Centralbladet

KFUK-KFUM Central

Informationsblad för KFUK-KFUM Centrals medlemmar
Nummer 1 2009

14 november 2009
KFUK-KFUM CENTRAL
125 år
bodymindspirit
1884-2009

SPORTLOVSTIPS

TÄVLING

125-ÅRS JUBILEUM

CENTRAL-PROFILEN

TAJM-OUT

ÄNGSHOLMEN

LÄR DIG SLÅ EN FRIVOLT

INTERNATIONELLT

OMBYGGNATION

CENTRALBLADET
NUMMER 1 2009

Innehållet i Centralbladet bestäms av Centralbladsredaktionen. Synpunkter, tips och ideér skickas till **ulrika@central.kfuk-kfum.se** **john@central.kfuk-kfum.se**
Ansvarig Utgivare: *Kea Lagerquist*
Redaktion: *Ulrika Alexandersson, Jimmy Forsberg, John Sternå, Thomas Hofverberg.*
Layout: *Ulrika Alexandersson*
Tryckeri: KFUK-KFUM Central
Omslagsfoto: ©Idrottsfoto.com
Centralbladet har en upplaga på 1400 exemplar.

Herman Moberg och Kajsa Strömqvist poserar för KFUM Central Baskets matchställ.

Med ett nytt, färgglatt utseende och fräschare layout klampar Centralbladet in i ett spännande 2009 med mängder av intressanta händelser framför sig. Men först en tillbakablick.

Året var 1884. Ingen hade hört talas om basket, och det var helt normalt med häst och vagn på Sveavägen. Kung Oscar II regerade i Sverige, som samma år hade avskaffat vatten- och brödstraffet. Den 9 november 1884 samlas bland annat militärer, lärare och ingenjörer på Humlegårdsgatan och bildar sveriges första KFUM-förening - KFUM Central.

Nu, 125 år senare, kan föreningen se tillbaka på en stolt historia, men även en spännande framtid.

Hela året kommer föreningen och Centralbladet på olika sätt uppmärksamma 125-årsjubileumet.
redaktionen

NY SUPERKOPIATOR PÅ CENTRALFÖRENINGEN!
Som ett stort rymdskepp har den landat i korridoren mot läktaren. Centralbladet trycks nu på denna maskinså behöver er förening trycka broschyrer etc. är den ett utmärkt hjälpmedel för er. För frågor, kontakta Armineh.

INNEHÅLL

3	Ordföranden har ordet
	Inbjudan Centrals års möte
4	Centrals kansli
5	Ledarklubben
	125-års jubileum
	Senior
6	På gång på Gångsätra
	ProMusica
7	Sportlovstips
8	GospelCentral
9	Tajm-Out
12	Ängsholmen
13	KFUMs Kammarkör
14	Gör Skillnad
15	Gör din röst hörd
16	Slå här slår du en frivolt
17	Centralprofilen
18	Kalendarium
19	GeorgeWilliams
20	Planöversikt caféet

CENTRALS PERSONAL
Philip Aluko och Andreas Ekeberg.

Eivind Möstl, Olle Molin, Jimmy Forsberg, Kea Lagerquist, John Sternå, Armineh Karapet, Erik Zedlitz och Ulrika Alexandersson.

KONTAKT

Reception/bokning:	Armineh Karapet	08-412 23 70	receptionen@central.kfuk-kfum.se
Kanslichef:	Kerstin ”Kea” Lagerquist	08-412 23 71	kea@central.kfuk-kfum.se
Fastighetsansvarig:	Olle Molin	08-412 23 80	olle@central.kfuk-kfum.se
Verksamhet & information:	Ulrika Alexandersson 50%	0707-98 4397	ulrika@central.kfuk-kfum.se
	John Sternå	08-412 23 78	john@central.kfuk-kfum.se
Ängsholmen:	Andreas Ekeberg	08-412 23 72	kansliet@angsholmen.org
	Erik Zeidlitz	08-412 23 73	erik@angsholmen.org
Central Basket:	Eivind Möstl	08-412 23 69	eivind.mostl@central.kfuk-kfum.se
	Philip Aluko	08-412 23 74	basket@central.kfuk-kfum.se
KFUM-gymnasterna:	Tova Sörén	08-412 23 76	tova@kfum-ga.com
Central Gym/PT-skolan:	Mats Hellsten	08-545 444 18	info@pt-school.com
Kom Hotel:	Receptionen	08-412 23 00	bokningen@komhotel.se

Ordföranden har ordet

Hej
Nu har du årets första Centralbladet i din hand. Som vanligt inleder jag med några ord.
Nu har de flesta verksamheter startat igen och huset sjuder av liv. Många lokaler är fullbokade och de som är lediga är endast lediga några enstaka tider. Det är härligt med mycket verksamhet i våra hus.
Styrelsen fick till sitt senaste sammanträde en rapport från Central basket om deras verksamhet. Det var verkligen spännande och imponerade läsning.
De har fått många nya lag och verksamheten är verkligen på topp. Roligt och GRATTIS basket. Jag vet att det är hårt arbete från alla ledares sida som ligger bakom framgången.

Nu börjar vår ombyggnad. I februari startar vi med plan 5 och 6 för att senare i vår göra om plan 3 (gatuplanet). På Central finns det en bild på hur det ska se ut. Det blir säkert stökigt medan vi bygger om men det blir ju fint när det blir färdigt.
På kansliet förbereder man bland annat för vårens årsmöte som skall hållas den 2 april. Kom och var med och rösta, men det blir också ett trevligt program i samband med årsmötet. Valberedning har börjat att söka kandidater till vår styrelse. Känner du dig manad att sitta i styrelsen så kontakta valberedningen.

Årets höjdpunkt i Central är att vi fyller 125 år. Det kommer att firas på olika sätt under året och når sin kulmen den 14 november då det blir allaktivitetsdag på Central . Jag vet att jubileumskommittén hittar på många spännande aktiviteter. Skriv upp datumet redan nu

så kommer mer information senare.
Nu önskar jag alla en trevlig läsning av Centralbladet och en god fortsättning på våren.

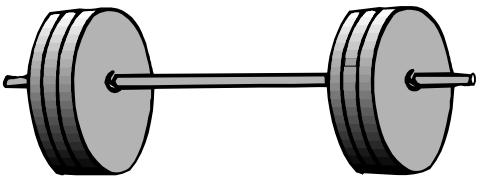
Claes Eliason
Ordförande
KFUK-KFUM Central

Öppettider KFUK-KFUM Central

Måndag-fredag	08.00-21.00
Lördag-söndag	10.00-18.00

Öppettider Central Gym

Måndag-fredag	11.00-21.00
Lördag-söndag	11.00-18.00



RECEPTIONEN OCH CAFÉ FLYTTAS TILL PLAN 2
Från och med den 11 maj kommer reception och café att flyttas till kapprummet (i anslutning till Spegelsalen), Plan 2.
Det kommer inte att finnas några sittplatser och det kommer att finnas möjlighet att köpa kaffe, drycker och godsaker. För mer information om byggnationen, se "Kanslichefen informerar"

Välkommen till KFUK-KFUM Centrals årsmöte 2009

Spegelsalen på Plan 2, Rosengatan 1 i Stockholm

Torsdagen den 2 april

Förhandlingarna startar klockan 19.00
Lättare förtäring och dryck serveras från 17.30
Dessutom musik samt föredrag om KFUK i Vitryssland i samband med måltiden.

Rösträtt på årsmötet har de som är 17 år och äldre och som har betalat medlemsavgiften för 2009. Medlemsavgiften betalas till respektive sektion och förening inom eller direkt till KFUK-KFUM Central. Det går även bra att betala medlemsavgiften kontant på årsmötet.
Motioner till årsmötet ska vara styrelsen tillhanda fyra veckor innan årsmötet. Sektioner och enskilda medlemmar har rätt att skicka in motion senast 5 mars 2009.
Alla årsmötesförhandlingar finns tillgängliga på KFUK-KFUM Centrals kansli två veckor innan årsmötet. Varmt välkomna!

KFUK-KFUM
FRAMTIDEN JUST NU

KANSLICHEFEN INFORMERAR...

Efter långa och avkopplande helger är vi nu igång för fullt på Central. Vårt hus är fullt av människor och olika grupper som idrottar, dansar, spelar, sjunger, möts, planerar och fikar. Vi har bland annat maximal användning av idrottshallen under den tid vi har öppet och lite till. Spegelsalen, Gröna rummet och Styrelserummet och Triangeln på Kammakargatan används vissa dagar av externa grupper som har föredrag och undervisning, de bokar gärna även in en frukostmacka och fika. Vi har ökat bokningar och besök med mer än 60 % i kronor och uthyrningsgrad på två år, mycket tack vare en översyn och bättre marknadsföring av våra lokaler.

Body, Mind, Spirit...

Det bådar gott när vi nu ska bygga om att det bland annat finns efterfrågan på ett bättre och fräschare utbud i caféet. Lokalerna kommer att upplevas som välkomnande och öppna vilket gör att fler vill stanna längre, träffas och umgås! Våra tankar och planer ligger helt i linje med KFUK-KFUM Sveriges motto; att erbjuda mötesplatser som skapar mening för både stunden och framtiden, vi erbjuder fysisk aktivitet, tid för ökad kunskap och reflektion.

Tidsplan

vad händer härnäst med bygget? Jo den 16 respektive 23 februari börjar bygget på plan 5 och 6 och bli till kontor för Ängsholmen och Centrals personal. Det stora bygget börjar den 11 maj och då lär ALLA märka av det. Hela entréplanet ska blåsas ut, alla väggar mer eller mindre rivs, golv och tak förändras, glaspartier monteras, fasaden och entrén förändras osv. Det pågår fram till september!

Vad gör du under tiden? Det mesta löser vi med vår flexibla personal som kommer att flytta runt och se till att du som är medlem och besökare hos oss får det du vill ha, fast på ett annat sätt och inte alltid som du är van vid. Bland annat gör vi en tillfällig reception utanför Spegelsalen, där du får den information du behöver och kan köpa enklare fika. Kopiator, fax och frankering kommer att placeras på plan 5. Gymnasterna och Basket flyttar in i Styrelserummet på plan 5 och ha tillfälliga kontor där under maj till september. Gymbesökare kommer att passera via hotellets entré.

Kea med grabbarna på kansliet under en kylig januaripromenad på Husarö

Buller och stök

Det kan bli en påfrestande tid, med mycket buller, stök och stundtals förvirring, men jag är övertygad att om vi alla hjälps åt klarar vi det här bra. Och för att inte tala om hur spännande det blir med de nya lokalerna!

Frågor, kontakta mig gärna!

Kea Lagerquist

kea@central.kfuk-kfum.se

KRISTINA ÅTER I KVÄLLSRECEPTIONEN

Jag är nyss hemkommen efter fyra härliga månader i USA. Efter flera års pluggande behövde jag en paus och det resulterade i att jag och en vän bestämde oss för att åka till USA:s västkust. Resan började med lägenhetsletande i San Francisco och sedan bar det iväg upp till delstaten Oregon för att hälsa på gamla vänner. Det blev en blandning av stadsäventyr i Portland, studentaktiviteter i Eugene och friluftsliv i Ashland. Väl nere i San Francisco igen fylldes dagarna med sightseeing, stads-strosande och volontärarbeten.

San Francisco är en stad med allt att erbjuda och amerikanerna var glada och öppna mot två främlingar från Sverige. En underbar resa och jag har redan börjat planera på min nästa.

Kristina Lind

THOMAS PRAKTIK PÅ KANSLIET

Jag heter Thomas Hofverberg, är 27 år och genomför min praktik här på KFUK-KFUM Central. Jag började praktiken i december 2008 och slutar den 15 februari 2009. Jag har jobbat med vanligt förekommande uppgifter på ett föreningskansli. Bland annat sitter jag i receptionen, skriver i Centralbladet, är assisterande ledare för Centrals basketlag Rosenbusken, samt jobbar med verksamhet och information.

Annars så är jag väldigt musik- och är sportintresserad, speciellt fotboll och hockey. Jag tycker det kändes kul att vara här, det är en väldigt intressant och givande arbetsplats att vara på. Jag vill tacka för min tid på Central. Förhoppningsvis så kommer jag att fortsätta mitt engagemang i föreningen på nåt vis även i framtiden.

Thomas Hofverberg

ELIS OCKSÅ PÅ PRAKTIK PÅ KANSLIET

Jag heter Elis och jag är 14 år o spelar basket i central P95. Ja praoar på kansliet i 2 veckor, det är skoj, rekommenderar det som prao. Annars går jag i Katarina norra skola på Södermalm. Jag har spelat basket i typ 5 år i central. På fritiden brukar jag vara med kompisar och träna basket.

Elis Bengtsson

LEDARKLUBBEN

Ledarklubben är en ny verksamhetsöverskridande klubb för alla KFUK-KFUM Centrals ledare. En klubb där vi vill mötas för att dela erfarenheter, få inspiration och lära nytt. Vi kommer att träffas 3-4 gånger per år och hoppas att så många ledare som möjligt kommer varje gång.
Vi kommer att ha årets första träff någon gång under slutet på mars eller början av april, håll ögonen öppna för inbjudan. En personlig inbjudan till träffen kommer gå ut till alla ledare inom Centrals olika föreningar.

Marcus Dahlberg talar om hur ideella föreningar kan arbeta för att öka engagemanget och känslan för föreningen.

Planering av nästa träff

För tillfället är vi fem stycken som jobbar med planeringen av denna klubb men ser gärna andra intresserade som vill hjälpa till. Vi vill ha ”yngre” förmågor från alla våra verksamheter med insikt i vad våra ledare eftersträvar och inspireras av. Är du intresserad av att vara med och planera Ledarklubben så hör av dig till Henrik Karlsson på
henrik.karlsson@kfuk-kfum.se.

Vi vill tacka alla som kom på Ledarklubbens första träff den 18:e november. Vi som var där fick lyssna till Anna Magnusson som berättade om sina upplevelser genom KFUK-KFUM. Vi slogs alla av det brinnande engagemanget och hoppas verkligen att det smittar av sig. Marcus Dahlberg från Metodix pratade om ideella föreningar, dess varanden och dilemmor.
Till sist vill vi även tacka för den utsökta soppa som serverades, tillagad av Margareta Svensson. Väl mött i vår!

Ledarklubben Gm/ Henrik Karlsson

ÅRHUNDRADETS FEST
14 NOVEMBER 2009!

GLITTER OCH GLAMOUR
Håll utkik efter inbjudan till KFUK-KFUM Centrals 125-års jubileum!
Jubileumsgeneraler är Anna Magnusson och Mia Isacson

KFUK-KFUM Central Seniors årsmöte

Hålls i Gröna rummet torsdag 26 februari, kl 12.00.
På detta årsmöte kommer KFUK-KFUM Sveriges generalsekreterare Patrik Schröder att uppträda. Han kommer att berätta om BODY.MIND. SPIRIT och FRAMTIDEN JUST NU för KFUK-KFUM.
På årsmötet blir det också lunch samt en del sånger.

Torsdag 26 februari 12.00

Du har väl sett den nya foldern?
Om inte så finns den att hämta på KFUK-KFUM Centrals kansli.
Där finner du allt du behöver veta om Seniors verksamhet!

Seniorträffar

Senior håller träff normalt sätt sista torsdagen i varje månad under våren och hösten. På träffen ingår alltid lunch och information om KFUK-KFUMs verksamhet. Det är olika saker som händer och information om senaste träffarna samt inbjudan finns på:
www.central.kfuk-kfum.se

Till träffarna får även vänner och bekanta till Seniors medlemmar komma med.
Varmt välkomna!

Håkon-Stein Korshavn
Seniors ordförande

PÅ GÅNG PÅ GÅNGSÄTRA GYMNASIUM

Jag och Ulrika besökte Gångsätra Gymnasium ute på Lidingö för att träffa Wille 18 år, Carro 19 år och Mia 18 år (Mia var sjuk den här dagen) som går andra året på Handels- och Administrationsprogrammet som är ett fyraårigt nationellt program.

I HP-Programmets utbildning ingår bland annat två veckors APU (arbetsplatsförlagd undervisning) som Wille redan har gjort på KFUK-KFUM Central förra hösten. Vi hoppas att Carro och Mia ska göra sin APU hos oss den här terminen. I utbildningen ingår dom vanliga kärnämnena bla. svenska, engelska och matte. Även ämnen som livskunskap, där en uppgift var att med god ekonomi laga och bjuda föräldrarna på middag, ingår i utbildningen. Det blir en hel del studiebesök också. Dom har besökt allt ifrån Nationalmuseum till teater, Myrorna och gjort båtutflykt till Fjäderholmarna. Samtidigt som OS gick i Peking så gjorde dom ett arbete i samhällskunskap där temat var Kina. Dom gjorde en bok där dom samlade en massa fakta om landet, tidningsutklipp och information om Sommar-OS i Peking. Arbetet avslutades med att lärare och elever gemensamt gick ut och åt på kinarestaurang, vilket uppskattades väldigt mycket.

Thomas Hofverberg

Lärarna Kicki Morsing, Elisabeth Hill sitter här tillsammans med Carro och Wille.

FYRA SUPERSNABBA FRÅGOR

	Carro	Wille
Vilket är ditt favoritämne?		
	Matte och Musik.	Engelska
Vad gör du på fritiden?		
	Umgås med vänner, kollar på film och dansar	Lyssnar på musik, spelar basket med Rosenbusken, åker skidor, spelar tennis, och dator.
Vad vill du jobba med i framtiden?		
	Kan tänka mig att jobba som ledare för småbarn inom svenska kyrkan	Skulle kunna tänka mig att jobba som massör eller psykolog
Vilket är Drömjobbet ?		
	Skådespelare eller jobba med film av något slag.	Bartender.

SPORTLOVSTIPSET

Vad händer på sportlovet?
Vad ska man göra på sportlovet? Själv kommer jag ifrån Sundsvall, där är det alltid mycket snö på Sportlovet som är vecka 10, en vecka senare än Stockholmarna har Sportlov.
Så från jag kan minnas så har alla mina sportlov inneburit nån form av vinter aktivitet.
Jag åkte skridskor, hade snöbollskrig och byggde snögrottor, sen åkte alltid pappa med oss barnen upp till vemdalen över en dag för att åka skidor eller snowboard, och när jag vart lite äldre så åkte jag och några kompisar alltid upp till Åre, där en kompis hade en stuga.
Men vad kan man göra om man inte ska åka till fjällen då? Vad ska man göra om man är kvar i Stockholm och mamma och pappa jobbar hela dagarna ? här kommer lite tips på vad du kan göra under sportlovet !

Thomas Hofverberg

Enkäten

Vad ska du göra på Sportlovet?
- Jag ska till fjällen och åka skidor.
Tips på vad man kan göra om man är kvar i sthlm under sportlovet?
- Åka skridskor, bowla, vara med kompisar, gå på bio

Minnea Ahlberg
15 år, Franska Skolan.

Vad ska du göra på sportlovet ?
- Träffa polare, gå runt på stan, ta en fika, njuta av lovet.
Tips på vad man kan göra om man är kvar i sthlm under sportlovet?
- Gå och bada på Erikdalsbadet.

Max Lehnert, 13 år,
Matteusskolan. Tränar med Central Basket P-96

1. Skridskor i Vasaparken eller Kungsträdgården
2. Skidor eller Snowboard i Hammarbybacken
3. Bada i en simhall, till exempel Eriksdalsbadet.
4. En dag på kulturhuset, kolla in Lavas verkstad, där hittar du en massa pyssel.
5. Gå på bio (om du svarar rätt på frågesporten så har du chans att vinna biobiljetter!)

Om du vill ha fler tips, vad du kan göra på sportlovet, kolla in dessa hemsidor.
www.barnistan.se
www.kulturhuset.stockholm.se
www.fryshuset.se
www.nrm.se

Kulturhuset vid Sergels torg.

Frågesport

Svara rätt på dessa fem frågor och skicka in dina svar till oss.
Vi lottar ut två stycken biobilljetter till två vinnare.

Vad heter Sveriges statsminister, just nu?
1. Göran Persson 2. Fredrik Reinfeldt 3. Mona Sahlin

Vad heter superhunden i Walt Disneys nya film?
1. Balt 2. Bult 3. Bolt

Vad heter USA:s nya president?
1. Barack Obama 2. George Bush 3. John McCain

Vem vann TV4s tävling Idol 2008 ?
1. Kevin Borg 2. Alice Svensson 3. Peter Jidhe

Vad heter vår svenske fotbollstjärna som spelar i Inter ?
1. Fredrik Ljungberg 2. Henrik Larsson 3. Zlatan Ibrahimovic

Skicka in dina svar till ulrika@central.kfuk-kfum.se senast 31 mars.
Vinnarna meddelas per mejl i april.
De rätta svaren finner du i nästa nummer av Centralbladet.

GospelCentral

GospelCentral är en ungdomskör som drivs i huvudsak på engelska och även sångerna sjungs på engelska. Åldern på medlemmarna är från 10 år och uppåt.

Historia

År 2003 började jag, Johanna Grüssner, leda ungdomskören GospelCentral. Jag kommer från Åland och är själv sångerska men ackompanjerar kören på piano som jag även studerat. Jag är utbildad musiklärare och sångerska i USA där jag bodde 1993-2001. Jag undervisade även gospelsång till barn och ungdomar i Bronx. Denna erfarenhet tog jag med mig till Stockholm och drar nu samma linje med GospelCentral. På grund av mina två föräldraledigeheter har kören haft uppehåll, men nu när jag är tillbaka igen och kören växer sakta men säkert. De flesta medlemmarna i GospelCentral går i Rödabergsskolan och vi har ungefär lika många nationaliteter som kören har medlemmar. Det trivs vi med eftersom vi intresserar oss för varandras kulturer och olika språk. Vi har också en länk på www.central.kfuk-kfum.se där vi har flera bilder och text om t ex konserter vi haft.

Händer nu

Eftersom många av våra deltagare kommer från andra länder och föräldrarna ofta har resande yrken som flyttar, så varierar våra medlemmar en aning från år till år. Några flyttar bort och andra tillkommer. Det är sorgligt att förlora medlemmar men också roligt när det kommer nya ansikten som vill sjunga i kören. Alla i kören får varsin pärm med sitt namn på där noterna och texterna samlas för varje ny sång som delas ut. På konserterna försöker vi dock sjunga alla sånger utantill.

GospelCentral gav konsert på Världens Barn i oktober 2008.

Övningen äger rum i Gröna Rummet på plan 4 varje onsdag kl 16.30 – 17.30 utom på skolloven. Jag driver kören i huvudsak på engelska eftersom det är medlemmarnas gemensamma språk som alla förstår. Flera ungdomar har nyligen flyttat till Sverige och lär sig svenska i skolan, men i kören använder vi engelska både i samtal och i våra amerikanska gospel och popsånger. Vid behov talar jag förstås gärna svenska också.
Som avslutning på varje termin ger vi en konsert. I publiken sitter både föräldrar, vänner och bekanta samt andra intresserade som är nyfikna på GospelCentral.
En återkommande tradition är att avslutningen i december görs på ”Fest i Advent”, KFUK-KFUMs traditionella julavslutning, då vi firar den kommande högtiden med allsång, lotteri, julpyssel och god mat. Våren 2008 års avslutningskonsert gavs i Internationella skolan där skolans elever utgjorde en fantastiskt stor publik och gav enorma applåder. Även på Världens Barn-insamlingen, 11 oktober höll vi konsert på Central. Även detta var mycket lyckat.

Framtiden

För dig som vill veta mer så finns en gratis folder hos oss med information om GospelCentral.
Vi övar onsdagar kl 16:30-17:30 och tar gärna emot nya ungdomar som får chansen att lära sig sjunga. I maj månad ger vi en konsert på Central, Rosengatan 1. Vi planerar också att åka båt till Åland, kanske sjunga på båten dit, samt uppträda på Åland. Avresan blir troligtvis på fredag eftermiddag med retur till Stockholm på söndag kväll. Vi hoppas även att några föräldrar ska följa med. Det blir ingen kostsam resa utan alla medlemmar ska ha råd att komma med.

Anmälan

Kom gärna med och öva i kören några gånger du bestämmer om du vill vara med. Medlemsavgiften är 50 kr/år i KFUK-KFUM Central. Vidare betalar man 200 kr/termin för övandet i GospelCentral.

Varmt Välkomna!

Johanna Grüssner, körledare
John Sternå

Gospel-Central har tillverkat en folder med information om denna fina körverksamhet. Foldern har fina bilder och text både på svenska och engelska. Denna folder finns på Central.

GospelCentral

Barn- och ungdomskör
från 9 – 15 år
Gospelsånger, ballader och poplåtar

Spegelsalen på Rosengatan 1
Körledare - Johanna Grüssner

Mer information om Gospel Central finns på
www.central.kfuk-kfum.se

KFUK-KFUM CENTRAL

FÖLJETÅNG I CENTRALBLADET
I förra årets tidningar hade vi i varje nummer artiklar om våra fyra körer. En hel sida med text om och bild på kören, historik, hur läget är idag och hur framtiden ser ut.
Under 2009 fortsätter vi med musik inom KFUK-KFUM Central.
Här presenteras GospelCentral.
I kommande tidningar presenterar vi Royal Big Band, ProMusica och Suzuki.

TAJM-OUT

CENTRAL BASKETS SIDOR

EL PRESIDENTE HAR ORDET!

Hello Basketlovers!

Solen lyser på KFUM Central Basket! I dessa mörka vintermånader, när solen endast visar sig på film o gamla semesterbilder, börjar slutspel närma sig med full fart. För närvarande har vi P94 och F96 som leder sin serie och flera som har topp-3-placering i sin grupp. Bra spelat! Det kan bli riktigt kul att titta på slutspelsbasket under våren. Herrlaget har också börjat sin vandring uppåt i serien och är nu 7-1 sedan oktober med 5 raka segrar. Hur länge kan den sviten hålla i sig? I herrlaget har också Valentin Gulyas (född 1994) gjort herrlagsdebut som den yngste i föreningens historia. Damlaget har börjat med tung bortaseger och leder sin fortsättningsserie. Herrar veteraner visar att gammal är äldst i sin division 3 serie som man leder överlägset. Dom yngsta spelarna i klubben har med stor framgång deltagit i Erik Bremer Cup och visat att Central blir att räkna med även i framtiden.

Valentin Gulyas

De senaste veckorna har klubben fått ett fantastiskt tillskott i form av BANANAPÄRONEN!! Våra basketföräldrar har börjat organisera sig och ett omedelbart resultat av detta är caféet i Gärdeshallen som startade i mitten av januari. En verkligt efterlängtat tillskott. Nu slipper man springa över Valhallavägen till sjuelvas sura kaffe och torra mackor. Istället kan man ta en skön java och pirog i BananaHuj Café i pausen och avsluta med en Dumlekola eller två!! Härligt jobbat alla BananPäron! Vi ser med spänning fram mot ert fortsatta arbete.

Jag vill också passa på att höja min vattenflaska i en sen nyårsskål till Eivind o Philip som jobbat stenhårt under hösten på kansliet för att få ordning på alla basketspelare. Vid årsskiftet kunde vi räkna till 363 medlemmar i klubben vilket är fler än vi varit på väldigt många år. Målsättningen är att vi ska fortsätta växa även under 2009 och vi hoppas på ännu fler basketspelande kids i skolorna på Östermalm och i Vasastan och att BananPäronen lyckas med sin värvningskampanj bland föräldrar och släktingar. 500 medlemmar till nästa årsskifte är absolut ingen omöjlighet. Jag ser framför mig hur Centraltröjorna dominerar på dom nya uteplanerna när värmen åter möjliggör street-spel.

Glöm heller inte att boka in sommarens läger som återigen blir i guldstaden Kalmar. Vi ses väl där???

Banana Huj! /Svante

Datum satt för dag- och sommar läger!

Daglägret är i år mellan 11 – 18 juni.

Sommarlägret är återigen i Kalmar och är precis som förra året vecka. 33. Alltså den 9-15 augusti

Mer info om båda lägren kommer att skickas ut senare under våren och publiceras självklart i nästa nummer av Centralbladet

BASKETBOLL FESTIVALEN I GÖTEBORG 20/5-24/5

Traditionsenligt så åker vi ner till Göteborg för att delta i Basketfestivalen eller kanske mer känt som "Casio Cup". Turneringen som i år firar 30-års jubileum har länge varit en självklar säsongsavslutning i KFUM Central Basket. Förra året var vi 101 stycken deltagare från KFUM Central Basket och vi räknar med att bli minsta lika många i år. Senast kom F95 II hem med bucklan från B-slutspelet. Vilka kommer hem med guldmedaljerna runt halsen i år?

Sista anmälningsdag för Göteborg är 7 mars. Läs mer om turneringen på vår hemsida!

GULDMAKARE ÅTERVÄNDER!

KFUM Centrals enda SM-guld hittills spelades hem av våra herrjuniorer back in ’79. (1979 alltså....:-). I en mycket jämn och välspelad finalserie besegrades Södertälje med sammanlagt 2 poäng.
Tongivande i finalen var bland andra 2 x Gardell som genom iskallt skytte och smart uppbrytning av SBBKs helplanspress höll kvar Central i matchen från sina guardpositioner. Det är med stor glädje vi kan konstatera att Centralhjärtat fortfarande slår starkt hos dessa guldmakare och att bröderna Gardell fortfarande ordnar ”guld” åt Central Basket.
Christer Gardell har stått för inköp av Centralbollarna, två matchställ och ett alldeles färskt bidrag som ska gå till inköp av shootingjackets. Rickard Gardell har sponsrat våra fina Centralväskor. Vi bugar och tackar!!!

CENTRAL JUNIORMÄSTARE
— finalbesegrade sensationellt Södertälje

Av ULF HAMMARLUND

Efter att ha förlorat den första matchen i JSM-finalen med 82-73 mot Södertälje BBK, därtill på hemmaplan, tillmättes inte KFUM Central speciellt stora chanser i returen i Blombackahallen i Södertälje. Men Central gjorde en helt igenom strålande insats. Man vann med 85-74 och blev därmed svenska juniormästare med en så pass snäv marginal som två poäng.

Södertälje hade alla förutsättningar att vinna den här andra matchen. Dels hade man nio poäng upp från det första mötet och för det andra hade 600 Södertäljesupporters kommit för att titta på sitt lag när de skulle göra slag i saken och bli svenska mästare.

Södertälje började också den andra finalmatchen bäst. Efter sex minuter ledde man med 16-8 och hade alltså i det läget inte mindre än 17 poäng upp på stockholmarna.

Trots detta negativa faktum kom Central igen. Och i halvtid hade man arbetat sig upp till en ledning på åtta poäng.

Det ointagliga försprånget var alltså uppätet mot alla tips.

MÄRKBART TAGET

I den andra halvleken gick Central in för att hålla sin ledning. Södertälje var märkbart taget av Centrals spel som stämde till 110 procent. Nio minuter in på den andra halvleken ledde Central med komfortabla 63-44 och saken var i princip klar — trodde man!

Södertäljes coach Håkan Wettersten beordrade i det läget helplanspress. Central verkade helt taget på sängen och lyckades inte hindra Södertälje från att gång efter gång stjäla bollen i Centrals försvarszon. När en och en halv minut återstod reducerade Södertäljes André Hansson till 70-77. För första gången på länge i matchen var Södertälje alltså svenska juniormästare igen.

Men de sista 90 sekunderna orkade inte Södertälje. Den krävande helplanspressen hade tagit musten ur hemmalaget. Central gjorde ett nytt ryck, och Södertälje orkade inte hänga på.

Trots att Centrals lag på papperet inte hade samma rutin som Södertäljes gjorde laget en fantastisk insats. Man var minst två klasser bättre i den andra finalmatchen, jämfört med den första.

TOG HAND OM ALLA RETURER

Central vann den här finalen tack vare att man lyckades hålla Södertäljespelarna borta från korgen. Central tog i stort sett hand om varenda retur.

Lagets bästa spelare var utan tvekan deras guards Richard Gardell och Åke Berg. Speciellt imponerad blev man av Gardell som utan att darra på manschetten sänkte 22 poäng från distans.

Den killen är snart mogen för större uppgifter.

Juniorbasketmästare 1978/79. KFUM Central, Stockholm. Stående fr v Tommy Dahlgren, Per-Erik Löfgren, Peter Carlsund, Jens Johansson, Mats Allersand, lagledare Örjan Engberg. Knästående fr v Björn Larsson, lagkaptenen Johan Schöldström, Rickard Gardell, Christer Gardell och Åke Berg. Foto: Fricis Forstmanis.

MORGONBASKET

Sedan ett par år tillbaka har ett gäng avdankade och inte helt så avdankade basketspelare kört lite ”morgongame” kl. 7 varje torsdagsmorgon. I ungefär en timme spelar gänget, bestående av föräldrar till basketpelande barn, coacher och ej längre aktiva, härlig oldschool gladbasket. Gruppen söker nu fler något morgonpigga personer med ett basketförflutet som känner att de behöver lite extra morgonmotion. Kontakta kansliet eller Fredrik Essén för mer info. Läs om Morgonbasketen på vår hemsida.

BananaPäronen/ Caféförsäljning i Gärdeshallen!

BananaPäronen har haft flera möten sen årsskiftet och har redan formulerat ett antal frågor som man ska arbeta med. Vi uppmanar alla föräldrar som ännu inte varit i kontakt med BananaPäronen att läsa på VÅR hemsida och delta på BananaPärons kommande möten. Ni behövs!! Just nu jobbar gruppen med frågor som berör:
KOMMUNIKATION
VARUMÄRKE
SPONSRING
MEDLEMMAR
LAGFÖRÄLDRAR
CAFÉET I GÄRDESHALLEN.
Det sistnämnda är redan igång och det med besked.

Söndagen den 18:e januari i Gärdeshallen kunde första matchens yrvakna spelare och deras sömninga föräldrar konstatera att svettlukten bytts ut mot nybryggt kaffe, smörgåsar och nybakade bullar. Försäljningen tog fart direkt och vid matchstart var stämningen redan på topp! Caféet kommer i hög grad att bidra till att vår ”hemkänsla” i Gärdet stärks ytterligare. Varje söndag förvandlas Gärdeshallen till vårt gemensamma vardagsrum med rafflande matcher på mattan framför våra fötter. Ett stort tack till alla föräldrar som hjälper oss att fortsätta utveckla KFUM Central Basket. Ett stort tack även till den gamla Centralspelaren Peter Kantzy (208 cm!) som generöst sponsrat all utrustning till cafeet.

Vad BananaPäron gör mer specifikt går att läsa på vår hemsida under ”Basketföräldrar”.

LAGFOTO

Nu har lagfoto-graferingarna kommit upp på hemsidan. Dom individuella bilderna kommer upp inom kort. Håll även utkik i lokal tidningen ”Mitt i” Östermalm och Vasastan, där våra lagfoton ibland publiseras.

Rapport från Erik Bremer Cup 1 februari i Fryshuset - Gärdeshallen 29 mars

Den 1/2 var det återigen dags för en ny omgång i Erik Bremer Cup. Erik Bremer är en turnering som är för de allra yngsta lagen och spelas ungefär 1 gång i månanden på olika orter i Stockholm. En gång tidigare har ett lag från KFUM Central Basket lag varit med och då skrev man följande på Svensk Baskets hemsida; ”KFUM Central (P01) gjorde entré i EBC i stor stil med snygga matchdräkter och Central profilerade basketbollar.” Inför denna omgång (som hölls i fryhuset) så anmälde vi 4 st lag, 2st -99 flicklag och 2st, 00/01 pojklag. För många av våra spelare var detta första gången dom spelade match. Tongångarna har varit positiva efteråt och lagen kan inte vänta till nästa matchtillfälle.

Den 29/3 kommer våra knattelag få möjligheten att spela på hemmaplan för då kommer KFUM Central Basket att vara värdar för Erik Bremer Cup. Arrangemanget kommer att hållas i Gärdeshallen och beräknas locka cirka 300 basketspelande ungdomar och föräldrar. Vill ni bevittna en riktigt basketfest, se då till att vara på plats i Gärdeshallen den 29 mars.

MEDLEMSAVGIFT 2009
17 år och yngre 50 kr
18 år och äldre 100 kr

Stötta gärna föreningen KFUM Central Basket genom att bli medlem. Föräldrar, syskon och vänner m.fl. är välkomna!

Inbetalning görs till bankgiro nr: 678-45 65.

KÖP DET NYA TRÄNINGSSTÄLLET!
Kostnad: 300 kr

Styrelsen har som målsättning att inför kommande säsong så ska alla lag i KFUM Central Basket träna i träningsställen.

bidevind

Här kommer lite information om vad som händer den närmaste tiden inom KFUK-KFUM Ängsholmen

SOMMARLÄGER 2009

Nu har vi börjat ta emot anmälningar till sommarens läger. Period 2 och 4 blev fullbokade direkt. I dagsläget har vi platser kvar på period 3 och kanotläger 1,2,3. Anmälan görs som vanligt på www.angsholmen.org

LEDARE SOMMAREN 2009

Sommarens lägerchefer är på period 1 Sophie Sjöberg, period 2 Joakim Eliasson-Westman, Konfa Linda Holtsjö, period 3 Mathilda Höök och period 4 Mia Isacson. Ledaransökan görs som vanligt på webben och ska vara inne senast den 27:e mars.

SEGLARLÄGER

Under 5 dagar får du lära dig att segla, vi kommer att utgå från Svenska Seglarförbundet utbildningsplan för nybörjare och fortsättare. Vi seglar jolle och liten kölbåt. Vi bor på ön hela tiden.

KANOTLÄGER

För andra året har vi kanotläger, vi bor på ön 2 nätter övriga nätter i tält på andra öar. Mycket tid för fiske och paddling. Läger 3 vänder sig till förälder och barn.

JOBBA LÄGERSKOLA I VÅR!

Vi söker nu dig som vill jobba som instruktör på vårens lägerskolor, du jobbar i en grupp bestående av 8 instruktörer (schema 6 jobbar, 2 lediga), 1 lägerchef och ett köksteam. Säsongen börjar sista helgen i april, första klassen kommer 1 maj och slutar ca 11 juni. För att jobba som instruktör ska du vara 18 år, det är en fördel om du kan segla. Ansökan görs på www.angsholmen.org under ledare - ledaransökan.

GEORGEWILLIAMS

Se separat inbjudan på sidan 19.

INNEBANDY

På söndag kvällar mellan 18-21 spelar ledarna innebandy på KFUK KFUM Central Rosengatan 1. Välkommen!

SKIDRESA TILL KUNGSBERGET DEN 15:E FEBRUARI

En buss med Ängsholmare, gymnaster och andra Centralare kommer att genomföra en skidresa över dagen till Kungsberget.

ARBETSHJÄLP PÅ ÖN

Under vintern har vi möjlighet att åka ut till ön och göra lite praktiska arbeten. Vi har möjlighet att åka dit över dagen eller stanna kvar någon dag. (gäller vardag/helg) Det vi behöver hjälp med är:

* Hugga ved
* Bygga stockbänkar.
* Lägga om taket på pyssel

Intresserade kontaktar Andreas Ekeberg
0736 54 00 57

MILK UTBILDNING

Vår populära ”Mitt i ledar karriären” utbildning planeras i vår, för dig som varit ledare 3-4 år har möjlighet att vara med på denna utbildning. Planeras att genomföras i fjällen eller i skärgården. Utbildare är Nicklas Carlström och Tobias Ekeberg. Mer info kommer på hemsidan.

CENTRAL GYM

Behöver du börja träna upp dig ? Är du över 16 år och medlem i KFUK-KFUM Ängsholmen har du möjlighet att träna till ett mycket förmånligt pris på Central GYM, för information om pris kontakta John Sternå 08-412 23 70

TIDNINGEN BIDEVIND

Våran egen tidning Bidevind har sedan en tid tillbaka saknat en redaktion. Vi kommer tillsvidare att fortsätta med Bidevindsidor i Centralbladet som ges ut 4-5 nummer per år av KFUK-KFUM Central. Vi hoppas att vi kan få igång en arbetsgrupp som skriver dessa sidor och kan komplettea informationen från kansliet. Vill du vara med och skriva dessa kontakta Ulrika Alexandersson på ulrika@central.kfuk-kfum.se

KANSLIET

Kommer från och med februari utökas till 3 personer. Andreas Ekeberg jobbar heltid och kommer under säsong att vara stationerad på ön till 80%. Ulrika Alexandersson kommer tillbaka från föräldrarledighet och fortsätter jobba halvtid för Ängsholmen och halvtid för Central. Erik Zeidlitz som vikarierat sedan hösten 2008 fortsätter arbeta halvtid från och med mars, till en början till och med september.

DAGLÄGER

Som vi tidigare berättat håller vi på och skissar på dagläger i olika former. En första projektansökan har gått iväg till KFUK-KFUM Stockholmsregionen. Vår förhoppning är att kunna anställa en person för att kunna arbeta med detta projekt framöver 50-100 % under 1-1,5 år. Vi tar emot intresseanmälningar för projekttjänsten som kommer att rekryteras om finansierng beviljas. Intresseanmälan görs till andreas@angsholmen.org

Vinterhälsningar *Andreas Ekeberg*
Lägerkonsulent

Kallelse till
KFUK-KFUM Ängsholmen

Årsmöte

den 25:e mars
kl 19:00

Rosengatan 1, Spegelsalen

Motioner ska vara kansliet tillhanda senast fyra veckor innan.

Två veckor innan årsmötet finns verksamhetsberättelse, budget 2009, propositioner och styrelsen svar på inkomna motioner tillhanda på www.angsholmen.org samt på kansliet

Välkomna!
Hälsar styrelsen

KFUMs Kammarkör

Lördag 7 mars kl 15.00, Sofia kyrka
KFUMs Kammarkör och Kungsholmens gymnasium, N2A
Martins Mässa m.m.
Dirigenter: Jerica Gregorc Bukovec, Bengt Ollén
Söndag 8 mars kl 18.00, Lovö kyrka
KFUMs Kammarkör
Martins Mässa m.m.
Dirigenter: Jerica Gregorc Bukovec

GÖR SKILLNAD!

ENGAGERA DIG I KFUK-KFUM CENTRALS GLOBALA ARBETE.

Tack för all ekonomisk hjälp!

I Centrals café står det en bössa framme med texten ”GÖR SKILLNAD”. Det är även rubriken på den folder där Centrals internationella kommitté beskriver sitt internationella arbete. I bössan hamnar det en hel del pengar vilket Internationella kommittén är tacksamma för. Vi har även fått en hel del gåvobidrag genom att en extra summa pengar satts in i samband med att medlemmar betalt in sin medlemsavgift. Vi vill nu ge ett stort tack till alla bidragsgivare samt till alla seniorer med Margaretha i spetsen som varje år stöttar oss med med både deltagande och pengar. Centrals internationella kommitté välkomnar alla bidrag - stora som små - och önskar er alla en trevlig fettisdag!

John Sternå

Framtiden

För närvarande lägger internationella kommittén upp sin verksamhetsplan för 2009-2010. Temat för den första perioden är ”genus och Trafficking”. Vi kommer att genomföra ett antal aktiviteter och projekt som rör detta ämne och först ut är ett besök på Etnografiska museets utställning ”Trafficking”. Vill du delta är du välkommen att möta oss klockan 14:00 söndagen den 1:a mars vid ingången till museet.
Varmt välkomna!

Genus och jämställdhet i Vitryssland – spännande resa

I förra Centralbladet skrev jag Caroline och Filip en artikel om besök vi hade från Vitryssland. Efter det besöket var vi där i slutet av november 2008. Vi hade med oss våra lärare Tove och Christina för att uppföljа jämställdhetsprojektet i KFUK-KFUM och YWCA.

Resan

En tidig morgon åkte vi från Arlanda till Vilnius i Litauen. Därifrån gav vi oss av i buss till Minsk i Vitryssland. Det var till i början svårt då ingen person i varken Vilinus eller Minsk talar engelska. Med hjälp från några andra privata snälla personer lyckades vi ändå hitta rätt. Speciell sak var gränspoliser i både Litauen och Vitryssland. Orsaken till dessa kontroller är bl a att folk smugglar saker över gränserna. Stor kontroll men det gick bra för oss även hemresan.

Slonim

Efter besök på YWCA Belarus i Minsk begav vi oss i taxi (nästan två timmars

resa för lite pengar) till den lilla staden Slonim. Där bodde vi hos eleverna som var hos oss i Sverige. På deras skola spenderade vi en hel dag där vi och de vitryska eleverna diskuterade jämställdhet och genus för 15-åringar i klass 9. Christina Estemar höll också en lektion med stresshantering.

Arbete/familjering i Vitryssland

På skolträffen visade det sig att unga tjejer och killar har olika drömmar om framtiden. Flera tjejer svarade att de vill ha kärnfamilj med arbetande man och barn. Killarna sa att de vill ha hemmafruar som tar hand om barnen. Få kvinnor pluggar vidare och får vanligt arbete. Så är det till stor del i Vitryssland. I Sverige däremot är det fler både tjejer och killar som utbildar sig på högskola och gör arbetskarriär innan man bildar familj och skaffar barn.

Tack KFUK-KFUM Central för detta internationella projekt.

Caroline Moré & Filip Lundgren

Vårt projekt med YWCA Belarus

Vi har under flera år haft samarbete med YWCA Belarus (KFUK Vitryssland) och de senaste tre åren har samarbetet dessutom varit SIDA-finansierat, framförallt har vi arbetat med fokus på unga kvinnor, utbildning och jämställdhet. Vi har nu ytterligare ett år kvar som är SIDA-finansierat, det innebär att vi ska göra en fortsättning på förra årets projekt och som heter ”Gender perspectives in Schools”. Delar av det projektet beskrivs i artikeln här bredvid då våra två medlemmar Caroline och Filip som elever från Storvretens skola besökte andra elever och skolor i Vitryssland. Att det blir en fortsättning och ytterligare kontakt med våra partners i Vitryssland är säkert. Frågan är mest hur projektet ska utformas under det här året, det är ännu inte bestämt då vi först och främst ska vi utvärdera förra årets genomförande, både ekonomiskt och praktiskt.

Kea Lagerquist

Resa till Syrien och Jordanien CANCELLED

Tyvärr måste internationella kommittén meddela att den planerade studieresan till Jordanien /Syrien är framflyttad. Vi beklagar detta och jobbar stenhårt för att resan ska bli av senare under året. För mer info kontakta Anna Magnusson

Gör din röst hörd!

KFUK-KFUM har idag ungefär 70 miljoner medlemmar världen över. Genom ett nätverk av partnerskap försöker dessa medlemsländer att hjälpa varandra med både bistånd och kunskap. Vi bor alla på samma planet och för att både vi och jorden vi lever på ska överleva måste vi samarbeta. Över en miljard människor lever under den absoluta fattigdomsgränsen, 1 dollar per dag och nästan hälften av världens befolkning är under 25 år. Detta betyder att unga människor världen över inte har mat för dagen, möjlighet att gå i skolan eller ens tak över huvudet. Jag har de senaste veckorna följt utveckling på Gazaremsan och sliter mitt hår i frustration över vad mänskligheten gör mot varandra. Jag är trött på att bara sitta och vänta medan världens regeringar och institutioner diskuterar fram deras syn på vad som borde göras. Vi unga är morgondagens ledare och en enorm tillgång för samhället. Den potential som ligger i unga människors kraft om de bara får makt och medel att påverka sin framtid är enorm och det är mer än rätt att ungas röster får gehör då vi är en speciellt utsatt grupp. Möjligheten för unga att ta en aktiv roll i samhället och få tillgång till arenor där dessa möten kan ske måste öka.

Under hösten har jag tagit del i ett samarbetsprojekt mellan LSU (Landsrådet för Sveriges Ungdomsorganisationer) och FN (Förenta Nationerna). Projektet heter Tackling Poverty Together (TPT) och syftar till att låta unga organisationsaktiva på olika nivåer i sex länder i Afrika och i Sverige - på policynivå så väl som på gräsrotsnivå - få kunskap om hur länder som är i behov av stöd från världssamfundet tar fram så kallade fattigdomsbekämpningsstrategier, och hur man som intresseorganisation kan påverka innehållet i dessa, och således påverka i vilken riktning politiska beslut pekar.

Vi i TPT – teamet har som mål att bekämpa fattigdomen. Med avstamp i millenniemålen (en överenskommelse mellan världens länder där man enades om åtta olika mål som ska uppfyllas för att världens fattigdom ska vara halverad 2015) försöker vi på olika vis att sprida kunskapen om vikten av unga i beslutsfattandet för att minska fattigdomen runt om i världen.
Det är ett oerhört intressant och givande projekt som har fått mig att öppna ögonen och försöka se hur vi som unga kan agera och måste agera för att få igenom hållbara förändringar i dagens samhälle.

Att hitta kanaler för att påverka är inte lätt men som ett led i arbetet med TPT har LSU inkallats som expert till Världsbanken i frågor om hur unga kan involveras i fattigdomsbekämpningsstrategier. Detta resulterar i att vi som medlemsorganisation i LSU har möjlighet att påverka vad som sägs och görs för unga i världen. Som medlem i KFUK-KFUM har du nu en enorm chans att höja din röst och göra den hörd där det behövs. Även om vi i Sverige inte är i behov att fattigdomsbekämpningsstrategier så är människor i många andra länder det. Alla kan göra skillnad – även du!
Så lyft frågan i din lokalförening och se till att din och världens ungas röster hörs i kampen mot fattigdomen.

På KFUK-KFUM Central finns en aktiv Internationell kommitté som arbetar med just dessa frågor, dit är du alltid välkommen!
För mer info kring Millenniemålan kan du gå in på www.millenniemalen.nu eller kampanjen Helpsweden, www.helpsweden.org

Veronica Holtsjö

STUDIECIRKEL I INTERNATIONELLA RELATIONER OCH INTERNATIONELL A PROJEKT

Har du ett intresse för internationella frågor eller vill du veta mer om vad KFUK-KFUM gör i världen, då ska du delta i vårens intressantaste studiecirkel.

Vi kommer att ta upp ämnen som globalisering, klimatförändringar, handel, milleniemålen, internationella projekt, YWCA-YMCA som en global organisation och mycket mycket mer!

Vi träffas 6 gånger med start i mars och avslutar i maj med en studieresa till något av KFUK-KFUM Sveriges partnerländer.

Kursens kostar 2500 kr inklusive alla kostnader för studieresan. Kurskostnaden kan täckas med utbildningsbidrag som du söker hos Stockholmsregionen.

Anmäl dig senast den sista februari till Veronica Holtsjö på Stockholmsregionen geonom att maila stockholm@kfuk-kfum.se eller ringa 0739502415.
Uppge namn, mob nummer samt förening.

SÅ HÄR SLÅR DU EN FRIVOLT

Flera gånger i veckan tränar KFUM-gymnasternas barn och ungdomar i idrottshallen på Rosengatan. De studsar, hänger i ringar, går på händer, slår volter och rullar runt.
Men hur gör man egentligen en volt? Jo, såhär.

Text och bildspel: *Jimmy Forsberg*

För att göra en volt behöver du tajming, kraft och teknik. Det första du gör är att dra upp armarna blixtsnabbt.

När armarna är sträckta sker ett avstamp från golvet framåt. Ta tag i knäna och för upp dem mot bröstet.

Rotationen framåt kommer när du tajmar upphoppet.

Sen gäller det att ligga som en köttbulle i luften och förbereda landningen.

Sträck ut kroppen och försök landa på fötterna med lätt böjda ben. Håll balansen genom att föra fram armarna.

Lätt som en plätt. Eller hur?

Aston, Daniel, Gustav och Leo som voltar på samtliga bilder ovan.

CENTRALPROFILEN
CHRISTER SJÖSTRÖM

Du har varit medlem i många år i KFUK-KFUM Central och anrika KFUM-kören. Hur började det?
Åren 1953-1959 var jag med i KFUMs gosskör på Snickarbacken. Uppvuxen i ett musikaliskt hem där min far var med i KFUM-kören och bröderna likaså var det enkelt. Det var en spännande tid med körsång, läger och resor. Jag har fortfarande kontakt med sångare från den tiden. Sjöng sedan på annat håll och kom så till KFUM-kören 1994.

Du är VD för managementföretaget Vascaia och arbetar med bland annat marknadsföring. Hur kan rörelsen KFUK-KFUM arbeta för att synas bättre utåt?
Det är nästan en märkvärdighet att vi inte syns bättre utåt. YMCA känner de flesta till men få kan koppla det till KFUM. Den marknadsföring som finns är intern och inom ungdomssektorn kan verksamheten vara känd, såsom Fryshuset och Ängsholmen, men det är utan att veta att de är en del i KFUK-KFUM. Aktiviteten är viktigast.
Vårt budskap ska ut så fort vi gör något. När man får träffar på nätet, ska det finnas en tydlighet vad vi gör och vad vi står för. I samband med vårt 125-års jubileum ska det vara tydligt för vuxenverksamheten att det finns en omfattande barn- och ungdomsverksamhet inom föreningen och omvänt.

De kunskaper du har genom ditt arbete, har du nytta av dem i arbetet med Central och vice versa?
Jag har varit exekutiv ledare i 25 år. Erfarenheten från arbetslivet ger självklart nytta i de arbetsgrupper jag är med i och arbetet i Central styrelse. Ledarkunskapen används i alla sammanhang. Från föreningen till arbetslivet ger erfarenheterna mellan unga och gamla som man får i föreningen. Det är otroligt häftig och det är så en organisation utvecklas. I höstas gick jag Stockholmsregionens veckolånga kurs EGOL – Effektivare Grupper och Ledare. Med deltagare mellan 20 och 60 år möttes olika synsätt och värderingar, det var ett spännande och givande möte över generationsgränserna.

Central kommer att genomgå stora förändringar lokalmässigt framöver. Hur tror du mötesplatsen på plan 3 kommer att se ut framöver?
Gör vi det rätt blir det en mötesplats för ungdomar. Det är viktigt att titta på inredningen, det får inte vara stelt utan mysigt. Man ska kunna slappa men även få läxhjälp, kunna läsa och någon programverksamhet inledningsvis. Det ska vara genomtänkt och vi ska exponera vårt budskap i lokalerna.

Tycker du att k:et i kfum har reell betydelse för vår verksamhet?
Nej, jag ser inte det. Det bara finns med i namnet. Som troende tror jag att det är viktigt. Det kristna grundbudskapet är det osjälviska arbetet för och med andra. För mig är det en viktigt och en personlig trygghet. Att det finns en tanke. På Central borde det finnas ett andaktsrum, för stillhet och egna tankar.

Du är ordförande i KFUM-kören, ledamot i Centrals styrelse, i ekonomiutskottet och fastighetsbolaget. Inom den ideella sektorn pratas det ofta om att brinna, sedan brännas. Är det en svår balansgång mellan att göra något kreativt på sin fritid och bränna sig?
Passion för det man gör kan man inte bränna sig på till skillnad från vanligt arbete. Men visst, ledarna spelar en stor roll för att inte samma person skall tillfrågas om allt. När man inte utför arbetet i ett ideellt uppdrag sker en naturlig utslussningsprocess, man blir inte tillfrågad igen. Körarbetet är tokigt kul och ger påfyllning. Jag har sjungit i 45 år och det är mitt bästa sätt att koppla av från arbetet.

I höstas köpte du ett årskort på Central Gym. Kommer det att bli ett nytt inköp i år?
Jajamensan!

Vad är din passion?
Sång! Kören har lärt mig sjunga solo, duetter och kvartetter. Sången skapar en glädje och ett lugn som är väldigt värdefull.
Choklad och ost är oemotståndligt! Golf är också utmanande kul, en riktig naturupplevelse.

Intervju av Ulrika Alexandersson

Fem snabba med Christer

☑ Körrepetition	☐ Ge konsert
☐ Action	☑ Drama
☐ Ipod	☑ Radio
☐ Söt dessert	☑ Ostdessert
☑ Sommar	☐ Vinter

Kalendarium

DATUM	ARRANGEMANG	PLATS	TID / ÖVRIGT
Februari			
16	Byggstart	Plan 5	Platsen stängd
23	Årsmöte. Stockholm Cantus	Gröna rummet	18.30 / sång-övning
23-26	Sportlovsläger, Basket	Idrottshallen	10.00 – 16.00
23	Byggstart	Plan 6	Platsen stängd
23	Årsmöte, KFUM-Kören	Spegelsalen	18.30 / sång-övning
26	Årsmöte, KFUK-KFUM Central Senior	Gröna rummet	12.00 / lunch
Mars			
7	Konsert. KFUMs Kammarkör och Kungsholmens gymnasium, N2A	Sofia kyrka	15.00
8	Kvinnokonsert på Kvinnodagen. Pro Musica	S:ta Gertruds kyrka	16.00
8	Konsert. KFUMs Kammarkör	Lovö kyrka	18.00
11	Årsmöte, KFUM Gymnastik	Styrelserummet	18.00
12	Årsmöte, ProMusica	Spegelsalen	17.30
25	Årsmöte, KFUK-KFUM Ängsholmen	Spegelsalen	18.00 / middag
26	Seniorträff	Gröna rummet	12.00 / lunch
29	ERIK BREMER CUP. Basket	Gärdeshallen	Hela dagen
April			
2	Årsmöte, KFUK-KFUM Central	Spegelsalen	17.30
5	Johannespassionen. Pro Musica	Botkyrka kyrka	
6-13	Påsklov	Caféet	Olika öppettider
18-19	Årsmöten. Idrott- och Triangelförbunden	Borlänge	
21	Majblomme-försäljning	Central	12.00 / startar
23	Seniorträff	Gröna rummet	12.00 / lunch
25-26	Årsmöte. Scoutförbundet	Göteborg	
30	Valborgsmässoafton. KFUM-kören, konsert		
Maj			
1	Start lägerskolor på Ängsholmen	Ängsholmen	Pågår till 10 juni
11	Byggstart	Plan 3	Caféet stängs

Och så missar du väl inte att boka in den 14 november 2009?

Stor jubileumsfest!

Manusstopp för Centralbladet nr 2 2009, Onsdag 22 april

Ledare
inom KFUK-KFUM Central
och 16 -24 år?

GEORGE WILLIAMS

UTBILDNING & SKIDÅKNING!!

FÖRSTA OCH ANDRA DELEN I
KFUK-KFUMs "HELHETEN"

19-22 MARS I STÖTEN

BODY. MIND. SPIRIT.
BODY. MIND. SPIRIT.
BODY. MIND. SPIRIT.

KURSINNEHÅLL OCH PROGRAM 19-22 MARS

GEORGE

Det första segmentet i KFUK-KFUMs utbildningssatsning Helheten.

Presentationsövningar

Teambuildning

Föreningskunskap

KFUK-KFUM

- vår logotype
- vad det står för
- vår historia Sverige
- vår historia världen

Logotype

WILLIAMS

Det andra segmentet i KFUK-KFUMs utbildningssegment Helheten

KFUK-KFUM

- symboliken
- villpunkterna

Personlig utveckling

Förebilder

Beteendekunskap

Kommunikation

Feedback

Utvecklingsmöjligheter inom KFUK-KFUM

SKID ÅKNING

Lördagen är dedikerad till skidåkning i Stötens skidområde. Det finns ett flertal backar i varierad svårighetsgrad, från grönt till svart. Liftkort och Skipass ingår i deltagar avgiften. Skidhyra ingår inte. Vi rekommenderar er att hyra skidor/snowboard här hemma för att maximalt kunna nyttja timmarna i skidbacken. Det brukar ju också gå att låna av kompisar som har utrustning.

PROGRAM

TORSDAG 19 MARS

Samling Roseng. 1 kl 10.00

Avfärd mot Sälen

Ankomst Stöten

Kursintroduktion

FREDAG 20 MARS

Kursdag på Sälens vandrarhem

LÖRDAG 21 MARS

Skiddag i Stöten

Kvällsreflektion

SÖNDAG 22 MARS

Hemfärd ca. kl 11.00

Hemkomst Stockholm ca. 17.00

KOSTNAD

Kostnaden för kursen är 500:-.

VAD INGÅR?

Resa t.o.r. Rosengatan - Sälen, Mat och Boende, Liftkort och keycard samt Kursmaterial

VAD INGÅR INTE?

Mat på upp- och nedresa. (Matsäck går utmärkt att ta med på uppresan). Skid/snowboardhyra. Lunch under skiddagen(möjlighet att göra smörgåspaket kommer att finnas).

RESA

Vi åker i hyrda minibussar.

BOENDE

Vi kommer att bo och kursa på Sälens vandrarhem. Medta lakansset

ANMÄLAN OCH FRÅGOR

Kursledare under helgen är Philip Aluko, Malin Aspelin, Henrik Karlsson och Ulrika Alexandersson

Ställs till Ulrika Alexandersson på 0707-98 43 97 eller ulrika@central.kfuk-kfum.se

eller

Philip Aluko på 08-412 23 74 eller basket@central.kfuk-kfum.se

B

SVERIGE
PORTO BETALT

PLANÖVERSIKT FÖR NYA CAFÉDELEN I ROSENBUSKEN, PLAN 3.
BYGGSTART 11 MAJ. KLART I SEPTEMBER

KFUK-KFUM Central
Rosengatan 1
111 40 STOCKHOLM

Tel: 08-412 23 70
Fax: 08-412 23 75
info@central.kfuk-kfum.se
www.central.kfuk-kfum.se

KFUK-KFUM
CENTRAL