Centralbladet

KFUK-KFUM Central

Informationsblad för KFUK-KFUM Centrals medlemmar
Nummer 1 2008

Mästerligt, KFUM!

Första guldet på 20 år

KFUK KFUM Ängsholmen - Årets förening 2007

CENTRALBLADET
NUMMER 1 2008
Innehållet i Centralbladet bestäms av Centralbladsredaktionen.
Synpunkter, tips och ideér skickas till
john@central.kfuk-kfum.se
jimmy@central.kfuk-kfum.se

Ansvarig Utgivare: Kea Lagerquist
Redaktion: Jimmy Forsberg, John Sternå.
Layout: Jimmy Forsberg
Tryckeri: Bergs Grafiska

KFUM-gymnasterna som tog hem guldet på JSM i Halmstad i december 2007.
Läs om deras bedrift på sidan 6.

KFUK-KFUM Ängsholmens ordförande Michael Alonzo tar emot prischecken. Bilden är tagen på galan "Våra eldsjälar" i Globen den 30 december 2007.

Hej kära läsare !

Förra tidningen (Nr 4 2007) fick mycket beröm från flera läsare som tyckte att artiklarna var bra. Vidare handlade uppskattning också om att vi lyckades bättre med bilderna än vi gjort tidigare. Detta är en ambition som vi i redaktionen kommer att fortsätta med. Det blir färg på sidorna 1-2 och 19-20. Sidan 19 har vi vikt åt en person som blir Centralprofil. I detta nummer är det Malin Aspelin, Ängsholmare. En annan artikel som kommer att återkomma minst hela 2008 är KFUK-KFUMs körer i Stockholm. Denna gång kan du läsa om KFUM-kören på sidan 12. Andra stora saker som det skrivs om i år är YMCA Europe, Prag Event 2008 samt byggnationen i våra hus. Självklart blir det artiklar från våra stora ungdomsföreningar Basket, Gymnastik och Ängsholmen samt många andra artiklar och ämnen inom KFUK-KFUM. Vill du ha med något om din verksamhet så är du varmt välkommen både med text och bilder till nästa nummer.
Synpunkter om tidningen och dess innehåll kan du lämna till kansliet på mejl info@central.kfuk-kfum.se, eller ring 08-412 23 70.

Ha en trevlig läsning!
John Sternå

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

2 Redaktionen berättar
Innehållsförteckning
3 Ordföranden har ordet
4 Nytt på personalfronten
5 Inbjudan till årsmöte
Valberedningen
6 JSM-guld till KFUM
7 YMCA Europe
8-9 TAJM OUT - basket
10-11 Ängsholmen
12 Körpresentation, KFUM-kören
13 konsertannonser
14 KFUK-KFUM Central Senior
15 Teckentullen
16 Renju-SM
Morgonyoga
17 Byggnation
18 Kalendarium
19 Centralprofilen
20 Bilder från Suzuki 8 december 2007

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Hej
Nu har du årets första Centralbladet i din hand. Hoppas du får en spännande läsning.

Jul, nyår och trettonhelg har passerat nästan utan en gnutta snö. I alla fall ingen snö här i Stockholm. De flesta verksamheterna har startat igen och allt är i gång på Central. Vi fyller våra nya lokaler i ”Triangeln” väl även om vi kan få in mer verksamhet där.
Våren innebär alltid en massa arbete för kansliet med att förbereda inför årsmötet som skall hållas den 1 april. Valberedningen är i full gång att hitta styrelseledamöter. Vid årsmötet kommer bland annat projektet ”Rosenbusken” att presenteras. Hoppas att få se många medlemmar på årsmötet.
Även andra delar av KFUK-KFUM håller årsmöten under våren. KFUK-KFUM Central brukar vara bra representerade på dessa också. Kul att vår förening syns i övriga KFUK-KFUM sammanhang. Det blir väl traditionsenligt också att vara representerade på YMCA Europé´s General Assembly i Tjeckien .
Jag fick i fredags veta att vi blir fler än 80 personer från Central som åker till Prag på ”YMCA Europe 2008” den 3-9 augusti. Kul att vi redan nu är så många anmälda. Kanske blir vi över 100 pers.

Nu önskar jag alla en trevlig läsning av Centralbladet och en god fortsättning på våren.

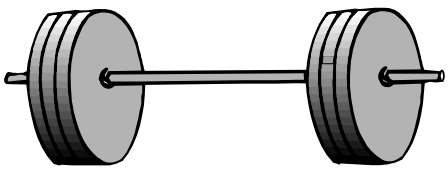
Claes Eliason
Ordförande KFUK-KFUM CENTRAL

Café Gulan

KFUK-KFUM Centrals medlemsfik.
Vi serverar kaffe och mackor till humana priser.
Välkommen!

Central Gyms Öppettider

Måndag-fredag	11 - 21
lördag-söndag	11 - 18



KONTAKT

Reception/bokning:	Armineh Karapet	08-412 23 70	receptionen@central.kfuk-kfum.se
Kanslichef:	Kerstin ”Kea” Lagerquist	08-412 23 71	kea@central.kfuk-kfum.se
Fastighetsansvarig:	Olle Molin		tillträder 3 mars
Verksamhet & information:	Jimmy Forsberg 50%	0709-282 250	jimmy@central.kfuk-kfum.se
	John Sternå	08-412 23 78	john@central.kfuk-kfum.se
Ängsholmen:	Andreas Ekeberg	08-412 23 72	kansliet@angsholmen.org
	Erik Zedlits	08-412 23 73	erik@angsholmen.org
Central Basket:	Eivind Möstl	08-412 23 69	eivind.mostl@central.kfuk-kfum.se
	Philip Aluko	08-412 23 74	basket@central.kfuk-kfum.se
KFUM-gymnasterna:	Tova Sörén	08-412 23 76	tova@kfum-ga.com
Central Gym/PT-skolan:	Mats Hellsten	08-545 444 18	info@pt-school.com
Kom Hotel:	Receptionen	08-412 23 00	bokningen@komhotel.se

Vad händer på personalfronten…

Under förra halvåret började några i vår personalstyrka röra på sig.
Ruth Stenfelt flyttade till Sälen, Helena Lind och Elin Zetterberg planerade för att återvända till Nicaragua och Kai Ahtila valde att gå tillbaks till sina tidigare arbetsgivare samt att Björn Ingesson slutade sina studier på KTH och fick heltidsanställning.
De har nu slutat sina tjänster hos oss och det är tomt efter dem alla.

Vi behövde dock fylla på med ny personal och nu är det gjort, både till att sköta fastighet, café, reception samt till datasupport.
Med andra ord kan vi nu välkomna Amanda Fennö Runsiö och Karolina Szymanska till café och reception, Björn Henningsson till datasupporten samt att den 3 mars tillträder Olle Molin som fastighetstekniker. Jag hoppas att alla ser till att de ska känna sig hemma, och att de kommer att trivas med att arbeta hos oss!

Kea Lagerquist

Björn Henningsson
Nyanställd som data-support

Jag startade som deltagare på Ängsholmen läger 1 redan 1998. Sedan dess har jag varit med på lägret flera gånger samt gått ledarutbildning, skeppis och assistent. Det är dock inte detta som är mitt arbete här på Central, men det är nyttigt att ha stor kunskap om Central och KFUK-KFUM.
Mitt arbete på Central är data-hantering. Där jag rättar till fel som händer och uppdaterar datorerna och vår koppling till nätet. Jag går i Tumba Gymnasium och har enklast att vara på Central och arbeta någon kväll i veckan och/eller helg.
Har du frågor eller hittar saker som är dåligt på Centrals datorer så e-posta till; data@central.kfuk-kfum.se

Björn Henningsson

Karolina Szymanska
Nyanställd som kvällsreceptionist

Sedan tidigare känner jag några andra personer som arbetar på Central och ett par av dem rekommenderade mig att söka jobb här just som kvällsreceptionist när en annan slutade. Genom denna kontakt har jag lärt mig en hel del om KFUK-KFUM så det var roligt att få detta jobb.
Jag pluggar till att bli lärare på låg- och mellanstadiet. Har pluggat i 3 år och har ungefär 1,5 år kvar.
Jag har senaste tiden återupptagit ”gympass” vilket gör att jag siktar att få träna på Centrals gym. Var välkomna till Central på tisdagar (em/kväll) då jag finns i caféet/receptionen, då ses vi.

Karolina Szymanska

Amanda Fennö-Runsiö
Nyanställd som kvällsreceptionist

Jag började jobba på Central i januari, men har varit med i föreningen i många år. Jag har varit på Ängsholmen sedan jag var liten och har fått många vänner därifrån.
I våras åkte jag på YMCA world camp på Hawaii. Och i november förra året hade vi en uppskattad hawaii-kväll på Central där vi berättade om resan och bland annat bjöd på ananas och mango.
Jag går sista året på gymnasiet på samhällsprogrammet med inriktning beteendevetenskap. Du ser mig i caféet på måndagar.
Annars gillar jag mest lugna hemmakvällar och månskenspromenader.

Amanda Fennö-Runsiö

Majblomman 2008

Barn målade årets majblomma i svart och cerise. I år har barn inte bara röstat fram det vinnande förslaget, det var också barn som tog fram de tio olika förslag som det sedan var möjligt att rösta på. Majblommans insamling startar den 15 april genom att barn säljer majblommor i två veckor. Denna blomma i olika former kommer även att finnas att köpa i Centrals reception.

Pengarna för Majblomma går till barn i Sverige som har en del problem. Detta hjälper dem och utvecklar barnen.

Stöd detta!

Välkommen till KFUK-KFUM Centrals årsmöte 2008

Tidpunkt: tisdag den 1 april, förhandlingarna startar kl. 19.00
Plats: Spegelsalen på plan 2, Rosengatan 1.
Buffé och skönsång av KFUM-kören serveras från 17.30 på plan 6.

Innan årsmötesförhandlingarna presenteras även ”projekt Rosenbusken” som är ett stort projekt som rör alla föreningens medlemmar med bland annat ombyggnationer av café, reception, möteslokaler och kanslier.

Rösträtt på årsmötet har de som är 17 år och äldre och som har betalt medlemsavgiften för 2008. Medlemsavgiften betalas till respektive sektion och förening inom eller direkt till KFUK-KFUM Central, det går även bra att betala medlemsavgiften kontant på årsmötet.

Motioner till årsmötet ska vara styrelsen tillhanda fyra veckor innan årsmötet. Sektioner och enskilda medlemmar har rätt att skicka in motion.

Alla årsmötes-handlingar finns tillgängliga på KFUK-KFUM Centrals kansli två veckor innan årsmötet.

Varmt välkommen!

KFUK-KFUM Centrals styrelse

Till alla föreningar, vars medlemmar också är medlemmar i KFUK-KFUM Central

Ett brev från Centrals valberedning

Vi vill att ni skall nominera medlemmar som ni tycker är lämpliga att deltaga i Centrals styrelsearbete.

Styrelsen sammanträder c:a 8 ggr om året. Mötena hålls kvällstid.
I år skall det väljas
- Ordförande (väljs varje år)
- 4 ordinarie ledamöter på två år (i styrelsen finns 8 ordinarie ledamöter)
- 4 suppleanter på ett år

Styrelsens uppgift är att se till att Central som helhet verkar för de mål som anges i stadgarna. Det innebär att man kanske tar initiativ till ny verksamhet, men oftast att man förvaltar de tillgångar som föreningen äger. Den viktigaste tillgången är nog trots allt de personer som verkar ideellt inom föreningen, men fastigheten och ekonomin måste också förvaltas på ett bra sätt. Styrelsen har också ett arbetsgivaransvar för de anställda inom föreningen.
När ni nominerar personer måste det inte vara från den egna verksamheten. Det enda kravet är att personen skall vara medlem i KFUK-KFUM Central.
Vi har en åldersgräns på 17 år i våra stadgar.
Vi i valberedningen ser som vår uppgift att föreningens styrelse får en så god fördelning som möjligt vad gäller verksamhetserfarenhet, ålder och kön.
Det finns vissa kompetenser som det skulle vara bra att få in i styrelsen. Det är till exempel
- erfarenhet av personalfrågor
- fastighetsförvaltning

Föreningen har också en fondförvaltning som väljs av årsmötet. Det är också möjligt att nominera personer till denna förvaltning. För närvarande består fondförvaltningens styrelse av tre personer.
Det är också möjligt för varje enskild medlem att själv nominera personer till dessa olika poster.

Valberedningen
PA Aglert, Johan Fridegren, Kersti Hedqvist och Margaretha Svensson

Styrelsen har under 2007 varit:

Ordförande: Claes Eliason

Ordinarie ledamöter till 2009
Marinella Bergström
Henrik Feldhusen
Lena Rydhäll
Christer Sjöström

Ordinarie ledamöter till 2008
Christina Estemar Banks
Maria Fayez
Marie Muresu
Bengt Strömgren

Suppleanter på ett år
Corinna Björk
Mai Göteman
Kristian Berg

Fastställande av kommitté underställd årsmötet samt val av ledamöter till denna.

Fondförvaltningen
Stefan Karlsson
Hans Lagerquist
PA Aglert

Revisorer på ett år
Jörgen Schumacher
Håkan Strid

Revisorsuppleanter på ett år
Monika Ekegård
Carl-Johan Burack

JSM Guld i Truppgymnastik

Den 2 december 2007 tog KFUMs juniortrupp hem JSM guldet till föreningen.

Första advent firades med Svenska Mästerskapen i truppgymnastik för juniorer. Tävlingen gick av stapeln i Halmstad med 6 herrlag som skulle tampas om medaljerna.
Tidig söndag morgon avgjordes herrarnas tävling. Toppstriden visade sig stå mellan KFUM och Brommagymnasterna. Några mindre missar från båda lagen i redskap och inga missar i fristående gjorde att tävlingen blev spännande.
KFUMs juniorer körde sitt bästa fristående någonsin. Detta toppade de med fin teknik och bra stil i sina volter i redskapen trampett och tumbling vilket gjorde att guldet till slut hamnade hos våra välförtjänta killar. En vacker slutpoäng på 26,0 lyckades de skrapa ihop.

Segerjublet och glädjen var stor hos grabbarna när resultatet blev klart.

20 år sedan sist

Detta var verkligen lön för mödan och allt det slit som grabbarna lagt ner i hallen de senaste åren. Trampett poängen (9,05) toppades med att få bonus för virtuositet på sitt andra varv, dubbelpikerad frivolt med halv skruv och dubbelsträckfrivolt en och en halv skruv. Virtuositet får man bara då man utfört något extra bra, det virtuosa börjar där det perfekta slutar.
Denna bonus var grädde på moset, lök på laxen och bara ytterligare en anledning att glädjas denna dag.

Det var 20 år sedan KFUM tog JSM guld senast och det känns skönt att vi åter har denna medalj tillbaka i föreningen. Vi gratulerar våra grabbar till en toppenprestation.

Tova Sörén

Klipp ur och spar. Här har du gänget som bärgade hem guldet till Rosengatan. Från vänster: Andreas Berndtsson, Anthon Hansson, Daniel Arvidsson, Sebastian Löfstrand, Andreas Bodén, Jonathan Brunier, Zackaria Södergren, Niclas Weivers, Richard Bodén och Tova Sörén.

YMCA Europe 3-9 augusti 2008

Intresset för YMCA Europe är stort på KFUK-KFUM Central. I augusti är det dags att upprepa succén från 2003.

Det blev intensiva dagar på kansliet när anmälningarna för YMCA Europe 2008 skulle lämnas in. Den sista januari kunde vi glädjande räkna in över 80 stycken anmälda från KFUK-KFUM Central. Det är såväl musiker, Ängsholmare och personal från Central som utmärker sig bland de anmälda.
-Det är jätteroligt att så många vill följa med till Prag, säger *John Sternå*, föreningssekreterare.

10 000 besökare väntas

Centrals styrelse beslutade på styrelsemötet i januari att betala 3 000 kronor för varje aktiv medlem som anmälde sig till YMCA Europe, som går av stapeln den 3-9 augusti. Den summan motsvarar kostnaden för mat, boende och inträde till området.
Det finns tågresa från Stockholm till Prag och hem igen. Den kostar 1650 kronor. Det är möjligt att ordna egen resa till och från Prag.
-Förra gången, 2003 var vi 53 personer från Central. Det var en stor aktivitet. Vi gjorde många fantastiska saker, säger John Sternå.
Arrangörerna har en målsättning på 10 000 besökare från hela världen. KFUK-KFUM Sverige hoppas att Sverige kan bidra med tusen besökare. Och KFUK-KFUM Central bidrar alltså med minst 80 stycken. Men det kan bli fler. Det är fortfarande möjligt att anmäla sig, men kostnaden blir då cirka 1 000 kronor dyrare.

Faktaruta: YMCA Europe 2008.

- **3-9 augusti i Prag, Tjeckien.**
- **Det är en festival med musik, aktiviteter, seminarier, workshops, idrott disco, turneringar och konserter med mera.**
- **10 000 deltagare från hela världen. Alla är välkomna, men aktiviteterna är främst riktade mot unga mellan 15-25.**
- **Festivalen är i centrala Prag i parken och utställningsområdet Vystaviste.**
- **Mer information om YMCA Europe finns på www.kfuk-kfum.se**

-Som medlem i föreningen kan du anmäla dig via vår hemsida, www.central.kfuk-kfum.se. Du kan också mejla in anmälan eller ringa kansliet, fortsätter John.

Förträffar

Exakt vad som kommer hända i Prag är inte klart. Festivalen bygger på modellen att alla tillsammans bidrar till programmet. Det är föreningarna och deltagarna som bjuder på aktiviteterna som skapar programmet. Det finns bidrag att söka för dem som på ett eller annat sätt bidrar med aktiviteter under festivalen.
Inom kort kommer KFUK-KFUM Central att bjuda in alla anmälda till förträffar där vi berättar mer om KFUK-KFUM. Vi vill att alla ska komma på en av dessa två träffar.

Måndag 17 mars eller
Tisdag 8 april.

Båda träffarna startar klockan 18.00.
En uppföljning med mer detaljerad information är planerad torsdag den 15 maj.

Officiella bilden för YMCA Europe 2008

Det kommer också att bli andra träffar som körer Ängsholmen och arbetsgrupper ordnar själva. Information kommer fortlöpande att läggas ut på Centrals hemsida.

Kea Lagerquist

Projektbidrag inom KFUK-KFUM Central

Huvudföreningen KFUK-KFUM Central har anslagit 50.000 kronor som under 2008 skall få användas för flera projekt mellan olika grupper/föreningar inom KFUK-KFUM Central.
Dessa projekts målsättning är att medlemmarna skall få större kunskap om vad KFUK-KFUM är och gör samt bättre kontakt med olika KFUK-KFUM-föreningar.

Det kan vara korta aktiviteter och samordningsträffar med föreningar. Pengarna kan också användas till att starta ny verksamhet inom KFUK-KFUM.

Kontakta *Jimmy Forsberg* eller *John Sternå* på kansliet för mer information om detta.
Ansökan till projektbidrag i detta fås vid godkännande max 20.000 kr.

Kea Lagerquist

TAJM-OUT
CENTRAL BASKETS SIDOR

PIPPEN i Sverige

Den 11 januari var en basketvärldens största genom tiderna på besök för ett gästspel i Sverige och svenska basketligan. Scottie Pippen!

Självklart var detta ett evenemang jag bara inte kunde missa. För ni som inte redan visste det, så är Pippen min absolut ”favoritspelare” och jag tror nästan att jag är landets största Pippen-fan. Så tillsammans med herrlagets Christoffer ”Stoppe” Wallmark tog jag bussen till Sundsvall samma dag som matchen. En resa som bara tog 5½ timme! Väl framme i Sundsvall så mötte vi upp med en annan Central legend, Per Hultman-Boye. Per spelar i Sundsvall Dragons och det var också han stod för husrummet.

Tre legender.

Benny the bull

Matchen drog igång strax efter kl.19 och trots att vi var i hallen cirka 1 ½ timme innan så var det smockfullt. Lyckades ändå hitta ganska bra platser på andra raden bakom Akropols spelarbänk. Matchen i sig var ingen höjdare, storseger för Dragons, men att få höra Pippen mynta uttrycket ”Mouse in the house” gjorde det hela värt. Förutom att se Pippen live så var nog Benny the bull, Chicago Bulls maskot influgen från Chicago, kvällens höjdpunkt...

...Eller vänta, när jag träffade Pippen på efterfesten och fick mitt linne signerat var nog kvällens höjdpunkt när jag tänker efter...

Scottie.

Philip Aluko

Luciavakan

Inför årets luciavaka ändrade vi om lite på upplägget. Borta var den klassiska turneringen men kvar var självklart utklädnads- och pepparkakstävlingen. Istället för turnering prövade vi köra olika former av stafetter. Vi delade in alla olika lag sen fick de tävla mot varandra i bland annat säckhoppning, ”äta kex och vissla” m.m. Beroende på placering i varje deltävling så fick man ett antal julgrandekorationer som sedan skulle användas för att klä en gran. Varje lag fick välja ut en som skulle få vara julgran och sen använda de dekorationer dom vunnit att klä sin gran på ett sånt kreativt sätt som möjligt. Det lag med den finaste och häftigaste granen samt det bästa julrimmet korades som vinnare.

Under årets luciavaka fick vi bland annat vi se blå smurfar, fängelsefångar, emos och mumier. Fast bäst var ändå, och dessutom årets vinnare, flickor 95 som jättebebisar. Trots deras smått obehagliga utstyrsel så lyckades de charma juryn.

f-92 som ”emos”

I pepparkakstävlingen så var det inget snack om vilka som skulle vinna årets tävling. I alla år har många försökt sig på att göra Central loggan, men aldrig riktigt lyckats. Men vid årets luciavaka lyckades f-96. Pepparkakan gav 3D intryck och t.o.m. teckensnittet på bokstäverna var kusligt lika. Bra jobbat!

Det planerade luciatåget uteblev tyvärr men vi lovar att det är tillbaka till nästa år.

UPDATE

Du håller väl koll på hur det går för Central baskets lag? Annars får du här en kort lägesuppdatering.

P92 – efter en seg start börjar de nu komma igång och stundtals ser det riktigt bra ut. Seger mot serie ettan och en winningstreak på 4 vunna matcher bådar gott för fortsättningen.
P93 – säsongen började bra med 8 raka vinster och klar serieledning. Sen kom 3 snabba förluster mot 2 bra och 1 hyfsat lag.
F92 – upp och ner resultat denna säsong. Visade dock under SM i Malmö att de kan när dom vill. Bra matcher mot Södertälje och Norrköping, båda topplag i Sverige, är bevis nog.
P-94 – visar storform och har bra chans på förstaplatsen.

Födda 92 och 93 kallas till grundkurs-utbildning.
Utbildningen kommer att hållas 7-9 mars på KFUM och omfattar domar, tränar och sekretariatsutbildning.
Utbildningen är OBLIGATORISK.
Mer information kommer att delas till kallade spelare.

Glöm inte medlems- och träningsavgiften!
Fortfarande saknar vi ett par träningsavgifter för säsongen 07/08 och medlems-avgifter för 2007. Information om detta har gått ut till alla berörda spelare och föräldrar. Sista datum var 31-januari.
2008 medlemsavgift ska också in snarast möjligt.
Mer information hittar du på hemsidan under ”Om oss” och ”Bli Medlem”

UTFÖRSÄLJNING

Vi säljer nu ut alla våra gråa träningsoveraller.
ALLT SKA BORT och vi satsar på en ny modell till hösten.
50 kr för luvtröja (finns enbart i S & M, enstaka L kvar)
50 kr för byxa (finns M & L)
Obs! Dom är stora i storleken.
Mer Central Basket prylar?
Besök Centralshopen på hemsidan www.kcb.se

SPORTLOVSLÄGRET

Hemma under sportlovet? Anmäl dig då till årets sportlovsläger 25-29 februari.

Under sportlovets 5 dagar kombinerar vi basketträning med friluftsaktiviteter. Lägret är ett ypperligt tillfälle att träffa nya kompisar och lära känna andra inom förening. Dessutom är det bra och kul basketträning.

Läs mer om lägret på vår hemsida.
www.kcb.se

Träningsställ

På senaste styrelsemötet beslutades att det kommer att ställas högre krav på våra spelare att använda sig av tränings-ställen på träningarna. Detta för att ge träningspassen ett seriösare intryck samt underlätta för coacharna när man vill dela in gruppen i olika lag. Äger ni inget tränings-ställ så är det dags att skaffa sig ett.

Axel i träningsställ

Det kostar 300 kr

Årets vinnare flickor 95 som lyckades charma juryn som ”jättebebisar”. Cute!

ÅRETS FÖRENING 2007!

Ängsholmen – en ö att längta till

**Att Ängsholmen är fantastikt visste vi sedan tidigare. Men nu vet hela Sverige om det.
I december blev föreningen utsedd till ”Årets förening 2007”.**

Under en direktsänd TV-gala från Globen i Stockholm fick KFUK-KFUM Ängsholmen ta emot pris som ”årets förening 2007”. Bland ungefär tusen nominerade föreningar blev Ängsholmen en av fem föreningar som fick det hedersamma och ärofyllda priset.
Ordförande *Michael Alonzo* fick kliva upp på scen inför smattrande kameror och ta emot prischecken på 50 000 kronor.
Galan ”Våra eldsjälar” var initierad av Svenska Rikslotteriet i samarbete med bland annat TV 4.
Under galakvällen delades det ut flera priser till föreningslivet i Sverige, och det var flera KFUK-KFUM föreningar som utmärkte sig bland vinnarna.
Bland annat blev Mike Malmer på KFUM Malmaberg IK utsedd till ”årets ledare”. KFUM Skellefteå Volleyboll fick pris som ”årets projekt”.

Erik Zedlits

”KFUK/KFUM Ängsholmen ger varje år barn möjlighet att uppleva den svenska skärgården. Genom lägerverksamheten på ön Ängsholmen får barnen prova på skärgårdslivet och chansen att träffa nya människor. Lägret bidrar till stärkt sammanhållning inom den egna lägergruppen men stimulerar också till ökat personligt ansvarstagande i samhället. ”

Juryns motivering

Kanotinstruktörskurs 10 maj

För alla över 16 år finns möjligheten att gå Kanotinstruktörskurs den 10 maj. Det är bra om du har paddlat kanadensare, men det är inte nödvändigt. Kursen syftar till att du ska lära dig om säkerhet och teknik.
Ängsholmen är arrangör. Erik Zeidlitz är lärare. Anmälan sker via kansliet.

Seglarinstruktörkurs 1-4 maj

För alla över 16 år finns möjligheten att gå seglarinstruktörkurs den 1-4 maj.
Du behöver ha allmänna förkunskaper om segling.
Kursen syftar till att du ska kunna bli godkänd segelinstruktör enligt Svenska Seglarförbundets normer. Svenska seglarförbundet är arrangör och Ängsholmen är medarrangör. Andreas Ekeberg är föreläsare dessa dagar.
Kursen kostar 500 kronor inklusive mat och logi. Anmälan sker via kansliet.

**Vill du veta mer?
Kontakta kansliet!
Telefonnummer och mejl-adresser finns på sidan 3.**

Vad händer? Du har kanske börjat fundera kring sommaren, om du ska jobba i år och med vad, vilka som är lägerchefer, är perioderna fullttecknade med barn och så vidare. Här följer ett axplock av det som är på gång. Mer utförlig information finns i nyhetsbrevet som skickats till alla medlemmar, som även finns att ladda ner på nätet, www.angsholmen.org

Årsmöte

Ängsholmens årsmöte äger rum onsdagen den 12 mars klockan 18.00 på Rosengatan 1.

Lägerskolor

I vår är det 34 skolgrupper, mest årskurs 6 som kommer till ön, dessutom har vi Vattenfestival på ön, ett stort arrangemang med 40 vuxna deltagare med funktionshinder, ett samarbete med Katarina stadsdelsförvaltning sedan flera år tillbaks.
Lägerchef för lägerskolorna på våren blir Vilda Andrée.

Kanotläger

Nu har även föräldrarna möjlighet att åka på läger! I år startar vi fyra kanotläger på 5 dagar som innehåller paddling, fiske friluftsliv. Lägret vänder sig till föräldrar och barn. Vi sover på ön två dagar och är på hajk tre dagar i skärgården. Vi övernattar i tält eller vindskydd.
Anmälan på hemsidan.

Navigationskurs

Nu har du chansen att ta förarbevis och därmed känna dig säkrare på att hantera en båt inomskärs. Du lär dig navigeringens grunder och de vanligaste reglerna som gäller till sjöss. Kursen rekommenderas skeppisar och assistenter, det är en bra merit i framtiden!
Kursen hålls på Rosengatan under våren. Kurskostnad för medlemmar är 200 kronor. Kursmaterial finns att låna. Kursledare är Tomas Axell. Anmäl dig till kansliet senast fredag den 14 mars.

Utbildningshelg

Helgen den 17-18 maj är det utbildningshelg. Helgen är till för alla sommarledare. Separat inbjudan kommer till de berörda senare.

Lägergårdsträffen

Den 4-6 april är det lägerledarträff på Brevik. Du som har arbetat ett par säsonger har möjlighet att åka till Brevik och tr'äffa ledarna från de andra lägergårdarna för ett erfarenhetsutbyte. Anmälan till malin@angsholmen.org

Höghöjdsbana steg 1

Obligatorisk utbildning för alla som ska jobba med höghöjdsbanan. Datum är inte fastställt, men det blir under våren.

Sommarlägerledare

Som alltid behöver vi många engagerade ledare, förra året var det 154 personer som arbetade på ön inklusive lägerskolorna. Du hittar ledaransökan på hemsidan. Villkoren är desamma som tidigare år; ledare får ett mindre arvode, man ska vara medlem i KFUK-KFUM. Vi erbjuder utbildningar, gratis kost och logi då du arbetar.

Lägerskoleledare

Vilda Andrée som är lägerskolechef i vår söker personal både instruktörer och ev. kökspersonal. Det som krävs är att du är över 18 år, som instruktör ska du kunna segla helst även kunna leda kamratbana. För övrigt samma krav som för sommarledare. Intresserad, ta kontakt med Vilda på 070-730 81 76

Husmor + kock sökes!

Inför säsongen 2008 är styrelsens ambition att fortsätta med fastpersonal i köket. Fokus ligger på tillagning av lunch och middag samt beställning & hygien i köket. Säsongen är från den 15:e april till den 15:e oktober. Vi söker nu personal till köket. Du som söker har erfarenhet av arbete i storhushåll, och det är meriterande om du har utbildning inom restaurang. Mer info om tjänsterna hittar du på hemsidan.

KFUK-KFUMs körer i Stockholm.

I år, Stockholms år -08 kommer det i alla nummer av Centralbladet att bli artiklar om KFUK-KFUM Centrals körer. Vi tittar på historik om deras verksamhet, hur läget är idag och hur framtiden ser ut.
Först ut är vår äldsta kör - KFUM-kören i Stockholm.

KFUM-kören i Stockholm.

Detta är en fantastisk manskör som har gjort och gör stor historia. En del information är hämtad från Centrals 100-årsbok ”Arvet de gav oss”. Resterande uppgifter kommer från intervju med nuvarande KFUM-körens ordförande Bengt Strömgren.

KFUM-körens historia

I den första kör som bildades inom KFUM var de flesta medlemmarna Stockholmare. Denna kör deltog i YMCAs Världskonferens som hölls i Stockholm 1888. Flera av dessa sångare var med då KFUM Central sedan startade sin första egna kör 1925. Den har under denna långa tid haft många duktiga körledare som lagt ner mycket tid och ambition för KFUM-kören. Gunnar Berggren var startledare (10 år), Martin Lidstam var ”giganten” som ledde drygt 25 utlandsturnéer (30 år) och Dan-Olof Stenlund startade som 27-åring, och lämnade kören 10 år senare då han blev professor i körledning vid Kungliga Danska Musikkonservatoriet.
Under flera år har det varit en mycket stor kör, som mest drygt 130 män som sjöng tillsammans, reste utomlands och gav konserter. Bl.a. har man både 1956 och 1964 åkt till USA och där givit stora konserter. Så historiskt är det och har varit en fantastisk manskör i KFUM Central.
Nämnas kan att KFUM-Kören samarbetat med många kända solister, till exempel Jussi Björling, Nikolai Gedda, Elisabet Söderström och Erik Saeden.

Nuläget

Bengt Strömgren berättar att KFUM-kören övar i spegelsalen på Central varje måndag kväll under våren och hösten. Några av måndagarna blir halvtid då kören går ut och äter middag samt har en trevlig träff.
– Normalt sett ger vi ett flertal konserter under åren i olika kyrkor. Vidare deltar vår kör i Bellevue-parken på Valborgsmässoafton den 30 april och sjunger vårsånger. Här är det upp till 3 000 besökare och en rolig upplevelse som får uppskattade kommentarer. Vidare ger vi julkonsert i Hedvig Eleonora kyrka. Detta har vi gjort i 27 år och kommer att göra ~~det~~ igen i dec -08 säger Bengt Strömgren.
– Som kör har vi också spelat in flera skivor och har just nu en aktuell CD Julskiva med 19 julsånger som känns mycket bra just tillsammans med julkonserten. Det ~~blir~~ en bra julklapp, framförallt till dem som missat att gå på just vår julkonsert.
Bengt Strömgren berättar vidare att generationsskiftet är lite svårt för KFUM-kören och de har den senaste tiden inte fått så många nya körsångare.

Framtiden

En framtidsidé är att uppmana unga män som gått ut musikgymnasium (där sång har varit stort) att gå med i KFUM-kören då man lämnar skolan. Vi tar gärna med dessa yngre på våra konserter. Vi kan också erbjuda föreningsdeltagande, musikarkiv och noter för en manskör.
I oktober 2008 kommer det att bli en stor träff och konsert här i Stockholm där KFUM-kören, på uppdrag av KFUM Sångarförbund är ansvarig. Detta blir en rolig och spännande helg.
Nästa år blir det förmodligen någon form av gemensam konsert med alla körer inom KFUK-KFUM Central.

KFUM-kören är kanske mest känd för att ha en så fin ”kör-klang”.

Bengt Strömgren,
KFUM-körens ordförande

John Sternå

KFUM-körens logotype

Pro Musica konsert

De Fyra Elementen

musik om vind, vatten, jord och eld

Lördag 16 februari 2008 kl 16.00
St. Johannes kyrka
Michael Bartosch, dirigent

KFUMs KAMMARKÖR

KFUMs Kammarkör ger 3 konserter

” Magnificat- Marias lovsång”

Lördag 8/3 kl 18.00
Gröndals kyrkan

Onsdag 12/3 kl 19.30
Adolf Fredriks kyrka

Söndag 30/4 kl 18.00
Fasterna kyrka

Musik av Edlund, Osterc, Otto Olsson m.fl
Dirigent vid båda konserterna: ***Jerica Bukovec***
Varmt välkomna
Hälsar *Emma Stjernberg*

Vårkonsert med suzukicentrals piano och fiolelever.

Fredag **25** april kl. 17.00
Gröna rummet
Varmt välkomna!
fri entré

KFUK-KFUM Central Senior

Första träffen i år 2008 handlade om miljöförändringar. Folke Larsson höll en fantastisk föreläsning där han gav oss fina detaljer om hur miljön har förändrats den senaste tiden. Han gav oss också bra information om idéer på hur man skulle kunna göra saker för att förbättra miljön i både Sverige och världen.

Elever från Backeboskolan lyste upp seniorträffen på lucia13 december.

Kommande Senior-träffar.

Torsdagar kl 12.00

28/2 Årsmöte hålls i Gröna rummet, plan 4. Här blir det redovisning av 2007 samt planering och information för 2008.

27/3 Besök i Slottskyrkan som ligger i Gamla stan bredvid Stockholms slott. Här får vi främst dess historia men även andra trevliga nuvarande saker.

24/4 Filmvisning och berättelse om YWCAs Världsrådsmöte 2007. I Gröna rummet kommer Yulia Kanavalava att visa filmen och berätta om detta samt ge oss information om nuvarande internationellt arbete.

22/5 Denna torsdag börjar redan kl 9.00 och det blir Vårutfärd till en vacker plats söder om Stockholm. Här får vi fika och god lunch samt föreläsning och trevliga upplevelser.

Alla dessa inbjudningar skickas till Seniors medlemmar ca 2 veckor före samt finns på vår hemsida. Även ni som ej är seniormedlemmar kan komma på någon av dessa träffar. Varmt Välkomna

Håkan Forsslund

Carin ”Dosan” Johansson

Från KFUK-KFUM Central Senior och framförallt ”Morgongymnasterna” kommer det en hälsning och ett tack till ”Dosan” för hennes stora engagemang och att hon så många år tagit hand om oss. Hon gick bort sommaren 2007 och var då 97 år gammal. Personligen träffade jag henne första gången 1961 då jag började träna och hon spelade piano på dessa träningar. Några år senare startade hon morgonträning med både män och kvinnor. Detta var tisdagar och fredagar med start kl 7.30. Hon hade också fram till år 2000 en förmiddagsgrupp. Carin spelade piano och var en duktig ledare för oss. 2005 slutade hon men vi hade då spelat in musiken vilket gör att vi kan fortsätta träna varje tisdag och fredag morgon i vår idrottshall på Rosengatan 1.

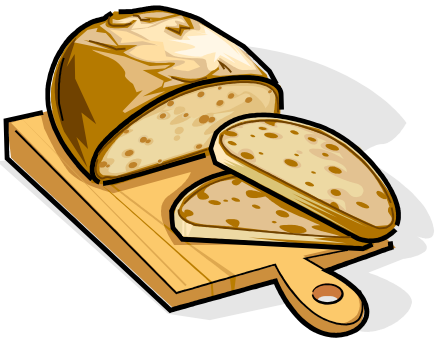
Nya deltagare tar vi gärna emot och man kan då höra hur bra ”Dosan” spelade. Vår lilla Carin Johansson har vi alltid i kärt minne.

Folke Larsson

Här ger Irene Örnvall (t.h.) och Sixten Wohlin(mitten) Carin ”Dosan” Johansson (t.v.) en födelsedagspresent.

Färgargårdens dagliga verksamhet har bytt namn till ***Teckentullens*** dagliga verksamhet

Teckentullens dagliga verksamhet har haft ett samarbete med KFUK-KFUM Central under nära 10 års tid. En av brukarna har haft en praktikplats på Centralföreningen.
Vad är då Teckentullen för verksamhet? Jo, vi tillhör Södermalms stadsdelsförvaltning inom funktionshinder och vi riktar oss till personer med utvecklingsstörning som också är döva. Här arbetar 10 brukare med varierande sysselsättning. Enheten ligger vid Norra Hammarbyhamnen. Personalgruppen består av både döva och hörande.



En av våra arbetsuppgifter är bl.a. att baka till Café Gulan. Vi bakar kravmärkt. Nytt för i år är att vi kommer att baka till årsmötet, både matbröd och någon god kaka.

När Kea (Lagerquist, reds anm.) & company behöver hjälp med utskick av ex. Centralbladet eller kallelse till årsmötet så åker vi till Central eller också hämtar vi hit och jobbar med det i våra lokaler. Då det är insamling för världens barn har vi hjälp till med att se till att insamlingsbössorna är rätt förseglade och att det finns banderoller. Vi hjälper även KFUM Central basket och Ängsholmen med utskick.

Populärt disco på Ängsholmen

Ett annat samarbete vi har är med Ängsholmen. Varje år under ca sju års tid har vi en utflyttad verksamhet under tre dagar. Då bjuder vi in personer från hela Sverige som tillhör målgruppen. Där får den här lilla gruppen döva personer med utvecklingsstörning möjlighet att umgås och ha det trevligt. Många känner varandra genom skoltiden eller har lärt känna varandra på Ängsholmen. Vi paddlar, seglar och har kamratbana. Avslutningsdiscot är mycket populärt.

Teckentullen har som mål att integrera brukarna i samhället. Vi vänder oss nu till dig som medlem i KFUK-KFUM Central. Jobbar du på ett företag som kan ta emot en praktikant någon timme i veckan. Kanske finns det behov av kuverteringshjälp eller dokumentförstörning (strimla). Vi är öppna för förslag. Antingen jobbar vi på företaget eller så hämtar vi och jobbar med det i våra lokaler.

Hälsningar från alla på Teckentullen genom Ewa Wahlbärj

Du vet väl att teckentullen bakar brödet till Café Gulan?

Teckentullen

(fd. Färgargårdens dagliga verksamhet)

besöksadress:
Teckentullens dagliga verksamhet
Vintertullstorget 34
116 43 Stockholm

telefon: 08-508 132 55
texttelefon: 08-641 04 57

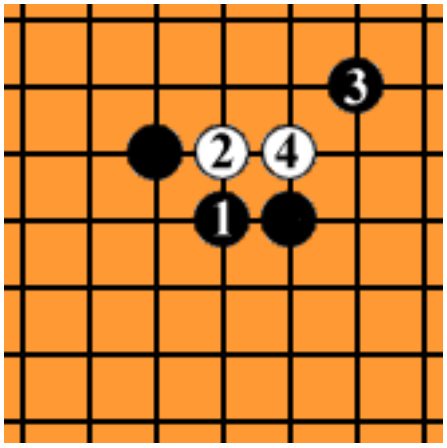
hemsida: www.fargargardensdv.stockholm.se
(fortfarande gamla namnet)

SM i Renju 26-30 mars

Under fem dagar avgörs SM 2008 i renju på KFUK-KFUM Central. Spelare från hela landet samlas och gör upp om titeln Svensk Mästare i renju. Central har sedan ca 10 år en sektion med aktiva renjuspelare. Minst två av årets tio deltagare är medlemmar i Centralföreningen.

För er som ännu inte riktigt tagit till er vad renju är kommer här en kort beskrivning. Brädspelet och tankesporten kommer från Japan och bygger på spelidén fem-i-rad. Dvs, i grunden samma spelidé som luffarschack med syftet att först få fem-i-rad horisontellt, vertikalt eller diagonalt. Renju spelas på en bräda som är 15x15 linjer stor. Man spelar med svarta och vita stenar på skärningspunkterna. Utöver regeln vartannat drag mellan två spelare med målet att först få fem-i-rad finns i renju en speciell öppningsregel och några olika förbudsdrag för den som börjar. Detta för att uppnå ett intressant, jämnt, spännande och seriöst spel. För mer information om renju, besök gärna vår hemsida www.central.kfuk-kfum.se/renju.

En träningskväll på Central, från vänster Stefan Karlsson, lilla Laura Karlsson, Björn Lind, Irene Karlsson och Daniel Nygårds.



Ett exempel på hur man spelar renju. Mer information finns på KFUK-KFUM Centrals hemsida.

Alla är hjärtligt välkomna att besöka oss under SM-dagarna. Dessutom finns möjlighet för alla att delta under lördagen och söndagen 29-30 mars, då en öppen tävling spelas. Ta gärna kontakt med oss, e-mail skire@bredband.net eller telefon 08-53184136.

Stefan Karlsson
Renjuverksamheten på Central

Morgonyoga i Triangeln

Från och med februari erbjuder KFUK-KFUM Central morgonyoga i Triangeln.

Varje tisdag mellan 7.20 och 8.35 är Body en plats för meditation och avkoppling.
Läraren för morgonyoga Fredrik Binette lotsar eleverna genom hatha yoga som är den vanligaste yogaformen i Europa. Den är främst inriktad på att skapa en balans i kroppens olika energisystem för att uppnå fysisk och psykisk hälsa samt personlig utveckling.

Hatha yoga är en träningsform som omfattar andningsövningar, kroppsställningar, meditation och avslappning. Fredrik är en rutinerad yoga-lärare som lett egna kurser under flera år. Förutom morgonyogan hos oss leder han kurser på flera andra platser i Stockholm.
Ordet yoga är sanskrit och Hindi, betyder förening av kropp, tanke och själ. Yoga är en gammal träningsform som har anor så långt som 3 000 år tillbaka. I yoga försöker man uppnå en balans mellan kropp och själ genom koncentration, andningsteknik och kroppsövningar.

Jimmy Forsberg

Byggnation i Centrals hus

Nu är det en stor utveckling både i huset Rosenbusken och huset Oxen.

En hel del av detta är för Kom Hotel. Nu renoveras receptionen på plan 4. Detta är direkt efter ingången från Döbelnsgatan 17. Efter entrén kommer det att bli en bar vilket bland annat gör det enkelt att ta en fika på annan tid än när frukosten är öppen. Detta kommer att bli klart i april. Även om det byggs, borras och fraktas en massa material fungerar receptionen på hotellet bra och det är inga problem för bokning, in- och utgång eller frukost.

Hotellrum

I huset Oxen på plan 7 blir det åtta nya hotellrum färdiga i april de också. Detta gör att denna del av Kom Hotel kommer att ha 37 rum vilket gör att nästan en tredjedel av alla bokade gäster på Kom Hotel bor i huset Oxen. Ingången är från Döbelnsgatan 15. Här finns det också frukostrum för hotellgästerna.

Triangeln

Här är det verksamhetslokaler i huset Oxen som ligger en trappa ned från Kammakargatan 5. På gatan har vi en ny snygg skylt ovanför ingången. (se bild) I Triangeln har det skett flera renoveringar så dessa lokaler är fina och kan användas till olika saker. Den används främst på kvällstid och helger men det finns tider kvar att boka för verksamhet eller hyra dem för något eget. Vill du boka lokalen eller veta mer , ta kontakt med receptionen på Central, Rosengatan 1, tel 08-412 23 70.

Ny hiss på Rosengatan 1

I början av mars kommer hissen i KFUK-KFUM Centrals del att bytas ut efter 35 års användning. Denna hiss går från källaren plan 1 och upp till konferensrummen på plan 6. Denna byte tar cirka 3 veckor och då får ni använda trapporna från början av mars till vår tidiga påsk. Hissen kommer bland annat att få en extra säkerhetsdörr vilket tar bort risken till skador man kan få mot dörren/väggen när man åker.

John Sternå

Entrén till ”Triangeln” Kammakargatan 5

”Projekt Rosenbusken”

Ombyggnationen av föreningsdelen på Rosengatan 1 förbereds nu. En arkitekt har börjat rita på plan 3, 5 och 6 vilket kommer att presenteras på årsmötet den 1 april. På detta årsmöte kommer vi också att berätta mer om vad som kommer att hända inom ombyggnationen. När det blir klart kommer det att gynna alla medlemmar inom KFUK-KFUM Central och besökare på Rosengatan 1. Detta blir spännande. Mer information kommer i flera Centralblad 2008.
Under STYKO 2007 i Manchester diskuterades ”projekt Rosenbusken” och flera idéer och förslag tillkom. Dessa förslag ligger nu till grund för det arbete som nu har påbörjats.

John Sternå

Kalendarium

Datum	Arrangemang	Plats	Tid / övrigt
Februari			
16	”De fyra elementen”, Pro Musica, konsert	St Johannes kyrka	16.00
25-29	Sportlovsläger. Central Basket	Roseng. 1, flera lokaler	10.00 – 15.00 ca
28	Seniors årsmöte samt KFUK-KFUM info	Gröna rummet	12.00 / lunch-macka
Mars			
7-9	Basket-kurs, för unga blir ledare, domare mm	Roseng. 1, flera lokaler	Start, fre kväll -
8	Mariamusik, KFUMs Kammarkör, konsert	Gröndals kyrkan	18.00
12	Mariamusik, KFUMs Kammarkör, konsert	Adolf Fredriks kyrka	19.30
12	KFUK-KFUM Ängsholmen, årsmöte	Spegelsalen	18.30
17	YMCA Europé, Prag Event 2008, förträff	Kammakaren, plan 6	18.00
26-30	Renju, SM-turnering	Roseng. 1, plan 6	10.00 – 20.00 ca
27	Seniorträff, Slottet och kyrkans historia	Slottkyrkan, Gamla stan	12.00
30	Mariamusik, KFUMs Kammarkör, konsert	Fasterna kyrka	18.00
April			
1	KFUK-KFUM Central, årsmöte	Spegelsalen	18.30
8	YMCA Europé, Prag Event 2008, förträff	Kammakaren, plan 6	18.00
12-13	KFUK-KFUM Idrottsförbund, årsmöte	Västerås	Hela helgen
”	KFUK-KFUM Triangelförbund, årsmöte	”	”
18-20	KFUK-KFUM Scoutförbund, årsmöte	Hässleholm	”
19	Stockholm Sensus. Årsmöte	Medborgarplatsen 4	13.00
24	YWCAs dag. Frukostmöte	Gröna rummet	07.30
24	Seniorträff, film från YWCAs Världsårsmöte	Gröna rummet	12.00 / lunch-macka
25	Suzukikonsert	Gröna rummet	17.00
30	Valborgsmässoafton, KFUM-kören, konsert	Bellevueparken	Kvällen
Maj			
15	”George”-utbildning, YMCA Europé	Gröna rummet	18.00

Mer information finns i denna tidning och mycket om sommaren kommer i nästa Centralblad, nr 2 2008.

Manusstopp för Centralbladet nr 2 2008

Måndag 28 april

CENTRALPROFILEN

Årets första centralprofil är Ängsholmaren *Malin Aspelin*.

Vi träffas en vanlig tisdag i januari på Rosengatan. Malin kliver in på Ängsholmens kansli och hälsar på kollegorna Andreas och Erik, som sitter och brottas med högar av anmälningar och kuvert som ska skickas iväg. Förberedelserna inför sommaren pågår för fullt.
Vi bestämmer oss för att genomföra intervjun i rummet längst in i caféet.
Malin är uppväxt i Gröndal, Hägersten. Hon har utbildat sig inom hotell, konferens, turism. De senaste tre säsongerna har hon varit lägerchef på Ängsholmen. Nu jobbar hon som fritidsledare på fritidsgården i Mälarhöjden. Hon har även jobbat på förskola tidigare, vilket varit meriterande ute på ön enligt henne själv. Det gäller självklart åt båda håll.
Har du haft nytta av det du gör på Ängsholmen i rollen som fritidsledare?
- Ja. På lägerskolan jobbar man mycket med föräldrakontakten. Och det har jag fått från dagis också att man möter olika personer som reagerar olika.

MED ÄNGSHOLMEN BAKOM SIG. Efter tre år som lägerchef får någon annan ta över i år. Malin sitter i Ängsholmens styrelse i verksamhetsutskottet.

Började i köket

Ängsholmen ligger väldigt varmt om hjärtat för Malin, som gick den långa vägen till lägerchefsjobbet. Hon sökte jobbet på arbetsförmedlingens hemsida. Men det var inte säkert att hon skulle få jobbet.
- Det var en annan tjej som fick jobbet, men hon hoppade av, och han som var lägerchef då behövde få in en ny fort.
Men engagemanget för Ängsholmen har funnit där sedan länge. Hon är själv gammal Ängsholmare, och varit på ön sedan hon varit liten. När hon blev äldre fortsatte hon som ledare, och senare även med andra uppgifter.
- Jag började jobba på köket, sen blev jag husmor, sen lägerchef och nu sitter jag även i styrelsen (sen mars förra året, reds anm).
Hur kan Ängsholmen utvecklas?
- Vi utvecklas hela tiden. I sommar ska vi börja med backklättring bland annat. Ledarna försöker vi få ut på utbildningar. De måste få chansen att stanna kvar annars tappar vi dem. Jag tror vi utvecklas genom att fler blir utbildade i ledarskap.
Hur ser framtiden ut för Ängsholmen?
- Så länge behovet för barn att åka på kollo finns, så är jag inte orolig för att vi skulle behöva försvinna. Där känner vi trygghet i att vi inte är kommunalt. För som det ser ut nu så verkar de plocka bort läger på läger.

Speciellt med läger

Ängsholmen betyder mycket för barn och ungdomar tror Malin. Det är något speciellt att vara ute på läger.
- Om man ser på päronen; att som trettonåring komma ut och hålla koll på att man själv ska borsta tänderna och ha rena kalsonger utan att någon står bredvid till exempel. Man är tillsammans med andra, bara att skicka ketchupen vid matbordet kräver ett samarbete. Man lär känna nya människor. Man måste respektera andra. Gör man inte det så lär man sig ganska fort att det inte kommer fungera.

Vad är hälsa för dig?
- Hälsa är att må bra. Det där är olika hur man själv mår bra, det är olika från person till person.
Även om Ängsholmen är en del av Central, så är det inte helt självklart alla gånger, med tanke på att verksamheten sker så långt borta. Hur ser du på det?
- Många tror när de hör KFUK-KFUM att aha, ska vi be en bön nu eller? Men folk är nyfikna. Föräldrar ställer frågor och så. Man märker inte av det så mycket, att Ängsholmen är en del av Central. Men det är så naturligt. Det har alltid varit så.
I år ska Malin inte vara lägerchef. Men hon har en hälsning till alla som ska ut till ön i sommar.
- Kom ihåg att ta med solskyddsfaktor och myggstift!

Av Jimmy Forsberg

B

SVERIGE
PORTO BETALT

SUZUKI – piano, fiol och blockflöjt

**Lördag 8 december, 2007 hade Suzuki på Central en fantastisk dag.
Det var pyssel för barnen, lektioner, lärarträff och två konserter.
Flera andra Suzukiföreningar från hela Sverige deltog.
Gästföreläsare var *Sven Sjögren*, ordförande i Svenska Suzukiförbundet.**

KFUK-KFUM Central
Rosengatan 1
111 40 STOCKHOLM

Tel: 08-412 23 70
Fax: 08-412 23 75
info@central.kfuk-kfum.se
www.central.kfuk-kfum.se

KFUK-KFUM
CENTRAL