Centralbladet

KFUK-KFUM Central

Informationsblad för KFUK-KFUM Centrals medlemmar
Nr 3 2006

INNEHÅLL

01	**Framsida**
02	**Info från kansliet**
03	**Ordförande har ordet**
04	**Världens Barninsamling**
05	**Dans & Musikkonsert**
06	**Bygginformation**
07	**Filmkurs, Styrelseutb.**
08	**World Counsil**
09	**Journey for justice**
10	**Insamling KFUK Libanon**
11	**Chicks kick ass**
12	**Stockholm Cantus**
13	**Tajm-Out**
18	**KFUM-gymnasterna**
19	**Ängsholmen**
25	**Kammarkören, Ursus**
26	**Renju**
27	**Kalendarium**
28	**Konsertannons**

CENTRALBLADET

Nr 3 - 2006

Innehållet i Centralbladet bestäms av Centralbladsredaktionen. Vill du medverka? Hör av dig till Ulrika. Skicka gärna in bidrag, stort som smått!! Gärna bilder och gärna digitalt, mailas till:

ulrika@angsholmen.org
john.sterna@central.kfuk-kfum.se

Ansvarig utgivare:
Cleas Elison
Redaktion:
Ulrika Alexandersson, John Sternå
Layout:
Ulrika Alexandersson
Omslagsfoto:
Anna Magnusson
Tryckeri:
Kista Snabbtryck

ÄNTLIGEN HÖST!

Vi fick en fantastisk sommar, så myckel sol och bad. Björkarna lyste gula på Ängsholmen redan i mitten av juli så regnet i augusti var nog välbehövligt.
En sommar fylld av aktiviteter såsom läger, resor och kurser som ni kan läsa om i detta nummer.
Men nu blickar vi framåt mot en höst som kommer att fyllas av träningar, kurser och utbildningar, repetioner, arbetshelger på Ängsholmen, konsert i Berwaldhallen och Världens Barn.
Samt en hel del ombyggnationer i våra lokaler på Rosengatan.
Du kan också hålla dig uppdaterad genom vår hemsida www.central.kfuk-kfum.se

Ulrika

CAFÈ GULAN

Caféet har öppet mellan 08.00–21.00 vardagar och 10.00–18.00 på helger. Smörgåsar, kaffe, drycker samt en och annan godbit finns att köpa till medlemspriser. Vid grupper tar vi gärna emot beställningar.

INTERNETCAFÈ

I caféet finns tillgång till två datorer och möjlighet för våra medlemmar att surfa gratis. Möjlighet att kopiera och skriva ut dokument för en billig peng finns också.

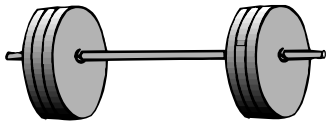
BOKNING AV LOKALERNA

Bokningar av lokalerna, internt och externt, sker endast via Armineh i receptionen på Central, 08-412 23 70.

Våra lokaler, såsom Spegelsalen och övriga konferensrum finns lediga för uthyrning till andra föreningar samt företag, främst dagtid måndag - fredag.

CENTRAL GYMS ÖPPETTIDER

Måndag - Fredag 11.00-21.00
Lördag - Söndag 11.00-18.00



KONTAKT

Reception/bokning:	Armineh Karapet	08-412 23 70	receptionen@central.kfuk-kfum.se
Kansli & fastighetsansvarig;	Kerstin ”Kea” Lagerquist	08-412 23 71	kea@central.kfuk-kfum.se
Verksamhet & information:	Ulrika Alexandersson 50%	08-412 23 73	ulrika@angsholmen.org
	John Sternå	08-412 23 78	john.sterna@central.kfuk-kfum.se
Ängsholmen:	Andreas Ekeberg	08-412 23 72	kansliet@angsholmen.org
	Ulrika Alexandersson 50%	08-412 23 73	ulrika@angsholmen.org
Central Basket:	Anna Magnusson	08-412 23 69	anna.magnusson@central.kfuk-kfum.se
	Philip Aluko	08-412 23 74	basket@central.kfuk-kfum.se
KFUM-gymnasterna:	Tova Sörén	08-412 23 76	tova@kfum-ga.com
Central Gym/PT-skolan:	Mats Hellsten	08-545 444 18	info@pt-school.com
KFUM Fastighet AB:	Ulla Mårtensson	08-412 23 60	ulla.martensson@central.kfuk-kfum.se
Kom Hotel:	Receptionen	08-412 23 00	bokningen@komhotel.se

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Hej Alla mottagare av Centralbladet.

Våren och sommaren har gått och ja alla vet ju att vi haft en underbar och skön sommar. Min sommar har gått i arbetets och flyttplaneringens tecken men lite semester har det blivit också.

På Rosengatan har sommaren använts till omfattande ombyggnader, den nya frukostmatsalen till hotellet börjar ta form och byggandet har inneburit förändringar i cafét. Jag tror alla tycker som jag att det skall bli skönt och trevligt när det blir färdigt.

Ombyggnaden innebär tyvärr att några körer blir utlokaliserade under hösten men ni är varmt välkomna tillbaka när byggnationen är klar.

Jag ser fram emot höstens två stora arrangemang för Central i höst. Dels den fina konserten i Berwaldhallen den 1 oktober, där får vi möjlighet att visa upp våra körer och orkestrar men också vår övriga verksamhet. Ta chansen att köpa biljetter och att delta med information för din verksamhet. Delar av överskottet går till Världens Barn insamlingen.

Det andra arrangemanget är själva insamlingen till Världens Barn. Vi från Centralföreningen skall fylla Stockholms innerstad med unga och gamla iklädda banderoll och bössa. Vi har alla ett gemensamt ansvar för att det skall bli ett bra insamlingsresultat. På kvällen blir det konsert på Central för alla ungdomar.

Jag själv har en målsättning att under hösten träffa alla ordföranden inom Central för ett individuellt möte. Jag vill lära mig mer om olika verksamheter och lära känna de övriga ordförandena. Vi samarbetar ju i många frågor så det känns som en viktig uppgift att vi möts.

Centrals styrelse och representanter från Centrals olika verksamheter träffas i oktober för vårt traditionella STYKO (styrelsekonferens) som i år hålls i Geneve. STYKO handlar om fortsättning på förra årets diskussioner om våra värderingar. Vi kommer också att göra besök på

både YMCA och YWCA´s världsförbund som båda finns i Geneve. Skall bli intressant att besöka våra världsförbund.

Flera av våra styrelsemedlemmar i Central var svenska representanter på YMCA´s världsrådsmöte i Durban, Sydafrika. Roligt att Central har många och aktiva representanter i dessa internationella sammanhang.

Nu har vi en spännande och aktiv höst framför oss och jag önskar alla en god höst och så hörs vi i nästa nummer.

Claes Eliason, Ordförande
KFUK-KFUM Central

SÅ FÖRLÄNGER DU SOMMAREN

För dig som vägrar låta dig övertygas att det nu är höst och att vi är på väg till den kalla mörka tiden, även kallad vinter så följer här några tips.

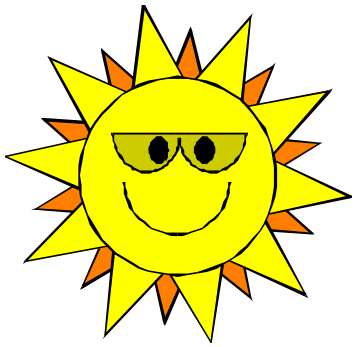
Gör ett besök på Bergianska trädgården vid Frescati, slå dig ned mellan bouganvilla och bananplantor med en islatte. Ta av dig jackan innan du går in!

Ljusterapi kan man prova! Vid konstaterad höst/vinterdeprission finns ljusterapi på vissa sjukhus i Stockholm, men även privatläkare har mottagningar. Det finns även ljusterapiarmaturer att köpa på nätet. Varför inte köpa sig en gryningssimulator att ställa på nattduksbordet?

Solarium är billigare än ljusterapi, och man känner värme mot huden precis som på sommaren, och man slipper sand och getingar. Dock är det frågan om det finns så många solarium kvar med dagens hälsorön och att Statens strålskyddsinstitut ger en generell avrådan från att använda solarium.

Varför inte boka in en resa till andra sidan jordklotet, där är det ju vår!

Ta en bastu på Central, blunda och föreställ dig att utanför dörren löper



en brygga ned till en svalt sommarvatten, det är juni och fullt med knott.

Åk ut på Ängsholmens arbetshelger och upplev den stundande Brittsommar som brukar infalla i oktober.

Välkommen lördag 14 oktober

Förra året hade vi en fantastisk insamlingsdag, kul aktiviteter och fest-middag. Detta plus en hel del till gör vi om i år och förhoppningen är att vi blir fler och samlar in mer – Målen för oss är 150 personer och att vi samlar in – 100.000 kr (eller mer).

Detta vill vi göra igen!
Du ungdom som är 12 år eller äldre vill vi ha på Central lördag 14 oktober.
Ni som är lite äldre och bor långt ifrån Central uppmanas att hjälpa till med Världens Barn-insamlingen där ni själva bor. Då slipper ni resan till och från Stockholms centrum. Då ni är ute och samlar in pengar har ni en mycket större möjlighet att träffa folk ni känner. Detta ger en god möjlighet att berätta vad Världens Barn är och att KFUK-KFUM är med i insamlingen.

Praktiska saker på Central
Du som kommer hit lördagen den 14 oktober kontaktar någon av dina närmaste ledare eller John Sternå på Centrals kansli, 08-412 23 78 så kan vi enklare planera insamlingen m m
Första insamlarna skall ut redan ca kl 10.00 så vi behöver ett stort gäng som är på plats på Rosengatan 1 redan vid kl 9.30. Det är oftast så att man får mer pengar i sin bössa på förmiddagen än på eftermiddagen. Insamlingstiden per gång är ca 1,5 – 2 timmar. Även om det är 14 oktober är mössa och vantar bra att ha med sig.

Mellan insamlingstillfällena på stan är man på Central och kan då göra en del olika saker i våra lokaler, samt självklart ha trevliga träffar med gamla kompisar och andra medlemmar i Central. För er som är med i insamlingsaktiviteterna bjuder vi på lunchmackor, varmkorv och dricka.
När man lämnar in en bössa (och räknat pengarna som de flesta vill göra) får man en lott till lotteri med många vinster (som vi även gjorde 2004 och 2005). Dessutom får ni biljett till vår Musik och Dans konsert på kvällen (mer om denna längre fram). Under middagen dras vinsterna.
Vår stora gala-middag börjar serveras ca kl 17. Detta innebär att ungefär kl 16 är vår insamling på stan avslutad.
Sedan ca kl 19.00 börjar Musik & Dans konserten, slut vid ca kl 22.00.
Vi kommer att spela in film om insamlingen vilken visas på ett par olika föreningsträffar Mer information om detta fås på olika sätt bl a kommer det finnas på vår hemsida. **Var med i insamlingen**

John Sternå

Lite om vår roll och bidragshanteringen av Världens Barn

2003 var första året vi var med i insamlingen. Redan då gjorde vi en bra insats. För att vi är en så bra och aktiv förening har vi utvecklats och gjort en bättre insats varje år. En del av Världens Barn-pengarna går till KFUK-KFUM där de används för barn och ungdomar i flera internationella projekt. Vi inom KFUK-KFUM Central har två stora internationella projekt för 2006 – 2007 med KFUK i Palestina och KFUK i Vitryssland. Dessutom har Ängsholmen ett lägerprojekt med KFUM i Vitryssland. Det är stor sannolikhet att vi kommer att få en hel del av egeninsatspengarna just från de Världens Barn-insamlade pengarna. Så ju mer som samlas in desto mer får vi för vårt internationella arbete!

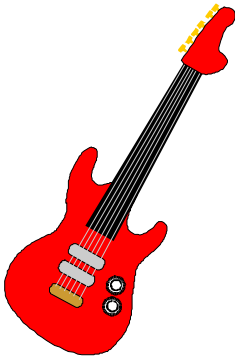
De tre viktiga ämnena för Världens Barn är: Hälsa, Utbildning och Framtid.
På riksförbundets hemsida; www.kfuk-kfum.se finns massor av information både om det som gjorts för Världens Barn och det som vi hoppas kunna göra i framtiden. Gå gärna in där och läs om det.

14:e oktober
Musik & Dans konsert

Som avslutning på Världens Barninsamlingen anordnar KFUK-KFUM Central en musikkonsert lördagen den 14 oktober, kl. 19.00.

Band som uppträder är:

Hindenburg
med
Emma Eklund & Hedda Skyllbäck



QSP

Skavers

Evelina & Victor Olsén

Det blir också:

Dansuppvisning

Alla ni som hjälper till att samla in pengar har fri entré
Vi ser gärna att ni tar med er någon släkting eller vän på insamlingen och/eller konserten ***14:e oktober***.

Mer information kommer upp på hemsidan: www.central.kfuk-kfum.se

Det byggs vidare…

Entrén till Rosengatan
döljs numer av en stor byggramp, det har nog inte undgått någon av er. Rampen är i första hand till för att transportera byggvaror och fungerar även som schakt för att bli av med rivningsmaterial.

Kom Hotel bygger ny inglasad frukostmatsal på vår innergård och ett nytt restaurangkök i anslutning till matsalen.

I vårt café Gulan
har det i taket dragits nya rör och ledningar då vi ovanför oss har fått det nya restaurangköket. Medvetet är inte alla rör inbyggda då det skulle ha inneburit en väsentlig sänkning av takhöjden i caféet.

Fönsternischarna som nu är igensatta ska ersättas av nya optiska glas med belysning bakom, allt för att ge mer ljus åt cafét och för att ”lura” ögat att vi fortfarande har dagsljuset kvar!

Gröna rummet
är arbetsplats för dem som arbetat med bygget, det som har skett där är att musik-/möbelförrådet har byggts bort då den ytan behövdes för det nya restaurangköket. Gröna rummet blir tillgängligt för våra medlemmar under början av 2007.

Den nya frukostmatsalen
ska stå klar för användning i början av november. Den gamla frukostmatsalen ska därefter renoveras och inredas, den beräknas vara klar i början av 2007.

De största konsekvenserna för vår verksamhet har blivit bland annat för Kammarkören och Stockholm Cantus, de repeterar nu i Musikhögskolan respektive Betlehemskyrkan.

Att det här påverkar oss är förståligt och samtidigt är vi glada över att allt kan genomföras parallellt med att vår egen och hotellets verksamhet fortsätter.

Vi ser fram emot att vi får besöka den nya matsalen i december!

Kea Lagerquist

ELLER SÅ KONSTATERAR DU ATT HÖSTEN ÄR HÄR

Det där med sommar är mest tjafs, folk ska vara lediga och semestrar är ju alltid så kravfulla på både relationer och att vi hittar på så mycket samtidigt som vi ska bli utvilade. Ta vara på hösten med alla dess aktiviteter.

Åk upp till Lappland och vänj dig vid att det är ett par plusgrader redan i september och vänta på att liftarna ska öppna.

Träna upp hunden inför jaktsäsongen. Jagar du inte kan man prova att träna upp hunden till att hitta skogssvamp nu när det har regnat.

Gläds över att få använda de där svindyra vinterkängorna och den ludna lodenrocken du kom över på vårrean.

Ordna en fest! Skördefest, Halloween Oktoberfestival eller Mårten Gås.
Gå på Berwaldhallen den 1 oktober och delta i Världens Barn-insamlingen.

Njut över att slippa insekter, UV-strålning, glassförsäljare och turister.

Filmkurs

Vill du lära dig producera digital film?

Vi kommer att lära oss research, bildmanus, dramaturgi, ljud, ljus, redigering och mycket mer

Låter det här intressant?

Kontakta KFUK-KFUM Central på 08-412 23 70 eller gå in på www.central.kfuk-kfum.se för att se kursinnehåll

Illustration: Sebastian Alonso

Datum: Tisdag 3 oktober
Tre lördagar:
7 och 28 oktober samt
11 november.

Kostnad: 1.000 kronor
Medlemmar kan söka bidrag från KFUK-KFUM Central för reducering av kostnaden.

Kursen är ett samarbete mellan KFUK-KFUM Central och Sensus Studieförbund

---

Styrelseutbildning

Utbildningen vänder sig både till Dig som är nyvald styrelseledamot liksom till Dig med gedigen erfarenhet av styrelsearbete!
Utbildningen ger kunskap om vad det innebär att arbeta som ledamot i en styrelse och vill dessutom inspirera till utveckling och vidare utbildning inom föreningen.

Under 3 fristående kvällar ges utbildningen och du kan välja den/de kvällar som passar dig!

Kursledare:	Johan Welander, organisationsutvecklare
Plats:	Observera att första tillfället ges i Liljeholmen, Liljeholmstorget 7, vån 8 och de två sista på Medborgarplatsen 4, plan 4!
10/10	Vad innebär det att sitta i en styrelse, ansvar och roller.
17/10	Leder organisation och verksamhet till att målen uppnås?
24/10	Hur får man ihop effektiva möten med god laganda och kreativitet?
Tid:	18-21
Kostnad:	100 kr/tillfälle. Kostnaden faktureras föreningen i efterhand. I priset ingår kaffe och smörgås.
Anmälan:	Senast den 29 september till Eila Tammenniemi, 08-447 48 50

World council 2006 Durban

Kan man påverka beslut på världsnivå om man är ung och ny på ett världsmöte? Nja blev svaret när Sveriges största och yngsta delegation någonsin deltog på YMCAs världsförbunds motsvarighet till ett årsmöte, World council i somras i Durban i Sydafrika.

Maria Fayez och Corinna Björk funderar över förslag i det stora konferenstältet.

30 personer deltog från Sverige och av dessa var sex från Central! Maria Fayez, Christina Estemar Banks, Emma Eklund, Anna Magnusson, Christer Sjöström och Corinna Björk. En mycket imponerande siffra. Fyra av oss var under 30 år och kunde därmed medverka i ungdomskonferensen som hölls dagarna innan den stora konferensen. Där var 200 personer samlade för att förbereda sig för World council. Det blev heta diskussioner och Sverige utmärkte sig som en stor delegation med mycket åsikter. På den stora konferensen var det 800 deltagare och betydligt svårare att påverka besluten då tunga män i sina bästa år var klart dominerande i talarstolen och besluten gick fort och var inte alltid så lätta att förstå sig på. De ämnen som diskuterades och togs beslut kring var bland annat HIV/AIDS, medlemsavgiften till världsförbundet, Kristenheten inom KFUM och kvinnors roll inom KFUM. Ett svenskt förslag som togs emot bra var Christers och Christinas förslag om ett mentorprogram för att uppmuntra unga att ta plats i styrelser och som ledare i KFUM.
Det var ändå inte mycket tid under veckan som ägnades åt beslut. Diskussioner, erfarenhetsutbyte, utflykter och föreläsningar tog upp större delen av programmet. Under utflykterna besöktes olika sociala projekt i och runt omkring Durban som barnhem, skolor, företagsprojekt och bostadsbyggande.

Emma Eklund

Det bästa med en sån här konferens är som alltid kontakterna man knyter och inspirationen man får med sig hem. Om någon är sugen på att dra iväg och hälsa på en KFUMförening någonstans i världen, snacka med någon som var med i Durban, vi har hundratals visitkort från glada människor som gillar besök.

Maria Fayez tillsammans med två holländare under VM-finalen i fotboll.

Man kan konstatera att vi i Sverige är väldigt bra på en del saker, som att till exempel ge alla oavsett ålder eller kön inflytande och makt. Vi är också organiserade, fulla av åsikter och sjukt bra på sport, luciatåg och Pippi Långstrumpsånger. Däremot ligger vi en bit bakom på sociala projekt, pengainsamling (till oss själva) och sponsring.

Text: Corinna Björk
Foto: Corinna Björk, Emma Eklund och Maria Fayez.

Fem av sex centralare som var med på World council, Christina Estemar Banks, Corinna Björk, Maria Fayez, Christer Sjöström och Anna Magnusson.

JOURNEY FOR JUSTICE

Palestina 27/6- 6/7 2006

Läget i Palestina

Palestina och Israel ligger i konflikt, väldigt ytligt handlar deras konflikt om land. Båda länderna hävdar sin rätt till det landareal där både Israel och Palestina ligger. Palestina vill inte erkänna staten Israel och Israel hävdar att de historiskt sett var där först. Judarna blev tilldelade Palestina som sitt nya hemland av Britterna 1917 och sedan dess anser palestinierna att de inte har rätt till att leva och utvecklas fritt i sitt land. Palestina ligger just nu under ockupation av Israel.

2002 började Israel att bygga en apartheid mur, denna mur skulle skilja de båda länderna åt och öka säkerheten för både Palestinier och Israeler. Muren som omringar stora delar av Palestina är strängt bevakad av Israeliska soldater och för att kunna passera måste man ha ett speciellt tillstånd. När muren byggdes delade den på städer och odlingar, släkt och vänner skiljdes åt, arbete och skola blev svåråtkomliga och rörelsefriheten blev ytterst begränsad. De finns nu ca 4 miljoner palestinska flyktingar som både lever utanför och inuti flyktingläger.

Min resa

I slutet av juni åkte jag ner till Palestina i 10 dagar för att medverka i Journey for Justice. JFJ är ett samarbete mellan Joint Advocacy Initiative (The East Jerusalem YMCA/YWCA of Palestine), Norges KFUK-KFUM och KFUM og KFUK Danmark. Programmet som bygger på att förena KFUK-KFUM ungdomar från hela världen, för att uppleva och dela ockupationen med palestinska ungdomar. Vi var 13 internationella deltagare som kom från Norge, Danmark Spanien, Holland, Japan, Guatemala, Lesuto (Sydafrika), jag från Sverige och så 10 palestinska ungdomar från YMCA Beit Sahour.

Beit Sahour ligger ca 30 minuter utanför Jerusalem och är en ganska liten och mysig stad. YMCA Beit Sahou har ett rehabiliterings center för krigsskadade och det var även där vi bodde. Vi var inkvarterade i tält som tidigare under första dagen sattes upp av den lokala scoutkåren. De palestinska deltagarna bodde i området och åkte därför hem på kvällarna och kom tillbaka på morgonen.

Schemat var upplagt så att varje dag åkte vi till en ny stad. Resvägen kunde variera mellan 30 minuter och 5 timmar och även om man var ute i god tid kunde man aldrig vara riktigt säker på när man skulle vara framme. Situationen i Palestina komplicerar till nästan alla aktiviteter som innebär förflyttning. Man passerar minst 2 check points (typ gränskontroller) om man ska förflytta sig till en annan stad.

Vi åkte till Jerusalem och besökte kyrkor och Moskéer, Betlehem och gick en historisk vandring i Jesus fotspår, Ramhalla och besökte Al-Jazeera (nyhetskanal), Jenin och tittade på ett flyktingläger, Jericho för att bada i Döda Havet men vid sista check pointen ca 2 timmar från Beit Sahour fick vi inte komma längre utan de israeliska soldaterna lät oss inte passera. Vi mötte även ledare från PLO (Palestinian Liberty Organisation), Fateh och studenter från universitetet. Vi diskuterade situationen med en Israelisk bosättare och hälsade på bönder och familjer som kämpade för sitt land som skulle komma att konfiskeras av Israel

när muren nådde fram.

På kvällarna var man dödstrött och om det inte var magdans medley eller crazy games så var det lagom att efter god mat och prat runt lägerelden gå och sova under stjärnorna i det lilla tältet. Det var underbart att var där och jag njöt av varje dag till fullo, men situationen är svår och många människor lever i ovisshet med bara hoppet kvar. Jag kan säga att jag varit i Palestina och sett hur de lever men jag kan aldrig säga att jag förstår hur det är. Ett av de starkaste minnen jag har ifrån resan var första kvällen; Vi har på en blandning av teckenspråk och engelska lyckats bli medtagna till en närliggande basketplan där vi spelar fotboll med ett gäng killar som tillhör rehabiliterings centret. Alla har skador efter kriget och vissa har problem med att gå, men den glädje som spred sig under spelet var enorm. Jag spelade ”svenne fotboll” och tänker passa bollen istället för att skjuta själv, då hör man JALLA JALLA SHOOOT!! Solen var på väg ner och inget tyckte bekymra dem och vad kan vara mer övertygande än det? Tack.

Veronica Holtsjö

Ekonomisk insamling för YWCA of Lebanon

Med ett ekonomiskt bidrag kan du stödja KFUK i Libanon och deras arbete med att hjälpa drabbade barn och familjer.

Med anledning av den konflikt som pågick i mer än 30 dagar i Mellanöstern har vi fått besked om vad resultatet blev av meningslöst våld och angrepp mot civila.

KFUK i Libanon ger bl.a. följande rapport:

- En miljon civila är hemlösa (en tredjedel av Libanons befolkning)
- Över 1000 personer dödades och 4000 är skadade (30 % av dessa är barn under 12 år)
- 145 broar och 650 km av vägar är förstörda
- Bränsledepåer har blivit bombade och lämnade att brinna, vilket innebär miljöförstöringar och ekonomiska konsekvenser på mycket långt sikt
- Elkraft, tv- och telefonnät mm har fått stora skador

Det bl.a. KFUK nu har att arbeta med är följande på kort sikt:
KFUK behöver pengar till bränsle för generatorer. Detta för att framförallt kunna erbjuda basal service till framförallt skolorna och sina hostel då det blir längre eluppehåll emellanåt. De behöver även pengar till medicin, mat och till kostnader då de erbjuder hemlösa tillfälliga boenden.

På långt sikt, behov som kommer inom två månader erbjuder KFUK bidrag och stipendium till mödrar som har behov av barnomsorg och utbildning då de har förlorat sina hem och arbeten.

KFUK i Libanon som finns över hela landet har till uppgift att ge akut hjälp men även att erbjuda aktiviteter som kan hjälpa familjer som söker sig till de olika lokalföreningarna. I första hand är det aktiviteter som återuppbygger familjen ekonomiska och sociala förutsättningar med hjälp av utbildning, barnomsorg osv.

Målgrupper är framförallt familjer med låg eller ingen inkomst, de som har förlorat sina hem och gårdar, de flyktingar som har sökt skydd i städer och som inte har någon möjlighet till försörjning. De arbetar även med kvinnor i alla åldrar som är familjeförsörjare. De inriktar sig även på barn i familjer som är hemlösa, som är i behov av barnomsorg då deras mödrar behöver arbeta och få igång hushållsekonomin.

KFUK-KFUM Central vidareförmedlar ekonomiska bidrag direkt till YWCA of Lebanon, sätt då in pengar på vårt pg 31 31 -0, skriv Libanon på talongen. ***Kea Lagerquist för internationella kommittén***

Chicks kick ass.

Sex kvinnor från Sverige. Fem kvinnor från Palestina. Och ett gäng vitryskor. Vad har de egentligen gemensamt? Efter andra omgången av women´s leadership börjar vi närma oss en helt ny dimension på ett unikt samarbete. Med olika politiska förutsättningar, olika bakgrund, olika synsätt på saker och inte minst olika språk, diskuterades kvinnors förutsättningar och möjligheter att påverka på den lokala såväl som globala arenan.

Inom Central så lyfts allt för ofta den delen av rörelsen som är KFUM. Men ute i världen samarbetar Central med en rad organisationer som tillhör vårt andra ben, nämligen KFUK. I Sverige har vi förenat dessa båda syskon, men ute i världen är KFUK fortfarande en systerorganisation till KFUM och drivs av kvinnor. Fokus ligger på att lyfta kvinnors rättigheter i samhället och gemensamt påverka vår omvärld för att skapa en värld med bättre förutsättningar. För att ytterligare höja nivån på det internationella arbete som Central driver tillsammans med partners, så initierades ett projekt med KFUK i Palestina, Vitryssland och Libanon. Första mötet ägde rum sommaren 2005 på Ängsholmen och innehöll workshops, seminarier och samarbetsövningar för de kvinnliga deltagarna från samtliga länder. Vid mötets slut deklarerade Vitryssland sitt intresse för att stå värd för nästa träff.

Augusti 2006
I en liten by i Minsks utkanter ligger ett ortodoxt center. Utan tillgång till TV, radio, Internet eller hederlig svensk husmanskost hystes en grupp svenskar in under fem dagar tillsammans med palestinier och vitryskor för att gemensamt skapa en känsla av att det förändringsarbete som startades ett år tidigare nu skulle lyftas till nya dimensioner. Frånvaron av våra libanesiska vänner vittnade om den politiska situationen i världen som vi svenskar ibland försöker skjuta från oss. Med regnet hällande utanför fönstret och kålrötter utblandade med majonnäs, besannades snart de eventuella fördomar vi alla haft om Vitryssland.

För att därefter brytas ned igen. För när tre nationaliteter blandas så går det inte att ha fördomar. När tre nationaliteter blandas så skapas en ny kultur som snarare baseras på viljan att förstå och lära av varandra än av viljan att generalisera. Ja, vi drack rysk vodka. Ja, vi dansade palestinska folkdanser. Ja, vi försökte oss på kosackhopp. Ja, vi tvingade alla att lyssna på när vi sjöng ”Jag vill ha en egen måne”. Men allt det där var egentligen bara rekvisitan för något helt annat. Något som pågick dygnet runt i våra huvuden och i vårt medvetande.

Dagar fylldes med föreläsningar och workshops av blandade kvalitet. En del suckade, en del debatterade, en del gäspade. En del föreläsningar var meningslösa. En del föreläsningar fullkomligt slukade publiken. Men det var ändå inte där, i föreläsningssalen, som förändringsarbetet pågick. Det var snarare i alla samtal som ägde rum utanför det konstruerade mötet, som ägde rum under morgonpromenader eller som helt enkelt satte sig som ett litet väsen inne i huvudet.

Sista dagen delade vi svenskar på en chokladkaka som Kea trollat fram ur en väska. Efter en daglig desperat jakt på något annat sött än ryska kakor, så var chokladen ett välkommet inslag i vårt infor-

mella möte. Vi delade chokladen systerligt, samtidigt som vi öste ur oss all frustration vi känt under veckan. Men i frustrationen så lyste plötsligt också all den kunskap som vi inhämtat. Omedvetet debatterade vi idéer om verksamhet, förändringar till nästa års träff och visioner för det framtida samarbetet med våra partners. Och det var nog i just det samtalet som vi nådde de dimensioner som vi längtat hett efter under veckan.

Med ett handstående på den vitryska gräsmattan firade jag och Anna Magnusson lite extra att ”chicks kick ass”. Bokstavligen.
Josefin Lindberg

FAKTA VITRYSSLAND

- Vitryssland har 9,8 milj. inv. (2005), varav Minsk 1,7 milj. inv.
- Vitryssland blev självständigt 1991 (men dröjde till mars 1994 med att införa en ny, postsovjetisk författning. En ny författningsrevision 2004 avlägsnade alla begränsningar i presidentens ämbetsperiod).
- Nationaldagen infaller den 3 juli
- Landets högsta punkt är 346 m.ö.h.
- Snittlönen för lärare är 300-350 dollar/mån, det motsvarar en genomsnittlig månadshyra för en tvårummare i centrala Minsk (hyresrätt).
- 30% av studenterna på landets universitet får sin femåriga utbildning betald av staten (de som presterat bäst resultat på nationella uttagningar). I gengäld måste de vid utbildningen slut arbeta tre år på den arbetsplats som regeringen tilldelar dem, någonstans inrikes.
- Nationaldrycken är öl!
- Tjernobylolyckan 1986 orsakade omfattande skador på miljö och människa. 40% av landets yta beräknas vara kontaminerat av radioaktivt utsläpp.
- 80% av byggnaderna i Minsk förstördes under andra världskriget.

Källa: Vår guide i Minsk, samt NE.

Stockholm Cantus höll årets vårkonsert i Cambridge

Det började som det mesta brukar göra: med en personlig kontakt. En av våra körmedlemmar nämnde att hennes man hade en engelsk affärskollega som dessutom var körledare. Han var mycket intresserad av svensk musik och ville byta noter med oss. Sagt och gjort - vi skeppade iväg tjocka buntar med svensk körlyrik och fick i utbyte engelska madrigaler och mycket annat. Det ena ledde till det andra och för ett par år sedan gästade De Merc Chamber Choir oss i Stockholm och vi gjorde en gemensam konsert. Vi uppförde bl a två stycken för dubbelkör: On Time av CV Stanford samt Thomas Jennefeldts Warning to the Rich.

Nu i maj var det vår tur att gästa engelsmännen. Deras hemvist är Harlow, ett litet samhälle mellan London och Cambridge. Vi gjorde två konserter tillsammans, en i Harlow och en i Cambridge. Även denna gång sjöng vi Stanford och Jennefeldt för dubbelkör. I fallet Stanford var det extra roligt eftersom han verkade i Cambridge, och det något udda stycket On Time har tydligen inte framförts på länge ens där. När vi samlade oss i det fyrahundraåriga Sidney Sussex College Chapel kände vi verkligen historiens vingslag och en fläkt av Good Old England. Även de hemska och vackra texterna i Mänyjärvis 4 Shakespeare songs passade utmärkt i denna miljö - plötsligt kom 1600-talet ganska nära. Men körresor är ju inte bara sång.

Vi hade gott om tid till sightseeing, punting on the river o dyl, och blev ytterligt väl mottagna och trakterade av våra gästfria värdar. Vi blev bjudna på en After Concert Dinner som fick oss att undra om De Merc Chamber Choir hade tillbringat hela våren med att baka och laga mat. Att dirigenten Adrian Jolliffe dessutom visade sig vara en riktig konnässör av Real Ales gjorde ju inte saken sämre. Sammantaget hade vi fyra härliga dagar och ser redan fram emot nästa körturne!
Mats Eriksson

TAJM-OUT

CENTRAL BASKETS SIDOR

AVSLUTNING

Fredagen den 2:a juni samlades alla våra baskettokiga medlemmar återigen för Centrals årliga avslutning. Som vanligt så delades det ut priser och utmärkelser. Nedan följer en lista över de personer som lyckats ”roffa” åt sig priser för en väl utförd säsong.

Most Improved Player (MIP) – Nelly Farran-Lee (F-96), Amy Simonson (F-95 VR), Mikaela Yllmark (F-95 E), Albert Sletten Larson (P-95 KFUM), Lars Landqvist (P-95 E), Isabella Lindahl (F-94), Tino Valentin (P-94), Elena Iakovidis (F-93), Carl-Christian Nasri (P-93), Ida Selin (F-92), Erik Norman (P-92), Hillan Stenström (F-91), Sebastian Lindberg (Herr U-20)

Most Valuable Player (MVP) – Nelly Bengtsson (F-96), Therese Falk (F-95 VR), Ebba Edholm (F-95 E), Kaan Bölëk (P-95 E), Karl Böcker (P-95 KFUM), Natalie Stevendahl (F-94), Johan Dannenberg (P-94), Andrea Rönnqvist (F-93), Valetin Gulyas (P-93), Keya Turan (P-92) Li Hjerten-Nejm (F-92) Elsa Wärngren (F-91), Philip Selander (Herr U-20)

MIP och MVP i föreningen säsongen 05-06

Självklart så delades det också ut utmärkelser för Snövit och de sju dvärgarna. Eftersom Central Basket har så profilstarka medlemmar fick vi i år utöka sjutetten med ytterligare en Dvärg. Den nyintroducerade dvärgen blev ”***Bitter***”, en utmärkelse som gick till Erik Norman i P-92. Anledning: Hans ibland, inte så genomtänkta, negativa och bittra kommentarer. Årets ”***Butter***” (inte att bli förväxlad med ”Bitter”) blev Susan Akbani. Undrar ni varför, se Sörpingfilmen! Dessutom ändrade vi om ”*Glader*” till ”***Sköner***” eftersom Tolla Dahlgren i F-92 är förvisso glad men desto skönare. Tolla, (som hela P-93 börjat säga) ÄGER! ”***Toker***” blev Isabella Sala i F-93; någon vidare förklaring behövs inte. Hillan Stenström (F-91) blev ”***Kloker***” på grund av all den visdom hon alltid bär med sig. Priset ”***Trötter***” gick till Anton Bremer i P-95 E för alla dom gånger Coach Sandahl och Aluko hittat honom liggandes, nästan sovandes i en ihoprullad madrass i Engelbrekt gympasal. Årets

Från de gulklädda segrarna; Felicia, F-95G, Axel, P-93 och Nelly, F-96G

”***Prosit***” gick till Kattis Lilliehök i F-95 E då hon alltid klagar på att hon är förkyld eller skadad på träningarna. Men enligt coach Anna så biter hon alltid ihop och kämpar på. Ett rop efter uppmärksamhet och bekräftelse kanske? Priset som ”***Blyger***”, som nog var året självklaraste val (efter Normans Bitter kanske), gick till Philip Bergström i P-93. Denna störtsköna kille är ibland lite väl tystlåten och brukar ofta efterliknas som en Ninja; Someone who works and acts in complete silence!

I säsongens sista match på KFUM, 2006 års All-Star Match, så gick de gulklädda segrande ur bataljen. Det var en jämn match som höll på att bli en riktig nagelbitare då lagledare, (vinröda) Stephen Aluko, tröttnade på lagets prestation och tyckte att det var dags att ”steppa upp”. Tyvärr räckte inte hans sista minuten hjältedåd.
Dagen avslutades med en Megaturbo med en av tvillingarna Marcus som slutsegrare.

Kansliet

CENTRAL BASKETS DAGLÄGER

Årets Dagläger var en dunder hit och antalet anmälda översteg 60 pers. Var t.o.m. så att vi säga nej till några stackars få som ville med. Daglägret blev något kortare i år och det märktes basketmässigt, då antalen träningspass (enligt ledarna i alla fall) blev allt för få. Samtidigt var vädret på vår sida i år vilket gjorde det extreeemt svårt att inte lockas iväg ifrån hallen och ut i solen för att bada och leka. Om lägret blir lika kort i framtiden skippar vi nog resor till Ängsholmen och Kärsön. Framförallt när det i år nästan tog 2½ att ta sig ut till Ängsholmen efter att vi behövt vänta på en Taxibåt. Den långa omvandlades dock fort till ett forum för bus och lek. Annat kul som är värt att nämna från Daglägret:;

- Susan och Natalie i F-94 fick lära sig den tuffa läxan hur det går när man hamnar på kant med Coach ”Carter” Aluko. De ångrar nog nu i efterhand att de öppnade den nu ökända dörren

- Stephens lag vann över Annas lag då de båda spelade en brännbollsmatch med F-96 och F-95. Ryktet går att det hela blev en svettig och ful tillställning. Några hammarbyare i laget kanske?!

Det finns många highlights att skriva om från Daglägret, så många att vi i redaktionen istället bestämt bekriva det hela med bilder istället. ENJOY!

Basket-VM 2006

Basket-VM, Japan, 2006, kan det bli bättre? I år spelades detta ett av basketvärldens största evenemang. Alla dom största spelarna från topp-ligorna världen över drabbade samman i Japan.

Från början var det 24 nationer som till slut skulle slås ut tills bara en av dom stod som segrare och världsmästare.

Lagen spelade till en början gruppspel med sex lag per grupp. I 14 av dom så spelade minst en NBA- spelare. Namn som Dirk Nowitzki ,Yao Ming , Manu Ginobili och många fler stora namn var redo för att ta hem VM-guldet. Laget som alltid har stora förväntningar på sig skulle efter ett misslyckande i OS i Aten 2004 försöka visa vem det var som bestämde. Laget jag skriver om heter givetvis USA. Med spelare som Carmelo Anthony, Lebron James och Dwyane Wade så var det många som hoppades på ett nytt dreamteam som det som tog OS-guld i Barcelona 1992. Efter ett hårt gruppspel återstod nu bara 16 lag som skulle kämpa sig hela vägen till final. Vissa lag kändes säkra på sin sak efter åttondelsfinalerna, andra inte. USA hade inga problem att vinna över Australien med NBA-stjärnan Andrew Bogut i spetsen, USA tog sig vidare med komfortabla 113-73. Tyskland däremot lyckades med nöd och näppe slå Nigeria med siffrorna 78-77.

Yao Ming, 2.27 meter över Kinesiska sjön

Sen så var det dags för kvartsfinalerna. Dom åtta återstående lagen var: Argentina, Turkiet, Spanien, Litauen, Grekland, Frank-

rike, USA och Tyskland. Fyra av dessa åtta nationer var dittills obesegrade och det skulle dom förbli. Olympiska mästarna Argentina med fyra NBA-spelare i truppen vann ganska lätt över Turkiet med 83-58. Spanien tog sig an ett ungt satsande Litauen och dom fick en efterlängtad revansch efter att ha förlorat mot Litauen i EM 2003 som ägde rum här i Sverige. Slutresultatet blev 89-67 till Spanien. I den tredje av dom fyra kvartsfinalerna skulle Grekland som förra året kunde titulera sig europamästare ställas öga mot öga mot Frankrike som även dom tillhör världseliten. Grekland slog ett vanligtvis starkt Frankrike med 73-56. Sist men inte minst så tog USA en seger över ett inte fullt så starkt Tyskland med slutsiffrorna:85-65.

Med kvartsfinalerna i minnet så återstod nu Spanien, Argentina, Grekland och USA som alla var obesegrade vinnare i gruppspelet. Nu skulle två otroligt spännande semifinaler äga rum detta VM. Spanien skulle möta ett starkt Argentina, vilket definitivt var sant. Med fyra NBA-spelare var så skulle de båda drabba samman. Till en början var det Argentina som såg starkast ut efter ett bra skytte som Andres Nocioni till stor del bidrog med. Men i den andra halvleken så vände Spanien och tog ledningen med några få poäng. Om detta skulle kallas jämnt så var det inget emot matchens två sista minuter. Spaniens 215 cm långe gigant Pau Gasol höll Spanien kvar i matchen och när han stukade foten i slutminuterna så höll nog hela Spanien andan. I Argentina var det Manu Ginobili som hade samma uppgift vilket gjorde matchen ännu mer spännande. Matchen kom att avgöras i slutsekunderna och med knappa 23 sekunder kvar så hade Spanien ledningen: 75-74. Argentina hade nu chansen att göra två snabba poäng men anfallet misslyckades och returen efter det missade skottet gick Spanien i händerna som därmed var vidare till final.

Dwyane Wade, USA in action!

Grekland mot USA spelades före Spaniens segermatch och det var en i alla fall för mig oväntad segrare som först skulle bli klar för final. Oväntat nog så tog europamästarna Grekland stornationen USA med 101-95. Efter semifinalerna så spelades bronsmatchen emellan Argentina och USA som inte ville gå tomhänta hem efter förlusterna. Denna dag verkade USA vara lite starkare och vann därför med 96-81.

Nu återstod bara en match... Nämligen Finalen!!! Vilka skulle vinna årets världsmästerskap? Grekland med sitt ogenomträngliga försvar, eller Spanien som oftast varit den ständiga tvåan i dom stora mästerskapen? Spaniens bästa spelare Pau Gasol bröt ett mellanben i foten i semifinalen och kunde därför inte delta i Finalen. Så utan Gasol var Spanien tvungna att genomföra Finalen mot Grekland. Matchen öppnades starkt av båda lagen och efter den första quartern så ledde Spanien med 18-12. Spanien behöll en ganska stor ledning i halvtid, vilket skulle stå sig. Spanien gjorde ett jätteryck och tog ledningen med 25 poäng trots sin saknad av Gasol. Men hans lillebror Marc fick i dag stå i rampljuset tillsammans med Juan Carlos Navarro och Jose Garbajosa som alla tre spelade otroligt bra basket. Inte minst Garbajosa som satte sex trepoängare till Spaniens fördel. Grekland däremot var frustrerade, kanske inte minst deras coach som slog sönder sin taktiktavla och lagkänslan var väl inte heller någon höjdare. Men Spanien spelade fortsatt bra basket vilket gav resultatet 70-47 och Pau Gasol grät på bänken efter att äntligen ha fått en mycket efterlängtad guldmedalj. Jag tror att Spanien firar länge i natt och jag kan bara tacka och ta emot för ett spännande VM med Spanien som vinnare. ***Rasmus "det var bara jag, korgen och bollen" Bergh, Pojkar-92***

Lebron James, USA och Manu Ginobili, Argentina

MISSADE DU ÅRETS LÄGER?
FÖR DIG KOMMER HÄR TAJM-OUTS UTTÖMMANDE

Lägerextra

Ni som var där får en minnesåterställare från sommarens grymmaste händelse.
Det började en varm tidig morgon på Rosengatan. Framför oss hade vi en grym lägervecka i ”lägermetropolen” Nyköping. Äntligen framme tog allt väldigt lång tid och efter mycket bollande, fotograferande, ätande och häng fick vi komma in i skolan där vi skulle bo. Väl inkvarterade i klassrum började alla packa upp, pumpa luftmadrasser och springa runt mellan klassrummen. Äntligen hade lägret satt igång.

Dagarna förflöt enligt vanligt Central Basket lägermanér. Alla tränade, åt och sov- maten serverades för övrigt även i år i en bowlinghall (är det typiskt för småstäder i Sörmland eller???). Tiden mellan träningarna spenderas antingen i kiosken, på väg till eller från hallen (hallen låg ju inte direkt ett stenkast från området som det stod i lägerinbjudan). Ibland besöktes också det badet med vattenrutschbanor, vågmaskin, bubbelpool och trampoliner. Några olydiga rymde också till Coop lite då och då. Särskild populär var Frödinges kladdkaka. Kakan var till och med så eftertraktad att en kaka auktionerades ut på bussresan hem för högstbjudande. Till slut gick kakan för en dryga 100-lapp.

På kvällarna spelades den obligatoriska lägerturneringen. Turneringen spelas i ett unikt system där alla spelare på lägret är med och lirar.
Lägret förflöt lugnt fram till mitten av veckan. En kväll fick alla bolltalanger visa upp sina ”skills” i en annan fysiskt krävande sport, bowling. Vissa hade en mycket god hand med klotet medan andra tappade kloten in på andras banor och folk flydde i ren förskräckelse. Allra populärast under kvällen var coach Stepen a.k.a. Simpson som kallades in då och då när lagen behövde förbättra sina ”stats” med en strike eller två.
Under veckan hade det tisslas och tasslas om både det ena och det andra. Fanns det verkligen en kopparhammarlasse i skogen? Bombmannen i Nyköping, ville han oss något? Var låg Nyköpings mentalsjukhus, hur många hade rymt? Efter en mega idiot, säckhoppning, äggstafett, halslangning av apelsiner och pingpong kyssen skulle alla barn bara gå en kort promenad. Promenaden omvandlades till en spökstig över flygfältet, genom skogen, över broar och genom industriområden. På sina ställen fanns otäcka ledare och video kameror för att underhålla på promenaden. Allra svårast att sova på natten hade nog Cajsa (F-92), lägrets kyckling. Cajsa ville ju bara vända om och gå hem.

Lägret började lida mot sitt slut men ingen rast ingen ro för det. Efter lunch sista dagen samlades alla i hallen för lite träningsmatcher. P-93 utmanade de äldre tjejerna F-92, en tät match med mycket kamp segrade till slut F-92 men tjejerna måste skärpa sig till nästa år om de skall vinna då med. F-95 som tidigare under veckan drabbats av ”nypingfeber” fick tas sig an de yngre förmågorna F-96. Efter en jämn och spännande match segrade till slut F-95. P-92 & F-91 hade önskat att få spela mot coacherna. Coacher säger aldrig nej till att få lira lite med lädret och visa hur man egentligen spelar basket. Resultatet behöver inte nämnas men många särskilt P-92 & F-91 har nog valt att glömma att vi ens spelade matchen.
Mot kvällskvisten var det dags för finaler i vår unika kvällsturnering.

Turneringen avgjordes med en mycket tät och underhållande final mellan Keyas (P-92) och Henriks (P-92) mannar. Segrande ur finalen gick Henriks lag med Cattis (F-95), Lovisa (F-96) och Johan (P-94). Under kvällen korades också Central bästa straffskytt, Li Hjertén (F-92). GRATTIS alla segrare!
Senare på kvällen började det lukta gott i korridoren, finkläderna som legat längst ner i väskan och bara väntat kom fram, det var dags - DISCO. Hela kvällen/natten dansades det och framåt morgonkvisten när musiken tystnats hade många små gulliga par bildats.

Nu återstod bara städning, packning, lägerfoto och lite prisutdelningar. Efter en intensiv vecka med tuffa träningar, många skratt, sena nätter och många glada minnen var nog alla ganska glada att få komma hem. Inte minst för att vila upp sig inför nästa läger, vi ses då!!!!
Kansliet

Lägerfilmen har premiär inom kort. Håll utkik efter datum på hemsidan!

KFUM Central Basket första klubbmästerskap är redan en ny tradition!!

Strax före sommarlovet började skickade Isak Benyamine ett utflippat mail till Anna på kansliet där han beskrev en crazy vision om ett klubbmästerskap i 3 mot 3 matcher med en kick-off-start på säsongen, invigning av de nya matchtröjorna, film & middag mm. Anna tog det hela på fullt allvar och tre månader senare har vi korat våra första klubbmästare!

På lördagen 9/9 troppade taggade spelare in tidigt på förmiddagen. Totalt ca 80 stycken närmare bestämt. Lagen lottades och blandades mellan killar och tjejer i tre klasser. Minior (11 och yngre), Junior (12-14) och senior för de äldre.
Varje match varade 9 minuter och alla spelade minst fyra matcher var. Dagen präglades av intensivt spel till hög musik och mycket god stämning. Ingen klagade på plan trots att det stundtals var riktigt hårt spel där flera matcher fick avgöras med golden goal. Ett ännu bättre bevis på att Centralandan är stor bland spelarna var att alla accepterade sitt lottade lag och gjorde sitt bästa på plan. Alla ville vinna men ingen på bekostnad av stämningen. Till slut fick vi dock tre segrande lag. I yngsta klassen segrade Kina som för dagen representerades av Karl Böcker (P-96 G), Sofia Moberg (F-95 G) och Tsungai Chimbani (F-95 C). I juniorklassen drog San Antonio längsta stråt. Där huserade Daniel Gusman (P-94 C), Oscar Ågren (P-93 C), Keya Turan (P-92 C), Fredrik Clausson (P-92 C), Eddie Eriksson (P-92 C). I seniorklassen blev finalen en rysare med förlängning där klubbens för dagen bäste spelare Johan Westerlund till slut avgjorde. Tillsammans med Erik ”the fireman”, Isak ”the iceman” och Peter ”the old man” blir han och de andra vinnande lagen, nu förevigade i Centrals historia i och med inskriptionen på pokalen som fungerar som ett vandringspris.

Efter en stunds behövligt duschande högg vi in på gemensam middag med prisutdelning.

Vi tar tillfället i akt att tacka alla spelare, föräldrar och andra supporters som tillsammans gjorde denna dag så lyckad. Ett stort tack även till våra sponsorer som gjort det möjligt för oss att köpa mycket uppskattade matchtröjor till samtliga lag.
Vi ser redan fram mot nästa års turnering!
Och då förhoppningsvis i nymålad hall!

Banana huj!

Svante Bengtsson
(som fortfarande har ont i hela kroppen.....)

DIKT

Det vackraste jag vet är att
springa med basketboll
Och mitt lag
Att studsa bollen,
att inte göra stegfel
Inte dribbla för mycket, inte
knuffas ta det litet lugnt
Strecha benen
Att springa runt och passa till
varandra är vackert

Lovisa Lindahl,
Rosenbusken Central

Dags för

KFUM Central Baskets årsmöte

tisdagen den 26 september
kl 18.30 i hallen.
Kom och påverka vad som händer i klubben.

Kom och häng på KFUM, gör din röst hörd!
Har du några frågor kontakta
kansliet 08-412 23 74
Välkomna

KFUM-GYMNASTERNA

KFUM Stockholm vann herrarnas final med 26.600 poäng. Herrarnas silver vanns av Kämpinge GF med 25.900 poäng före Halmstad Frigymnaster, (25.475).

Dagens finaler i Truppgymnastik för herrar och damer har gått i ett proppfullt Fyrishov med mycket värme både i salen och utanför. Taket lyftes av hejaramsor och jubel för alla finallagen som gjorde otroliga insatser.
Ett tecken på hur populär den ständigt växande truppgymnastiken är kan kanske vara att Gymnastikförbundets premiärstreaming via hemsidan brakade ihop i stort sett i samma ögonblicko som finaltävlingarna började (dimensionerat för 2500 samtidiga tittare - läggs dock upp för nedladdning i efterhand).

Detta var KFUM-gymnasternas 19de SM guld. I och med detta kommer föreningen återigen att representera Sverige på Europa Mästerskapen i november 2006 som går i Tjeckien. ***Tova Sörén***

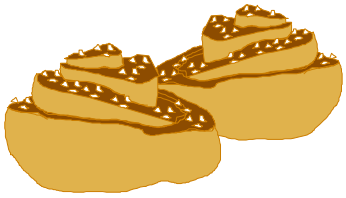
ÄNGSHOLMEN

Ängsholmens årsmöte beslutade i mars att föreningen skall genomföra en organisationsanalys.
En organisationsanalys kan liknas med ett läkarbesök, inte för att föreningen på något sätt går dåligt eller mår dåligt, utan som man som förening bör genomföra en sådan med jämna mellanrum.
Under sommaren har en upphandling genomförts och vi har nu hittat en samarbetspartner och analysarbetet kommer nu att sättas i gång. Vi ser med spänning fram emot resultatet. ***Michael Alonzo***

BAGERIKURS PÅ ÄNGSHOLMEN

Sandhamnsbagarna kommer till Ängsholmen i oktober och lär oss baka bullar och bröd.

Anmälan via Ängsholmens kansli.



HÖSTENS ARBETSHELGER

Den 7-8 oktober
Den 21-22 oktober
Den 28-29 oktober

Anmälan via www.angsholmen.org
Medta varma kläder. Hederligt arbete, god mat och trevlig gemenskap utlovas!

Brygglov

I slutet på maj ringer Mija från Tv-serien Brygglov till kansliet och berättar att man ska spela in nya avsnitt av Bygglov under sommaren i skärgården under namnet Brygglov och skulle vilja göra ett avsnitt från Ängsholmen.
Under en eftermiddag guidar Nicklas Carlström runt på ön och visar vilka möjligheter det finns att rusta upp. Efter några dagar ringer Mija tillbaka och säger att man gärna vill göra något på Ängsholmen men inte kan bestämma sig för vad.
Nicklas berättar att Pysselhuset skulle behöva fräschas upp och fyllas på med utrustning och material.
Till sist bestämmer sig tv-teamet för att ta sig an pysselhuset.
Under 3 dagar rustade Brygglovs teamet Matte, Willy och Mija upp pysselhuset. Där barnen skulle kunna sy, göra tröjtryck, trä pärhalsband, klä ut sig med mera. Under tiden på ön guidade Josefine Karlqvist runt trion och medverkade även i programmet.
Huset behövde rustas upp då det var slitet och rörigt och material börjar ta slut. Det blev Brygglovstrions uppgift att göra huset som nytt igen, dock utan att röra väggarna för mycket. Där har nämligen tidigare lägerbesökare skrivit sina namn sedan många år tillbaka.
Willy, Mija och Matte bygger hyllsystem för smart förvaring. Det gamla arbetsbordet ersattes med ett nytt, smalare, som kläs i vaxduk för att tåla färg och annat. Ovanför bordet byggdes en belysningshylla med lådor. Det lilla huset försågs också med snickarbänkar, förvaring för verktyg och tygrullar samt symaskiner och en printer för t-shirttryck. Utanför huset fixade Mija ett planteringsbord med massor av fröer och planteringsjord. Utöver bygget deltog Matte, Willy och Mija även i lägerbålet och passade även på att gå höghöjdsbanan.

Ett stort tack till TV4 för allt material somskänktes till vår verksamhet.

Andreas Ekeberg

LÄGERSKOLA MELLAN FJÄLL OCH FJORD

Reykjaskoli 26 juli-1augusti 2006

Knappt tre timmars flygresa från Stockholm och ändå så helt annorlunda landskap, exotiskt på sitt karga sätt. Vi tre Ängsholmare, Åsa Andersson, Anna Forsberg och undertecknad fick möjligheten att delta i nordisk Lägerskoleseminarium på norra Island i slutet av juli. Vi åkte till Reykjavik en dag innan för att turista lite själva och hann med att bada i Blå Lagunen och åka bussresa runt The Golden Cirkle; Gullfors, Geijsrarna, Tingsvalla och kontinentalplattorna och på kvällen göra av med för många Isländska kronor på en enkel middag i centrala Reykjavik.

Upphämtning skedde på morgonen på torsdagen och vi insåg att vi bodde både fint och centralt på det lilla guesthouset, då de andra deltagarna hämtades upp i ett industriområde långt utanför citykärnan.

Temat för kursen var ”Land och Saga” och direkt efter start sprutade vår arrangör ur sig myter, sagor och historiska anekdoter på arbetsspråket skandinaviska fast med isländsk brytning. Det var bara att hänga med och vips hade vi på uppresan både hunnit med att besöka det som varit Snorre Sturlassons bosättning samt doppa handen i hands pool och kika runt på ett museum.

Mötet med lägerskolan Reykjaskoli, där vi skulle husera de närmaste dagarna var överraskande. En stor monumental byggnad, fast i lite öststatstappning, utplacerad i det vansinnigt vackra landskapet mellan böljande fjäll och isande fjord utgjorde huvudbyggnaden. Till detta ett antal hus för boende och undervisning samt den obligatoriska och geotermiskt uppvärmda poolen.

Första kvällen bjöds på överraskning och vi bussades upp, med islands största buss, ytterligare norrut och med viss skräck att bussen skulle välta ner i någon sval fjord på de knaggliga vägarna anlände vi till en naturlig amfiteater. Det spelades trummor och 2.000 marschaller var tända. Hade det inte varit för alla prasslande goretexkläder hade vi kunnat förpassats tillbaka till 1100-talet. En ung kvinna, inte helt olik

Björk, stämde upp i isländska klagosånger, och hade man varit lite bättre i språket hade man förstått både sorgliga och övernaturliga historier. Snart hade mörkret lagt sig och kylan trängde in innanför långkalsonger och halsdukar, blåsten tilltog och det kändes väldigt avlägset att det var 30 grader varmt hemma i Sverige.

Fredagen inleddes med årsmöte för nordisk lägerskoleförening. En rapport från varje land tog

större delen av förmiddagen och vi fick klart för oss att det är stor skillnad mellan länderna. I Sverige har lägerskola som pedagogisk arbetsform för eleverna tagits bort ur läroplanen. Det finns inte pengar öronmärkta för ändamålet och varje resultatenhet inom skola och kommun avgör själva vad de vill lägga kronorna på. Vidare får inte skolan ta ut någon kostnad, annat än mycket rimlig, från

eleverna för att genomföra en lägerskola. Problemet blir då att elever och föräldrar får själva arbeta ihop till lägerskolan vilket medför att eleverna, istället för att tillbringa några dagar tillsammans med lärare för att lära sig mer om exempelvis natur och kultur hellre väljer att åka på en skolresa.

I Norge har lägerskoleföreningen arbetat i många år med lobbing mot kommun och stat vilket har medfört en lagändring att varje elev skall genomföra minst en lägerskkola i grundskolan och att det finns pengar avsatta för ändamålet. Det ställer i gengäld ett större krav på de certifierade anläggningarna, att de bland annat skall ha utbildade lärare som leder lägerskolan samt att det finns ett program som överensstämmer med läroplanen. Island har liknande Norge.
I Finland och Danmark är läget liknande det i Sverige.

Vi enades om att göra en gemensam skrivning till Nordiska Ministerrådet angående betydelsen av lägerskola i undervisningen och ägnade några timmar åt att formulera detta. Ett roligt och lärorikt arbete och givetvis lite klurigt att enas kring ord och formuleringar. Vi skrev på norska men den kommer att översättas till respektive språk för att kunna användas av respektive land i lägerskoleföreningarnas egna påverkansfrågor.

Vid mötets avslutande tilldelades varje land en uppgift för kvällens underhållning. Vi skulle alla leda ett uppträdande och de svenskar som inte hamnade i arbetsgruppen för skrivningen snickrade ihop Allsång på Reykjaskoli. Anna körde Ängsholmssången ”Krämfabriken” som gjorde dundersuccé.
Islänningarna presenterade sin nyskrivna lägerskolesång a la dansband och vi uppmuntrades dessutom att köpa deras CD. Lekrum och lärrum… fast på isländska.

Lördagen var upplagd som lägerskola och vi bussades återigen norr över och fick igen en massa historier till livs. Vi vandrade ut i fuktig mark till norra Islands största sälkoloni i små internordiska grupper och fisk svara på frågor och leta guld. Kunde man inte svaret kunde man ta valan till hjälp, en benbit från ett djur, trä upp den på näsan och sen skicka den i marken och därefter tyda svaret. Min grupp hade alla rätt och vi belönades med isländskt

snask (vi frågade inte vad det var). Sälarna hade lagt sig bekvämt tillrätta över knöliga och vassa klippor och med norra ishavet som närmaste granne och de som simmade stack nyfiket upp huvudet ur vattnet. Dagen fortsatte med andra sevärdigheter, och ännu mer information om Islands natur, kultur och historia.

Denna eftermiddag skulle vi få lite ledig tid men förfrågningar om att få rida islandshäst hade gjorts och Thorri skakade fram ett islandshästcenter några minuter från lägerskolan. Små vackra och vildvuxna hästar mötte oss och vi begav utmed fjället i tölt. Det kändes att det var något man måste göra då man är på Island… något man gärna tillför sin CV.

Lördagen var också festkvällen och inleddes med fantastisk mat. Sedan var det dags för poolparty. Någon äldre herre grymtade att det skulle bli andra gången vi fick skåda norra Islands största sälkoloni då alla 65 deltagare skulle pressa ned sig i den 37 grader varma och dessutom ganska djupa poolen. Eh, kan vi cirkulera lite…

På söndagen återkopplade vi till årsmötet och arbetade vidare med skrivelsen. Respektive land hann dessutom med att ha egna styrelseträffar.

På eftermiddagen begav vi oss till Eirikstadur och kom in i en rekonstruerad vikingalänga och fick oss till livs historian om den förskräcklige Erik Röde, som slog ihjäl både en och annan bymedborgare. Sonen blev betydligt kändare som Leifur Eriksson, han som fann Amerika. Därefter blev vi bjudna på rutten haj och den gick faktiskt att svälja ned, med en rejäl mugg Svarta Döden.
Bussresan tillbaka tråkade undertecknad övriga medresenärer med gåtor, för att få tiden att gå lite snabbare.

Det var fantastiska dagar på Reykjaskoli och de mest bestående minnen kommer nog att vara det varma mottagandet och den heta poolen som vi plaskade i innan frukost och efter kvällsprogrammet varje dag samt alla fantasiska platser.

Vi återkom till Reykjavik och kunde tillbringa vår sista dag på Island i deras botaniska trädgård, snickrandes på ett ytterligare lägerskoleprogram till Ängsholmen.

Vid pennan/ Ulrika Alexandersson
Samt Anna Forsberg och Åsa Andersson

Vi vill rikta ett stort tack till Thorri Gudmundsen för det fina arrangemanget.

Vi vill också rikta ett stort tack till KFUK-KFUM Central, KFUK-KFUM:s triangelförbund samt KFUK-KFUM Ängsholmen som gjorde det ekonomiskt möjligt för oss att delta i detta seminarium.

ÄNGSHOLMENS LEDARRESA TILL NMKY HARVA I ÅBO

Kristi Himmelfärdshelgen, den 24-27 maj åkte 24 Ängsholmsledare till KFUM:s lägergård Harva i Åbos skärgård. Överresa med M/S Amorella.
Vi blev upphämtade av KFUMs ungdomssekreterare Olli för vidare transport till lägergården. En ytterligare båtresa väntade oss, i små Bustrar och vissa av oss blev rejält blöta på överfärden. En vacker liten ö väntade oss och

vi inkvarterade oss i sovlogimentet. Det fanns två övervåningssängar, fast i gigantiska mått, och vi klämde in oss så att säga på tvären, det var alltså frågan om sängbänkar. Helgen var tänkt för visionsarbete, dels ge de ledare i ansvarsposition möjlighet att

komma samman inför sommarens läger, dels som utbildning.
Med oss under helgen var Johan Welander, konsult och utbildare, som genomförde ett antal ledarskapspass. Kea Lagerquist berättade om Centrals verksamhet och Michael Alonzo drog pass i integrationsfrågor. Det fanns också tid till eget planeringsarbete samt styrelsemöte.
Vi arbetade en hel del kring visionsarbete, vad vi har för tankar för framtiden på Ängsholmen och kring Ängsholmen.

Kylan var påtaglig under helgen, det var extremt kallt för att vara så långt fram i maj och vi gjorde vårt bästa att hålla värmen med hjälp av kläder och gasolvärmare. El var inte installerad på ön, vi diskade utomhus, toaletterna tömde vi själva och Robban Joo kände nostalgi och tänkte tillbaka på Ängsholmen för tjugo år sedan. Men ni skulle ha sett deras bastu! Det var den finaste bastu vi nyttjat (och då gjorde vi ändå ett besök på Holiday Club i Åre på STYKOT 05), med brygga ned till vattnet och stort fint duschrum.
Middagarna serverades i deras kåta och vi grillade maten över öppen eld och det var en fantastisk känsla av uteliv, speciellt då de serverade saltmarinerad och glödbakad regnbåge.
Fredag förmiddag fick vi prova på aktiviteten backklättring, en övning som inte skulle kännas

främmande att ha på Ängsholmen. Vi fick även se deras kamratbana. Dessa övningar låg på fastlandet och delades med församlingen.
Vi återvände till Åbo lördag förmiddag och blev visade KFUM Åbo. Fantastisk verksamhet med idrott, dykning, förskoleverksamhet och lägenhetshotell. Finnarna bjöd på lunch på den intilliggande kineskrogen. En kort promenad i Åbo innan hemresa avrunda denna långhelg.

KFUK-KFUM Ängsholmen vill rikta ett stort tack till Stiftelsen Konung Gustaf V:s 90-årsfond, KFUK-KFUM Central, KFUK-KFUM:s triangelförbund och KFUK-KFUM Stockholmsregion för bidrag som möjliggjorde denna ledarresa till Finland.

ÄNGSHOLMARE TILL VITRYSSLAND

Den 14-23 augusti åkte fyra Ängsholmare, Fanny Bergne, George Herlitz, Mary-Lou Musat och Matilda Höök till Vitryssland.
De besökte KFUM i Lida samt lägergården Ponemonphsy.
Första lägret genomfördes när de var där med 25 deltagare i åldrarna 10-18 år och med ett tiotal ledare.
Gruppen ser fram emot ett besök från Vitryssland nu redan i september med ledare från lägergården, att komma ut till Ängsholmen.
En utförlig rapport kommer tillsammans med rapport från vitryssarnas besök på Ängsholmen i nästa Centralblad.

Lyckad nypremiär för dansläger på Ängsholmen!

Det var cirka tio år sen sist. I augusti i år drog vi åter igång med ett femdagars dansläger ute i skärgården. Det blev fem intensiva dagar. Musikhuset förvandlades till en spegelsal och sedan var träningen i full gång. Och det dansades in i det sista. Vid lägrets slut hade deltagarna en gemensam dansuppvisning ute på ön för imponerade föräldrar och vänner. I samband med det visade vi även den dansfilm som Lotten producerade under veckan.
Filmen är en kort dokumentation av danslägret och kommer inom kort att finnas tillgänglig via Ängsholmens hemsida - www.angsholmen.org.

Lotten Skeppstedt & Veronica Holtsjö

14:e Oktober 2006!

Dagen börjar med en stor insamling till Världens Barn. Efter det äter vi en härlig middag tillsammans på Central, men därefter är det inte slut på det roliga: Vi avslutar dagen med hejdundrande konsert och show med dans och musik! Kanske årets händelse med andra ord, så vi hoppas att få se er där!

Natt till dag – ett sommarcollage

KFUMs kammarkör avslutade vårterminen med försommarturné till Småland och Östergötland i juni tillsammans med vår dirigent Cecilia Martin-Löf. Inledningen på turnén var även inledningen av Eksjö kyrkas sommarmusikserie. Därefter hade vi konserter i Pelarne kyrka, norr om Mariannelund, Tranås kyrka och S:t Laurentii kyrka i Söderköping. På programmet stod musik av bl a Bäck och Werle. Vi gjorde även Bo Holtens Regn og rusk og rosenbusk med Elin Niklasson som sopransolist. Det var härliga dagar där vi, bland mycket annat, också hann med guidning av Gamla Staden i Eksjö samt bad och vattenskidåkning i sjön Sommen.

/Anna-Karin Borg

Kom med och sjung!

i KFUK-KFUMs
nya ungdomskör

GospelCentral

för skolelever 4:an - 9:an
Tisdagar 16:30 - 17:30, på Central,
Rosengatan 1
Anmälan till tel 08-412 23 70 www.central.kfuk-kfum.se
Välkommen! ***Johanna Grüssner, dirigent***

KFUM Ursus Kammarkör

Under hösten 2006 är David Lundblad föräldraledig från KFUM Ursus Kammarkör. Under Davids frånvaro vikarierar Lotta Björkvall. Kören har ett flertal gånger under det senaste åren anlitat Lotta som sångpedagog. Lotta Björkvall är till vardags lärare vid Adolf Fredriks Musikklasser. Hon sjunger i Eric Ericssons Kammarkör och vikarierar också frekvent i Radiokören. Samarbetet med Lotta avslutas den 10/12 med två julkonserter i Salemkyrkan på Folkungagatan. KFUM Ursus kammarkör är mycket glada över att ha knutit en så kompetent sångpedagog som Lotta till kören.

Johan Fridegren, KFUM Ursus kammarkör

Kina-resa och Renju

Jag, Torbjörn Blomstedt reste till Kina med en tjej som heter Linnea för deltagandet i Junior-VM i Renju. En annan anledning till resan var att vi enkelt ville se Kina, hur människorna var och så vidare. Det blev också flera Renju-turneringar under resan. Vi reste med tio estländare som hade samma planer. En av dessa tio, Ants, fungerade som ledare för dem och oss.
Det hela började med besök i Shanghai där vi skulle spela Renju. På kvällarna gick vi ut och först då insåg vi att Shanghai är lite större än Stockholm. Vilket nattliv det var, går inte att beskriva alls. Efter att varit i Shanghai några dagar så reste vi till Haining där nästa Renju-turnering ägde rum. Här gick det bra, jag kom 6:a i kill-klassen och Linnea 4:a i tjej-klassen.

Efter att ha tillbringat lång tid där reste vi vidare till staden Ningbo. Där vi först skulle spela en 4 ronders turnering på en liten resturang mot 8-10 åringar. I denna turnering kände man skuld när man slog dem men man får ju aldrig förlora medvetet hur elak man än känner sig efteråt. Efter denna turnering fick vi alla bli masserade för att vi varit så snälla och ställt upp på denna lilla vänskapliga turnering. Dagen efter gavs en genomgång i hur ett ställe som heter ”Children Palace” fungerar. Det är en plats där föräldrar och barn kan göra saker tillsammans med andra föräldrar och barn. Efter genomgången fick Ants ha en lektion inför sådär 100 barn, som även vi fick delta i att se på. Efter hans lektion så fick vi spela ett jippo. Bestående av att hälften av oss fick spela renju och den andra halvan fick spela gomoku .(renju har förbudsdrag och mer ordentliga öppningsregler. Fast i grund och botten är båda bara 5-i-rad). Jag åkte på att spela gomoku och jag är ganska stark i det så jag vann mina matcher samt höll i lektion och lärde ut grunderna i hur jag tänker i spelet vilket blev väldigt uppskattat.

Renju är en grupp inom oss på KFUK-KFUM Central. Den intressanta internationellt är bilden här på det andra asiatiska mästerskapen i Renju som spelades på KFUM i Korea! Man har dock inte (ännu) någon regelbunden verksamhet på KFUM där. Renju finns i många länder men tyvärr inte i så många KFUK eller KFUM föreningar.

Efter att spelat i detta jippo reste vi till nästa stad, Hangzhou. Där blev en Renju-turnering mellan vi som Europa och Kina. Kineserna var lite bättre och vann 31 matcher medan vi bara vann 17 stycken.
Sedan förenades vi i Peking med Emma Warner (från Central Renju) och Joel.
Tredje dagen där bar det av till Kinesiska muren som vi ser på ganska många ställen och den är riktigt imponernade. Fjärde dagen är öppningscermonin för Junior-VM och sedan spelas det i fem dagar. Tyvärr gick det inte då så bra för mig.

Sedan på avslutningscermonin känns de lite sorgligt att vara tvungen att säga farväl till alla vänner man fått under den här resan. Men det var en riktigt lyckad resa bortsett från resultatet för mig i Junior-VM

Torbjörn Blomstedt

Kalendarium KFUK-KFUM Central

Datum	Arrangemang	Plats	Tid/övrigt
September			
26	Central Baskets årsmöte	Central	18.30
28	Seniorträff ”Framtida verksamhet m.m”	Central	12.00
Oktober			
1	Konsert ”There is sweet music”	Berwaldhallen	15.00
4	Styrelsesammanträde	Central	
7-8	Internationell helg	Alnäs	via riksförbundet
4-6	Forum för eldsjälar	Fryshuset	
14	Världens Barn insamling	Central	
14	Musik och Danskonsert	Central	19.00
19-22	Centrals STYKO	Geneve	
26	Seniorträff ”Besök i Antarktis”	Central	12.00
27-4 nov	Mary - högre ledarutbildning	Italien	
November			
11-12	Vägval framtid		via riksförbundet
12-18	Internationella Bönevecka	Hela världen	
23	Seniorträff ”Ny gemenskap”	Central	12.00
27 - 1 dec	IDROTTSHALLEN STÄNGD pga rörbyten		
December			
2	Prel. julbord för Ängsholmsledare	Ängsholmen	
4	Adventsfika	Central	Int. gruppen
14	Seniorträff ”Luciatåg och Julfest”	Central	12.00
Januari			
15	Anmälningar till Ängsholmens läger tas emot		

NÄSTA CENTRALBLAD NR 4 2006

Nästa tidning kommer att handla om

Resultat från Världens Barn
Centrals STYKO
Föreningsaktiviteter

Manusstopp Onsdag 8 november

B

SVERIGE
PORTO BETALT

Bjud in
dina vänner
föräldrar
svärföräldrar
bekanta
arbetskamrater..
Köp biljetter

till vår konsert
"There is sweet music"
Berwaldhallen 1 okt.
kl 15.00 Biljetter i
Bergwaldhallens
biljettkassa,
tel 08-784 18 00,
öppettider
månd-fred kl 12-18
eller via BiljettDirekt
077-170 70 70 och
ATG-ombuden samt
ev återbud i entrén
2 tim före konsertens
början

KFUK-KFUM Central
Rosengatan 1
111 40 STOCKHOLM
info@central.kfuk-kfum.se
Tel: 08-412 23 70
Fax: 08-412 23 75
www.central.kfuk-kfum.se