efter. Men nu känns det iallafall att sommaren är på gång.
Sommare innebär läger på Ängsholmen och för Basket, kanske körresa men framförallt ledighet. Bara sitta på en brygga och känna vinden i håret, förse sig med en latte på en av stans uteserveringar eller strosa genom en av Stockholms parker är inte så dumt heller.
På följande sidor kan du läsa om vad som händer och har hänt inom Central och dess föreningar. Du kan också hålla dig uppdaterad genom vår hemsida www.central.kfuk-kfum.se ***Ulrika***

ÖPPETTIDER I VÅR OCH SOMMAR

Kristi Himmelsfärdshelgen
25 maj STÄNGT
26 -28 maj Central 10-18
Gymet 13-18

Pingst och nationaldag
3-6 juni Central 10-18
Gymet 13-18

Sommaren
Vecka 27-30 STÄNGT

CAFÈ GULAN

Caféet har öppet mellan 10.00–21.00 vardagar och 10.00–18.00 på helger. Smörgåsar, kaffe, drycker samt en och annan godbit finns att köpa till medlemspriser. Vid grupper tar vi gärna emot beställningar.

INTERNETCAFÈ

I caféet finns tillgång till två datorer och möjlighet för våra medlemmar att surfa gratis. Möjlighet att kopiera och skriva ut dokument för en billig peng finns också.

BOKNING AV LOKALERNA

Bokningar av lokalerna, internt och externt, sker endast via Armineh i receptionen på Central, 08-412 23 70.

KONTAKT

Reception/bokning:	Armineh Karapet	08-412 23 70	receptionen@central.kfuk-kfum.se
Kansli & fastighetsansvarig;	Kerstin ”Kea” Lagerquist	08-412 23 71	kea@central.kfuk-kfum.se
Verksamhet & information:	Ulrika Alexandersson 50%	08-412 23 73	ulrika@angsholmen.org
	John Sternå	08-412 23 78	john.sterna@central.kfuk-kfum.se
Ängsholmen:	Andreas Ekeberg	08-412 23 72	kansliet@angsholmen.org
	Ulrika Alexandersson 50%	08-412 23 73	ulrika@angsholmen.org
Central Basket:	Anna Magnusson	08-412 23 69	anna.magnusson@central.kfuk-kfum.se
	Philip Aluko	08-412 23 74	basket@central.kfuk-kfum.se
KFUM-gymnasterna:	Rickard Gustavsson	08-412 23 76	
	Tova Sörén	08-412 23 76	tova@kfum-ga.com
Central Gym/PT-skolan:	Mats Hellsten	08-545 444 18	info@pt-school.com
KFUM Fastighet AB:	Ulla Mårtensson	08-412 23 60	ulla.martensson@central.kfuk-kfum.se
Kom Hotel:	Receptionen	08-412 23 00	bokningen@komhotel.se

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Jag heter Claes Eliason och är nyvald ordförande i KFUK-KFUM Central.
Tack för förtroendet. Det känns hedrande att få efterträda PA Aglert som varit ordförande i 10 år.

Jag har lång erfarenhet från KFUK-KFUM både som medlem i olika verksamheter redan som liten och senare som styrelseledamot både lokalt, regionalt och på riksnivå.

Lite grann känner jag till verksamheten i Central eftersom jag suttit med i Centralföreningens fondförvaltning och dels för att jag varit ordförande i Stockholmsregionen och lärt känna Centrals verksamhet den vägen. Det skall bli spännande att lära känna Centralföreningens breda verksamhet och alla aktiva människor lite djupare.

Mycket spännande kommer att hända under hösten. Centralföreningens alla körer och orkestrarna skall ha en konsert i Berwaldhallen tillsammans med några kända solister.
Delar av överskottet från konserten skall gå till Världens Barn-insamlingen och det känns bra att kunna erbjuda Stockholmarna god musik och samtidigt kunna hjälpa alla de barn runt om i världen som behöver hjälp.
Vi kommer aktivt att delta i insamlingen för Världens Barn. Väldigt många av Centrals medlemmar är då ute i centrala Stockholm och skramlar bössa. Jag hoppas vi blir många i år också och slår förra årets insamlingsrekord.

Vi har haft ett par styrelsemöten i den nya styrelsen och det känns skönt och tryggt att ha den kompetenta och entusiastiska styrelsen att samarbeta med.

Vem är jag:?
Jag är född i Stockholm men uppväxt i Uppsala där jag lärde känna KFUK-KFUM genom att delta i en massa aktiviteter inom föreningen. Vi bodde i KFUM-huset så det var lätt att delta. Jag blev ganska fort intresserad av styrelsearbete både i och utanför KFUK-KFUM. Läste ekonomisk linje på gymnasiet och började direkt efter lumpen på SEB där jag fortfarande jobbar. Har haft förmånen att jobba utomlands i många år. När jag kom hem igen flyttade jag till Vällingby där jag fortfarande bor och skall bo kvar eftersom jag flyttar in i en alldeles ny lägenhet direkt efter sommaren.
Mitt stora intresse förutom KFUK-KFUM är resa och främmande språk, jag hoppas hinna med det också. Min familj består av min mamma och min bror som fortfarande bor kvar i Uppsala.

Hoppas att möta och lära känna så många som möjligt och kontakta mig gärna om du vill.
God fortsättning på våren och ha en skön sommar när det blir dags. ***Claes Eliason***

NY STYRELSE FÖR KFUK-KFUM CENTRAL

Bengt Strömgren, Christer Sjöström, Fredrik Essén, Kersti Bergman, Lena Rydhäll, Mari Muresu, Claes Eliason, Maria Fayez, Stefan Karlsson, Christina Estemar-Banks och Elisabeth Lundin.
Roger Sjögren och Erik Ahlberg saknas på bilden.

Bygginformation

Som många redan vet är det stora byggnationer på gång i huset då bland annat hotellets nya matsal ska byggas på innergården. Det får vissa konsekvenser för verksamheten och här kommer lite uppdaterad information:
Början av maj byggs en arbetsställning på Rosengatan utanför entrén.

15 maj ska Gröna Rummet och köket på plan 4 vara tömt på alla möbler och saker. Därefter kommer det att vara byggarbetsplats fram till årsskiftet. Även köket på plan 5 ska utrymmas i maj då en ventilationstrumma ska byggas in där.

26 juni stängs entrén och caféet helt och hållet. Kontorsrummen kommer att vara tillgängliga och en alternativ ingång kommer att upprättas.

Vecka 48, 27/11 - 3/12 är **sporthallen stängd** för rördragning

Den största konsekvensen just nu för föreningen är att verksamheten måste flytta sig från Gröna Rummet. Vi löser det bl.a. med att vi får använda Kammakaren för körrepetitioner.

Alla som känner sig berörda är välkomna att ställa alla frågor direkt till mig. ***Kea Lagerquist***

FILMFESTIVAL och MINGEL Tisdag 30 maj Kl 18 – 20 i Centrals café

Vår filmkurs är nu färdig och vi är 10 personer som lärt oss en hel del om hur man gör och hanterar film. Detta är främst för att dokumentera KFUK-KFUMs verksamhet, men vi kan även spela in och redigera film.
På filmfestivalen får du se exempel på filmer som gjorts under filmkursen. Höra en del om hur det gått till och några viktiga punkter när det gäller filmtillverkning. Under minglet då vi bjuder på fika, kakor m m kan du ställa önskningar på aktiviteter du vill ha filminspelade/dokumenterade.
Det gäller främst aktiviteter inom någon förening i Central.
Anmälan till kansliet 08-412 23 70, senast måndag 29 maj. Vi behöver det för att veta hur mycket stolar och fika vi skall förbereda.
Välkommen

GospelCentral

I höst kommer vi att starta en gospelkör för ungdomar med körledaren Johanna Grüssner. Hon är musikutbildad i USA där hon har bott och arbetat i 8 år. Nu är Johanna bosatt i Stockholm där hon sjunger professionellt, dirigerar körer och undervisar i musik.
Gospel är rytmisk och glad musik som man gärna rör sig till. Sjungandet blir främst i grupp men också en möjlighet att få sjunga solo. De flesta sångerna sjungs på engelska men det blir även en del vanliga svenska sånger. Vi siktar på att flera av er medlemmar i Central, självklart även andra utanför vår förening, vill börja i denna fina och roliga ungdomskör.
Det blir övning en gång i veckan, tisdagar, kl 16.30 till 17.30. Ålder från 10 år och uppåt.

Starten för *GospelCentral* är planerad till tisdag 5:e september.
Anmälan görs till kansliet 08-412 23 70 eller e-posta till info@central.kfuk-kfum.se
Mer information kommer längre fram i Nyhetsbrevet, annonser och i en liten folder/"flygblad" om vår *GospelCentral.*
Välkommen med anmälan redan nu

KONSERT

för Världens Barn

Berwaldhallen, Östermalm
Söndag 1 oktober, kl 15.00

Världens Barn
Radiohjälpen 90 1950-6

Våra körer, orkestrarna och gymnasterna i KFUK-KFUM Central kommer att ge en gemensam konsert för Världens Barn 2006. Vi har solister; Gunilla Backman, Christian Lindberg och Fredrik Lycke. Det kommer att bli en konsert med stort engagemang, många sångare/spelare m fl som på olika sätt uppträder. En mängd information om KFUK-KFUM kommer också att ges i samband med konserten. Boka in dagen med avsikt att gå på konserten. Sprid gärna information till andra och se till att ni får med er vänner och bekanta också. Mer information kommer längre fram. Välkomna till en fantastisk musikkonsert, söndag 1 oktober, kl 15.00.

DIPLOMKONSERT MED CECILIA MARTIN-LÖF

TORSDAGEN DEN 11 MAJ 2006
KL 19.00
NYBROKAJEN 11
Entre: 85 kronor
Konsertinfo: 08-16 19 60 eller www.kmh.se

DESSUTOM SOMMARTURNÉ I SMÅLAND OCH ÖSTERGÖTLAND
15/6 Konsert Eksjö kyrka kl 19.00
16/6 Konsert Rumskulla kyrka kl 19.30
17/6 Konsert Tranås kyrka kl 17.00
18/6 Konsert S:t Laurentii kyrka, Söderköping kl 19.00

Symfoniorkestern Pro Musica

Vårkonsert

Dieselverkstan 14 maj kl 16
Rei Munakata, *dirigent*
På programmet:
Mendelssohns Symfoni Nr.5
Mozarts Blåsarserenad
Poulencs Sextuor*, sats 1*
Se även www.promusica.se
Dieselverkstaden ligger i Sickla och är Nackas nya kulturhus.

PRO MUSICA

VÄLBESÖKT ÅRSMÖTE DEN 28 MARS

Tisdagen den 28 mars hölls föreningens årsmöte. Kvällen inleddes med buffé och förhandlingarna inleddes av avgående ordförande PA Aglert. Janne Söderberg valdes till mötesordförande och genomförde mötet med precision. 38 personer varav 33 röstberättigade närvarade. PA föredrog verksamhetsberättelsen för föreningen samt för koncernen. Det noterades med glädje att föreningen nu är skuldfri. Föreningen har dock minskat i antal medlemmar. Revisor Jörgen Schumacher avgav revisorernas berättelse och kunde konstatera att redovisningen är väldigt stark och tillströk ansvarsfrihet för styrelsen. Stefan Karlsson redogjorde för Fondförvaltningens arbete och fondinnehavets positiva utveckling den senaste perioden.
Verksamhetsbidrag fördelades från det positiva resultatet till Centrals föreningar.
Årsmötet godkände verksamhetsplan för föreningen innehållande bl.a Galakväll i Berwaldhallen, deltagande i Världens Barn, aktivt samarbete med KFUK i Palestina och KFUK och KFUM Vitryssland, stödja projektet ”Boken om Ängsholmen”, i samarbet med Ängsholmen arbeta för förvärv av ön, delta i riksförbundets Mål 3 för föreningens personal, delta i riksförbundets strategiarbete Vägval Framtid samt att underlätta för ombyggnationer och renoveringar av fastigheten. Medlemsavgifterna kommer att vara oförändarade för 2007.
Följande personer valdes in i KFUK-KFUM Centrals styrelse: Claes Eliason, ordförande(enskild medlem) samt Christina Estemar Banks(basket), Maria Fayez(enskild medlem), Bengt Strömgren(KFUM-kören) och Mari Muresu(basket). Till suppleanter valdes Lena Rydhäll(Pro Musica), Elisabeth Lundin(Ängsholmen), Roger Sjögren(Ängsholmen) och Erik Ahlberg(basket).
Kersti Bergman tackade av avgående ledamöter, speciellt PA Aglert efter sina 15 år i styrelsen varav de senaste 10 åren som ordförande.

Stefan och Irene

Christina, Bengt, Maj och Christer

Yulia och Maria

Aron, Robin, Malin och Corinna

Lisa, Lovisa Kerstin, Sixten och Calle

PA Aglert

Fredrik

Kersti, Sixten, Ulrika, Jörgen och Claes

KFUK-KFUM CENTRAL GYM

GYMMETS ÖPPETTIDER UNDER VÅREN OCH SOMMAREN

Pingst och nationaldag
13.00-18.00

Kristi Himmelfärdshelgen

25 maj	STÄNGT
26-28 maj	13.00-18.00

Midsommar

23-24 juni	STÄNGT
25 JUNI	11.00-18.00

Vecka 26, mån-fre 26-30 juni 11.00-18.00

SOMMARSTÄNGT FRÅN 1 JULI TOM 30 JULI
ÖPPNAR ÅTER 31 JULI

NY PERSONAL PÅ GYMMET!

Heej på er!

Jag jobbar halvtid på Central Gym sedan 1 mars. Marknadsföring för att få in fler medlemmar samt att hålla i driften av gymmet är en otroligt spännande och rolig utmaning. Fritidsintressen har jag många, bl.a. SJÄLVKLART styrketräning/kondition, men framförallt rider jag. Tränar hoppning och dressyr minst två gånger i veckan och tävlar ibland. Givetvis umgås jag med familj, vänner och mina två hundar, all den tid som finns över:-) Välkommen ner till gymmet och hälsa på, jag finns där mellan 11.00-15.00 varje dag samt även ibland på kvällstid.

Susanne Darbring

NY KVÄLLSRECEPTIONIST PÅ CENTRAL - MÅNDAGAR

När ni ser någon på måndagskvällarna som febrilt försöker hitta fler dörrar att låsa i Centrals lokaler så är det jag. Efter att ha tillbringat mer är tio år med olika personalfrågor inom teater-världen både på Operan och Riksteatern (som faktiskt är en ideell organisation) är jag numera lite allt i allo. Ibland åter på teatern som personalare, ibland ekonom, telefonist, mental-skötare, krishanterare. Kopplar av gör jag bäst bland hästar och barnbarn eller i en kall Mälarvak efter en het bastu.
Min erfarenhet av KFUK-KFUM består av möten med flera av era duktiga ledare under härliga paddeläventyr i skärgården två år i rad samt underbar ridning på lägergården Gervide på Gotland så jag har mycket mer att lära av och om er organisation.

Anki Ericson

TIPS PÅ MYSIGA

SOMMARCAFÉER

I STOCKHOLM

Då KFUK-KFUM Central sommarstänger caféet i våra lokaler på Rosengatan vill vi ge tips på trevliga caféer i och runt Stockholm.

KÄRSÖGÅRDENS STRANDCAFÉ
Några meter från vattnet har KFUM Kärsögården sitt sommarcafé med smörgåsar, glass och hembakat. Varma dagar är grässlänten fylld av sommarbadare.

HERMANS GRÖNA PÅ FJÄLLGATAN
Vegetariskt med häftig utsikt från träveranda. Eget bageri och deklarerat innehåll i rätter och bakverk.

ANNEXET / KAFÉ HIMLAVALVET
I en av flyglarna till Observatoriet på Drottninggatan 120 ligger denna oas. Ursprungligen var lokalen avsedd som bykhus och vedförråd. Hemgjord flädersaft, våfflor, sallader och toast serveras i trädgården.

ULRIKADAL
Både Ulriksdals Slottsträdgård och Ulriksdals Slottscafé är väl värda besök. På Slottsträdgården kan du handla plantor och blommor och i caféet serveras vegetarisk lunch och en massa bakverk. På Slottscaféet kan du njuta i genuin kunglig miljö med fantasisk utsikt över parken. Ta buss till Ulriksdals Wärdshus och sedan promenad.

ROSENDALS TRÄDGÅRDSCAFÉ PÅ DJURGÅRDEN
Vansinnigt trevligt men dyrt café på kungliga Djurgården. Underbara rätter, jättebitar av hembakta kakor kan du inta i växthuset eller ute trädgården. Ekologisk butik och plantförsäljning. Den ekonomiska tar med eget kaffe och tar picnic på gräset nedanför. Öppet maj-september. Buss 47 till Waldermarsudde eller Djurgårdsbrunn.

CENTRALBADET
Inte långt från KFUK-KFUM Central, vid Drottninggatan och utanför Centralbadet, Drottninggatan 88. Fika, energi- och spatallrikar, fruktsallad och hälsodrinkar serveras med utsikt över parken med damm.

BLÅ PORTEN PÅ DJURGÅRDEN
Oavsett väder kan du besöka detta anrika café, intill Liljevalchs konsthall med underbar innerträdgård. Mackor, välsmakande lunch och enorma kakor trängs det långa fikabordet.

ÄNGSHOLMEN

NU ÄR DET SNART SOMMAR!

NY ORDFÖRANDE, MICHAEL ALONZO

Sedan årsmötet den 21 mars har Ängsholmen en ny ordförande. Michael var aktiv på åttio- och början av nittiotalet som hyddledare, i köket och som lägerchef och var iniativtagare till Vildmarkslägret. Han kom ”tillbaka” förra året, nu tillsammans med sin treåriga son Ali. Han har sedan tidigare 22-åriga dottern och ständiga Ängsholmsledare Sofia Alonzo.
Michael är egen företagare och driver en reklam- och konsultbyrå. Han har tidigare arbetat på Civildepartementet, Europarådet samt startade ”Ungdom mot rasism”, den snabbast växande ungdomsorganisationen med syskonorganisationer över hela Europa.
Inför framtiden är han intresserad av att utveckla Ängsholmen, kanske skapa en helt ny verksamhet och på en ny plats. Integrationsfrågorna ligger honom varmt om hjärtat och dessa önskar han givetvis också arbeta med.

ÖVRIGA STYRELSEN ÄR:

Henrik Feldhusen, Aron Wängborg, Tobias Ekberg, Petter Myrén, Jacob Ekeberg, Olof Glaumann, Linda Holtsjö, Karin Molin, Åsa Andersson, Anna Röhfors(adjungerad), Robert Joo, Björn Sommar och Nicklas Carlström.

VAD HÄNDER FRAMÖVER

Uppstart av lägerskolor och ledarutbildning den 29 april-1maj. Den 1 maj kommer första lägerskoleklassen ut till ön för vistelse.

Ledarutbildning för alla 18-åringar på lägergården Brevik på Vikbolandet den 5-7 maj.

Utbildningshelg på Ängsholmen den 13-14 maj.

Skeppis och assistentutbildningar under maj månad med flera träffar kvällstid samt helg.

Ledarresa till Åbo och KFUMs lägergård Harva för alla i ansvarig position under Kristi Himmelsfärdshelgen. Temat för helgen är Visioner för framtiden men det kommer också att behandlas ledarutbildning, gruppmöten och studiebesök på Åbos NMKY(KFUM).

DANS & BILD/FORM LÄGER

Under vecka 33, den 14-18 augusti har du mellan 12-16 år att tillsammans med en grupp andra ungdomar och ett gäng ledare njuta av underbara sommardagar ute på Ängsholmen, Stockholms absolut mysigaste skärgårdsö.
www.angsholmen.org

FÖRTRÄFF FÖR KONFIRMANDERNA

Lördagen den 1 april träffades ett femtiotal konfirmander samt deras föräldrar till förträff i vackra S:t Johannes kyrka samt på Central. Eftermiddagen inleddes med mässa och konfirmanderna fick bibel och psalmbok. Sedan promenerade de församlade 120 personerna till Central för fika och information i gymnastikhallen och spegelsalen.

ÅRETS KILLE

Alfred Beronius (830318) är aktiv gymnast i KFUM:s Gymnastikavdelningar Stockholms herrtrupp.

Alfred startade i KFUM på 90-talet i vår juniortrupp. I dag är han en av senior-truppens duktigaste gymnaster.
Under resans gång har han varit med och skördat en del medaljer till föreningen så väl på junior som på senior nivå. Senast kan nämnas Svenska Mästare.
Han har också varit med och representerat föreningen på Nordiska och Europeiska mästerskapen i truppgymnastik.

Alfred är killen som alltid är glad. Med glimten i ögat och ett leende på läpparna är han alltid där och stöttar sina lagkamrater. Han ställer alltid upp för föreningen i alla lägen. Alfred har väldigt god hand med yngre barn och är en stor förebild för föreningens yngsta gymnaster.

Under flera år har Alfred varit hjälpledare i föreningen och tränat småkillar inom Artistisk Gymnastik. Under senaste året har han varit med och tränat våra nybörjarpojkar i vår så kallade Gymnastikskola. Nu har han dessutom nu börjat som tränare i vår ungdoms-trupp. Med varm hand inspirerar och vägleder han de yngre gymnasterna i föreningen.

Om utmärkelsen årets kamrat fanns skulle Alfred vara den självklara kandidaten till denna utmärkelse.

”Årets Kille inom KFUK-KFUM Idrott”

KFUK-KFUM:s idrottsförbund delade i år vid sitt årsmöte i Örebro den 22-23 april ut priser som ”Årets KFUK-KFUM-förening”, ”Årets Ledare”, ”Årets Eldsjäl”, ”Årets Tjej” respektive ”Årets Kille” samt ”Utmärkt prestation”:
Alfred Beronius fick priset ”Årets kille” för sina insatser som tränare, ledare och gymnast i KFUM:s gymnastikavdelningar. Över 100 förslag på personer och föreningar hade inkommit till KFUK-KFUMs idrottsförbund.

EN VACKER UPPLEVELSE
TACK VARE BASKETBOLLEN

KFUK-KFUMs riksförbund tillsammans med KFUK-KFUMs idrottsförbundet har sedan två år tillbaka drivit ett projekt som heter Globalt Engagemang och Fair Play. Projektets mål har varit att öka det globala engagemanget hos idrottare inom vår rörelse. Som en del i detta fick jag chansen att åka med fyra andra idrottare till Honduras i Centralamerika och besöka olika KFUM- föreningar där. Tillsammans med 3 anställda från Riksförbundet bildade vi en ”udda” grupp om åtta svenskar som skulle ut i vida världen.

Vår resa startade en grymt tidig morgon i det blåsiga och lite regniga Skåne. Förväntansfulla, resfebriga och trötta var vårat mål Tegucigalpa, huvudstaden i Honduras. Vi visste att vi hade lång lång flygning framför oss, vi skulle landa lokal tid måndag vid lunch. Efter många mellanlandningar, rigorösa säkerhetskontroller och en natts sömn i Houston, USA slog värmen emot oss när vi klev av planet. Ni vet den otroligt sköna känslan, värmen.

KFUM-are i Marcala

För att ni skall hänga med vill jag berätta om KFUM på Honduras och lite hur de arbetar. Till att börja med heter KFUM på spanska ACJ, Asociacion Cristiana de Jovenes. Skillnaderna mellan vår förening Central och föreningarna i Honduras är stora. Föreningarna i Honduras är väldigt unga, i alla fall om vi jämför med oss. KFUM grundades 1990 i Honduras till skillnad från Sverige och Central där rörelsen grundades 1884. I Honduras finns fyra föreningar, två i huvudstaden och två ute på landet. Vi besökte alla fyra. En likhet som vi delar är att vi är en ungdomsrörelse, vi strävar efter att fostra barn och ungdomar till ett sunt leverne och en schysst framtid. Lokalföreningarnas verksamhet är inte särskilt lik vår här på Central. Det finns till exempel ingen ren idrottsklubb såsom basket eller gymnastik. Föreningarna jobbar mer med sociala projekt, exempelvis datautbildningar, medborgarskolor och HIV/AIDS- projekt. Däremot hade en av föreningarna en lägergård, ungefär med liknande verksamhet som Ängsholmen. Nog om detta, nu till vad som egentligen hände och vad vi gjorde de nio dagar som vi var i Honduras.

Vår resa började lugnt. En eftermiddag i storstadsvimlet i Tegucigalpa och på kvällen ett besök på ACJ (ni kommer ihåg, ACJ= spanska KFUM)

FAKTA HONDURAS

Yta, km² 112 492
Huvudstad Tegucigalpa
Officiellt språk: Spanska
Stadsskick: Republik
Valuta: Lempira, 1 lempira är 40 öre
Befolkning 2003, miljoner 6,9
Förväntad befolkning 2015, miljoner 8,8
BNP/invånare (USD ppp*, 2003) 2 665
Antal läkare per 100000 invånare 83
Läskunnighet bland vuxna (procent) 80
Förväntad livslängd vid födseln (år) 67,8
Andel med tillgång till rent vatten 90
Andel som lever med hiv/aids i åldersgruppen 15–49 år (procent) 1,8
Ranking i Human Development Report 2005 (av totalt 177 länder) 116
Källor: Human Development Report 2005

huvudkontor, motsvarigheten till vårat Riksförbund. Det serverades fantastisk god mat, äkta tortillas med kyckling, såser och grönsaker, stor skillnad från våra tacos. Som så många gånger på KFUM bjöds det på sång och dans, många honduranska klassiker men även lite svensk skönsång. Här mötte vi också fantastiska Karin från KFUM Uppsala Basket som under sex månader har praktiserat på ACJ i Honduras. En aningens ”jetlaggade” och tagna av värmen stupade vi i säng tidigt.

Vi fortsatte på det softa viset. Vi turistande i huvudstaden och vi fick känna lite på den honduranska kulturen. Kulturen är spännande, begreppet tid existerar knappt för honduraner och till en början hade vi stressade västerlänningar svårt att fatta det. En annan sak som hör vardagen till i Honduras är att åka flak, det vi knappt nuförtiden ens får göra vid studenttider. Som svenskar var detta väldigt spännande, det förbjudna (i våra ögon sett) är väl alltid lite extra kul. Maten i Honduras bestod framförallt av platanos, det vill säga bananer. Banan åt man till allt, frukost, lunch och middag. Till bananerna serverades det ofta bönor, ris, tortillias och ägg. Detta till mångas stora förtret mot slutet av veckan (ja, ni förstår ju själva tänk er att äta potatis och fiskpinnar tre gånger om dagen i en vecka).

Efter allt turistande var det äntligen dags att besöka en lokalförening. Vi skulle till föreningen San Fransico som ligger i en förort utanför Tegucigalpa. I denna lokalförening arbetar ACJ med framförallt medborgarskolor, så kallade Ciudadana. Medborgarskolan är en sex månader lång utbildning för ungdomar mellan 16-30 år. Under utbildningen går man igenom ämnen som politik och sexualkunskap. Kursens mål är också att öka medveten om sig själv, exempelvis stärka sitt självförtroende och sin självkänsla. Lärarna betonade också vikten av att tänka kritiskt vilket ofta glöms bort i den ”vanliga” skolan i Honduras. På den lektion vi besökte pratade lärarna och eleverna om familjens betydelse och funktion i samhället. Senare på kvällen besökte vi också dataklasser i San Fransico. Några av deltagarna var samma som vi träffat tidigare från medborgarskolan. San Fransico erbjuder även fritidsaktiviteter såsom dans, teckning, konst och sång. Vårt besök i

Små grodorna...

San Fransico avslutades med att vi svenskar bjöd på oss själva genom att dansa små grodorna. Alla skrattade gott och vi delade med oss av vår härliga svenska kultur!

Vi besökte även den andra lokalföreningen i huvudstaden, även denna förening heter samma som staden, 21 de Febrero. Städerna i Honduras är ofta uppkallade efter datum, i detta fall efter det datum då borgmästaren sa till dem som invaderat staden att det var OK att bo där. I dagsläget har 21 de Febrero mest ungdomsgrupper som träffas för att diskutera sociala frågor. Vi fick vara med på en ungdomsträff där vi bland annat diskuterade den höga arbetslösheten bland ungdomar och hur vi kan få fler tjejer och unga kvinnor mer aktiva i ungdomsgrupperna. Tidigare har lokalföreningen bedrivit mer kommunala projekt. Exempelvis har de hjälpt till vid många vägbyggen och

KFUMs medlemmar i Taulabe

vid återuppbyggnaden av staden efter den hemska orkanen Mitch som drabbade landet hårt 1998.

Efter tre dagar i huvudstaden packade vi bilen full och åkte nordväst mot den lilla staden Marcala. Fyra timmar i en trång bil i otrolig hetta, i ett kuperat landskap med en rallyförare till chaufför var vi alla glada att vi var framme levande och hela.
I Marcala arbetar KFUM med flera olika projekt, vi fick möjligheten att besöka flera av dem. Bland annat bedriver lokalföreningen ett HIV/AIDS-projekt. Föreningen arbetar framförallt med kvinnor och information kring ämnet HIV/AIDS.
Information försöker man sprida genom att spela upp teater, eller genom dans och musik. Föreningen vill också öppna en klinik, liknande en ungdoms-mottagning, dit unga människor ska kunna komma med sexuella frågor och funderingar.

ACJ - KFUM - i San Fransico

Förhoppningen är att man också skall kunna öppna mottagning för unga med andra problem som exempelvis tandvärk, eksem och hudproblem. I detta arbete är Sverige och KFUK-KFUMs riksförbund en av de stora bidrags-givarna.
Ett annat projekt som KFUM ägnar sig åt är att ordna kurser och utbildningar i hur man odlar organsikt. Deltagarna lär sig att odla diversifierat, inte bara en gröda. På så vis kan man få bredare kost och skörda fler gånger per år. Detta projekt finansie-ras med hjälp av bidrag från KFUM i Holland.
En kväll fick vi också delta i en lektion i en skola där KFUM samarbetar med skolan. Skolan är ett låg- och mellanstadium för vuxna på kvällstid. Eleverna är mellan 14-35 år som måste jobba på dagarna, för

Mumsiga kycklingfötter serverades till lunch!

familjeförsörjningen. Därför ger KFUM tillsammans med skolan dem möjlighet att gå i skolan på kvälls-tid. Den dag vi besöker skolan så undervisar en lä-rare från KFUM om HIV/AIDS.
En morgon var vi också på besök hos Borgmästa-ren för att diskutera hans syn på KFUMs arbete i Marcala. Mötet var spännande. Det var kul att höra en politiker prata om sitt arbete och sina planer för en god utveckling i Marcala.
Även i Marcala fick vi se oss omkring, en eftermid-dag var vi och badade i ett vattenfall. Helt fantastiskt vackert! Badet var väldigt efterlängtat av oss alla. Självklart tog vi bleka svenskar också tillfället i akt

och försökte få lite färg på våra kroppar medan honduraner gömde sig under träden för att komma bort från solen och värmen.

Resan fortsätter vidare och vår sista anhalt på resan är också en liten stad som heter Taulabe. Vi kom fram till Taulabe sent på kvällen. Trots det möter många unga tjejer och killar oss i föreningshuset.

Svenska deltagare från vänster; Johan Löfling, KFUM Haga Haninge, Josefin Lindberg, KFUK-KFUM riksdförbund, Jan Svensson, KFUM Linköping, Hanna Johansson KFUK-KFUM riksförbund, Karin Friedrich, KFUM Boo, Andreas Nilsson, KFUM Sundsvall Basket och Anna Magnusson KFUM Central Basket, Erik Pettersson från KFUK-KFUMs riksförbund saknas på bilden

Mycket imponerande! Tillsammans diskuterade vi kring KFUMs betydelse för unga och varför unga väljer att engagera sig ideellt i KFUM. I denna lokalförening jobbar man med ett liknade HIV/Aids-projekt som i Marcala. I Taulabe finns dock redan en hälsoklinik där invånare exempelvis kan testa sig gratis för HIV/AIDS. Många av de unga vi träffade arbetar som informatörer i skolor. KFUM har också startat upp ett nätverk för drabbade av HIV/AIDS-viruset. Nätverket är framförallt ”en stödjande hand” eftersom de ofta diskrimineras av övriga i samhället. KFUM i Taulabe har också ett program varje vecka i lokalradion där man marknadsför sitt arbete och sprider information kring HIV/Aids. KFUM har även en förhoppning om att kunna starta en telefonlinje dit folk kan ringa anonymt för att ställa frågor kring ämnet.

I denna stad träffade vi otroligt många barn. Många spontana fotbolls- basket- och frisbeematcher ägde rum. Lokalföreningen har som förhoppning att kunna bygga en egen basketplan i framtiden, något som vi idrottare särskilt uppmuntrade.
Självklart fick vi även en guidad ”tour” av denna lokalförening runtomkring staden. Vi besökte en fantastisk fin grotta som det finns olika teorier vad den härstammar ifrån, men en teori finns att det var en gångväg för mayaindianerna. Vi fick också bada två gånger- en ytterligare gång i annat vattenfall och i en gång i varma källor. Helt otroligt vackra platser!

Tror också att vi åt kanske den bästa ananasen vi någonsin ätit i Taulabe. Den smakade så himmelskt gott!
Naturen på Honduras är magnifik. Ett otroligt kuperat landskap och grönt som vilken golfgreen som helst och helt otroliga människor. Människor var ute på gatorna, de sjöng och dansade, log och skrattade, hejade glatt på oss ”gringos” som alla vita kallas. Det mottagande som vi fick på Honduras av alla var otroligt hjärtligt och gästvänligt. ACJ generalsekreterare ställde upp för oss i vått och torrt. Marko som han heter körde oss överallt., Vi fick komma hem på middag till hans familj, vi
besökte hans landställe och han visade oss så fantastiska platser i Honduras.
Det som vi har fått uppleva tack vare KFUK-

KFUMs riksförbund/idrottsförbund känns för mig unikt. Jag fick åka tack vara att jag håller på med det jag gillar allra bäst, min boll och basketen.
Alla ni som engagerar er i gymnastik, Ängsholmen eller basket; Ta vara på möjligheten och åk utomlands med KFUK-KFUM! På det viset vi fick möta landet, kulturen och människor var helt underbart. Använd KFUK-KFUM som en hjälpande hand, DU kommer inte ångra dig. KFUK-KFUMs riksförbund har massa möjligheter- praktikantprogrammet, utbildningar världen över eller varför inte vår förenings stora internationella arbete.

//Anna Magnusson
KFUM Central Basket

”HONDURANSK AFTON” 22 MAJ

Vill du se fler bilder från Honduras, höra lite extra kuriosa och få en honduransk smakupplevelse; Kom då på min ”Honduranska Afton” den 22 maj kl 18.00 på KFUK-KFUM. Det bjuds på schysst mat och många skratt.

TAJM-OUT

CENTRAL BASKETS SIDOR

DAGLÄGER 15-22 juni.

Det finns fortfarande ett par platser kvar, så skynda er och anmäl er till 2006 dagläger nu.

- Anmälningsblanketter till samtliga läger finns att hämta på nätet och hos oss på kansliet.
KFUM CENTRAL BASKET
Rosengatan 1
111 40 Sthlm
08-412 23 69 el. 08-412 23 72
basket@central.kfuk-kfum.se
anna.magnusson@central.kfuk-kfum.se

MISSA INTE ÅRETS ONGSAVSLUTNINGAR!!!

att bjudas på matcher, priser, utmär-ngar m.m. Ett grymt avslut på ännu derbar säsong.

Lördagen 13 maj kl.14.30-17.30 på KFUM för dom födda –96 och yngre.

Tisdagen 6 juni 17.30-20.00 på KFUM för dom födda –95 och äldre.

PROVA PÅ BASKET

Är du sugen på att spela lite basket? Vill du börja men inte riktigt vågat tidigare? Du kanske redan lirar? Har du en kompis som kanske är intresserad av att börja?
Tisdagen den 23 maj kommer vi att ha en ”prova på kväll” för alla som vill testa på lite basket. Vi kommer ha träning för såväl nybörjare såsom de lite mer erfarna, all träning är nivå anpassad. Men framförallt kommer vi att ha kul. Denna kväll håller på från klockan 17.00-19.00 på KFUM på Rosengatan 1 och kommer även att bjuda på basketklipp och annat smått och gott. Detta gäller barn födda mellan 95-98 och är till för att locka nya ungdomar till att börja spela basket. Anmäl ert intresse till kansliet senast fredagen den 19 maj.

SOMMARLÄGER

Plats och datum är nu satt för årets största höjdpunkt sommarlägret. I år blir det **Nyköping** som KFUM Central Basket gästar och tidpunkt för denna resa blir **6-12 augusti**. Foldrar har skickats ut till samtliga medlemmar men finns även att hämta hos receptionen på Rosengatan 1. Anmäl er idag!

Basketbollfestivalen i Göteborg s.k.a. Casio-cup den 24-28 maj.
I år åker KFUM Central Basket ner med 6 lag till Nordeuropas största ungdomsbasketturnering; Herrjunior, F-91, F-92, F-93, P-92 samt P-93. Vi önskar alla lag lycka till och hoppas ni får det skoj i Göteborg.

MINICUPEN DEN 11 FEBRUARI

Lördagen den 11 februari anordnade vi på KFUM Central Basket en liten vänskapsturnering för åldrarna 95-97 här på Rosengatan 1. Vi hade bjudit in lag från bl.a Haga Basket, Söder Basket och Blackeberg Basket, alla som dessutom är KFUK-KFUM föreningar. Central ställde själva upp med P-95 Gärdet coachade av Johan Sandahl & Philip Aluko samt F-96/97 coachade av Zandra Zbinden, Elsa Wärngren och Anna Magnusson. Zandra var dock för dagen ensam tränare (de andra två var bortresta) men gjorde ett strålande jobb med att hålla tjejerna i schack.

Dagen som höll på från kl.10 till cirka kl.16 innehöll många spännande och sevärda matcher, en skott-tävling och självklart en megaturbo. Tyvärr lyckades inte några av våra Central lag vinna en match men visade helt klart tendenser till något riktigt bra att hoppas på i framtiden. I skott-tävlingen, som var indelad i en tjej- och en pojkklass och gick ut på att på snabbast möjliga tid sätta ett antal bollar från 3 olika postitioner, så blev Centrals P-95 stolta vinnare på pojksidan och Haga F-96 på tjejsidan.

Megaturbon blev som vanligt en seglivad och hårdtvistad kamp med en räfflande avslutning. Segrande ur kampen gick en av grabbarna från Blackeberg efter en tuff match mot en av sina lagkamrater. Detta belönades med en pokal i Centralfärgerna vinrött och guld (gult egentligen).

Eftersom det hela var en vänskapsturnering och det faktum att vi inte körde med någon slutspels- runda, så korades inte heller nå- gon turneringssegrare. Flest vinster fick dock Blackebergs killar samt Haga Baskets flickor.

För många av spelarna så var denna dag första gången de fått spela en riktig match och med det i åtanke så tycker jag att det var extremt bra jobbat. Ett stort tack till alla som var med och hjälpte till under dagen, var där och hejade samt de lag som vi bjudit in.

//Philip Aluko

Sponsra barn- och ungdoms-basket i Stockholm city!

KFUM Central Basket har under det gångna året arbetat med att styra upp klubbens märkesidentitet och utrustning. Arbetet med nya matchställ är klart för beställning. Vi kommer att beställa mycket snygga och tuffa dräkter från sport-företaget 2Win.
Vi har valt att beställa två sorters ställ. Ett vändbart för de yngre åldrarna och för de äldre lagen blir det hemma- och bortaställ. Ett ställ består av 12 st tröjor och byxor.

Vi vänder oss till Er som tidigare svarat positivt på att sponsra ett eller flera matchställ. Och till Er nytillkomna som kan tänka Er att stötta klubben på detta sätt.

Vill du sponsra oss ingår Er företagslogga på framsidan av shortsen.

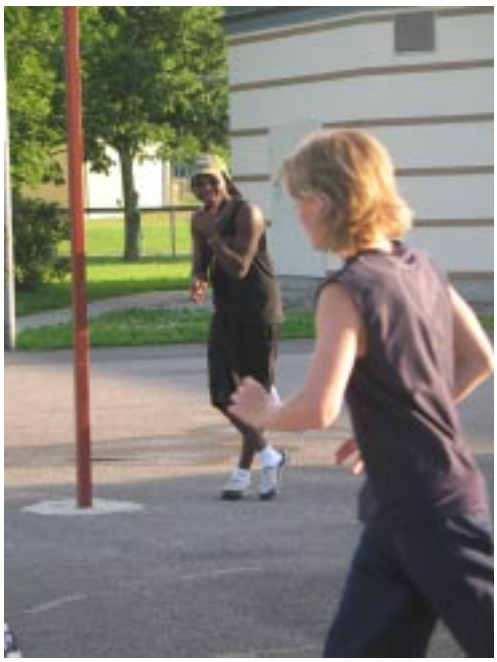
Kontakta nedan om detta låter intressant

Styrelsen för KFUM Central Basket genom Svante Bengtsson 0708 339175 & Anna Magnusson 0739-502 482

FLER BILDER FRÅN MINICUPEN!

TÄVLING!

Skriv en dikt/slogan/haiku om denna bild!
Vinnaren tilldelas två biobiljetter
Detta mailas till basket@central.kfuk-kfum.se senast den 2 juni



INTERNATIONELLT

Som vanligt i denna tidning lämnar vi information om genomförda och kommande internationella aktiviteter inom KFUK-KFUM.
Anna Magnusson har varit i Honduras och en jättebra artikel om den resan kommer längre fram.
Dessutom har vi haft två Ängsholmare, Emma Idestrand och Sophie Lingö som arbetat ett halvår med YMCA i El Salvador respektive Kenya. Vi har haft artiklar från dem här i Centralbladet och mycket mer finns på både vår och riksförbundets hemsidor.
Det finns stor chans att någon av dessa håller i en informationskväll om just deras arbete i de nämnda länderna, tex Honduras 22 maj.

Besök från Vitryssland
Sista veckan i mars hade vi tre tjejer från Vitryssland boende här på Kom Hotel. De var främst här i Sverige för att besöka och lära sig om ungdomsverksamhet på fritidsgård. Detta gjorde att de hade flera besök på Bromma-föreningens Kista-gård. Självklart besökte de också KFUK-KFUM-förbunden på Skeppsbron. Vi fick också chansen, och tog den, att visa KFUK-KFUM Central, våra lokaler och vår verksamhet. Dessutom fick vi som träffade dem reda på en hel del om det stora politiska problemet som finns och tyvärr blivit värre i Vitryssland. Det har blivit mycket svårare för dem att arbeta även om YWCA inte är politiskt. De får kontroller och undersökningar från myndigheterna och flera nya regler har kommit till. Trots detta uppmuntras de att fortsätta med förebyggande socialt arbete.

”Womens Leadership”
Vitrysslands generalsekreterare Svetlana Burova kom till Sverige i början av april och vi var flera från Central som träffade henne en förmiddag på Riksförbundet. Här diskuterade och planerade vi möjligheterna till en uppföljning av vår kurs ”Womens Leadership” som vi hade i augusti 2005. Idéen då var att göra en liknande kurs i Vitryssland då medlemmar från Libanon och Palestina YWCA också skall vara med. Arbetet med detta är i full gång och inom kort kommer en inbjudan fram. Kursen äger rum i slutet av augusti. Anna Magnusson och Veronica Holtsjö är ansvariga för den svenska gruppen.

Internationella kommittén

WOMEN´S LEADERSHIP

Är du intresserad av kvinnligt ledarskap i ett internationellt perspektiv? Projektet fortsätter...

I augusti bär det av till Minsk i Vitryssland. Är du intresserad av följa med? Prata med Anna på basket eller Veronica på Ängsholmen eller e-posta oss på vitryssland06@hotmail.com

Vill du läsa mer om vad vi gjorde 2005 på Kärsön i Sverige? Gå in på www.kfuk-kfum.se klicka på länken verksamhet och sedan vidare på projektbank.

RAPPORT FRÅN BRUNCHEN

23 april hade vi en trevlig träff om YWCA med insamlig av pengar till deras fond ”Power to change”. Det blev mycket lyckat för att föreläsaren Thomas Magnusson berättade om det aktuella läget i Palestina. Då vi har projekt med KFUK i Palestina passade det extra bra nu till denna YWCA-dagen som är 24:e april runt hela världen.
Hans främsta ämne var vardagslivet i Palestina. Något som journalister ej skriver eller rapporterar om. Även om det var hemskt tråkigt att få höra om hur svårt det är för folk att leva helt vanligt i Palestina var det bra att få den här informationen. Även om KFUK ej är en politisk organisation blev det en hel del politisk redovisning som tyvärr negativt påverkar både KFUK-verksamheten och mänskligheten i Palestina. Relationen mellan den nya regeringen, Hamas och Israel är dålig vilket skapar stora problem främst i Palestina. Speciellt i Gaza är det extra svårt att leva på ett positivt sätt. Över hälften av invånarna där är 16 år eller yngre, hög arbetslöshet och stor osäkerhet då det för gränsen mot Israel är ett rent ”krigsläge”, Det är svårt att resa dit eller därifrån vilket gör att man har dålig kontakt med omvärlden.

En märklig aktivitet är byggandet av den stora muren runt större delen av Palestina. Denna byggs till stor del på Palestinsk mark, skapar svårighet med transport och kontakt med varandra främst inom Palestina.
Förutom det mesta svåra och negativa sakerna som påverkar livet i Palestina fick vi en stor bild och mycket information om moskén i Jerusalem som både är fantastiskt vacker och viktig inte bara för islamisterna.
Efter denna föreläsning åt vi en internationell ”Brunch” med flera speciella och mycket goda matbitar från olika håll i världen. Denna goda mat och insamlingen till ”Power to change” gav hela 2.355 kr. Stort tack till alla ni som var med för er generositet och intresset för YWCA.

Internationella kommittén

Världens Barn 2006

Stora insamlingsdagen blir i år lördag 14 oktober. Då är vi väldigt många som gör en fantastisk insamlingsinsats.

Du som är 12 år eller äldre, plocka fram din almanacka och boka in lördag 14 oktober.
Då kommer vi under dagen att gå ut i centrala Stockholm och samla in pengar till Världens Barn. Vi skall också ha flera kul aktiviteter här på Central. Sedan bjuder vi alla er som på något sätt hjälpt till med insamlingen på middag och en ungdomskonsert. Vi planerar att ha musikkonsert för just ungdomar samt en del andra kul aktiviteter. Platsen för denna kvällsaktivitet är inte bestämd ännu, besked om detta kommer inom kort. Vår förhoppning är att flera 12-åriga och äldre basketlag, gymnaster och Ängsholmare (från 2:an, 4:an och konfirmationslägret) kommer hit på dagen och också har en trivselträff för sig själva som grupp. Exakt vilka aktiviteter det blir för oss är inte klart ännu men flera idéer finns. Vi tar tacksamt emot förslag och önskningar om du har något speciellt som du tror vi kan klara av.
Kontakta gärna John Sternå på Centrals kansli, 08-412 23 78.

Skola mot våld – ett prisbelönt initiativ

Övre bild: Anders Carlberg
Nedre: Roger Sjögren, Emma Eklundh och Hedda Skyllbäck

I december 2005 tog Ängsholmens Roger Sjögren initiativ till en länsövergripanden kampanj ”Skola mot våld”. Roger var klasslärare till den elev som så tragiskt knivdödades på Kärleksudden i Sollentuna.

Efter politiskt beslut är nu samtliga skolor i Solna med och vid en temakväll i Bergshamraskolan i Solna den 8:e februari tog vår dåvarande ordförande PA Aglert emot en budkavle. PA Aglerts initiativ är en markering för att KFUK-KFUM Central stödjer detta så viktiga arbete och planer finns på att i oktober anordna en temakväll för Centrals medlemmar. Onsdagen den 15 mars anordnade Söderköping, Hagaskolan, ett stort arrangemang då bl.a. Landshövding Björn Eriksson och Anders Carlberg medverkade. Vid detta tillfälle delades fyra nya budkavlar ut. En av dessa mottogs av Central Baskets ordförande Christina Estemar Banks som i det civila arbetar vid Storvretaskolan i Huddinge. I samband med mottagandet av en budkavle förbinder sig respektive skola att anordna en ”Uppropskväll” med föreläsningar, musik, teater eller vad arrangerande skola bestämmer sig för. 28 april genomfördes en enda stor happening med musik, dans och teater i Storvretskolan. Då delades det ut ytterligare fem budkavlar till omkringliggande skolor och föreningar. KFUK-KFUMs riksförbunds ordföranden Karin Hammar är tillfrågad om att för Riks räkning motta en budkavle.

Initiativet Skola Mot Våld har av Fonden Mot Våld för Medmänsklighet och Stiftelsen Emerichfonden erhållit ett penningpris. Prisutdelning kommer att ske den 4 maj på Fryshuset och prisutdelare är H.K.H Kronprinsessan Viktoria. En hel del information finns på vår hemsida men framförallt på www.angkarrskolan.se under fliken Skola Mot Våld.

Loppmarknad, söndag 26 mars Utvärdering

Denna vår loppmarknad blev rent praktiskt mycket lyckad.
Vi i Central hade med oss Gimle KFUK-KFUM, Y’s Men´s Club i Bromma/Järfälla och KFUK-KFUM Söder i försäljningen.
Alla dessa gjorde ett jättebra jobb.
Som vanligt var det mycket folk som kom i början och det kändes positivt. Men sedan kom det relativt få och vi hade heller ingen riktig storhandlare.
Vi sålde ändå en hel del inom Central, dessutom fick vi bordshyra från de andra föreningarna och en hel del pengar från caféförsäljning. Den sistnämnda hade vi nere i Spegelsalen vilket blev mycket bra.
Totalt fick vi in 5.950 kr som går till vår internationella egeninsats.

PA FYLLDE ÅR

Den x mars fyllde tidigare ordförande i Centralföreningen 60 år. Han firades på hotellet av nära och kära och av kollegor och föreningsmedlemmar.

ÅRSMÖTEN FÖR IDROTTARE OCH TRIANGLARE

KFUK-KFUMs idrottsförbund fyllde 75 år

Varje år arrangerar KFUK-KFUMs idrottsförbund och KFUK-KFUMs triangelförbund årsmöten för våra medlemmar.
Helgen den 22-23 april samlades ett knappt hundratal medlemmar från hela landet till de beslutande organen. Örebro stod som värd för helgen som innehöll mötesförhandlingar, föredrag samt fest på Örebro slott.

Idrottsförbundet fyllde 75 år och bildande skedde i Örebro 1931. Detta skedde just vid trädet på bilderna, där det tidigare fanns en idrottsanläggning.

Ett stort antal före detta ordförande var också inbjudna, bland annat Göran Stenfelt, och de berättade om KFUK och KFUMs idrottshistoria och utveckling till idag.
Positivt från idrottsförbundets möte var den goda ekonomin. Det berättades om aktiviteter och det var stort intresse kring prisutdelningen till ledare.

Triangelförbundets årsmöte representerades av ett tiotal föreningar. Inga omval av styrelseledamöter skedde trots förslag om detta. En fin verksamhetsplan presenterades och det kommer att satsas på utbildning och läger under året.

VAD TILLHÖR VI?
Gymnasterna, basket samt gymmets medlemmar tillhör idrottsförbundet
Ängsholmen tillhör både idrottsförbundet och triangelförbundet.
Körerna tillhör triangel, riks eller sångarförbundet.

Foto: Ulrika Alexandersson

Det har funnits diskussioner om ett upplösande av triangelförbundet men man avvaktar processen med Vägval Framtid. Negativt var att ingen förening hade ansökt om årets ledare och årets förening.

Gemensamt för båda förbunden var föreläsningen av Hans Chrunak, som har varit landslagstränare i simmning. Dessutom blev vi bjudna på kafferep i KFUK-KFUMs föreningslokaler. KFUK-KFUM Örebro hade ordnat fin fest för 75-års firandet på Örebro slott. Trerätters middag, tal och underhållning i form av musik och dans avslutade lördagskvällen.

Ulrika Alexandersson och John Sternå
Övriga foton: Sanna Ameln

KFUK-KFUM Förbundsinformation

”Reklam”, informationsmaterrial

Just nu jobbar man inom Riksförbundet med att ta fram tröjor, skjortor, väskor m m som har vårt namn KFUK-KFUM och logotypen på sig. Dessa kommer att bli ganska billiga då de skall vara ett bra ”reklammaterial” för oss som organisation. Lämpligt är att officiella personer använder detta material och då främst vid olika arrangemang som görs inom KFUK-KFUM. Mer information om detta kommer upp på riksförbundets hemsida samt på Nyhetsbreven. Detta är något du har att se fram emot.

RIDLÄGER PÅ GOTLAND 14-21 JUNI

För tjejer mellan 12 och 16 år som är intresserad av ridning och andra spännande aktiviteter. Vi rider två pass per dag i vacker Gotländsk natur. Temat för lägret är ”Unga tjejers självbild” och det blir också bad, grillning vid havet samt besök i Visby. Kostnad 3.900 kronor(medlem) 4.000kronor(icke medlem) vilket inkluderar resor från Stockholm i minibuss och på färja, alla aktiviteter, mat, boende och försäkring. Broschyr finns på Central eller ring KFUK-KFUMs triangelförbund på 08-677 30 30 eller www.triangel.kfuk-kfum.se för mer information

Nyhetsbrev

På KFUK-KFUMs riksförbund har man under våren 2006 börjat ge ut ett Nyhetsbrev som e-postas till alla som vill ha det. Nyhetsbrevet finns även på förbundets hemsida och beställs enklast där. Vi inom Central har också ett Nyhetsbrev som fungerar på samma sätt och även finns på vår hemsida. På just vår sida är det också länkat till Riksförbundets nyhetsbrev då det är en bra kombination till aktiviteter och verksamhet inom KFUK-KFUM.
Beställ gärna Nyhetsbrev!

Öppna ögonen, se världen!

Lämna kalla Sverige i sex månader och upplev helt nya saker genom vårt praktikantprogram.

Att bo och arbeta i ett land, helt annorlunda än det man är van vid, är en mycket intressant och fascinerande upplevelse. Något som långt fler drömmer om, än som har chansen att göra det.

Du som är aktiv medlem inom KFUK-KFUM har möjligheten att få göra ett halvårs praktik hos en systerförening i Afrika, Asien eller Latinamerika. Det finns fortfarande platser kvar till i höst så skicka din ansökan så fort du kan till internationellt@kfuk-kfum.se.

Tivoli för kroppen!

En stor 75-årsaktivitet för idrotten blir på Lövudden i Västerås 11-13 augusti. Då arrangeras en mängd ungdomsaktiviteter på idrott som finns inom KFUK-KFUM. Kostnaden för helgen blir endast 100 kr/person plus resan till och från Västerås. Detta kommer att bli en jättefin möjlighet för alla våra idrottare att prova på både sina egna sporter och en mängd andra samt gå på konserter, dansa/disco och träffa en mängd andra KFUK-KFUMare. Mer information finns hos både Basket, Gymnasternas och Ängsholmens kansli.

Kalendarium KFUK-KFUM Central

Datum	Arrangemang	Plats	Tid/övrigt
Maj			
9	Fördjupad KFUM/YMCA information	Central	
11	Konsert, Cecilia Martin-Löf och kammarkören	Nybrokajen 11	
14	Vårkonsert Pro Musica	Dieselverkstaden	
15	Byggnationstart av Kom Hotels frukostmatsal		
15-18	Kammarkörens sommarturné	Småland och Östergötland	
16	Besöksdag för kollegor på Ängsholmen	Ängsholmen	
18	Seniors vårutfärd	Uppland	
20-27	”Mary”, avancerad utbildning på Helheten	Scottland	Riksförb
22	Hondurasafton	Central	
23	Prova på basket	Central	
30	Filmfestival och Mingel	Central	
Juni			
12-17	Period 1	Ängsholmen	
14-21	Ridläger på Gotland	Sjonhem	Genom triangel
26	Centrals café stängs för ombyggnation		
19-1 juli	Period 2	Ängsholmen	
Juli			
4-23	Konfirmationsläger	Ängsholmen	
24-29	Period 3	Ängholmen	
31-12 aug	Period 4	Ängsholmen	
Augusti			
14-18	Dans & Bild/Form	Ängsholmen	

Boka redan nu in den 1 oktober för Konsert för Världens Barn på Berwaldhallen!

Vinnare i Centralbladets tävling Nr 1

Följande tre personer har vunnit, och fått sig tillsänt varsin biobiljett.
Anton Bremer, Kalle Ramberg och Kristina Lind

RÄTTELSE
CENTRALBLADET NR 1 2006

Sixten Wohlin var ordförande i KFUK-KFUM Central mellan åren 1950-1968.

Bo billigt på Kom Hotel

Som medlem i en förening inom KFUK-KFUM Central kan du få ca 30% rabatt när du hyr ett hotellrum på Kom Hotel. Detta gäller endast hotellrummen, ej vandrarhemsrummen som redan har ett mycket lägre pris.
Som du säkert vet ligger hotellet i huset ”Rosenbusken” där Central har sin mesta verksamhet. Hotellingången är Döbelnsgatan 17.
Vill du som medlem bo på hotellet måste dock bokningen ske genom KFUK-KFUM Centrals kansli: tel 08-412 23 70. Du måste ha betalt medlemsavgiften för innevarande år för att få rabatten.

Välkommen att bo och få frukost på ett fantastiskt fint och mysigt hotell!

B

KFUK-KFUM Central
Rosengatan 1
111 40 STOCKHOLM
info@central.kfuk-kfum.se

Tel: 08-412 23 70
Fax: 08-412 23 75

www.central.kfuk-kfum.se