Centralbladet

KFUK-KFUM Central

Informationsblad för KFUK-KFUM Centrals medlemmar
Nummer 2 2007

10.03.2007

INNEHÅLL

01 **Framsida**
02 **Info från kansliet**
03 **Ordförande har ordet**
04 **Kai Ahtila, fastighetsansv.**
Vikariat, Våronserter
05 **Ridläger på Gotland**
06 **Senior: Carl von Linné**
GospelCentral
07 **Gymnastradan, Lollo**
08 **Rapport från ÄH**
Personaldagar
09 **Centrals årsmöte**
10 **Tajm-out Baskets sidor**
16 **Internationellt, KalasKula**
17 **Vecka 12**
18 **Besök hos våra systrar**
20 **Resa till Ghana och Togo**
22 **Nathalie Joo i Nicaragua**
23 **Kalendarium**
Världens Barn 2007
24 **Årsmötets galleriporträtt**

CENTRALBLADET

Nr 2 - 2007

Innehållet i Centralbladet bestäms av Centralbladsredaktionen. Vill du medverka? Hör av dig till Ulrika. Skicka gärna in bidrag, stort som smått!! Gärna bilder och gärna digitalt, mailas till:

ulrika@angsholmen.org
john@central.kfuk-kfum.se

Ansvarig utgivare:
Kea Lagerquist
Redaktion:
Ulrika Alexandersson, John Sternå
Layout:
Ulrika Alexandersson
Omslagsfoto:
Framsida: Adriana Forbo
Baksida: Michael Lagerkvist
Tryckeri:
Kista Snabbtryck

ÖPPETTIDER PÅ CENTRAL

Vardagar öppet 08.00-21.00
Helger öppet 10.00-18.00

Ons 16 maj	08.00-18.00
Tors 17 maj	STÄNGT
Fre-Sön 18-20 maj	10.00-18.00
Ons 6 juni	STÄNGT
Fre-lör 22-23 juni	STÄNGT
Sön 24 juni	STÄNGT

Sommarstängt!
From 30 juni stänger Central och öppnar åter 30 juli. Dock har vi personal på plats och kan öppna efter överenskommelse. Kontakta oss då innan den 30 juni.

CAFE GULAN

Caféet har öppet mellan 08.00–21.00 vardagar och 10.00–18.00 på helger. Smörgåsar, kaffe, drycker samt en och annan godbit finns att köpa till medlemspriser. Vid grupper tar vi gärna emot beställningar.

INTERNETCAFE

I caféet finns tillgång till två datorer och möjlighet för våra medlemmar att surfa gratis. Möjlighet att kopiera och skriva ut dokument för en billig peng finns också.

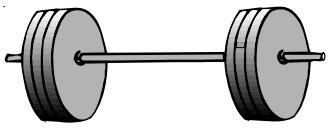
BOKNING AV LOKALERNA

Bokningar av lokalerna, internt och externt, sker endast via Armineh i receptionen på Central, 08-412 23 70.
Våra lokaler, såsom Spegelsalen och övriga konferensrum finns lediga för uthyrning till andra föreningar samt företag, främst dagtid måndag - fredag.

CENTRAL GYMS ÖPPETTIDER

Måndag - Fredag 11.00-21.00
Lördag - Söndag 11.00-18.00

Ons 16 maj	11.00-18.00
Tors 17 maj	STÄNGT
Fre-sön 18-20 maj	11.00-18.00
Ons 6 juni	STÄNGT
Fre-lör 22-23 juni	STÄNGT
Söndag 24 juni	13.00-18.00 - ingång via hotellet



Sommarstängt!
Från och med den 30 juni stänger gymmet och öppnar åter 30 juli

KONTAKT

Reception/bokning:	Armineh Karapet	08-412 23 70	receptionen@central.kfuk-kfum.se
Kanslichef	Kerstin "Kea" Lagerquist	08-412 23 71	kea@central.kfuk-kfum.se
Fastighetsansvarig	Kai Ahtila	08-412 23 82	kai@central.kfuk-kfum.se
Verksamhet & information:	Ulrika Alexandersson 50%	08-412 23 73	ulrika@angsholmen.org
	John Sternå	08-412 23 78	john.sterna@central.kfuk-kfum.se
Ängsholmen:	Andreas Ekeberg	08-412 23 72	kansliet@angsholmen.org
	Ulrika Alexandersson 50%	08-412 23 73	ulrika@angsholmen.org
Central Basket:	Anna Magnusson	08-412 23 69	anna.magnusson@central.kfuk-kfum.se
	Philip Aluko	08-412 23 74	basket@central.kfuk-kfum.se
KFUM-gymnasterna:	Tova Sörén	08-412 23 76	tova@kfum-ga.com
Central Gym/PT-skolan:	Mats Hellsten	08-545 444 18	info@pt-school.com
KFUM Fastighet AB:	Ulla Mårtensson	08-412 23 60	ulla.martensson@central.kfuk-kfum.se
Kom Hotel:	Receptionen	08-412 23 00	bokningen@komhotel.se

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Dags för ett nytt Centralblad och dags att skriva lite igen.

Tack för förtroendet att för ytterligare ett år vara ordförande för Central. Årsmötet valde också en styrelse. Några nyvalda ledamöter, speciellt välkomna till er, men också några som valdes om. Vi skall tillsammans föra Central vidare i enlighet med den verksamhetsplan som årsmötet fastställde. Till ny vice ordförande valdes Mari Muresu, skall bli kul att samarbeta med dig Mari. Årsmötet konstaterade också att vi har mycket god ekonomi, våra fastigheter och hotellet ger ett värdefullt tillskott till Centralföreningens ekonomi.

Arbetet med att ställa i ordning den före detta ”Dansdojon” till verksamhetslokaler pågår. Skall bli spännande att se vad vi kan ha för verksamheter där. Trappan till lokalen är under uppförande och ett nytt passersystem är införskaffat. Nu gäller det att fylla lokalerna med verksamhet.

Även projektet ”Rosenbusken” som har till uppgift att se över och eventuellt förändra lokalerna på Rosengatan fortgår. Alla verksamheterna är på olika sätt representerade och har fått lämna önskemål om användning av lokalerna. Skall bli spännande vad det kommer för förslag.

Den 14 maj inbjuder föreningsstyrelsen den som är intresserad av att diskutera föreningens svar på Riksförbundets remiss i arbetet ”Vägval framtid”. Det är viktigt att en förening som KFUK-KFUM Central lämnar sina synpunkter.

Sommaren närmar sig och för många verksamheter innebär den ett litet avbrott i verksamheten och en möjlighet att ladda batterierna inför nästa termin. För andra tex Ängsholmen innebär det kulmen på verksamheten. Kul för Ängsholmen att deras läger är så populära. Ni vet väl att det mesta var fullbokat på några timmar. Det är nog bla traditionen och sättet man bygger upp verksamheten kring lägren och deltagarnas möjlighet att gå från lägerdeltagare till att sedan ägna ett helt liv åt Ängeholmens verksamhet. Jag har faktiskt aldrig deltagit i ett läger på Ängsholmen, men så är jag inte heller uppväxt i Stockholm.

Vi skall väl hinna med några saker till under våren och sommaren. Under Kristihimmelfärdshelgen åker jag själv, Corinna Björk och John Sternå till Ukraina för att delta i YMCA Europas europamöte där bla den stora YMCA festivalen 2008 skall diskuteras.

Senare i sommar åker 4 tjejer till YWCA världsrådsmöte i Kenya.

Jag vill redan nu ”slå ett slag för” den stora YMCA festivalen i Prag den 3-9 augusti 2008. Många minns väl festivalen 2003 i Prag, en vecka av happenings och massor med nya kontakter. Då syntes Central väl bla genom att Kammarkören hade konserter dels på festivalområdet men också i Prag och Litomysl. Central ansvarade för att servera alla 500 tågpassagerarna frukost under resan och Ängsholmen svarade för ett välbesökt program med samarbetsövningar. Ett femtiotal deltagare från Central deltog.
Trevlig sommar
Claes Eliason

KAI AHTILA - NYANSTÄLLD MED FASTIGHETSANSVAR

Kai har anställts på Central sedan den 2 maj och kommer att arbeta med att förvalta våra fastigheter. Arbetsuppgifterna kommer att spänna över ett brett fält. Allt från att planera framtida underhåll av tak, fasad, fönster m.m. till att se över värmeförbrukning, diskutera lokalskötsel till att delta i byggmöten o.s.v.
Kai har arbetat med att förvalta fastigheter, i 20 år förvaltade han bostäder i Stockholm city och de senaste fyra förvaltade han skolor och förskolor i Älvsjö.
Kai har två barn och två barnbarn och på fritiden spelar han golf och tennis. Han har ett förflutet inom föreningslivet, som tränare i fotboll och tennis.
Kai kan du nå genom att besöka honom på Plan 5, där han har sitt kontor, via mail eller telefon, se sid 2.

LEDIGT VIKARIAT 50 % FRÅN OCH MED 1 SEPTEMBER

Ulrika Alexandersson kommer att vara mammaledig från och med september. KFUK-KFUM Central kommer inom kort via bland annat hemsidan; www.central.kfuk-kfum.se att gå ut med en platsannons som närmre beskriver innehållet i tjänsten samt önskvärda kvalifikationer. Framförallt söker vi någon med intresse för att utveckla barn- och ungdomsverksamhet samt är duktig på att förmedla information. Är du redan nu nyfiken, kontakta Kea Lagerquist, 08-412 23 71 eller kea@central.kfuk-kfum.se

Vårkörcafé

TELEKÖREN

och
KFUK-KFUMs barn- & ungdomskör:

GospelCentral

Tisdag 29 maj kl.18.30 i Spegelsalen
Körerna leds av Johanna Grüssner

Vi bjuder på en varierande repertoar,
med tonvikt på vårens visor,
samt en och annan allsång med Er !

Fika och konsert kostar 40 kr för
vuxna och 20 kr för barnen.
Lotteri med fina vinster finns.

ALLA HÄLSAS
HJÄRTLIGT VÄLKOMNA

Vårkonsert

I Spegelsalen

Konserten hålls med

Suzuki Centrals elever

Lördag 19 maj, kl 11 – 13

Piano, Blockflöjt o Fiol-spel

Efter konserten serveras
kaffe & kaka. Fri entré
Hjärtligt välkomna !

RIDLÄGER PÅ GOTLAND

15-21 JUNI 2007

FÖR DIG TJEJ MELLAN 12 OCH 17 ÅR SOM ÄR INTRESSERAD AV RIDNING OCH ANDRA SPÄNNANDE AKTIVITETER!

EN SOMMARVECKA SOM ÄVEN INNEHÅLLER BAD, GRILLKVÄLLAR OCH AKTIVITER KRING VÅRT TEMA "LYSMASK - UNGA TJEJERS SJÄLVBILD"

Information och anmälan på vår hemsida www.central.kfuk-kfum.se Det finns också broschyr att hämta i Centrals reception. För mer information kontakta Ulrika på 08-412 23 73

Carl von Linné fyller år i maj

Denna fantastiska ”Blomsterkung” föddes 1707 och var den person som uppfann och utvecklade flera saker inom jord-området. Växter, djur och utbildning om detta var de saker han arbetade med. Han ordnade lärjungar i hela världen och var professor i Uppsala med magnifik botanisk trädgård.

Vårutfärd, torsdag 24:e maj 2007
KFUK-KFUM Central Senior arrangerar en resa som kommer att gå i Linnés spår. Hans 300-årsdag äger rum dagen före. Avfärd från Rosengatan 1 blir kl 09.00. Tillbaka ca kl 16.00

Här kommer lite om innehållet i resan
Först går färden till Haga kyrka och vi får en liten andakt med efterföljande ”kyrk-fika”.
Därefter äter vi lunch på Skarholmen som ligger alldeles vid sjön Ekoln.
Mätta och belåtna åker vi sedan till ***Carl och Sara Lisas*** hem som visas i Hammarby där vi ser på hus och den fantastiska trädgården som bildats av ***Carl von Linné***. Rummen står ännu orörda kvar och i trädgården växer ännu klingar till växter som planterats av honom. Här får vi se bilder och text som ***Carl von Linné*** skrivit om sitt arbete. Vi kommer uppleva mycket samt kunna lukta om historian för utvecklingen av detta med växter.

Kostnaden för denna resa är 200 kr för dig som är medlem i Senior.
250 kr för övriga medlemmar inom Centrals föreningar eller vänner och bekanta utanför som också är välkomna att deltaga torsdag 24 maj. Anmälan görs till Centrals kansli, 08-412 23 70 eller via: info@central.kfuk-kfum.se Inbjudan finns på hemsidan: www.central.kfuk-kfum.se

Hjärtligt välkomna!!! sensus STUDIEFÖRBUND Medarrangör

GospelCentral

Vår nya ungdomskör i KFUK-KFUM Central är i full gång och vi har fått flera nya sångare. Kören övar varje tisdag kl 16.30 – 17.30. Vidare satsar vi på konserter i slutet av varje termin.
Nu i vår blir det en i Spegelsalen tisdag 29 maj och då tillsammans med Telekören som jag, Johanna Grüssner också är dirigent och ledare för. Detta blir jättekul att våra ungdomar får ge konsert tillsammans med en så stor kör som Tele-kören är. Det finns en liten annons om detta längre ner.
Nästa konsert blir ute på Ängsholmen under lägerperiod 1. Då kommer *GospelCentral* att åka ut till ön och först få uppleva lite om hur roligt det är att vara där, sedan träna någon timme innan vi ger en konsert för alla deltagare och ledare på Ängsholmen. Datumet är inte bestämt men publiken blir bara läger 1 och ledarna denna period. En tanke finns dock att spela in konserten så kan man i efterhand kan få höra hur bra vår unga *GospelCentral* sjunger.
Sedan börjar kören i september att sjunga igen, i Spegelsalen, tisdagar 16.30 – 17.30. Är du mellan 9 och 14 år finns det chans att bli med i *GospelCentral*. Kontakta Centrals kansli. Tyvärr kan jag inte vara med då på starten då jag blir mamma igen men det kommer att bli en duktig vikarie som kommer att leda *GospelCentral* i starten, höst -07.

Johanna Grüssner

KFUM-GYMNASTERNA TILL GYMNAESTRADAN - VÄRLDENS STÖRSTA IDROTTSEVENEMANG

KFUM-gymnasterna till Gymnaestradan - värdens största idrottsevenemang
I juli 2007 skall KFUM-gymnasterna åka till Dornbirn i Österrike och deltaga på Gymnaestradan.
Gymnaestradan är faktiskt värdens största idrottsevenemang - eller åtminstone ett av de största. Och ursprunget till Gymnaestradan kommer från Sverige...

Vad är en Gymnaestrada?
Gymnaestradan är världens största idrottsarrangemang. Cirka 25 000 gymnaster från runt 50-talet länder beräknas delta. En Gymnaestrada innehåller inga tävlingar, men massor av fantastiska gymnastikuppvisningar med olika inriktningar från många delar av världen. Under en vecka genomförs över 1 000 uppvisningar i en mångfald som saknar motsvarighet. Det kommer att genomföras uppvisningar i åtta parallella mässhallar i Dornbirn från kl. 09.00 - 17.00 varje dag, uppvisningar på gator och torg, stora galauppvisningar varje kväll blandat med mycket glädje, samvaro och social gemenskap. Idén till Gymnaestradan kommer ursprungligen från de svenska Lingiaderna som arrangerades i Stockholm 1939 och 1949. Sedan 1953 har 12 Gymnaestrador genomförts vart fjärde år på olika platser i Europa (1999 i Göteborg). En Gymnaestrada är ett minne för livet - har man varit med på en kommer man gärna tillbaka!

Vem kan delta under en Gymnaestrada?
Alla som tillhör en gymnastikförening kan i princip delta på en Gymnaestrada. Sverige kommer att skicka 15 specialtrupper, varav två stycken kommer att vara ”specialmasstrupper” - en för vuxna och en för ungdom. Övriga 13 specialtrupper kommer att bestå av gymnaster från större föreningar och föreningar i samverkan. KFUM-gymnasterna är en av dessa specialtrupper som ska representera Sverige. Specialtruppsuppvisningarna är på 10-15 min och genomförs inomhus i 8-9 parallella hallar varje dag mellan 09.00-17.00 (mån-fre). Varje uppvisning genomförs tre gånger. Gymnaestradan är rörelseglädje och gemenskap mellan unga och gamla, motionärer och elit. Gymnasterna ska vara 15 år och äldre, dispens kan ges ner till 12 år.

Vill Du veta mer?
Gå in på Gymnastikförbundets hemsida www.gymnastik.se eller på www.wg2007.com

Lollo

Jag heter Louise Kasten. Varannan onsdag har jag praktik här på KFUK – KFUM Central med Ewa Wahlbärj. Hon är min tolk (för jag är döv) när jag har praktik. Annars är hon personal på Färgargårdens dagliga verksamhet.
Mina praktikuppgifter är handla till caféet, panta burkar, kuvertering och frankering. Ibland går jag till andra affärer och köper något som personalen behöver. Jag tycker det är jätteroligt på KFUM och ibland så fotograferar jag olika spännande maskiner som finns i köket. Det händer mycket roligt här på KFUM och jag har haft praktik här sedan 1998. Jag har varit med under många ombyggnationer. Jag tycker om att busa med all personal, John, Kea, Anna, Philip, Andreas, Ulrika och Armineh.
Gå gärna in och titta på Färgargårdens hemsida.
www.fargargardensdv.stockholm.se
Varma hälsningar till alla Centralare med hjärtat på rätta stället.

Louise Kasten – Ewa och jag har skrivit det här tillsammans.

RAPPORT FRÅN ÄNGSHOLMEN

VERKSAMHETEN I FULL GÅNG
Nu har lägerskolorna dragit igång med skolklasser. En stab om 10 ledare hanterar verksamheten. Nytt för i år är att vi har anställt en husfar för hela säsongen, Mikael Holmertz. Mikael är sedan tidigare Ängsholmare och har mångårig erfarenhet som proffesionell kock. Han kommer vara med oss till oktober.

LÄGERCHEFER KLARA
Lägerskolor: Måns Uneborg
Period 1: Robert Joo
Period 2: Malin Aspelin
Konfa: Robin af Ekenstam
Period 3: Veronica Holtsjö
Period 4: Nicklas Carlström

KONFA PRÄST
Magnus Olsson, från Skarpnäcks församling kommer att ansvara för undervisningen på vårt konfirmationsläger.

PARADISET RENOVERAS
Renovering av Paradiset sker nu invändigt, då vi har fått ekonomiskt stöd från Central. Det blir fyra rum, ett allrum med angränsande pentry och på sikt toalett. Det blir precis som i Arken pärlspontsbeklädda väggar.

UPPLEVELSEDAG
Sex elever från särskolan på Värmdö samt deras familjer deltog i en av Ängsholmen arrangerad upplevelsedag. Syftet med dagen var rekrytering av barn med särskilda behov.

Kökets flinka filurer Kenneth Bergman och Mikael Holmertz

UTBILDNING
Utbildning av skeppisar, assistenter, skeppisledare och assistentledare har precis dragit igång. Bland annat kommer organisationskonsulten Johan Welander att utbilda skeppis- och assistentledarna. Mattias Appelberg kommer att föreläsa för skeppisarna och assistenterna. Detta sker på kvällstid inne på Central.

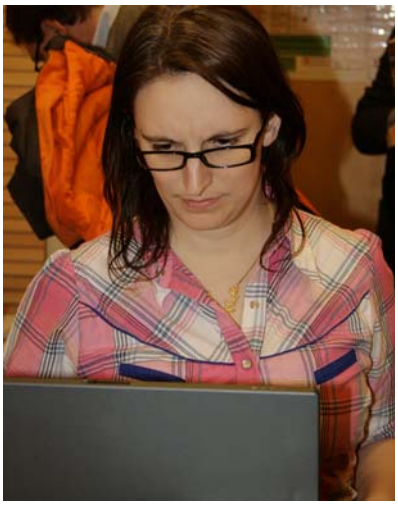
Robin och Ulrika

PERSONALDAGAR PÅ GOTLAND

I april åkte Centrals personal och Ängsholmens Andreas till Gotland för planering av verksamheten. Bland annat arbetade vi med de framtida verksamheter vi kan ha i gamla DansDojjon, Oxen, fastighetsfrågor i Rosenbusken med bland annat visioner om framtida kontorslokaler, vårt café etc. Vi hann dessutom med ett studiebesök på KFUM Fridhem och blev hembjudna till Stockholmsregions ordförande Helena Emilsson. Vi tittade också på utsikten från Högklint. ***Ulrika***

RAPPORT FRÅN KFUK-KFUM CENTRALS ÅRSMÖTE

Denna torsdagkväll hade vi ett fantastiskt årsmöte på Central. Från början hade vi tänkt att vara uppe på plan 6 hela tiden eftersom det fungerade så bra 2006, men vi fick så många anmälda att årsmötet blev i Spegelsalen. Det var främst ett stort gäng basketledare som hade haft en ledarträff innan. Jättebra att de kopplade ihop det med årsmötet, tack basket.
Vi började dock på plan 6 med god middag. Här hade vi våra internationella gäster som ”minglade” med oss och berättade en hel del om sin verksamhet i Palestina och Vitryssland. De deltog sedan på årsmötet och fick själva god information om vår demokrati.
Som start på årsmötet fick vi se en film om **”Prag Event 2003”.** Detta kommer att genomföras igen på liknande sätt 3 – 9 augusti i Prag. Det heter **”ymca europé 2008”** och ambitionen är att det skall bli fler som åker dit denna gång.
Till förhandlingarna inledde vår ordförande Claes Eliason. Sedan valdes vår förra ordförande PA Aglert till ordförande för årsmötet.



Lite om innehållet

På årsmötet godkändes att alla våra föreningar fick ekonomiskt verksamhets-bidrag grundat på medlemskapet. Orsaken till detta är att vår ekonomi var bra under 2006.
Vi gjorde som vanligt en kort genomgång av verksamhetsberättelsen 2006 som ju finns som en egen tidning och kan fås gratis på Centrals kansli.
Vidare togs förslag till verksamhetsplan för 2007 upp och här känns hus och fastighetsfrågorna viktiga. Dessa kan utveckla vår verksamhet samt skapa nytt, spännande framtid om lokalen i Oxen Mindre och projektet ”Ungdomens Hus”.
Dessutom nämndes Världens Barn kampanjen och våra internationella projekt med våra partners YWCA of Palestine och YWCA samt YMCA of Belarus.
I detta togs även 2008 upp och här kopplades det stora planerade arrangemanget **”ymca europé 2008”** upp. Mer information om detta kommer längre fram.

Sedan valdes Marinella Bergström, Henrik Ferldhusen och Lena Rydhäll som nya styrelseledamöter. Nya suppleanter blev Corinna Björk, Mai Göteman och Kristian Berg.
Som avslutning fick de som lämnade styrelsen Kersti Hedqvist, Fredrik Essén, Stefan Karlsson, Elisabeth Mannerberg och Erik Ahlberg stort tack, vackra blommor och någon lite present. En bild på en del av dem finns på baksidan. Ett särskilt tack riktades även till Ulla Mårtensson för hennes mångåriga engagemang i föreningens fastighetsfrågor.

Tack alla ni som var med då detta årsmöte gav god information om 2006 och skapade stor inspiration om 2007.
John Sternå
Sekreterare på årsmötet

Porträttgalleri sista sidan i denna tidning
Översta raden från vänster: Lena Rydhäll, Mai Götheman, PA Aglert, Bengt Strömgren, Christina Estemar-Banks
Andra raden från vänster: Margaretha Svensson, PA Aglert, Fredrik Essén, Stefan Karlsson, Ulla Mårtensson, Claes Eliason, Maria Fayez, Thomas Lycke.
Tredje raden från vänster: Göran Adrian, PG Moberg, Kea Lagerquist, Margaretha Svensson, Stefan Karlsson och Jörgen Schumacher.
Nedersta raden från vänster: Anna Magnusson, Nicklas Carlström, Armineh Karapet, Halina Tsiuryna och Fredrik Essén

TAJM-OUT

CENTRAL BASKETS SIDOR

SLUTSPELSSKÄGG!!

Sommaren närmar sig. Vårlökarna blommar och slutspelsskägget växer långt. Framgångarna avlöser varandra. 9 lag har gått vidare i Lions slutspel och 6 lag har i skrivande stund fortfarande finalchans. (….och styrelsens mixed-lag har hittills vunnit alla sina matcher i sommarserien…..dvs en…;-) Resultat som lovar gott för framtiden!
Vi har också fått uppleva ett äkta derby i Gärdeshallen där F-95 tjejerna drabbade samman. Lag Magnusson drog tillslut det längsta strået mot lag Aluko/Wågstam men det satt hårt inne! Revansch nästa säsong tjejer!!
Flera lag ska avsluta säsongen med basketfesten i Göteborg och därefter väntar den tråkiga sommaren utan härliga träningar och den långa väntan på lägret. F-95 & F-96 fick en försmak när dom var på miniläger på Bosön för några helger sedan. Mycket kul lekar, basket och femkamp som avslutades med en rafflande stafett! Jag hoppas alla hänger med till Vadstena i auguati. En ny bekantskap för Central som lovar mycket gott. Och ju fler vi blir desto roligare blir det. Fram till dess blir det träning på egen hand. Det växer upp allt fler korgar ute på stan och vissa sportaffärer har tillomed börjat sälja gettho-nät. Det är en speciell känsla att höra ljudet av en metallswisch i solnedgången….
Och glöm nu föralltivärlden inte klyschorna! No Pain – No Gain!

Banana Huj! /svante

KÖP ETT TRÄNINGSSTÄLL

I ett led att stärka identiteten inom klubben så har vi på kansliet beställt in vändbara träningsställ som Ni alla spelare kan köpa. Vissa har varit väldigt flitiga och köpt in sina redan. I F-92, P-94, F-95 och F-96 har alla laget köpt sig ett ställ och de ser riktigt proffsiga på träningarna. Köp ett Du också! Stället kostar **300kr** för både linne och shorts. Betala in på plusgiro 46 27 28 – 7 och hämta ut på KFUM.

Basketfestivalen i Göteborg ”Casio”

Återigen åker vi ner till ”goa” Göteborg för att delta i Europas största ungdomsbasketturnering. Turneringen är en perfekt säsongsavslutning för de lite äldre lagen i föreningen och självklart hoppas vi på stora framgångar. Förra året var F-92 riktigt nära en finalplats i turneringen. I år ställer vi upp med 6 lag; P-92, F-92, P-93, P-94, F-94 samt P-87/88.

GAMMAL TREND ÅTER PÅ HUVUDET

Flickor -96, coachade av Isak Benyamine och Svante Bengtsson, ser exceptionellt bra ut nu för tiden. De går nämligen alla runt med grymt coola stickade mössor i Centralfärgerna vinrött & gult. Det hela började med att ordförande Svante Bengtsons mamma stickade (året var 1976) honom en vinröd/gul mössa när han själv var knatte och lirade 1 mot 5 nere på KFUM. När sedan tjejerna i F-96 fick syn på denna underbara skapelse, var alla tvungna att ha en likadan. Vi på Central Basket vill ge en eloge till tjejerna som visar prov på riktigt härlig central anda. Tycker att detta är trend som kan spridas vidare till alla lagen i föreningen. Ryktas att Axel i P-93, som är väldigt förtjust i mössor, redan vill ha en.

OBS!! Att ha en bandana i Centralfärgerna är inte aaaaalls samma sak! eller lika coolt…

F-94

I förra numret fick ni läsa om P-94 härliga framfart och utveckling. Nu är det dags för lite roliga nyheter från vårt andra -94 lag, nämligen våra flickor födda -94. Efter en ganska relativt tuff säsong så visade tjejerna i Lions Cup att dom också kan och är ett lag att räkna med. Med 3 raka segrar så säkrade tjejerna en 2:a plats i gruppen och vidare avancemang till slutspelsfasen. Bra jobbat tjejer och fortsätt träna hårt. Coacherna Johan, Can och Tim ni får inte heller glömmas. GRYMT GJORT!

ANMÄL DIG NU TILL ÅRETS SOMMAR-LÄGER I VADSTENA 5-11 AUGUSTI.

Lägret är det roligaste evenemanget under hela säsongen så se till att inte missa det. Informationsfolder har skickats ut och finns även att hämta på KFUM.

Heliga Birgitta kommer, kommer du?

RESAN TILL IDRE

Den 26 mars kl.07:00 på morgonen bar det av till Idre fjäll. Det var efterlängtad resa som inte gjorts på flera år. Den årliga ledar resan till fjällen var förr en tradition i Central Basket som tyvärr försvunnit de senaste åren. Grundidén med resorna då var att sammansvetsa ledarna ytterligare och vigda deras basket- och ledarkunskaper, men också belöna dom för det jobb de lagt ner under säsongen. Så var även fallet nu. Med en stabil trupp på 20 coacher (hade varit fler om alla kunnat hänga med), alla i olika åldrar, så åkte vi med Buss-Affe upp till bergstopparna för bringa liv i traditionen igen. På vägen upp höll jag, Philip och Coach David i KFUK-KFUM kunskap där temat ”förebild” diskuterades flitigt. Jag och David fick nu chansen att briljera med alla de kunskaper vi snappat upp från alla olika utbildningar vi gått på. Jag tyckte att det gick bra och trots några trötta miner i bussen så blev diskussionerna mycket bra. På vägen upp stannade vi även självklart på McDonalds för att få i oss lite, men det äldre packet ville hellre ha något hälsosammare och valde istället en B&B mitt emot. Utanför McDonald’s blev det även en het 3-3 match, efter att Elsa och Zandra fyndat en mini basketkorg på ÖB.

Väl på plats i Idre så var det dags att checka in i våra stugor. Vi

hade hyrt två stugor och delat in coachstabben i två grupper; veteraner och rookies. Som tur var satt dessa två stugor ihop och den enda som skilde de två hemmen åt var en dörr.

Eftersom vi kom till Idre senare än vi trott (runt 17:00) så bestod första dagen av en middag och lite skönt basketlir nere i sporthallen. Det var en skön start på resan och det bjöds på många highlights och glada miner. Fråga bara Anna som var så uppspelt att bestämde att hon även ville jogga sent in på natten.

Första dagen började med lite skidåkning för dom som ville. Jag hade lovat att jag i alla fall skulle pröva på att åka skidor, efter att jag svurit ”aldrig mer” från då jag åkte sist. Tror de flesta kan hålla med om att Philip Aluko i skidbacken inte var någon vacker syn. Inte alls nära den graciösa form man är van att se från mig på basketplan. Men gläds åt att jag var den enda som hade problem med skidåkningen och alla verkade ha kul. För dom som valde att inte åka så var det enda som gällde x-boxen och PES som vi tagit med upp. Några av oss var ju tvungna att hålla vår illa skadade vän Fernando sällskap. Efter ett par timmar skidåkning var det dags att påbörja utbildningen. Isak skulle hålla i några värderingsövningar men innan han satt igång körde han några samarbetsövningar för mjuka upp stämningen lite. Klappleken har med största sannolikhet blivit en Central classic, grymt kul. I cirka 3 timmar så diskuterade vilka värderingar och förhållningssätt vi som idrottsförening bör ha. Exempelvis; är det nödvändigt att vinna för att vara en framgångsrik förening eller vilka 5 egenskaper bör ett basketlag ha? Värderingsövningarna avslutades med två roliga skådespel baserade på upplevelser som jag och Anna råkat ut för i basketsammanhang.
Olle Lindström, styrelseledamot och levande legend, rundade av eftermiddagen med ett litet, men hyperintressant, snack om hur KFUM Central Basket var förr i

världen. Solklart var det att mycket har ändrats genom åren men att desto mer är sig likt. Citerat från Olle: ”Det konstiga/ underbara är att, trots att det är nya ansikten, så är stämningen exakt sig lik som för 40 år sen.”

Vid middagen åt vi alla samlade framför tv:n en härlig tacomiddag och kollade på SM-finalen i Basketligan mellan 08 Stockholm – Plannja Basket (2 centralfostrade spelare, Peter Bogner och Johan Westerlund spelar i 08). Tyvärr gick det inte vägen för 08, men trevligt hade vi. Efter middagen och matchen så var de flesta trötta men vissa hade dock orken kvar att utmana Stephen i Sing Star. Har ingen aning vem som gick ut som slutsegrare men ljudnivån i stugan ökade rejält i alla fall.

På lördagen var det dags för ännu mera skidåkning men också coachclinics i idottshallen. Jag och Anna höll varsin med fokus på bollbehandling och roteringar/ koordination. Nu fick alla chansen att dela med sig sina erfarenheter från coachning och komma med tips på övningar. Vi tog med oss de värderingar vi diskuterat och sammanställt från dagen innan och försökte väva in det i övningar som vi vill att våra ungdomar ska lära sig. Svante höll sedan en clinic där vi bland annat började diskutera vilka regler vi bör ha för våra lag. Tanken är att diskussionerna kring detta sedan ska utmynna i en coachmanual som ska vara färdig till nästa säsong.

På kvällen bjöd vi alla coacher på en avslutnings-buffé i en av restaurang-erna. Värdarna bjöd oss inte på så bra liveband och ännu sämre DJ. Tack och

lov räddades kvällen av att man fick sjunga karaoke och nu fick de som tränat på Singstar kvällen innan chansen att visa upp sina färdigheter. Tyvärr fegade Fernando ur på att sjunga sin favoritlåt; Hero av Enrique Iglesias men det gjorde inget eftersom vi hade andra som steppade upp. Elsa, Zandra och Micha gjorde ett tappert försök till låtarana ”Främling” och ”Vill ha dig” medan Olle och Svante höll KFUM andan i topp genom att leverera en oförglömlig version av YMCA. Märks att Svante gått i AF’s musikklasser.

Sista dagen var det dags för en rejäl städning och ett utvärde-ringssnack kring hur helgen hade varit. Sedan bar det hemåt till KFUM igen med Buss Affe och Kejsaren i Kina. Resan till Idre var över förväntan och jag känner en stark optimism för våra nya unga ledare. Fortsätt jobba på och så ses vi säkert igen nästa år!

Philip Aluko

LOVANDE LIRARE PÅ TRÄNINGSLÄGER

Under en helg i april samlades 30 tjejer födda –95 & -96 ur KFUM Central Basket på Bosön på Lidingö för att spela basket, lira pingis, friidrotta och bara hänga tillsammans. Minilägret började med lite lära-känna varandra övningar och trots att vi träffar varandra kom det många nya spännande och sjuka saker om många. Det måste också kommenteras att tjejerna klarade

av klapp-övningen betydligt bättre än ledarna i Idre… tjejerna är inte bara lovande på basketplanen. Under helgen pågick en fet femkamp mellan olika WNBA-lag. Inget lag vann mer än en gren… Vi började med en lurig dubbelturnering i pingis. Vissa visade JO-klass och några av bollarna var riktiga långa och publikvänliga. Nästa grej på schemat var basketträning. Under två timmar fick tjejerna gå runt mellan olika stationer och få detaljträning i olika moment. Grundträning är inte alltid så kul men det är sååå sjuuuukt viktigt om man vill bli en BRA basketspelare. Efter en grym middag, tror de flesta åt mer efterrätt än tacos var det dags för andra grenen i femkampen, basket. Alla lag möte alla och efter fem matcher var ett lag obesegrade, de kallade sig själv de oslagsbara…tjejer hur gick det i de andra grenarna? Dödströtta hängde tjejerna på rummet, glufsade godis, spelade pitcionary det vill säga ett riktigt lägerhäng alltså.

Efter den största frullebuffen skulle tjejerna träna igen, också denna dag stationsträning men nu med lite mer spel än under gårdagen. Under hela träningen låg en spänd förväntan i luften… hur skulle femkampen avgöras? Till slut kom beskedet, vi skulle hoppa höjd, kasta kula och hela kampen skulle avgöras med en stafett. Vi ledare var grymt imponerade av tjejernas hopp- och kastkunskaper. Femkampen blev sjukt spännande intill sista gren där den verkligen avgjordes. Det var en skön känsla att stå med startpistolen och höra tjejernas vilja att vinna samtidigt som de hela tiden peppade varandra. Vinnare i 5-kampen blev Los Angels Sparks. Alla tjejerna fick varsin jordgubbsklubba som pris att mumsa på innan de lämnade ön. Alla var glads trots mångas ömma kroppar och många tänkte när är nästa läger- det är ju sååå roligt att vara på KFUM Central Baskets läger…

PRAO HOS PHILIP ALUKO

Vår PRAO kan egentligen sammanfattas med ett ord*, men vi måste skriva minst en halv sida. Philip och Anna har totalt låtit oss vänta två timmar och tjugo minuter om mornarna. Det var skitkul att få spela basket, men Philip ville ändå att vi skulle börja redan vid 10:00 på torsdagen och fredagen andra veckan. Bland våra många arbetsuppgifter ingick att svara i telefon men vi har bara behövt svara två gånger under hela andra veckan men vad värre var så skulle vi ringa till alla skolorna i centals upptagnings område och fråga hur många tredjeklassare de kommer att ha nästa termin, inte så kul om man inte tycker om att prata i telefon och traggla med receptionister som inte vet och ansvariga som inte är där eller inte svarar och med deras växlar som inte fungerar. De två första dagarna var vår huvuduppgift att se till att kuvaren rörande sommarens läger skulle skickas ut och så skulle vi städa förrådet. Förrådet var inte lika tråkigt att städa som t.ex. sitt eget rum eftersom det mest gick ut på att sortera gamla centralgrejor, och att räkna och sortera de kläder som central säljer. Sedan så skulle vi arbeta

med en artikel till centalbladet (den handlade om sommarens läger men den kom inte med) och ”Mikes uppgift”, att hitta ett tryckeri som vi kan skicka in våra träningsställ till för att få tryck på dem. Det skulle vara häftigt att ha sitt eget namn på ryggen av linnet. Sedan så kunde vi ju också spela några timmar basket under under dagarna även när Philip var där han hade inte nog uppgifter för att fylla ut hela tiden som vi var på KFUM.

*Resten är utfyllnad…eller nej föresten allt är utfyllnad.
Sedan så finns det ett antal ord som kan beteckna vår prao, det första är roligt, vi spelade lite basket och så hade vi ganska många och varierade uppgifter. Ordet skönt passar också bra eftersom att vi började vid ca elva de flesta dagarna men även vid tolv eller två på dagen, vi hade bara en tidig morgon och då började vi vid nio.

Årets sommaravslutning den 5 juni kl. 17.30 KFUM

Under kvällen får årets all-star spelare visa upp sig, vi utnämner spelare som utmärkt sig lite annorlunda, vi utser också årets coach och sist men inte minst firar vi hur väl vi genomfört säsongen! Kvällen kommer att avslutas ca 19.00. Har ni frågor går det bra att kontakta kansliet 08-412 23 74 eller basket@central.kfuk-kfum.se

KFUK-KFUM Centrals internationella arbete- var med och GÖR SKiLLNAD!

KFUK-KFUM Central har en lång tradition av att samarbeta med andra KFUK och KFUM föreningar ute i världen. Just samarbetar vi med YWCA Belarus och YWCA Palestine. Som nu ordförande för internationella kommittén vill jag att fler engagerar sig i vårt arbete. KFUK-KFUM Centrals internationella kommitté behöver nytt blod och nya krafter. Vi behöver ha fler som är engagerade för globala frågor och försöker förbättra människors livssituation ute i världen. Oavsett om du vill delta i ett arrangemang, skramla med en bössa, skriva artiklar, eller diskutera nya visioner är du varmt välkommen. Jag hoppas nu att de sista sidorna i vårt blad kan ge Dig lite inspiration så att just Du väljer att engagera ditt i vårt arbete.

Har du några frågor går det bra att skicka ett mail till anna.magnusson@central.kfuk-kfum.se så ska jag försöka svara på dina frågor.

KALAS KULA

Oj oj oj, söndagen den 15 april 2007 är en dag att minnas. En dag där sött mötte salt och fred stod upp mot det hårda arbete som utförs för att förhoppningsvis bidra till den kommande generationens ”Nangijala” där äppelträden blommar och duvornas vingslag slår ikapp med de lekande barnens hjärtan. Vilken fröjd, vilken dag, vilken utopi! Än dock vill jag minnas detta tårt-kalas som en dag där magar mättades och kunskap utbyttes under några av vårens första varma soltimmar. Vi startade vid tre och avslutade kalaset vid fem, där emellan hade vi hunnit äta färskt bröd, ost, grönsaker , kaffe och ännu mera kaffe och sist men inte minst tårtor från flera av Stockholms hörn. Från Hornstullsbakad mandeltårta till Sköndals skönaste cheescake. Norsk ”svenskbakad” chokladtårta, kladdkaka, chokladmosstårta och icke att förglömma Maggans bullar. Vilken fröjd, vilken fest.

Internationellt innehåll

Carina Söderlund höll föredrag om arbetet på Världsförbundet och Charlotte Angergård talade om sin resa som följeslagare i Palestina i tre månader. Det var en intressant eftermiddag och man gick därifrån mätt och belåten med en hel del ny kunskap i fickan. Pengarna vi samlade in går till projektet ”Power to Change” Så till alla er som missade denna tillställning: *häng inte läpp det kommer fler tåg.*

Om ni är intresserade av att få information om just händelser som dessa så kan ni gå in på KFUK-KFUM Centrals hemsida och sedan klicka er vidare till internationellt så hittar ni mer info.

Nu återstår det bara en sak för oss i Internationella Kommittén och det är att önska *ALLA en riktigt skön vår.*

Internationella kommittén
Veronica Holtsjö

INTERNATIONELLT - VECKA 12

Vi fick besök av ***Mira Rizek*** och ***Sawsan Mashni*** från KFUK Palestina samt ***Ala Klimenka*** och ***Halina Tsiuryna*** från KFUK Vitryssland. Det blev bra och de var här av flera anledningar så det blev inte bara vår förening som lyckades fint med vecka 12.

Halina Tsiuryna och Ala Klimenka

16-18/3
Helgen före veckan anordnade KFUK-KFUMs Riksförbund en projektplaneringsträff där bl a YWCA Palestine var en viktig del. Det var vår Lott Törngren som höll mycket i detta. Stort tack till Lott för ett bra arrangemang.

Måndag kväll 19/3
Då var jag John Sternå samt de fyra besökande kvinnorna med på Brommaföreningens internationella träff som två män från YMCA Paelstine höll i. Även denna blev bra och intressant om framtida planering för KFUM i Palestina. Tack Bromma.

Tisdag 20/3
Dagen inleddes med studiebesök på Fryshuset och med guidning av Christian Jeppesen, som arbetar där och är aktiv i Bromma KFUK-KFUM.

På eftermiddagen åkte vi till Radiohuset och både de Palestinska och Vitryska damerna fick prata i radio på sitt eget språk. Båda dessa intervjuer direktsändes i Sverige och till deras båda länder. Tack Yulia (medlem i internationella kom.) för sändningen fungerade så bra. På kvällen arrangerade vi själva på Central ***"Öppen internationell träff"*** där det blev bra information om Palestina och Vitryssland samt deras KFUK-arbete i dessa länder. I Riksförbundets "Globalnytt nr 1 2007" fick vi med en fin artikel om arbetet i Vitryssland. Tack Hanna Igelström på riks för denna. Till träffen hade vi bara 16 anmälda med ett par återbud så stor oro var det före kl 18.00. Då vi började var det hela 27 gäster plus de internationella kvinnorna som höll i träffen. Flera gäster från andra länder var också med så det blev väldigt lyckat att få ut information om våra KFUK-arbeten med dessa länder. Mycket lyckat och beröm fick vi från de internationella för våra semlor eftersom det var en tisdag före påsk. Tack alla ni som var där.

Torsdag 22/3
Denna kväll hade vi årsmöte på Central och tog chansen att lämna information om internationella arbetet. Även detta blev mycket lyckad då våra gäster var så sociala vid middagen före årsmötet. Tack PA Aglert och Claes Eliason för ett bra årsmöte.

Förutom dessa aktiviteter hade vi flera möten i vecka 12 och det känns fantastiskt hur bra det gick för vår internationella kommitté, våra besökare och alla andra vi träffade samt mängd info vi fick ut om YWCA i de båda länderna.

John Sternå

PÅ BESÖK HOS VÅRA SYSTRAR

Som ni förhoppningsvis redan vet samarbetar KFUK-KFUM Central sedan några år tillbaka med KFUK i Palestina och lokalföreningen i Ramallah. På grund av många olika orsaker var det länge sedan som någon från oss på Central var på besök i Palestina, men nu var det dags igen. I internationella kommittén jobbar vi med att vi ska vara närmare våra partners, oftare ha både personlig kontakt och informera vidare om vilket arbete våra systrar driver igenom.
Mellan Israel och Palestina pågår en väldigt komplicerad konflikt om landareal sedan väldigt många år tillbaka. Det är oundvikligt när man åker till trakten att inte diskutera situationen eller konflikten. Situation är fruktansvärd även om jag som utlänning inte alls påverkas lika mycket som lokalbefolkningen gör, kände jag mig ofta illamående av vad som pågick omkring mig. I artikeln kommer jag inte att utveckla konflikten mellan staterna ytterliggare just eftersom den är så oerhörd komplicerad och laddad.

Resan

Efter otroliga säkerhetskontroller och utfrågningar på flygplatsen var vi äntligen framme i KFUK:s hus i Östra Jerusalem. Huset påminner lite om vårt egna hus med gym, danssalar, kontor, konferensrum och också en hotellavdelning.
Vad gjorde jag egentligen där? Jo, KFUK-KFUM:s riksförbund försöker varje år besöka sina partners runt om i världen för att mötas, utveckla och diskutera deras samarbeten. KFUK-KFUM i Sverige är också partners med KFUM i Palestina. Det var också där resan började, på ett ganska sömnigt rapporteringsmöte. Jag hoppas man lär sig med ålder att kunna hänga med i 8 timmar och vara koncentrerad hela tiden. Jag ville mest ut och leka med barnen som hördes från KFUM:s fotbollsplan. Turligt nog skulle inte alla dagar vara fyllda med viktiga rapporteringsmöten.
Under helgen fick jag besöka den lokalförening vi samarbetar med KFUK i Ramallah. Trots att det var lördag var det full fart i deras lokaler. Föreningen bedriver framgångsrika yrkesförberedande utbildningar i engelska, arabiska och datorer för både tjejer och killar. Kurserna är mycket populära eftersom drygt 70 % får arbete efter avslutat utbildning.
Jag fick också gå på en teaterföreställning i ett flyktingläger där KFUK har teatergrupper för barn i närområdet. Pjäsen de spelade

var på arabiska men den handlade om, fick jag berättat för mig om hur det är att vara barn i en krigssituation. Efter teatern var det dags för lite mer kulturella arabiska upplevelser. Vi styrde bilen mot en annan lokalförening och stad, KFUK i Jeriko. Men på vägen hann vi också med att rida kamel, vilket var ungefär som att åka en guppig men väldigt rolig berg- och dalbana. Väl nere på marken igen och framme i Jeriko skulle en föreställning precis början med teater, dans och musik. KFUK arbetar mycket med kreativa aktiviteter för barn och ungdomar möjligheter att uttrycka sig och sina känslor. Senare på kvällen när jag tänkte tillbaka på vad jag gjord idag, kom jag på mig själv med att bara le, jag var en stolt KFUK-syster. KFUK är en välkänd organisation i Palestina med mycket olika verksamhet som välkomnar både kristna och muslimer, därför är KFUK en mycket populär organisation. Nästa morgon var vi uppe med tuppen för att åka på kristen scoutfestival i Haifa. Att vara på scoutfestival var en helt ny upplevelse för mig, jag skrattade mycket under den heta dagen.

Det var inga scouter med från KFUK eller KFUM utan scouterna i Palestina är ofta knutna till kyrkan istället för till föreningar. Haifa ligger i Israel nära den libanesiska gränsen, en mycket vacker stad intill medelhavet.

Väl tillbaka i Jerusalem på kvällen mötte jag upp min resekollega Lott som under helgen varit och besökt KFUM i Gaza.
Resten av veckan var det tidiga mornar med mycket möten och sena kvällar med massor av fantastisk god mat. Ett av de främsta syftena med vår resa var att diskutera framtida projekt och samarbete mellan KFUK i Palestina, KFUK-KFUM:s Riksförbund och KFUK-KFUM Central. Men Lott och jag hann också med att besöka KFUK-grupper runtom i Palestina. En grupp som gjorde ett speciellt och starkt intryck på mig under resan var en grupp tonårstjejer som spelade karate Tjejerna bor i ett flyktingläger från 1948 där arbetslösheten är drygt 85 %. Tjejerna har spelat i ca två månader och lös av den beröm de fick av oss som publik och av sin tränare. Att se dem idrotta, skratta, busa med sin karatelärare värmde i mitt hjärta.
Vi mötte också den palestinska cirkusen, ett gäng killar och tjejer som använder cirkusen som metod för att nå barn och ungdomar. Förhoppningsvis var vårt möte en början på ett samarbete mellan KFUK Ramallah och Circus of Palestine. Lite turistande hann vi också med. Jerusalem är en otroligt cool stad där alla religioner möts, det finns massor av historiska och vackra platser. För mig kändes det ibland som att vara i ett fantasiland, av många olika anledningar.

Anna Magnusson

Resa.. att mötas, skiljas, lära, reflektera, uppskatta…

Hur ska en resa som hägrat som den stora RESAN under många år kunna uppfylla sina förväntningar? Jo, om du satsar på Ghana och Togo, för många européer två länder i Västafrika som är relativt okända kan du få chansen att förväntningarna blir uppfyllda. Under mer än tre veckor i januari tillbringade jag och Karolina, min dotter vår tid i Västafrika, i mer än 30 graders värme, dag som natt. Vi hade dels två mål, ett att uppleva äventyret i regnskogen i södra Ghana genom att gå en sk. ”canopy walk” ett system av hängbroar ca 30 m över marken dels ville vi åka tillbaks till Togo där jag för sex år sedan arbetade för YWCA i fyra månader och då även Karolina var med som 8-åring. Resten som vi skulle få uppleva under resans gång blev bonus.

Kea tillsammans med styrelsen i YWCA Togo

Första målet tog vi oss an så fort vi landat i Accra, med hjälp av en god vän och flera hjälpsamma personer på YMCA guest house kom vi fram till regnskogen strax utanför Cape Coast, staden utmed Atlantkusten.

Canopy walk i regnskogen i södra Ghana

Att resa är ju ett äventyr i sig och att dessutom resa oplanerat utan färdkarta och färdigplanerade rutter är ännu ett äventyr i sig. När vi klev av flyget och landat i Ghanas huvudstad Accra sköljde dofter och en värme över mig som jag inte har upplevt sedan vi bodde i Togo, Ghanas grannland. Det är obeskrivligt att få återuppleva det, värmen är tryckande och det är omöjligt att röra sig fort, dessutom är det speciellt som nordbo att aldrig bli nerkyld, inte ens på natten. Fast vi konstant är barfota och med så lite kläder som möjligt på kroppen utan att väcka allt för mycket uppmärksamhet går det inte att svalka av sig på kvällen eller i skuggan. Vattentrycket är också lite varierande och att stå i en kall dusch tillhörde lyx som vi bara upplevde ett fåtal gånger, istället är det till att hinka över sig vatten som har stått och blivit uppvärmt under dagen. I och för sig en härlig känsla men inget som bidrar till nerkylningen vi många gånger önskade oss. Nåväl, antar att värmen hjälpte åtminstone mig att väldigt snabbt komma ner i varv.

Hur gick det med målet att gå på hängbroar i regnskogen, jo vi kom dit och gick ett system av svajiga broar och det var hissnande högt och härligt. Regnskogen i sig är fascinerande med träd som är osannolikt höga och gamla, jag trodde kanske att vi skulle få uppleva någon liten fågel eller något annat kryp, det mest vilda jag såg den dagen var en knallgul fjäril som var ca två centimeter stor. Däremot bodde vi några dagar bland krokodiler, men de var tama. Fast vi brydde oss inte om att testa hur tama de var.

Vårt andra mål var ju att besöka mina kollegor från Togo i YWCA, det klarade vi också av men det var en tuff resa med

många turer. Eftersom det krävdes visum till både Ghana och Togo blev det också mycket papper som skulle fyllas i och vid gränsövergången fick vi ta vårt pick och pack och gå över gränsen till fots. Det var en annorlunda känsla, det var inte hotfullt men jag kände mig väldigt utsatt då vi skuffades fram, helt och hållet hänvisade till okända människors goda vilja, utan att misstänka någon för att de skulle ha andra avsikter. Mina tankar gick flera gånger till de sk. check pointsen, dvs kontrollerade gränsövergångar i Palestina, och våra vänner där som flera gånger per dag måste utsättas för detta under betydligt tuffare förhållanden.

Vi var flera dagar i Lomé, Togos huvudstad och besökte dels det nya kontoret som YWCA byggde för några år sedan, vi fick träffa flera av underbara kvinnor som jag har arbetat med inom organisationen. De har det tufft idag och har svårt att genomföra sina utbildningsprojekt pga framförallt dålig finansiering. Landet är ett av de fattigaste i Afrika och med en rådande diktatur som är helt korrupt blir det inte pengar över till biståndsorganisationerna som arbetar med att hjälpa befolkningen. De är beroende av gåvor utifrån och det krävs mycket entreprenörskap och pappersarbete för att arbeta fram nya projekt som kan ge bidrag. YWCA har under flera års tid arbetat med att ge ökad kunskap om HIV och Aids, utöver det har de sedan start erbjudit unga kvinnor yrkesutbildning till framförallt sekreterare och sömmerskor.

Fiskebåtar i Winneba, Ghana

Samma sak upplevde jag i Ghana då vi besökte YWCA, även om demokratiseringsprocessen har kommit betydligt längre där och det är ett fredligt land sedan många år tillbaks. Känslan av att de ständigt är beroende av externa finansiärer och att de måste arbeta hårt för att bli erkända och för att uppfylla de krav som regeringen ställer på dem då de utbildar unga människor. Deras byggnader slits hårt och skör infrastruktur med bland annat vatten- och elbrist gör det komplicerat att bedriva undervisning. I Ghana har de skolor för bl.a. sekreterare, kockar och sömmerskor. Dessutom har de dagis mitt i Accra som vi besökte, barnen sjöng för oss och vi fick komma in i deras lek- och sovsalar.

Förskolebarn på YWCA Center i Accra, Ghana

Det finns ingenting att klaga på i Sverige skulle jag vilja säga! Jag förstår att människor här hemma kan bli upprörda när inte deras barn får komma ut ett visst antal timmar per dag pga personalbrist eller att menyn inte varieras tillräckligt ofta i skolköket eller att det inte är rent i vrårna i sovsalarna, men hur kan vi egentligen klaga? När vi får jämförelser ter sig allt så fjuttigt. När det inte finns separata rum att sova i eller mjuka madrasser, när flugorna surrar runt omkring rinnande näsor, när parken består av en trasig gungställning och en uppritad hopphage, när maten är densamma från dag till dag, när vattnet är bristvara eller helt enkelt avstängt flera dagar osv. Vad har vi då att bli upprörda över i Sverige? Ja, inte kan det vara mycket!

Det största äventyret var att möta alla dessa starka, vänliga och omtänksamma människor och det främsta målet framför både canopy walk och besök på YWCA var att återigen få tiden att reflektera över olikheterna i våra liv. Samtidigt att möta den oerhörda ödmjukhet som människorna här har inför livet fastän de lever under betydligt svårare och skörare förhållanden än vad de flesta av oss på det norra halvklotet gör.

Ett stort tack till Central som gav oss möjligheten att åka då vi fick ett generöst stipendiebidrag till resan.

Kea och Karolina Lagerquist

ALLA GODA TING HAR ETT SLUT

Hej! Nu har jag kommit hem från mitt äventyr i Managua , Nicaragua.
I sju månader var jag praktikant på ett KFUM ungdomscenter i ett område som heter Acahualinca.
Där deltog jag och hjälpte till med alla aktiviteter som centret erbjuder, workshop i lekar och samarbetsövningar, Sverige dag, projekt att öppna ett bibliotek och studie rum, engelska lektioner med volontärerna och mycket mer.
Min tid som praktikant är något som jag kommer att minnas och glädjas åt hela mitt liv, på gott och ont. Jag har fått vänner för livet, nytt engagemang och jag känner att jag har lärt mig mycket och vuxit som person.

Är du intresserad av att få höra mer om min tid som praktikant eller om vad just du som har ett internationellt intresse kan göra så kommer jag ha
en Nicaraguansk kväll i höst med spännande innehåll.
Mer information och inbjudan kommer i nästa nummer av central bladet.
Väl mött / Nathalie Joo

Ungdomarna på centret spelar ”Jungel Speed”, ett kanadensiskt sällskapsspel som nyttjas flitigt.

Här har jag en salsa-presentation tillsammans med Roy, som också är volontär.

Samarbets övningen ”Kanelbullen” testas på ungdomarna.

Här arrangerar jag Sverige-dagen. Priser till dem som vann midsommar-lekarna.

Besök på KFUM i Honduras. Förberedelser inför en maskeradfest.

Kalendarium

Datum	Arrangemang	Plats	Tid/övrigt
Maj			
16-20	**ymca europé**, årsmöte	Kiev, Ukraina	
19	Vårkonsert med Suzuki-eleverna	Spegelsalen	11.00
27	Vårkonsert med Pro Musica	Dieselverkstaden, Nacka	16.00
29	Vårfikafest med GospelCentral och Telekören	Spegelsalen	18.30
Juni			
6 juni	KFUM-kören bjuder på blandat nordiskt program	Norska Kyrkan, Stigbergsgatan 24	14.00
8-10	”Emma”, Helheten kurs del 3	Kärsön	
12	Centrals styrelses sammanträde	Styrelserummet	18.00
13-21	Baskets dagläger	Mest i Idrottshallen	10.00 – 16.00
16-21	Ängsholmens Period 1	Ängsholmen	
25-7 juli	- ” - Period 2	- ” -	
Juli			
1-11	YWCAs Värdsrådsmöte och interantionella träffar	Nairobi, Kenya	.
7-29	Central stängt.		
10-26	Konfirmationsläger	Ängsholmen	
29	Ängsholmens konfirmation	Engelbrekts kyrka	14.00
30-4 aug	Ängsholmens Period 3	Ängsholmen	
Augusti			
5-11	Baskets sommarläger	Vadstena	
6-18 aug	Ängsholmens Period 4	Ängsholmen	
20-26	Womens Leadrship	Sparreviken	

MANUSSTOPP FÖR NÄSTA CENTRALBLAD, NUMMER 3: 4 SEPTEMBER!

BOKA in den 13 OKTOBER…

… då äger den STORA insamlingen rum

Som tidigare är vi, KFUK-KFUM Central en viktigt del i KFUK-KFUM:s insamling till Världens Barn 2007. Totalt är det 15 organisationer och Radiohjälpen som är med i insamlingen, KFUK-KFUM är en av de 15 organisationerna
Förra året var vi, KFUK-KFUM Central, den bästa föreningen i Stockholm. På Norrmalm var vi också den som förening som samlade in mest pengar. Det är ju något som vi självklart ska försvara! Så hur kan du hjälpa till för att försvara titeln som ”bästa förening”. Du som är 12 år eller äldre, börja med att boka in lördagen 13 oktober. Sen kommer du hit till KFUK-KFUM Central på dagen och skramlar på stan med din bössa. Under dagen ordnar vi andra aktiviteter på Central. Efter insamlingen bjuder vi på en skön middag till alla er som hjälpt till med insamlingen för Världens Barn. Vi tar tacksamt emot förslag och önskningar om du har något speciellt som du vill göra.

Världens Barn
Radiohjälpen 90 1950-6

Det viktigaste är, vad går våra insamlade pengar till?… Pengarna vi samlar in går till projekt för barn och ungdomar i U-länder. De tre områdena som Världens Barn prioriterar är: ***Hälsa, Utbildning*** och ***Framtid***.
10 olika KFUK och KFUM organisationer i olika länder har i år fått bidrag från Världens Barn 2006. Vår partner, KFUK i Palestina har fått över 400.000 kr till sin barn- och ungdomsverksamhet.
På Riksförbundets hemsida; www.kfuk-kfum.se kommer det inom kort att finnas massor av information både om det som gjorts för Världens Barn och det som kommer att göras i framtiden. Gå gärna in där och läs om det. Det kommer även att finnas en del om Världens Barn på vår hemsida; www.central.kfuk-kfum.se. Mer information finns i nästa Centralblad, Nr 3 – 2007, kommer ut i september.
Så vi ses den 13 oktober.*John Sternå*

B

SVERIGE
PORTO BETALT

Porträttgalleri från KFUK-KFUM Centrals årsmöte 2007

Foto: Michael Lagerkvist

KFUK-KFUM Central
Rosengatan 1
111 40 STOCKHOLM

Tel: 08-412 23 70
Fax: 08-412 23 75
info@central.kfuk-kfum.se
www.central.kfuk-kfum.se

KFUK-KFUM