Centralbladet

KFUK-KFUM Central

Informationsblad för KFUK-KFUM Centrals medlemmar
Nr 4 2006

INNEHÅLL

01 **Framsida**
02 **Info från kansliet**
03 **Ordförande har ordet**
Vi bygger och renoverar
04 **Julkonserter**
05 **Gymnasterna**
06 **Adventsfika**
07 **Berwaldhallen**
08 **Världens Barn**
09 **Rockkonsert**
10 **STYKO**
12 **Central Baskets sidor**
18 **Internationellt**
19 **Ängsholmens STYKO**
21 **Sekreterarkonferens**
22 **Decembertips**
23 **Kalendarium**
24 **Till försäljning**

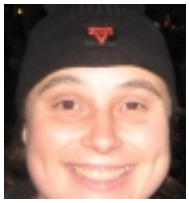
CENTRALBLADET
Nr 4 - 2006
Innehållet i Centralbladet bestäms av Centralbladsredaktionen. Vill du medverka? Hör av dig till Ulrika. Skicka gärna in bidrag, stort som smått!! Gärna bilder och gärna digitalt, mailas till:
ulrika@angsholmen.org
john.sterna@central.kfuk-kfum.se

Ansvarig utgivare:
Kea Lagerquist
Redaktion:
Ulrika Alexandersson, John Sternå
Layout:
Ulrika Alexandersson
Omslagsfoto:
Ulrika Alexandersson
Tryckeri:
Kista Snabbtryck

VI GÅR MOT DECEMBER!

Höstterminen 2006 har för KFUK-KFUM Centrals räkning varit den mest aktivitetesfyllda och intensiva tidsperiod vi haft på mycket länge. Berwaldhallen, Världens Barn med rockkonsert och STYKO, tre stora tillställningar som krävt stora insatser, från kansliet men fram för allt från alla ideellt arbetande människor i vår förening.

ETT STORT TACK TILL ER ALLA SOM BIDRAGET MED ENGAGEMANG OCH HÅRT ARBETE FÖR ATT GENOMFÖRA DESSA ARRANGEMANG!



Dessutom har tempot hållts högt i föreningarna vilket ni kan läsa om i ett fullspäckat Centralblad. **Ulrika**

ÖPPETTIDER I JUL OCH NYÅR

Vardagar normalt öppet 10.00-15.00
Helger stängt, öppet igen ordinarie tider fr o m 8/1 2007
IDROTTSHALLEN STÄNGD 13/12 2006 - 12/1 2007

CAFE GULAN

Caféet har öppet mellan 08.00–21.00 vardagar och 10.00–18.00 på helger. Smörgåsar, kaffe, drycker samt en och annan godbit finns att köpa till medlemspriser. Vid grupper tar vi gärna emot beställningar.

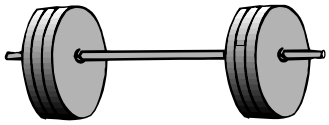
INTERNETCAFE

I caféet finns tillgång till två datorer och möjlighet för våra medlemmar att surfa gratis. Möjlighet att kopiera och skriva ut dokument för en billig peng finns också.

BOKNING AV LOKALERNA

Bokningar av lokalerna, internt och externt, sker endast via Armineh i receptionen på Central, 08-412 23 70.
Våra lokaler, såsom Spegelsalen och övriga konferensrum finns lediga för uthyrning till andra föreningar samt företag, främst dagtid måndag - fredag.

CENTRAL GYMS ÖPPETTIDER



Måndag - Fredag 11.00-21.00
Lördag - Söndag 11.00-18.00
Stängt fr o m 23/12 2006 - 7/1 2007

KONTAKT

Reception/bokning:	Armineh Karapet	08-412 23 70	receptionen@central.kfuk-kfum.se
Kansli & fastighetsansvarig;	Kerstin "Kea" Lagerquist	08-412 23 71	kea@central.kfuk-kfum.se
Verksamhet & information:	Ulrika Alexandersson 50%	08-412 23 73	ulrika@angsholmen.org
	John Sternå	08-412 23 78	john.sterna@central.kfuk-kfum.se
Ängsholmen:	Andreas Ekeberg	08-412 23 72	kansliet@angsholmen.org
	Ulrika Alexandersson 50%	08-412 23 73	ulrika@angsholmen.org
Central Basket:	Anna Magnusson	08-412 23 69	anna.magnusson@central.kfuk-kfum.se
	Philip Aluko	08-412 23 74	basket@central.kfuk-kfum.se
KFUM-gymnasterna:	Tova Sörén	08-412 23 76	tova@kfum-ga.com
Central Gym/PT-skolan:	Mats Hellsten	08-545 444 18	info@pt-school.com
KFUM Fastighet AB:	Ulla Mårtensson	08-412 23 60	ulla.martensson@central.kfuk-kfum.se
Kom Hotel:	Receptionen	08-412 23 00	bokningen@komhotel.se

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Bäste Centralbladsläsare
Dags igen för ett nytt spännande Centralblad.
Oj oj, redaktörerna har jagat mig med blåslampan och deadline för min ordföranderuta. Så här kommer några av de för mig mest aktuella upplevelserna samt ett par saker som kommer att hända.

Det har varit en jobbig höst med ombyggnad men nu är den slutförd och frukostmatsalen på hotellet är färdig.

Vi har lämnat en mycket lyckad Världens Barn-insamling bakom oss. Som vanligt var KFUK-KFUM Central mycket duktiga och det var härligt att se allt engagemang på gatorna i innerstan och på kvällen på Central. En härlig konsert och väl genomförda arrangemang. **Tack alla som ställde upp på olika sätt.**

Vår förening har hunnit med en styrelsekonferens som denna gång hölls i Genève. En längre artikel om denna finns i tidningen.
Jag kände att vi hade många timmar i en konferenssal med härliga diskussioner och flera gruppArbeten. För mig var det spännande att djupare lära känna den förening som jag är ordförande för, alla spännande människor och deras föreningsidéer.
Att också ha fått möjlighet att under samma tillfälle besöka både YWCA och YMCA världsförbund känns stort. Bekvämt att de finns i samma stad. Jag tyckte också det var spännande att höra om den Schweiziska verksamheten, både nationellt och lokalt.
Alla KFUK-KFUM länder arbetar ju på olika sätt.
Jag har fått in några utvärderingar och dessa är samstämmiga i en sak, vi fick se för lite av Genève, jag håller med. STYKO var ändå bra innehållsmässigt.

Senior har i år firat KFUK-KFUMs internationella böne-

vecka, genom ett möte där Anita Andersson (som bl a varit anställd på riksförbundet och YWCA´s ordförande i många år) talade.

Den 6:e december håller internationella gruppen sitt traditionella julkaffe. Då får vi äta risgrynsgröt och lussebullar (se den fina annonsen längre fram).

Det lackar mot jul och jag vill avsluta med att önska alla God Jul och Gott Nytt År.
***Claes Eliason,* Ordförande**

Vi bygger och renoverar…idrottshallen på tur

Idrottshallen stängs den 13:e december fram till den 12 januari för ommålning och byte av tak. Det innebär att skolorna, basketlag, gymnaster m.fl. inte kan använda hallen.
Ett lokalalternativ kommer att ges till dem som inte använder bollar och som klarar sig med normal takhöjd, det är lokaler som finns i Oxen Mindre, vår fastighet på Döbelnsgatan/Kammakargatan.

-När får vi börja använda Gröna Rummet igen? En numera vanlig fråga. I januari kommer Gröna rummet vara uppfräschat och redo för att börja användas av oss igen. Då kan du boka rummet dagtid, helger samt framförallt torsdags- och fredagskvällar. Det innebär även att Kammarkören och Stockholm Cantus kommer tillbaks till vårt hus för repetitioner.

Matsalsbygget på Hotel Kom går nu in i sin andra fas då den gamla matsalen renoveras. Det gamla köket byggs om och blir ingång till den nya matsalen, på sikt länkas den ihop med den nya fina tillbyggnaden. Det som hittills är klart är dels det nya köket, här kommer det finnas möjligheter till att bereda mer än bara frukost då det nu är utrustat som ett mindre restaurangkök med bl.a. ugnar och spisar. Dessutom är den nya tillbyggnaden på gården klar och vi har fått en fin inglasad hotellmatsal! Den är väl värd ett besök och ytterligare en anledning till att du kommer på adventsfikat den 6 december.

För mer information kontakta Kea Lagerquist

JULKONSERTER

Stockholm Cantus
”FROM DISTLER TO DISNEY”

Ledning av Thomas Schreiner
Lördag 9 december, kl 16.00 Betlehemskyrkan
Luntmakargaatan 82 T-Rådmansgatan
Inträde: 80 kr
(stud 40 kr, under 15 år fritt)

STOCKHOLM CANTUS

JULKONSERT - SUZUKI,

Lördag 2 december, kl 12.00
Mona Frame Hanning har en konsert med suzuki-eleverna i Spegelsalen, kl 12.00, på KFUK-KFUM Central.
Vi bjuder på kaffe/te & kaka.
V armt V älkomna

Välkomna
Julkonsert
KFUM Ursus Kammarkör

Dirigent: Charlotte Björkvall
Salemskyrkan, Folkungagatan 90
Söndag 10 december,
kl 16.00 och 18.00

Biljettpris: 80:-
Köpes i kyrkan

ursus

KFUMs Kammarkör

ger konserter trettonhelgen -07.
”Barockmusiker från kungliga musikhögskolan”.
Buxtehude, Charpenier m m. Solister ur kören.
Lördag 6 januari, kl 18.00, Helge Trefaldighets Kyrka i Gävle
Söndag 7 januari kl 18.00, Sofia kyrka i Stockholm

KFUMs KAMMARKÖR

STEFAN AGNVALL FÖRBUNDSKAPTEN

Stefan Agnvall har från 1 januari blivit utnämnd till Förbundskapten för herrlandslaget i Artistisk Gymnastik (MAG).

Stefan har mångåriga erfarenheter från den artistiska gymnastiken dels som landslagsgymnast och dels som tränare. I KFUM har han dessutom varit med och tävlat i Manliga Eliten och med dem tagit både ett silver och ett brons på EM i truppgymnastik. Sedan några år är han ansvarig i KFUM för de gymnaster som tränar och tävlar nationellt på elitnivå i artistisk gymnastik.

Som förbundskapten har Stefan det övergripande ansvaret för alla manliga landslag (seniorer, juniorer, ungdomar och pojkar). Arbetet innebär även ett visst ansvar för svensk gymnastiks utveckling i stort.

ELOF TEHLER VM-DEBUTERAR

Elof Tehler, 18 år, radar upp sina framgångar på gymnastikarenan. Med en framgångsrik vårsäsong i ryggen, krönt med både SM-guld och JSM-guld, blev han uttagen till VM i Århus, Danmark, under oktober månad.

Elof, som ännu inte är senior, var en av tre juniorer som debuterade på VM i ett för övrigt ganska ungt och oerfaret lag. På VM deltar vissa gymnaster enbart i några redskap och klart på förhand var att Elof bl a skulle tävla i grenen hopp där han är regerande svensk mästare sedan två år tillbaka. Träningen inför VM gick ganska bra trots en del småskador, bl a en krånglande axel. Sista veckan innan VM bestämdes att Elof skulle tävla på ett nytt hopp. Och vilket hopp det blev! Helt utan respekt för tävlingens allvar och med nerver av stål kör Elof sitt bästa hopp någonsin. Med en poäng på 15.30 slår han dessutom japanen Tomita som vann VM 2005.

Tävlingsåret 2006 har varit mycket framgångsrikt för Elof. Han har etablerat sig i det svenska landslaget och förutom VM även deltagit i nordiska och europeiska mästerskapen. Det enda mästerskapet som Elof ännu inte deltagit på är OS.
Kanske kan vi år 2012 konstatera att han även är klar för OS i London...
Stefan Agnvall

”...vi tänder ett ljus i advent,
det värmer den som frusen är...”

Välkommen till KFUK-KFUM Centrals adventsfika!

- Njut av tomtegröt, glögg, hembakade lussekatter, skinkmackor, pepparkakor
- Vacker jul- och gospelsång framförs av vår nya ungdomskör GospelCentral
- Julevangeliet
- Försäljning av fredsljus, årets julkort, böcker, scoutalmanackor m m
- Julpyssel för de små
- Lotteri, med bl a peppar-kakshus som vinst

NÄR

- Onsdag den 6 december 2006
  kl 17.00 börjar vi med julpyssel. Kl 18.00 Adventsfika

VEM

- Alla är välkomna, ta gärna med släkt och vänner!

VAR

- I Kom Hotels nya frukostmatsal, ingång från Döbelnsgatan 17.

KOSTNAD

- Mat och dryck; 60 kr
  40 kr för barn under 12 år.

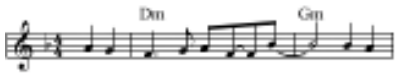
ANMÄLAN

- Om du vill vara säker på att få gröt så anmäl dig senast 4/12 till KFUK-KFUM Centrals reception, 08-412 23 70

Detta arrangeras av KFUK-KFUM Centrals internationella kommitté. Intäkter från försäljning samt överskott går till egeninsatsen för våra samarbetsprojekt med KFUK i Palestina och Vitryssland.

KFUK-KFUM CENTRAL

There is sweet music

Berwaldhallen

I våras tog vi i Musikutskottet beslut att tillsammans göra en gemensam konsert för att stödja Världens Barn-kampanjen.
- Det har blivit många sena kvällar med mycket arbete för att få ihop hela konserten, men det är värt det. Jag hoppas att detta blir startskottet på något väldigt bra för oss i KFUK-KFUM Central.
Sammanlagt blev det 178 medverkande. 84 sångare i den ihopslagna kören från KFUM Ursus kammarkör, KFUM-kören, KFUMs kammarkör, Stockholm Cantus, 81 musiker från Symfoniorkestern Pro Musica och storbandet Royal Big Band), Suzuki-ungdomar, sex st elitgymnaster och tre elitsolister.
Konserten blev helt fantastisk. Alla musiker och medlemmar som på olika sätt uppträdde gjorde en jättebra insats. T ex; med musik ur filmen ”Pirates of the caribbean” där de manliga elitgymnasterna som nyligen tagit SM-guld gjorde ett program med volter, skruvar och hopp.
- Det var lite nervöst, vi har aldrig tidigare uppträtt till en symfoni-orkester, jag var orolig för att vi skulle smälla till ett notställ eller trilla in i dirigenten eller nåt, men det gick bra, säger Rickard ”Mulle” Gustavsson.

Det gick väldigt bra att blanda klassiskt, storbandsjazz och musikallåtar med gymnastik och jättekör, vilket vi inte gjort tidigare. Det höjde verkligen underhållningsvärdet.
Jeanette Köhn, fantastisk sångsolist, sjöng både klassiskt med symfoniorkestern och svängde loss ordenligt tillsammans med kören och storbandet i ”Praise God and Dance” ur Duke Ellingtons Sacred Consert.
Fredrik Lycke, showade och sjöng med en röst som heter duga, svängde även han loss till både storband och hela orkestern. Duetten ”All I ask of you” ur Phantom of the opera, med Jeanette och Fredrik blev ett stämningsfullt och vackert avbrott i den häftiga konserten. Christian Lindbergs trombone lyfte konserten till en riktig höjdare, vilken musiker

Musikalartisten Fredrik Lycke, en av världens främsta trombonister, Christian Lindberg och sopranen Jeanette Köhn.

På konsertavslutningen kunde Claes Eliason, ordförande i Central lämna över en check på 75.000 kr till Världens Barn-kampanjen och en nöjd kampanjgeneral, Peter Hjukström. Läs mer om resultatet 14:e okt i artikeln ”Världens Barn”!

Thomas Lycke
Royal Big Band

En fin folder med presentation av solisterna och alla låtar som spelades på konserten finns att få på Centrals kansli.

VÄRLDENS BARN

Tack vare Central får Världens Barn 161.783:50

Av detta är 75.000 kr från konserten 1:a oktober och 86.783:50 från insamlingen 14:e oktober.

Lördag 14 november var den stora insamlingsdagen för Världens Barn 2006. Här i Stockholms stad nådde vi våra ambitioner och slog flera rekord. Vi på Norrmalm blev bästa området i Stockholm. Östermalm var bättre än oss förra året då vi var 2:a men nu är vi **1:a!**
Vi hade **123 insamlare som ute på Norrmalm fick in 83.795 kr.** Sedan hade vi ett par bössor på Kom Hotel, gymet och Centrals café m m vilket gav 2.988:50 = **summa 86.783:50 för 14:e oktober.**
Efter den sista galan och redovisningarna 14:e oktober kommer barn runt om i världen att få 82 miljoner kr som hittills samlats in i Sverige 2006. Mer pengar kommer att samlas in för Världens Barn. Speciellt bokförsäljningen av ”Noveller för Världens Barn” kommer att ge mycket. Målet är 90 miljoner kr från Sverige för 2006.

Om våra aktiviteter

Det var främst Basket- och Ängsholmsmedlemmar som var ute och samlade in pengar. Vi hade också flera medlemmar från andra föreningar och några utifrån som gjorde en massa ideellt jobb på Central. Förutom själva insamlingen var folk engagerade i matlagning, pengaräkning och framförallt med konserten på kvällen.
Vi blev även i år sponsrade av flera olika företag, både för mat och en massa material, främst för konserten på kvällen. En del av materialet använde vi också i lotteriet där varje insamlare fick en lott när de lämnade in en bössa.
Flera positiva och trevliga aktiviteter hade vi också. T ex ”pyssel” och ”filmtitt”, bl a Brygglov om Ängsholmen som har sänts på TV 4. Vi var även mycket positiva och sociala. Ängsholmare hade återträffar från olika ”hyddor” och basketlag träffades om andra ämnen än basket. Dessutom tog vi hand om några personer med handikapp som också var ute och samlade in pengar.

Om insamlingen

I år fick vi mycket mer mynt än sedlar i bössorna jämfört med förra året. Det blev lite tyngre!
I bössorna fick vi mer pengar på förmiddagen och mitt på dagen än till de som samlade in senare på eftermiddagen. Totalt sett var det ungefär lika mycket pengar i bössorna i år som förra året. Ett stort tack vill jag här lämna till alla ledare som i år kom tidigare än förra året och på så sätt fick det hela att fungera bättre.
En liten kul grej var att i en bössa så fick en tjej en rikskupong, 50kr.
Vid penga-räkningen undrades det om hur den skulle kunna användas för Världens Barn. Den såldes vilket t ex kan innebära att en afghansk flicka får skolmaterial till en hel termin.
Fler kul saker hände och dessa pengar ger barn runt om i världen ett gott stöd på Hälsa, Utbildning och Framtid.!
Än en gång tack till alla er som ledare och speciellt ett ännu större tack till alla er som både samlade in pengar och jobbade ideellt med detta för Världens Barn.
Vi var drygt 200 personer som jobbade med och uppträdde på galan 1:a oktober
Vi var ungefär lika många två veckor senare 14:e oktober.
Dessutom har flera av våra medlemmar som ej var med den 14:e gjort insamling för Världens Barn hemma i det område där de bor Stort tack till er också.
John Sternå

Gå gärna in på vår hemsida så kan ni läsa mer om Världens Barn-insamlingen.

OPERATION 14 OKTOBER

Roger Sjögren som alla stigar leder till (som det gamla uttrycket säger) får en brilliant ide; operation 14:e oktober får ett avstamp och planerandet florerar för fullt. En konsert för världens barn och vilka är inte världens barn om inte de barn, som är medlemmar i KFUK-KFUM Central! Den 14:e oktober är det stor insamling för Världens barn genom Radiohjälpen. Radiohjälpen håller årligen en stor galakväll till förmån för Världens Barn och syftet är att samla in så mycket pengar som möjligt för att kunna hjälpa barn på alla delar av jorden som på det ena eller andra sättet behöver hjälp. Det ekonomiska stödet går till t ex uppbyggnaden av skolor för utbildning, medicin för sjukvård eller informationskampanjer mot hiv/aids. Ett av årets profilprojekt går till KFUM Gaza.

Genom de drygt 120 medlemmarnas insats på insamlingsdagen den 14:e oktober samlade vi in över 80 000 kr. Tack vare detta kommer vi att kunna göra en liten skillnad, vilket i längden förhoppningsvis leder till en förbättrad livs situation för de familjer som lever i Gaza.
Insamlingen började kl 10.00 på förmiddagen med en genomgång om hur bösskramling fungerar sedan gick mindre grupper av ungdomar ut med en ledare på gatorna omkring Norrmalm för att pröva lyckan. Vid lunch hade det redan strömmat in ett flertal fullproppade bössor och en välförtjänt korv låg och puttrade i väntan på sitt öde uppe i kaféet. Filmvisning och pyssel hade roddats upp nere i Spegelsalen och i väntan på att få upp värmen och energin för en ny tur med bössan, pysslades det som aldrig förr och visst kände vi igen ett och annat päronface från bildspelet som rullade! Eftermiddagen mynnade ut med frusna fingrar, sagan om Sörping, än mer pengar och en gigantisk tacobuffé med mer guacamole än du någonsin skulle ha klarat av att äta under ett och samma år. Det enda som var något förbryllande var de grupper av unga killar och tjejer som ingen kände igen, vilka var de och vad gjorde de här? Det skulle visa sig straxt efter middagen som avslutades med prisutdelning av Claes Eliason och John Sternå och ett stort jubel då vi fick reda på att vi samlat in mest pengar i Stockholm.
Det var Rogers idé, operation 14:e oktober som äntligen skulle ta fart, en jublande konsert med Hindenburg, Skavers, Emma och Hedda, Viktor Ohlsén band, Unge herr Joo med band och den skönsjungande Östersundsjäntan. Det var en lång men bra konsert och vid tiosnåret syddes säcken ihop med ett 30-tal svettigt poppande ledare och tre uthålliga päron från period 4 som fortfarande inte hade somnat dansandes, även om det var nära!! Ängsholmarna Lotten Skeppstedt och Micke Svinto hade båda filmkramp i handlederna och har sedan dess inte synts till då de låst in sig för att redigera fram ett strålande resultat av årets poppigaste insamling i Världens Barns namn. 14:e oktober, en kväll jag ska minnas länge och har redan börjat räkna ner dagarna tills nästa års insamling. Om man sparar en krona om dagen i sin egen lilla bössa kommer man om allt sparande gått rätt till stå med 364 kr som man kanske vill skänka för att ge någon av Världens Barn möjligheten till en bättre dag.
Jag vill nu tacka alla som deltog i insamlingen, alla de underbara band som ställde upp gratis för att göra denna kväll så lyckad som möjligt och sist men inte minst alla de underbara ledarna som hjälpte till att göra denna dag och konsert möjlig.
Vi ses nästa år på Världens Barn!
Veronica Holtsö

CENTRALS STYRELSEKONFERENS 19-22 OKT

GENÈVE SCHWEIZ

Innehållet i kursen och konferensen var – FRAMTIDA VERKSAMHET inom KFUK-KFUM Central. Att det blev så bra den här gången kan vi tacka Christina, Bengt, Christer och Ulrika i arbetsgruppen för STYKO. De planerade och genomförde stora delar av det hela. Vi fick också en processledare utifrån, Sven Nygren.

Innehåll

Det handlade mycket om ungdomsverksamhet. Flera delar låg också några år framåt så det blev en hel del visionsämnen och idéer på vad vi skulle kunna hitta på för oss. Speciellt var det ämnet ”Ungdomens Hus”. Här pratade vi också en hel del om rent praktiska saker. Här är våra hus ”Rosenbusken 22” och ”Oxen Mindre 21” enormt viktiga om vi själva skall sätta igång denna idé. För att praktiskt få igång och genomföra ett sådant projekt är det många saker som måste planeras väl, t ex ekonomi, information, lokalanvändning, kontakter med kommunen och andra föreningars verksamhet.

Tilläggas kan att vi också pratade en del om KFUK-KFUM-organisationen som just nu är mycket aktuell inom ”Vägval Framtid”. Mer om detta kommer i Centralbladet under 2007.
Vidare hade vi på STYKO en mängd trevliga aktiviteter; ”Gomorron” och morgonsamlingar, grupparbeten, sångövningar, anteckningarna på väggen och god social kontakt både med varandra och våra nya bekantskaper inom YWCA, YMCA och CEVI.
Vi hann också med ett par timmars promenad i centrala Genève.

John Sternå

HOTEL LE GRENIL

Årets STYKO-deltagare hade förmånen att prova ett ”syster-hotell” till vårt eget Kom Hotel. Hotel Le Grenil i centrala Genève startades för länge sedan och drevs från början av KFUM som fortfarande huserar som KFUK-KFUM i angränsande lokaler. Det är ett tre-stjärnigt hotell med 51 rum, restaurang samt konferenslokaler. Intill finns KFUK-KFUMs studentbostäder och föreningens Internetcafé.
Efter en viss förvirring kring rumsfördelningen vid vår ankomst löste sig allt och alla fick en rumsnyckel och säng att sova i. Detta var något vi snabbt märkte att det tog längre tid för personalen att ordna med våra önskemål än vi är vana vid. Kanske är det helt enkelt vi stressade nordbor som borde ta lite lärdom….

Konferensen gjorde vi i hotellets lokaler och efter några pass blev den från början ganska tråkiga lokalen upplyst av våra glada teckningar och texter. Pausfikat bör i detta sammanhang nämnas då vi mestadels hade fantastisk tur med vädret och kunde njuta av våra pauser i värme och strålande solsken på hotellets fina innergård.
Jag tror mig våga säga att de flesta deltagarna sov gott på hotellet, kanske var det en skön säng som gjorde det eller också berodde det på de intensiva dagarna med många intryck och trevliga bekantskaper. Hotel Le Grenil får klart godkänt men nog är det ändå så att vi ska vara mycket stolta över vårt Kom Hotel. Borta bra men hemma bäst! ***Linda Nyström***

VÅRA INTERNATIONELLA STUDIEBESÖK

Vårt STYKO blev mycket ”Internationellt**”!**
Besök gjordes på både YWCAs och YMCAs Världsförbund. Dessutom hade vi besök av en ledare från CEVI (KFUK-KFUM i Schweiz) och före detta generalsekreterare från Y´s Men´s Club i världen.

YWCA
När vi hade landat i Genève åkte vi direkt till YWCA´s världsförbunds hus som ligger nära flygplatsen. Där träffade vi först Carina Söderlund som har varit Ängsholmare och nu arbetar inom KFUKs Världsförbund. Hon informerade oss mycket om förbundets historia och nuvarande arbete. Vidare träffade vi Natasha Aleksandrovich som är ansvarig för Europa-programdelen inom KFUK. Hon berättade bl a om fonden ”Power to Change” som är en stor insamling främst för ledarutbildning av KFUK-kvinnor runt om i världen. Denna fond har vi ett par gånger satt in pengar på. Vi fick också information om det kommande Världsrådsmötet som hålls i Nairobi, Kenya i juli 2007. Vi blev bjudna på lunch och har som tack för det satt in pengar på fonden ”Power to Change”.

YMCA
På fredag efter lunch tog vi spårvagn till YMCAs världsförbunds hus som ligger i nordöstra delen av Genève. Här började Emile Stricker med att ta kort på oss som grupp vilket har blivit en fin tavla som nu finns i vårt café på Central. Emile fortsatte sedan med att berätta om det nuvarande arbetet. Därpå delades vi upp

i grupper och gick runt i huset och fick information om tre olika ämnen. 1) YMCAs historia och arkiv, 2) deras världsrådsmöte i Durban, Sydafrika som hölls i juli 2006 (vi hade flera med och en bra artikel finns i förra Centralbladet) och 3) om deras insamlingsarbete och vad pengar främst används till. Sedan träffade vi Dr Bart Shaha som är generalsekreterare i YMCA´s världsförbund. Han pratade intressant om deras arbete och svarade bra på ett par frågor från oss.

CEVI
På *Hotel le Grenil* där vi bodde fick vi på lördagen besök av Mathias Heller som är ordförande i CEVI som är KFUK-KFUM i Schweiz. Han berättade att de finns främst i centrala och norra delen av landet och driver sin verksamhet på engelska och tyska. De är precis som vi i Sveriges KFUK-KFUM, mycket ungdomliga. De har väldigt stor läger- och scoutverksamhet samt alpinåkning och stora planer för framtiden som vi tyckte var spännande att få reda på.

Y´s Men´s Club
På söndagen fick vi även på hotellet besök av Ingvar Wallin som bor i Genève och under många år arbetat med Y´s Men´s Club. Han berättade att Y´s Men finns i ca 60 länder. Där arbetar klubbarna som kamratföreningar för både yngre och äldre. Klubbarna samlar, genom basarer, försäljning och lotterier, in pengar som går till stöd för sina egna och något annat lands KFUK och/eller KFUMs ungdomsverksamhet. Detta visste vi inte mycket om så det blev väldigt intressant.
John Sternå

TAJM-OUT

CENTRAL BASKETS SIDOR

OBS OBS OBS!!! IDROTTS-HALLEN STÄNGD 13/12 2006 - 12/1 2007

Sidorna i Tajm-Out är skrivna i teckenstorlek 10. Basket är så oerhört duktiga på att inkomma med material till tidningen och då vi har ett begränsat antal sidor och inte vill minska antalet bilder eller bildstorlekar hoppas vi att alla i alla fall kan läsa vad som står.
Ulrika och Anna

Hello basketlovers…..

Efter många år av felpass och skott-träning har jag i år fått förtroendet att ta över ordförandeskapet efter Christina Banks. Jag känner mig uttagen i en ex-klusiv skara där många kända Central-profiler tidigare verkat. Tillsammans med en skön styrelse och Philip och Anna på kansliet tror jag på kommande goda år för klubben.
När jag berättar om Central för andra brukar jag säga att jag växte upp på KFUM. Jag började spela som 9-åring och Rosenbusken blev ett andra hem där man hängde med andra tjejer och killar i olika åldrar. Det var mycket basket och 3-3 matcher men också väldigt mycket roligt runt omkring. Basket var en livsstil.
Idag är klubben betydligt mindre men den Centralanda som alltid präglat klubben är fortfarande stark och levande. På höstlovsfredagen tränade jag ett gäng tjejer o killar från 92 och uppåt. Det var olika kunnande men alla hjälptes åt och det blev en bra träning. Efter träningen blev det match med blandade lag. Alla var med och lirade och skratten ekade i hallen. Det skulle kunna ha varit 1978 likaväl som 2006 och den känslan gjorde mig verkligen varm i hela kroppen.
Vi ska vara rädda om vårt hus som ger oss möjlighet att spela och träffas under såna sköna former.
Inom styrelsen jobbar vi nu hårt för att göra huset ännu mer attraktivt för Er spelare. Den första synliga förändringen sker under julen då hallen renoveras. Tyvärr innebär det att hallen är stängd under jullovet men vi får sen komma tillbaka till en grymt fräsch Centralhall. Vår egen ”cave”! Vi jobbar även med andra idéer som jag hoppas kunna berätta om framöver.

Säsongen är i full gång och det är mycket träning och matchande. Men glöm inte att Rosen-busken ibland står alldeles tom och väntar på spontana 3-3 matcher mellan tjejer och killar i olika åldrar. **Banana huj!/Svante**

MISSA INTE ÅRETS LUCIAVAKA

Tisdagen den 12:e december bjuder vi in alla våra medlemmar till KFUM för att vara med då firar vår årliga Luciavaka. Som vanligt kommer vakan att innehålla pepparkakstävling, turnering, utklädnad, luciatåg m.m.

Festligheterna sätter igång kl. 17:30 och vi blir väl klara runt kl. 20:00. Börja planera redan nu vad ni ska klä ut er till samt hur ert bidrag till pepparkakstävlingen ska se ut. Kök finns att låna på KFUM, boka i god tid bara!

JULMUST OCH PEPPARKAKSPROVNING

Nu börjar säsongen närma sig då man ska dricka julmust och äta pepparkakor. Därför beslöt vi på Central Basket att testa några olika märken av pepparkakor och julmust för att ta reda på vilken sort man verkligen ska köpa. Till vår hjälp hade vi 3 basketspelare från klubben som mer än gärna stoppade i sig lite onyttigt en fredagskväll på KFUM. Johan Hesselberg (P-94), Viktoria (F-96) och Olivia Björk (F-96) var de som deltog i undersökningen.

Till kvällen i ära hade vi köpt in 3 olika julmust sorter; Apotekarnas, Spendrups samt Banco (sista köpt på Netto). Dessutom köpte vi en Coca-cola från kaféet som vi lät vara med i testet för att se om vi kunde lura deltagarna. Vi hade ett större urval av pepparkakor, hela 5 olika märken; Annas, Kung Oscars, Signum, ?? och Maggans hjärtan. Vi hade gett varje kopp julmust och varje pepparkaka ett nummer och berättade inte för de deltagande vad som var vad. Sen var det bara att börja. Här kommer resultaten:

JULMUST!

	Olivia	*Viktoria*	*Johan*
Apotekarnas	**God men konstig Betyg: 2**	**Ingen kolsyra. Ej gott men sådär Betyg: 2**	**Helt ok. Smakar som russin Betyg: 3**
Spendrups	**Ingen bra eftersmak. Som kaffe! Betyg: 0**	**Äcklig Betyg: 1**	**Smakar som öl Betyg: 1**
Banco	**Smakar inget Betyg: 2**	**Sådär men dåligt Betyg: 2**	**Ingen smak. Vatten! Betyg: 2**
Coca-cola förklädd som julmust	**Godast Betyg: 5**	**Påminner väldigt mkt om Pepsi Betyg: 4**	**Godast Betyg: 4**

PEPPARKAKOR!

	Olivia	**Viktoria**	**Johan**
Annas	**God och orginellt**	**God**	**Orginell**
Kung Oscars	**Likadan nästan fast lite äckligare, mindre bra**	**Ananas, god men konstig**	**Annorlunda, god dock**
Signum	**Som socker och mjöl! Ej färdig, smakar som pepparkaksdeg**	**Stark! Äcklig men ändå god. Degig men ändå hård**	**Jättegod! Kan äta färdig, hur Mycket som helst. Bäst!**
Okänt märke	**Knäckebröd!**	**Degig och påminner lite om bröd**	**Helt ok om man är annorlunda**
Maggans Hjärtan	**Smakar knäppt. Äcklig men ändå bäst för att den är störst**	**Äcklig ush blä! Pepprig**	**Konstig och väldigt läskig! Ej god**

Det vi kom fram till var att Annas var de bästa pepparkakorna och att apotekarnas julmust var den godaste (chockerande!!). Att coca-cola är godare än julmust blev ganska tydligt, men förvånansvärt var att det bara var Viktoria som synade bluffen. Viktoria som för övrigt hade väldigt tydliga och diplomatiska svar. Om man går efter Johan Hesselberg så skulle man äta pepparkakor hela tiden; ”man blir så himla glad av pepparkakor!!”, utbrast han efter sin tredje pepparkaka. Vill tacka testpanelen för ett väl utfört jobb (även fast Olivia för det mesta stod och fnissade och tog tillfället i akt för att proppa i sig så mycket pepparkakor och dricka så mycket julmust som möjligt, ja hon fick ont i magen).//***Philip Aluko***

KFUM Central Basket har ännu en gång producerat framgångsrika basketspelare!!!

Att få representera Sverige i idrottssammanhang är bland det finast en idrottare kan göra. Just det har sex basketspelare från vårt stolta lag Rosenbusken gjort. I slutet av september representerade – Hernan Granat, Niklas Hjelmwik Lovisa Lindahl, Savo Pervic, Martina Roslund och Emilie Weinemo Sverige i Special Olympics European Youth Game i Italien, Rom. Med från KFUM Central Basket var också ledarna Ewa Wahlbärj och Anna Magnusson. Tillsammans med tre spelare och två ledare från Ockelbo Basket var detta 2006 års basketlandslag i Special Olympics European Youth Game.

Special Olympics European Youth Game är ett ungdoms EM för idrottare med särskilda behov. I spelen var drygt 50 nationer representerade och totalt medverkade över 2000 atleter. Från Sverige var det drygt 30 atleter tillsammans med ledare. Sverige representerades i grenarna simning, friidrott, bowling och så även såklart den grymmaste och coolaste sporten basketboll.

Men hur gick det då för våra Centralare? Det är svårt att beskriva i ord allt som vi upplevde under den dryga veckan i ett vackert Rom. Det var en fantastisk vecka med massor av skratt, galna grejer som hände, mycket slit och kämpande från våra basketspelare.

Vår dryga vecka började i en liten stad på en av Roms sju kullar. Staden heter Zagorala och är en liten gammal stad. De skulle vara våra italienska värdar under spelen. De närmaste två dagarna ägnade vi åt att träna basket, lära känna resten av den svenska truppen och turista. Mottagande var väldigt gästvänligt och vi kände oss snabbt hemma i Italien med all pizza och pasta som vi lyckligt åt av nästan hela tiden.
Efter vår förberedelse flyttade vi in närmare Rom och det var dags för spelen att starta. Efter en magnifik invigning med intågning, uppträdanden, fyrverkerier och tal av vår basketspelare Martina förklarades spelen öppna. Nu äntligen kunde spelen börja på riktigt.

Varje Special Olympics startar med kvalifikationsrundor för att dela upp lagen i olika grupper. Syftet med detta är alla skall ha en chans och att det skall spelas jämna matcher för glädjens skull. I basketturneringen representerades 22 länder från nästan hela Europa. Vi fick spela kvalificeringsmatcher mot Polen och Italien. Polen gick vidare till en annan grupp medan Italien och Sverige även senare i turneringen skulle mötas. Efter kvalificeringsrundorna skulle Sverige spela i samma grupp som Irland, Italien, Luxemburg och Frankrike.

Vi inledde turneringen mot Irland. Ett lag som vi som också spelade blandat tjejer och killar. Matchen startade till Irlands fördel men efter mycket kamp och slit var vi i kapp och den sista perioden skulle bli mycket jämn och tuff. Det var en hård kamp under korgarna och det var där som matchen sen skulle avgöras. Stämningen under matchen var otrolig, som coach hördes du inte ut till spelarna på planen av allt hejande och skrikande. Denna upplevelse som spelare och även som coach var mycket nyttig för alla. Spelarna lyftas av all support och genast hade Sverige blivit favoritlag hos alla volontärer som var helt oumbärliga rakt igenom hela turneringen. Efter slutsignal stod Irland som segrare med två ynka poäng och det kändes snöpligt men vi var stolta över vår insats ändå.

Nästa dag var vilodag för våra spelare. Under vilodagen sov vi ut (andra mornar var vi uppe kl sex). Vi hejade också på våra bröder och systrar på friidrottsarenan. Sist men inte minst turistade vi också i Rom. För många vara det första gången som de var i Rom. Rom är en storstad som inte kan jämföras med Stockholm och många förvånades över tempot och allt tutande. Höjdpunkten under dagen var när vi fick chansen att möta Roms serie A-lag och få autografer och fotas tillsammans med dem. Efter en lång dag i Rom centrum kom vi hem glada men mycket trötta. Alla spelare började ladda inför morgondagens match mot Italien, alla var revansch- och spelsugna.

Matchen mot Italien blev inte riktigt som vi tänkt oss. Två av våra spelare skadade sig strax innan uppkast och matchen blev inte riktigt den täta vi

trodde. Men alla som spelade gjorde bra ifrån sig men tyvärr räckte det inte riktigt till. Besvikelsen var stor hos många men det var bara att ta nya tag inför Luxemburg- och Frankrike matchen.

Våra matcher spelades på ett särskilt område där vi också åt lunch. På området arrangerades discon och uppträdanden under dagarna när vi väntade på att få spela matcher. Detta uppskattades av alla men kanske framförallt av Savo och Niklas som fullkomligt regerade på dansgolvet. Eftersom området låg lite utanför Rom stannade alla lagen och ”hängde” tillsammans. Som vanligt var självklart de svenska tjejerna de mest populära och Lovisa, Martina och Emelie hade alltid en svans av killar som följde efter dem.

Senare samma dag spelade vi mot Luxemburg. Nu var alla spelare friska och spelklara och återigen spelade vi som ett lag och fick äntligen stå som vinnare. Skönt för spelarna att vinna även om det är något vi ledare inte försöker lägga så stor vikt vid så förbättrades stämningen mycket bland alla spelare. Nu hade vi också fortfarande chans till medalj vilket vi ledare verkligen unnade våra spelare. Glada men trötta återvände alla till hotellet för middag och häng med resten av Sveriges trupp.

Sista kvällen ordnades disco för alla deltagare från Monaco, Luxemburg, Irland och Sverige. Discots mest populära var Hernan i sin ståtliga kostym och hatt som alltid hade en tjej som

stod på tur för att dansa med honom. Discot var mycket uppskattat och det hela avslutades med en limbo tävling som en gymnasttjej från Irland till sist stod som segrare.

Sista och avgörande matchen var mot Frankrike. Många visste att vi spelade om bronset i vår grupp. Nervositeten var stor hos många spelare och det märktes att de så gärna ville ha det där bronset. Efter uppkast släppte nervositeten och våra spelare briljerade. Det var bara att klappa och vara stolt som tränare. Näst intill alla gjorde poäng, gjorde assist och spelade bländade försvar.
Och ja vi fick det efterlängtade bronset. För många var det deras första medalj någonsin. Några av killarna pratade om att de skulle rama in den, några pratade om att lägga den i bankfacket medan andra sa att de aldrig skulle ta av den.

Sammanfattat kan man säga att det kommer vara ett minne för livet för alla basketspelare som fick följa med till Rom och Special Olympics European Youth Games. **//Kansliet**

Fredagen den 6 oktober så återförenades alla vi (plus ett par andra som hört att det var fest på G) som var med på basketlägret i Nyköping för att se premiärvisningen av förenings andra lägerfilm; Nyköping, ”Episode 1”. Förra årets lägerfilm blev ju en sån dundersuccé så vi inte kunde motstå att göra en till (en revolt från spelarna var att befara dessutom). Den färdiga produkten visades upp på Spegelsalens egna vita duk, men innan vi lät bandet börja rulla så var det hög tid för mingel i receptionen. Där serverades hamburgare till alla.

Självklart så kunde inte många av kidsen hålla sig ifrån hallen (med all rätt) vilket försenade premiären lite. När filmen väl satt igång så var publiken som i extas och det var vid vissa tillfällen svårt att höra vad som sades i filmen pga alla skratt. Succén var återigen ett faktum och jag tror alla var nöjda med filmen. Ett stort tack Coach David som klippt ihop filmen!

Filmen finns nu att köpa på kansliet, så om du inte har köpt ditt exemplar ännu, se till och gör det!!! Med i filmen finns även extra bonusmaterial och förra årets lägerfilm, nu med bättre kvalité. Filmen går på 160 kr. //***Kansliet***

EN VECKAS PRAO PÅ CENTRAL BASKET

16/10-06 Mån

När vi (Cajsa & Ida) kom till KFUM satt Linnea och Anna och åt frukost. 10 minuter senare kom Sara som hade försovit sig. Sen kom THE BOSS (Philip) med schemat för veckan. Det såg tufft ut, men vi skulle kämpa oss igenom det. Första uppgiften för Cajsa var att fixa te till bossen. Något som Cajsa inte riktigt lyckades med enligt Bossen, i alla fall inte lika bra som stora syster som praoade året innan. Nästa uppgift var att fixa matchschema, vilket var skiiit tråkigt// Cajsa. Medan en satt och fixade matchschemat satt dom andra 2 och letade efter bra bilder till ett Söderköping collage. Efter mycket krångel och skit klarade vi matchschemat. Sen var det dags för lunch. Kl.13.30 gick vi hem för att vila lite för kl.15.00 tog vi bussen till Lilla Adolf Fredriks skolan för att coacha. Tjejerna och killarna var grymma, även fast de bara gick i 3:an. Vi körde passar, lay-ups och skott och avslutade med match (allas favorit.) Sen vandrade vi hemåt och förberedde oss för träning. **Tack & Hej**

17/10-06 Tis

Idag började vi kl.10.00. Alla var där i tid J! Det var dags för den årliga uppgiften. STÄDA FÖRRÅDET, som såg Hej kom ock hjälp mig ut! Vi röjde & plöjde, vek & slet tills allt blev skinande rent. Lunchdags, mot konsum. Efter vi ätit fick vi göra en snabb uppgift, det var att tvätta en ”flagga”. Sen bar det av mot Sankt Eriksplan där vi skulle coacha i Karlbergskolan, där det var en liten tönt som trodde Cajsa var 23 år.

- Hur gammal är du, sa han?
- Gissa, sa hon.
- 23 år, sa han.
- Det var nära, sa hon.
- 19 år, sa han.
- Ja, sa hon.

Sen pekade han på Ida och sa:

- Är du 18 år?
- Ja, sa hon.

Sen pekade han på Sara och sa:

- Är du 17 år?
- Ja, sa hon..

Tack & Hej

18/10-06 Ons

Idag kom vi till KFUM 09.45 men bossen var sen han kom 09.55. Vi började med att skriva artikel om världens barn till Centralbladet , vår fantasi var inte på topp, men det blev som det blev. Sen gick vi med raska steg med bossen till Rödabergskolan för att coacha 30 engelsk/svenska 4:or. Med lite knakig engelska lyckades vi få 30 ungar att jaga varandra (kull). Tiden rann iväg och vips satt vi på donken med en hamburgare i munnen. Nu var det shopping på schemat. Först till Claes Olsson för att köpa dvd fodral och sen vidare till Granit för att köpa ram (utan att finna något). Vårt nästa hopp var Kreatima men ack så dyrt det var. Med massa dvd fodral men ingen ram gick vi sakta hem genom stan. Vi skickade bilder till Odenlab och sen coachade vi 4 söta, snälla och duktiga 97-tjejer. Vi chillade och käkade kexchoklad tills klockan blev 16.30. För då pumpade vi bollar för vi skulle till Engelbrekt och dela ut bollar till Li och Hillans lag, flickor och pojkar 97. **Tack & Hej**

19/10-06 Tors

Vi kom till jobbet kl.9.58. Där träffade vi Ulla i receptionen. Vi började jobbet med och chatta lite. Sen putsade vi pokalerna i trofé skåpet. Det var väldigt dammigt där så det tog lång tid att fixa det. Sen drog vi ut för att hämta bilderna till Söderköping collaget på Odenlab. Dom hade inte kommit så vi drog till Åhléns för att köpa en stor ram till collaget. Vi hittade en bra och billig ram så vi rekommenderar att gå dit om ni vill köpa schysta ramar. Sen gick vi tillbaks till KFUM och käkade mat. Efter det hade vi BEEP uppdrag…Sen drog vi hemåt. **Tack & Hej**

20/10-06 Fre

Idag kom vi till KFUM kl.10.30 för att vi gick till OdenLab innan och tog ut bilderna till collaget. När vi kom började vi klippa ut bilderna och sen kom David med framsidan och baksidan till Nyköping filmen. När vi hade klippt klart alla bilder började Sara att limma fast bilderna på ett papper och Cajsa och Ida stoppade in framsidorna och baksidorna i dvd fodralena. Vi blev klara med det ungefär kl.13.45. Efter det gick vi till Engelbrekt skolan för att coacha. Det gick bra. Sen gick vi tillbaks till KFUM för att lämna alla bollar och sen gick vi hem.

Måltider

16/10-06 Mån: Rester från Världens barn insamlingen. Tacos!
17/10-06 Tis: Lasagne
18/10-06 Ons: McDonald´s
19/10-06 Tors: Ravioli
20/10-06 Fre: Ingen

Tack för den här veckan. Den har varit rolig och spännande!!!

Ha det bra//
Cajsa, Sara & Ida

VÄRLDENS BARN

Vi samlades på KFUM den 14 oktober för att skrapa ihop pengar till världens barn. Det var barn i alla åldrar som antingen spelar basket i central, barn från Ängsholmen och andra inom KFUM.
Man gick ut i grupper med en ledare och blev tilldelad en plats runt stan. Där stod man ungefär i 2 timmar och samlade in pengar i bössor. Alla lyckades bra och tillsammans fick vi in drygt 83.000 kr. När man räknat sin bössa och lämnat in pengarna fick man lunchkupong och en lott till kvällens STORA lottdragning. Sen var det film-tajm på G. Vi fick se bygglov göra om pysselstugan på Ängsholmen och sen efter lite trassel fick vi igång Nyköping episode one. Sen var det dags för middag!

Sedan var det dags för den stora lottdragningen. Mycket fina priser delades ut. Allt från kassar till böcker. Efter lottdragningen var det plats på scen för en duktig tjej med gitarr sen sprängdes högtalarna av rock.

Tack alla er som deltog i insamlingen.
Cajsa, Sara och Ida

MENY

Varmrätt: Tacos buffé inklusive dricka.

Dessert: Maräng swiss med frukt

BERWALDHALLEN

Vid konserten i Berwaldshallen den 1 oktober så var många av våra spelare med och hjälpte till med diverse saker. Zandra Zbinden och Elsa Wärngren fick t.ex. komma extra tidigt och fixa tilltugg till alla i som deltog i konserten, i detta fall cirka 100 st curry och skagen baguetter. Flickor 92 fick gå runt och stoltsera med sin nya matchställ samtidigt som de skulle dela ut blommor till konferenciern, dirigenten med mera.

Philip Aluko var mannen som höll fortet och såg till att alla Centralare skötte sig. Philip hade till konserten i ära fått i uppdrag att fixa ett informationscenter om Central Basket för att visa upp utanför konsertlokalen. Vi kan nog alla hålla med om att KFUM Central Basket hade den vackraste, färggladaste och mest personliga presentationsskärmen.

När Christian Lindberg, far till Coach David Lindberg, basketfantast och även erkänd som världens bästa trombonist, skulle inta scenen för att spela en härlig melodi så fick han besök av några basketungdomar. Oliva och Lovisa från F96, Li från F92 och Valentin P93 fick alla chansen att visa upp sina dribbling ”skillz” på scen för hela publiken. Något de alla gjorde med bravur och publiken blev som skogstokiga. Det faktum att Lovisa tappade bollen ut i publiken var inget som någon brydde sig om, det märktes knappt (ryktas dock att coacherna för F96 Svante och Isak bänkade Lovisa nästa match för hennes brist på kyla i en sån pressad situation, dock bara rykte).

KFUM GAZA

Gaza KFUM bedriver verksamhet i ett område som är starkt präglat av väpnad konflikt, utbredd fattigdom och ständig oro för framtiden.

KFUMs arbete med förskola, sommarläger och ledarutbildning sysselsätter flera hundra barn i meningsfyllda och hoppingivande aktiviteter. Kultur, rörelseglädje, fysisk aktivitet och kunskap är grundstenarna i verksamheten och med dessa verktyg ges många barn- och ungdomar hopp om en bättre morgondag. Familjer involveras i verksamheten och stödet från KFUM lindrar vuxnas oro inför deras barns framtid.

På förskolan får barnen ägna sig åt måleri, folkdans, idrotts-aktiviteter och traditionella lekar och kan på så sätt leva ett nära på normalt liv. Även på sommarlägren får barn och ungdomar möjlighet att utöva dessa aktiviteter.

Äldre ungdomar erbjuds ledarutbildning och engageras som ledare vilket medför att de känner sig behövda och uppskattade.

Gaza KFUM är en oas i staden och verksamheten är öppen för såväl pojkar som flickor, kristna som muslimer. Pengar från Världens Barn insamlingen medför att denna verksamhet tryggas för en tid framöver.

Veronica Holtsjö

MAIL FRÅN NATHALIE I NICARAGUA

Hej! Nathalie Joo här.
Just nu är jag i praktikant på KFUM i Managua, huvudstad i Nicaragua,.
Jag nappade på praktikant-programmet som finns inom KFUK-KFUM i Sverige och nu är jag ute på mitt äventyr.
Jag lämnade Sverige 2 okt och har privilegiumet att få stanna här i 6 månader och uppleva allt spännande. Jag bor hemma hos min handledare Belma och hennes familj på 5 personer, jag trivs verkligen toppen!

Min första månad här har mest varit som en inskolningstid, med att lära känna dem som jobbar på KFUM och ”centret” (fungerar som en ungdomsfritidsgård), förstå hur de jobbar, åka buss och taxi själv, landa i den nya kulturen, låta magen vänja sig med nya maten (vilket har resulterat i sjukdom 2 ggr) och träna på spanska. Detta med språket är inte alltid lätt men alla här har ett himla tålamod med mig. Pratar man bara långsamt så brukar jag förstå det mesta.
Hela tiden har jag riktigt kul och jag lär mig nya saker varje dag. På ”centret” deltar jag t ex i dansklassen 2 ggr i veckan, hjälper till där det behövs, hänger ganska mycket med ungdomarna och spelar spel och pratar. Jag tror det viktigaste är att jag finns här och kan hjälpa till när det behövs.

Mina egna små projekt är att jag ska ha en work-shop med ledarna och volontärerna i olika samarbetsövningar och lekar som jag kan. Sedan ska jag också ha en Sverige-dag!

Det är superhärligt här, varmt och skönt också. Gästfriheten är underbar, de låter mig vara med på allt.

Vill ni läsa mer, gå in på:
www.kfuk-kfum.se/praktikant-rapporter
Maila mig gärna, med frågor eller om ni bara vill säga hej:
nathalie_joo@hotmail.com

Nathalie Joo

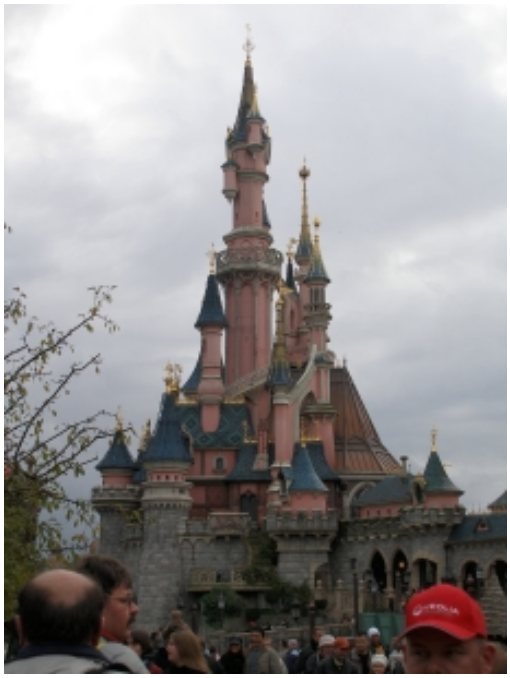
Sty Ko (hiii nooor) 20061111

Ängsholmensstyrelse bedriver industrispionage!

Ängsholmen har som bekant funnits ett tag (1923), och varje år har styrelsen en längre styrelsekonferens där man diskuterar större frågor och även inhämtar inspiration. 2006 års styko var inget undantag, snarare ett av de djärvaste inspirations styko. I vanlig ordning var destinationen hemlig för flertalet av styrelsen, den enda informationen som gavs var att träffas på Arlanda klockan 05.30 fredagsmorgon och att vi kommer hem söndag kväll, samt att vi skulle medha euro, promenadskor och badkläder.

lucky day

På Arlanda delades arbetsuppgifter ut som skulle diskuteras på planet till Paris, ämnet var moralkakan – ett första utkast på etiska riktlinjer för Ängsholmen där synpunkter skulle ges på utkastet.



Framme i Paris till lunch bar det iväg till Eurodisney-området, något som vi Ängsholmare inte vill jämföras med, vad har vi där att göra, vad kan vi lära oss av detta kommersiella jippo? Framme vid hotellet blev det incheckning och en lunchbaguette. In i taxi igen och iväg till Dave Crockett Adventure Range. En megastor höghöjdsbana, här skulle vi tillbringa 3 timmar, och se och för den delen uppleva hur de senaste banorna är utformade. En snabbreflektion var att vi har bättre metodik och större säkerhetstänk, men denna bana var låååååång och hade många olika stationer. Det fanns 6 banor i olika svårighetsgrader, främst i fysisk prestation, flera var rejält trötta efteråt. Det fanns också banor på lite lägre nivå samt banor anpassade för barn.

Tillbaka på hotellet hann vi med ett snabbt dopp i poolen, sedan tillbringade vi kvällen med att arbeta med några av punkter i vår agenda, såsom bemanningen på lägerskolorna, organisationsutvecklingen, m.m.

bad day

Regnet strilade ner och vi fortsatte arbeta med de punkter vi kallade Bunkerpunkter under förmiddagen.
Gruppindelan skedde efter Disneyfigurer i grupper om 3 och

4. Blåstenciler delades ut och nu skulle vi ha en organisationstävling på Disneyland med digitalkamera. För den som inte varit på Ängsholmen går det ut på att man ska samla poäng efter en lista, med att

ta reda på information och ta bilder på olika saker, exempelvis gav bilder på sovplatser 100 poäng, bilder på mångfald 1-700 poäng, bilder på saker som vi skulle kunna göra på Ängsholmen 50 poäng osv.
Parallellt med detta hade varje grupp 3 olika frågor att diskutera: vilka läger ska vi ha 07/08, vilken ny verksamhet ska vi ha inom Ängsholmen i framtiden, vill vi och hur ska vi isåfall öka mångfalden på Ängsholmen. Åtta timmar senare återsamlades vi på hotellet, trötta och upprymda av besöket som flera upplevde som positivt och givande som inspirations källa. Kvällen avslutades med prisutdelning för den grupp som samlat flest poäng.

d - d a y

Utcheckning från hotellet och tunnelbana in till KFUM lokalkontor i Paris där Ulrika hade ordnat en lokal. Vi fortsatte vårt arbete med Bunkerpunkterna under förmiddagen och eftermiddagen med ett avbrott från besök av KFUM Frankrikes sekreterare Claire Burge som berättade om KFUM:s arbete lokalt, nationellt samt om deras internationella utbyten.
Tanken var att när vi var klara med vårt möte skulle det vara en timmes fritid på stan, men den försvann när Henrik som åkte tidigare ringde från flygplatsen och meddelade att det tog tid med säkerhetskontrollen och vi skulle beräknat med lite längre tid än vi först hade planerat (det var ju första veckan med nya plastpåsesystemet i handbagageincheckningen).

Under helgen togs en del mindre och större beslut, det största var nog att vi till 2007 kommer att säsongsanställa en husmor på heltid under tiden april-oktober, detta efter önskemål från Ängsholmens köksgrupp.

Detta var utan tvekan det mest inspirerande styko vi haft och väl förberett och genomfört.

Andreas Ekeberg

KFUK-KFUM Ängsholmen vill tacka KFUK-KFUM Central och KFUK-KFUM idrottsförbund som genom sina bidrag gjorde det möjligt för oss att genomföra denna styrelsekonferens!

EUROPEEN STAFF CONFERENS

120 KFUM-ANSTÄLLDA FRÅN 15 LÄNDER

Med några års mellanrum brukar de dyka upp, Europa KFUM:s konferens som även välkomnar anställda inom KFUK. Syftet är att dels ge intressanta föredrag och workshops samt ge anställda möjlighet att träffas och utbyta idéer och erfarenheter.
Av de 120 deltagrna från 15 länder var vi 11 personer från Sverige. Med var också Ängsholmens gamla polare från lägergården Harva, NMKY Åbo, Olli och Illpo samt Pip Wilson som vi brukar stöta ihop med på diverse KFUM-arrangemang.

Konferensen var på High Leigh Conference Centre i Hertfordshire county norr om London. Med en imponerande byggnad, byggt i rött tegel och med den engelska trädgården med rhododenron, järnek och idegran fördes tankarna till Morden i Midsommer. Och med murriga heltäckningsmattor som kunde ge både en och två allergiska chocker och en härlig afternoontea-terrace kände man att man var i England.
De allra morgonpiggaste kunde tillsammans med en maratonsprinter från Scotland bege sig ut på löprunda, de inte fullt så hurtiga men ändå utvilade kunde avsätta en halvtimme till morgonbön men de allra flesta trampande direkt till frukostbordet bestående av kolestorolrika korvar och scramble eggs.

Main-speakers var Ulrika Stigberg, präst i Fryskyrkan i Fryshuset-KFUM Söder och hon pratade om tid för eftertanke samt Ann Morres från England som föreläste om synd - från den berömda incidenten med Eva och äpplet till 1800-talets victorianska England. Varje eftermiddag var det workshops, fysisk aktivitet och prova-på aktiviteter. En dag då vi körde Mölkky, en finsk variant av kubb var förmiddagens föredrag om att vi alla borde leva som Jesus som bortglömt och de fula taktikerna dominerade. Kvällarna var uppdelade i olika teman och för första kvällen ansvarade vi från Sverige. Med rörelselekar, tid för eftertanke och hemlig vän började vi så smått lära känna de övriga kursdeltagarna. Andra kvällen var det ”Four Nations Evening”, alltså England, Scotland, Wales och Irland, men Irland vägrar befatta sig med begreppet Storbritannien därav nya namnet. Tredje kvällen var det internationell afton då alla länder bjöd på spex, uppvisningar och lite ätbart. Sista kvällen var Farewell evening som också bjöd på uppvisningar, musik och dans.

Fredagen var efter föreläsningen avsedd för exkursion och jag valde att åka till Cambridge. Vi hyrde flatbottnade båtar och stakade oss fram i floden Cam, ungefär som på en gondol. Det såg lätt ut och irritationen steg över att de andra var så kassa på att hantera flytetyget. Det visade sig inte vara helt enkelt då vi trasslade in oss i trädgrenarna, tappade den fem meter långa och jättetunga pinnen samt höll på att trilla i, då man måste stå högt uppe i aktern. Dessutom drippade det vatten utmed armarna och man krockade ideligen med andra båtar. Men det var en fantastisk vacker upplevelse och mycket imponerande med de stora universitet som kantade floden. Vi besökte vidare Cambridge & Peterborogh YMCA, en stor förening som låg intill en av de stora parkerna centralt i Cambridge. En imponerande verksamhet visades av den lokale chefssekreteraren. De hade tunga verksamheter såsom housing - korttidsboende för ungdomar som slussas tillbaka ut i samhället, gymklasser och tränarutbildningar (där man faktiskt konkurerar med Central YMCA i London) samt fysisk rehabilitering för exempelvis trafikskadade och strokepatienter. Dagen avslutades med shopping och besök på en av Cambridges äldsta pubar där jag och danskarna planerade för ett kommande besök för en av deras ungdomsgrupper till Central nu till våren.

Hemresan för undertecknad började med att en av arrangörerna körde mig till Luton airport redan klockan 03.15, då de flesta fortfarande var uppe och partajade, för att hinna hem till konserten i Berwaldhallen den 1 oktober. ***Ulrika Alexandersson***

TIPS PÅ VAD DU KAN GÖRA I DECEMBER

i Stockholm och i väntan på Julen

För Barn:

- **Sjöhistoriska Museet, Djurgårdsbrunnsvägen 24 – fri entré. Gör en egen båt i Ruskpricken, lörd-sönd kl 12-16 (materialkostnad 20:-) eller se film med sjötema kl 15.00 (för små lörd 9/12 och 16/12 och från 11 år sönd 3/12 och 17/12).**
- **Dieselverkstaden i Sickla, Nacka – www.dieselverkstaden.se. Dansa och sjung i julen den 3/12 kl 13.00 för 30:- (från 0 år och uppåt) eller se Trollflöjten 16/12 kl 13.00 (pris för barn från 3 år 40:- och vuxna 60:-).**
- **Bada gratis på dagtid vardagar samt helger om du är 10-13 år. Fixa säsongskort i simhallen genom att första gången ta med en förälder och ett foto (gäller inte Husby-, Kronobergs- och Eriksdalsbadet).**
- **Åk skridskor i Vasaparken. Öppet dagligen till kl 21.**

Konserter:

För att komma i riktig julstämning, gå och lyssna på någon av körerna och symfoniorkesterns julkonserter, se sidan 4 eller Kammarkörens konsert i trettonhelgen, se nästa sida.

Adventsfika:

Centrals internationella utskott arrangerar adventsfika 6 december på Central

Julmarknader:

- **Bromma KFUK-KFUM:s julmarknad i Medborgarhuset, Alvik lördag den 2 december 10.30-15.00**
- **Kungsträdgården 8/12 – 22/12 dagligen kl 11-18 – www.kungstradgarden.se**
- **Marknad med marsipanskulpturer, hästar och sjuglasvagn mm i Hovstallet (Väpnarg 1 vid Dramaten) 1/12 – 3/12. Pris inkl visning 60:- om man är över 12 år.**
- **Handla lokalproducerade och ekologiska matvaror samt Fair Trade produkter på Street, Hornstulls Strand. Öppet helger i december kl 11-17 samt 18-20 december. www.streetinstockholm.se**
- **Överjärva Gård i Ulriksdal den 9/12-10/12 kl 11-16. Gammal kulturmiljö med djur och statarmuseum.**
- **Skansens julmarknad 2-3,9-10 och 16-17/12**

Unga:

- **Konsert (från 13 år) på Nalen med Marit Bergman den 10/12 kl 21.00.**
- **Åk skridskor i Kungsträdgården. Öppet till kl 18. Tisd-onsd öppet till kl 21.**
- **Bilda en grupp och testa sporten/filosofin/konstformen Le Parkour eller kolla in Stockholms Street Art. Boka visning via Stockholms Stadsmuseum. www.stadsmuseum.stockholm.se.**

Kalendarium KFUK-KFUM Central

Datum	Arrangemang	Plats	Tid/övrigt
December			
2	Julbord för Ängsholmsledare	Ängsholmen	
2	Julkonsert med Suzuki	Spegelsalen	Kl 12.00
3	Premiärvisning av filmen There is sweet music	Spegelsalen	Kl 15.00
6	Adventsfika, arrangör Int. gruppen	Kom Hotels matsal	KL 18.00
9	Julkonsert med Stockholm Cantus	Betlehemskyrkan	Kl. 16.00
10	Julkonsert med Ursus Kammarkör	Salemkyrkan	Kl. 16.00 & 18.00
12	Lussevaka	Idrottshallen	KL 17.30
13	IDROTTSHALLEN STÄNGD T.O.M. 12 JANUARI		
14	Seniorträff ”Luciatåg och Julfest”	Spegelsalen	Kl 12.00
16	Julkonsert med KFUM-kören och Pro Musica	Hedvig Eleonora k:a	Kl. 15.00 & 18.00
Januari			
6	Konsert med KFUM:s Kammarkör	Helga Trefaldighets k:a i Gävle, kl 18.00	
7	Konsert med KFUM:s Kammarkör	Sofia kyrka	Kl.18.00
15	Anmälningar till Ängsholmens läger tas emot		

Julskiva KFUM-kören

Nu kan du beställa KFUM-körens nya jul ”CD-skiva”. Kostnad 120 kronor
Beställ genom mail till: kfumkoren@telia.com
CD:n kan även köpas på Centrals kansli

Royal Big Band

önskar alla EN GOD JUL och ETT GOTT NYTT ÅR...
ingen julkonsert p g a av inspelning av en CD-skiva som blir klar i vår.

GospelCentral

Är en nystartad barn- och ungdomskör på KFUK-KFUM Central.
Alla barn- och ungdomar som gillar att sjunga är välkomna med. Eftersom flera av barnen kommer från olika länder så sjunger vi de flesta sånger på engelska. Vi har ett blandat urval av sånger som gospel, pop och svenska sånger. Det viktigaste, tycker vi, är att ha roligt och i slutet på varje termin uppträda för familjer och vänner.
Den 6 december uppträder GospelCentral på föreningens ”Adventsfika” som hålls i Kom Hotels nya frukostmatsal på plan 4 här i Centrals hus. Fikat (julgröt, skinksmörgåsar, pepparkakor m m) börjar kl 18.00. Ca 18.45-19.00 blir det uppträdande och gemensamma sånger med vår kör som grund.
Varmt välkomna
Johanna Grüssner, Körledare

B

SVERIGE
PORTO BETALT

TILL FÖRSÄLJNING

Stöd vårt internationella arbete

Nu till jul säljer vi ett flertal fina produkter till förmån för vårt internationella arbete i YWCA Palestina och Vitryssland.

Julkort **10 kr styck**
Vi säljer ett flertal julkort med olika motiv.

Presentetiketter **5 kr för 10 stycken**
Söta dubbelvikta presentetiketter med band

Tändsticksaskar **5 kr styck**
Vackra julmotiv på tändsticksaskarna

Fredsljus **10 kr styck**
Vårt populära fredljus dekorerat med vaxblomma

Figurer för krubba **50 kronor**
Handgjorda figurer, krubba ingår inte.

Söta handgjorda tomtar **10 kr styck**

Det nya motivet för julkort 2006

Noveller för Världens Barn

2006 - 145 kr **2005 - 50 kr**
Paketpris - 175 kr
Radiohjälpens insamling för Världens Barn. I år bidrar återigen ett flertal ledande författare med härliga läsupplevelser.

Scouternas almanacka
60 kr styck
Scouternas almanacka till en kostnad av 60 kronor, och finns att köpa i Centrals café

KFUK-KFUM Central
Rosengatan 1
111 40 STOCKHOLM
Tel: 08-412 23 70
Fax: 08-412 23 75
info@central.kfuk-kfum.se
www.central.kfuk-kfum.se

KFUK-KFUM
CENTRAL