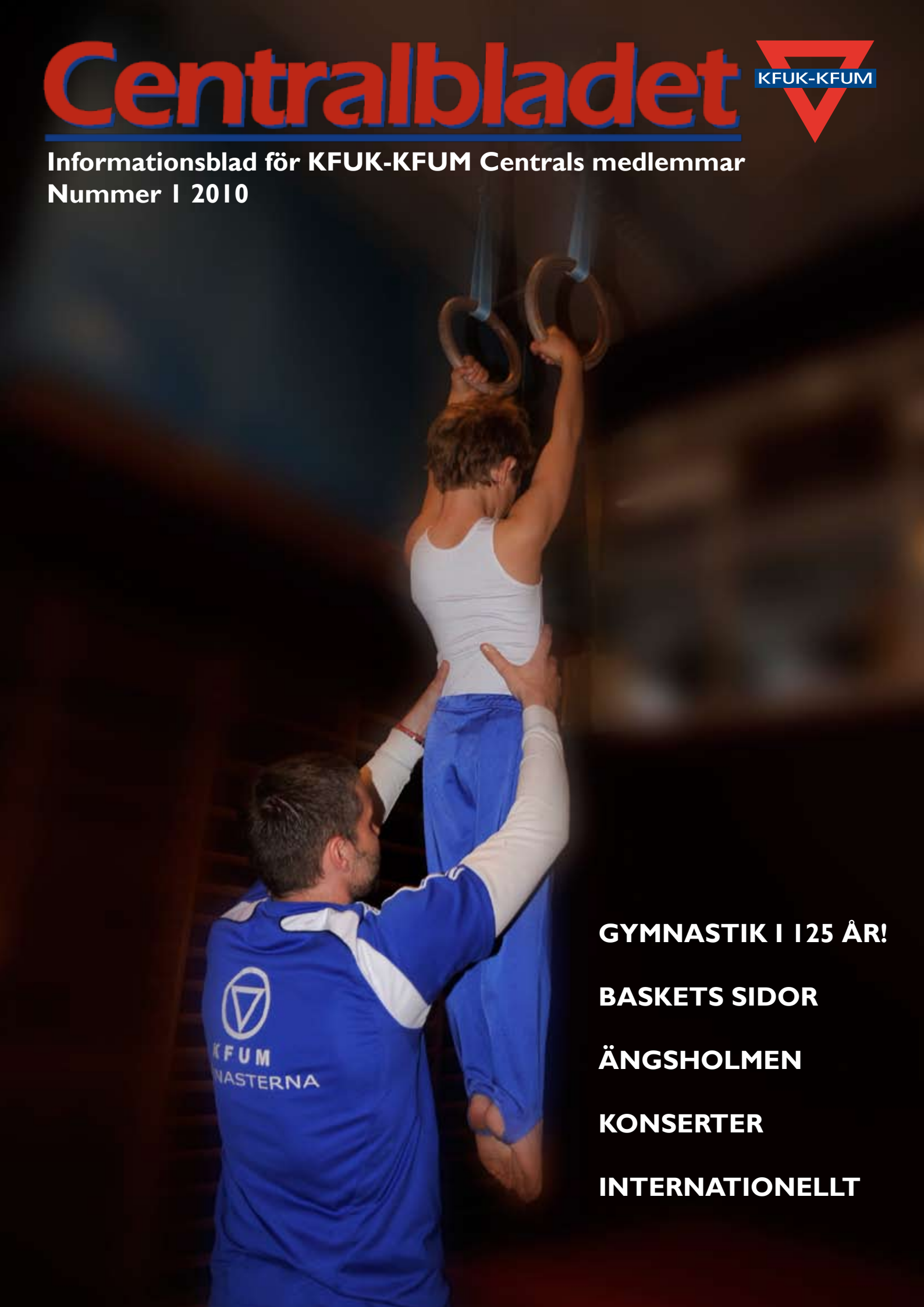
Centralbladet

KFUK-KFUM

Informationsblad för KFUK-KFUM Centrals medlemmar
Nummer 1 2010



GYMNASTIK I 125 ÅR!

BASKETS SIDOR

ÄNGSHOLMEN

KONSERTER

INTERNATIONELLT

Centrals café

Meny!

Serveras från 11.00

Hälsotallrikar; fullkornsris, blandad sallad, grönsaker + ett av följande tillbehör

- **Räkor, avokado, ägg, serveras med hemgjord citroncremé 60: -**
- **Kräftstjärtar, avokado och ägg, serveras med hemgjord citroncremé 60: -**
- **Kyckling, avokado och fetaost, serveras med hemgjord fetaostcréme med smak av basilika 55: -**
- **Tonfisk, rödlök, majs, avocado, kalamata-oliver. Serveras med vinegrette 55:-**

Pajer:

Västerbottenpaj med sallad 55: -
Ädelost och broccolipaj med sallad 55: -

Veckans soppa!

Maten serveras med bröd och dryck
Kaffe på maten 5: -

Pannkakor med sylt
2 stycken 25:-
3 stycken 35:-

Drycker!

Ekologiskt och rättvisemärkt kaffe
Café latte, Capuccino, Café Lungo, Espresso
Te, Kiviks smakis, Kiviks juicer, Puco, Loka, Läsk
Nyheter:
Smoothies; vaniljyoghurt, banan, apelsin, blandade röda och blåa bär

Sötsaker!

Frukt
Russin (små paket)
Sötsaker m.m.
Hembakta småkakor
Kondisbitar

Smörgåsar!

Nyheter!
Rostbiffssmörgås med hemgjord currydressing 55:-
Räksmörgås med hemgjord citroncremé 58: -
Italiensk smörgås med vinegrett 55: -
Vi har självklart våra ordinarie smörgåsar kvar!

Öppettider: **Måndag - Fredag 9-21**
Lördag - Söndag 10-18
Kontakt: **Tel: 08-120 114 81**
mia@central.kfuk-kfum.se

Välkommen med Er gruppbeställning!

Ni som bokar våra lokaler för föredrag, kalas, utbildningar och andra event kan förbeställa mat och smör-gåsar. Då kan vi också erbjuda mat utöver vårt ordinarie sortiment. För mer information, ring eller maila Mia på 08-120 114 81 eller mia@central.kfuk-kfum.se

NY CAFÈANSVARIG

Mia Isacson ansvarar för driften av Centrals café. Mia är sedan lång tid tillbaka Ängsholmare och har bland annat varit husmor under sommarlägrena. Mia har också arbetat fram livsmedelshygienutbildningen för Ängsholmen. Under 2009 var Mia anställd som projektledare för KFUK-KFUM Centrals 125-års jubileum. Mia är 39 år, har två barn och intresserad av träning och att vistas ute i skog och mark.

CENTRALBLADET
Nummer 1 2010
Ansvarig utgivare: Kea Lagerquist
Layout: Ulrika Alexandersson
Tryckeri: KFUK-KFUM Central
Omslagsfoto: Ulrika Alexandersson
Upplaga: 1.700 exemplar

Välkommen till KFUK-KFUM Central, år 2010
Välkommen att ansöka om medlemskap i KFUK-KFUM Central. Medlemsavgiften är 50 kronor för barn upp till 16 år, 100 kronor för dig som är 17- 25 år, 200 kronor för 26-65 år och du som är över 65 år betalar 100 kronor. Medlemsavgiften betalas antingen kontant i samband med ansökan eller direkt till vårt pg 3131-0. För mer info kontakta receptionen, 08-120 114 00.

Sommaren närmar sig!

Snart är dagarna här, de långa lata lediga dagarna. Eller om man som föreningsmänniska kanske hellre väljer att tillbringa dagar på läger, dagar fyllda med aktiviteter. Oavsett om det lägret sker på Ängsholmen, med basket i Oskarshamn eller med gymnastik på Rosen-gatan.

Försommarens höjdpunkt är lördagen den 12 juni. Gymnasternas 125-års jubileum på Göta Lejon firas med en färgsprakande show och gamla godbitar från svunna tider.

För de mer insyltade föreningsmänniskorna väntar KFUM:s världsrådsmöte i Hong Kong i juli. Ett möte som samlar dryga tusen delegater från 120 länder varav sju delegater är från KFUK-KFUM Central.

Undertecknad får åka på läger med KFUM-gården i Kista och rida runt med tonårstjejer i gotländsk natur på semestern, inte illa det heller.
Ulrika Alexandersson

ÖPPETTIDER I VÅR OCH SOMMAR

	KFUK-KFUM Central	Central Gym
Onsdag 12 maj	08:00-18:00	11.00 - 18.00
Torsdag 13 maj Kristi himmelfärds dag	Stängt	Stängt
Fredag lördag, söndag 14 , 15, 16 maj	10.00-18.00	Stängt
Fredag, lördag, söndag 25, 26, 27 juni (Midsommar)	Stängt	Stängt

Från & med lördag 3 juli stänger KFUK-KFUM central och Central Gym och öppnar åter måndag 2 augusti.

I övrigt ordinarie öppettider vardagar	08.00 - 21.00	11.00 - 18.00
helger	10.00 - 18.00	11.00 - 18.00

KONTAKT

Reception/bokning:	Armineh Karapet	08-120 114 70	receptionen@central.kfuk-kfum.se
Fax		08-120 114 75	
Kanslichef:	Kerstin ”Kea” Lagerquist	08-120 114 71	kea@central.kfuk-kfum.se
Fastighetsansvarig:	Olle Molin	08-120 114 82	olle@central.kfuk-kfum.se
Verksamhet & information:	Ulrika Alexandersson	08-120 114 73	ulrika@central.kfuk-kfum.se
	John Sternå	08-120 114 78	john@central.kfuk-kfum.se
Cafét:	Mia Isacson	08-120 114 81	mia@central.kfuk-kfum.se
Ängsholmen:	Andreas Ekeberg	08-120 114 72	kansliet@angsholmen.org
	Lisa Emsing	08-120 114 83	lisa@central.kfuk-kfum.se
Lägergården Ängsholmen:		08-571 633 94	
Fax lägergården Ängsholmen:		08-571 633 91	
Central Basket:	Eivind Möstl	08-120 114 74	eivind.mostl@central.kfuk-kfum.se
	Philip Aluko	08-120 114 74	basket@central.kfuk-kfum.se
KFUM-gymnasterna:	Tova Sörén	08-120 114 76	tova@kfum-ga.se
Central Gym:		08-120 114 80	info@central-gym.com
Kom Hotel: Receptionen		08-412 23 00	bokningen@komhotel.se

GYMNASTIK UPPVISNING PÅ STOCKHOLMS SLOTT

Den 28 april genomförde gymnasterna en uppvisning på Stockholms slott. Tävlingsgrupperna i artistisk gymnastik tillsammans med manliga eliten gjorde en fantastisk uppvisning under takkronor och mellan tavlor och pelargångar.

Det var huvudmannamöte för Stiftelsen Konung Gustav V:s 90-års fond och KFUK-KFUM Sveriges generalsekreterare Patrik Schröder hade fått uppdraget att arrangera ett kulturarrangemang i samband med mötet. Valet föll på våra duktiga(minst sagt) gymnaster som fick äran att uppträda i de anrika lokaler.

Foto: Ulrika Alexandersson

PÅ GÅNG PÅ ÄNGSHOLMEN

Just nu är det full fart ute på Ängsholmen. Det fixas och fejjas för att stället ska vara tipptopp till säsongsstart i mitten på maj. Våra avantibåtar har precis sjösatts och höghöjdsaktiviteterna är säkrade och på plats. Vissa hus har fått lite mer färg på sig och någon stuga en ny farstukvist. I mitten på maj väntar vi våra första lägerskolor och sedan i juni drar lägersommaren i gång. Som vanligt är kölistorna långa till våra läger. Några enstaka platser finns ännu kvar till seglarläger och kanotläger, så skynda in på vår hemsida och anmäl dig i dag. I dagsläget är vi precis klara med rekryteringen för sommarens lägerledare och det känns som att sommaren inte kan bli något annat än just en

KANONSOMMAR!

Foto: Björn Henningsson

Några få platser kvar till sommarens läger.
Anmäl dig i dag på vår hemsida
Seglarläger: 10-15 år 12-16/8
Kanotläger: 11-13 år 21-25/6
www.angsholmen.org

Utbildningshelg 15-16 maj på Ängsholmen

Helgen den 15-16 maj är det utbildningshelg för alla ledare som ska jobba på Ängsholmen under sommaren 2010. Har du inte anmält dig så gå in på hemsidan www.angsholmen.org och gör det i dag.
Där hittar du också mer info om helgens aktiviteter.

TACK FÖR DEN, EYJNAFJALLAJÖKUL!

Torsdagen den 15 april samlades 25 Ängsholmsledare 05.45 på Arlanda för att förkovra sig fyra dagar på lägergården YMCA Lakeside i norra England. Efter incheckning och vid gaten meddelades det att flighten var inställd pga ett askmoln från Island. Deppiga ledare åkte till Ängsholmen istället och nytt datum planeras nu till oktober.

VI SÖKER KOCKAR

Vi söker 2 kockar till sommaren som delar på huvudansvaret för matlagningen till 90 deltagare och 40 ledare.
Du bor på ön, jobbar varannan vecka och ansvarar för:
Lunch, middag, specialmat, matbeställning, egenkontroll, arbetsledning av 4-5 köksbiträden.
Vi bakar eget bröd, serverar husmanskost och uppskattar att man lagar mat från grunden.
Det är en fördel om du är/har varit ledare på Ängsholmen och jobbat i storkök tidigare.
Anställningen varar från V 25 – V 33
Låter detta intressant, kontakta Andreas Ekeberg på 0736 54 00 57 eller skicka ett e-post till andreas@angsholmen.org

LISA EMSING NY PÅ KANSLIET!

Lisa arbetar på Ängsholmens kansli sedan mars månad. Hon kommer närmast från Norrbyskär som är KFUM Umeås lägergård. Norrbyskär bedriver liknande verksamhet som Ängsholmen och har läger och lägerskolor. Lisa är lärare har nu senast arbetat med en årskurs 4 i Knivsta. Hon har också precis avslutat sitt uppdrag som styrelseledamot i KFUK-KFUM triangelförbundets styrelse.

Lisa kommer att på Ängsholmen att arbeta med framförallt med konfirmationslägret, sommarlägrena, ledarkontakterna och utbildning.
Du når henne genom kansliet@angsholmen.org och 08-120 114 83

SKÖNA DAR

KFUK-KFUM Ängsholmen och KFUK-KFUM Stockholmsregionens daglägerprojekt Sköna dar kommer under maj att starta upp sin verksamhet med skärgårdsdagar på Ängsholmen. KFUK-KFUM Ängsholmen är en hästskoformad ö med lägergård utanför Värmdö i Stockholms Skärgård.

Sköna dar kommer att besökas av flera olika föreningar, ungdomsgårdar och idrottslag som ska få bekanta sig lite med skärgården och vara i naturen. Sköna dars daglägerdager på Ängsholmen erbjuder även möjlighet till paddling, fiske, tillits och samarbetsaktiviteter, sportaktiviteter och skapande mm.

DAGLÄGER FÖR BARN OCH UNGDOMAR I STOCKHOLMSOMRÅDET

LÖRDAG DEN 22 MAJ öppnar Sköna dar Ängsholmen för allmän daglägerverksamhet med skärgårds-aktiviteter. Barn, ungdomar och vuxna är alla välkomna, dock bör barn utan vuxet sällskap vara yngst 10 år.
Utresa sker med taxibåt från Boda Brygga 09.04, passar buss 438 som går 08.18 från Slussen.
Taxibåten går åter från Ängsholmen 14.45 och ansluter i Boda Brygga till buss 438 mot Slussen.
Kostnad: 140 kr inkl båtresa, aktivitet och lunch på Ängsholmen.

SÖNDAG DEN 23 MAJ är det besöksdag och Ängsholmen öppen för alla er som är nyfikna på Sköna dars daglägerverksamhet. Det blir en rundvandring på ön och information om projektet och våra kommande dagläger.
Utresa sker med taxibåt från Boda Brygga 15.04, passar buss 438 som går 13.57 från Slussen.
Taxibåten går åter från Ängsholmen 17.45 och ansluter i Boda Brygga till buss 438 mot Slussen. Besöksdagen är GRATIS och vi bjuder på fika.

Under sommaren kommer Sköna dar välkomna barn, ungdomar och deras familjer på dagläger. Vi håller till både på Ängsholmen och på Skärgårdsstiftelsens naturreservat Björnö på Ingarö som är en del av Värmdö kommun.

VECKA 24 mån-fre samt **VECKA 25** mån-torsdag är det dagläger på Björnö, ungefärliga tider är kl. 10-17.

VECKA 32 ons-sön är det dagläger på Ängsholmen, ungefärliga tider är kl. 10-17.

På sköna dars hemsida www.skönadar.se går det att läsa mer om våra dagläger, titta på bilder och filmer från Ängsholmen och Björnö samt att anmäla sig till respektive dagläger. För att delta i Sköna dar och för att vara försäkrad under lägeraktiviteterna behöver du bli medlem i KFUK-KFUM Ängsholmen. Mer information om medlemskap, kostnader samt exakta busstider för sommarens läger kommer under vecka 22 på www.skönadar.se

Varmt välkomna till Sköna dar!

Vid frågor kontakta gärna Linda Holtsjö, Projektledare Sköna dar, 0768-415898
linda@central.kfuk-kfum.se

Anmälan gör du via vår hemsida www.skönadar.se

Tajm-Out

KFUM CENTRAL BASKETS SIDOR

Sommarlägret i Oskarshamn 1-7 augusti – Efter ett grymt lyckat läger förra året så åker vi tillbaka till Oskarshamn! Har du inte anmält dig ännu, Gör Det!

Dagläger 14-18 juni. Riktat till våra lite yngre spelare precis efter skolterminens slut. Vi tränar basket, badar, umgås och lär oss känna igen andra ledare och spelare i klubben. Alla födda -97 och yngre är välkomna! Finns fortfarande platser kvar!

Praoelevernas krönika Kaan & David.
Prao på KFUM Central

”Tiden går allt för snabbt när man har kul.”

Under två veckor har vi gjort allt från att inventerat en massa Central- tröjor och väskor till att hjälpa till med att coacha Centrals P99 och barn från Gärdes- och Matteusskolan. Det har varit mycket roligt och lärorikt att få coacha för första gången, detta är något vi kan ha nytta av i framtiden. Vi har också fixat gravyr till de åtråvärda KM-pokalerna som vi tyckte var ett mycket ärofyllt uppdrag att göra.

I arbetsuppgifterna ingick det att man deltog i morgonbasket på torsdagsmorgnarna. Morgonbasket var riktigt härlig även om vi var tvungna att gå upp klockan 06.00 på morgonen för att spela match med ”gamla” legender från Central på KFUM kl. 07:00. Micke D a.k.a. ”The Dentist” gav oss konstant nya tips om hur vi skulle göra på planen, skjut inte långt ifrån, använd vänster hand mer etc., även om han då och då inte gjorde så själv.

Våra arbetstider var mycket varierande, vissa dagar arbetade vi från 07.00-12.00 och andra dagar 12.00-15.30. Vi var mycket nöjda med att det var så gott som sovmorgon varje dag. Om det inte fanns något att göra så var det bara att dra till hallen och jobba med grunderna i basket och lära oss nya moves av Philip Aluko eller så spelade man pingis i spegelsalen.

Efter att man har fått praoa på KFUM Central så vill man inte tillbaks till skolan. Man märker att Philip är lite av en local celebrity när det är så många som känner igen honom i skolorna man har besökt – David.

Banana Huj! /Kaan Bölek & David Norenlind (P95)

BANANA CUP 22 MAJ – SÄSONGENS SISTA

Under våren har vi anordnat turneringar på KFUM för våra spelare födda 99-01. Dessa mincuper har varit väldigt bra och vi har bjudit in lag från andra basketföreningar att delta. Hittills har vi haft 3 tillfällen och den 22 maj är det dags för årets sista och också förhoppningsvis årets största. Tanken är att vi ska vara cirka 10lag, med spelare från Järva, Söder, Solna och Alvik

Basketfestivalen i Göteborg 12-18 maj

I år har vi 106 spelare tillsammans med ett 15-tal ledare från Central Basket som åker ner och deltar i Nordens största ungdomsturnering. Förenings inofficiella säsongsavslutning lockar fler och fler deltagare varje år och inom 2 år kommer vi troligtvis behöva 3st bussar för att få plats med alla. Förra året vann F92 turneringen, vilka blir det i år?

Lions framgångar och B-slutspel

Säsongen avslutades med flertalet framgångar och enorma framsteg hos många av våra lag. Cirka 8 månaders träning med mycket matcher har givit resultat. Herrar U18 kom igång på slutet och vann mot alla i sin serie utom serieettan. Du20 gick till B-sluspelets final, F95 vann B-slutspelets finalen. P97, F95 II och P95 gick alla till semi i Lions och P96 var ytterst nära dom med. Herrlaget slutade 3 första året i Div. 2 med imponerande vinster mot tabelltvåan båda gångerna.

Scania Cup

Första gången på många år hade vi ett lag representerat i de inofficiella Nordiska Mästerskapen. Sista laget att representera Central i turneringen var pojkar -83, med nuvarande coachen Johan Sandahl som yngling i spetsen. Tjejerna i flickor -96 gjorde en klart godkänd turnering och nu hoppas vi fler inbjudningar till framtida Scania Cup.

BESÖK WWW.KCB.SE FÖR FLER NYHETER

SUZUKIKONSERT I SPEGELSALEN

Suzukikonsert med fiol hölls i Spelgelsalen den 24 april. Ledare är Lina Söderholtz och barnen heter Dag och Tove.

KFUK-KFUM Central Senior

Nu nalkas åter ljusets tid
med löv och blom i lund och lid,
med smultrondoft på äng och vall -
och fågelsång och böljesvall.

Välkommen till Seniors Vårutfärd

torsdagen 27:e maj 2010

Samling sker kl 9.00 i hörnet på Rosengatan och Döbelnsgatan.
Här ifrån reser vi med ŠAffe´sŠ buss för att möta våren.

Färden går till den vackra Sollentuna kyrka som är från slutet av 1100-talet.
Där börjar vi med en morgonsamling och visning av kyrkan, varefter vi dricker kyrkkaffé med ostfralla.

Så går färden vidare genom det vackra Uppland i vårskrud , till Sigtuna och den ekumeniska Sigtunastiftelsen. Där får vi en guidad rundvandring, och lyssna på stiftelsens historia.
Efter det står den stora lunchbuffen uppdukad för oss. Kaffet på maten kan avnjutas i någon av salongerna eller ute i Rosengården.
Det kommer också att finnas tid för en kort vandring i Sigtuna centrum bland nykläckta studenter och charmiga trähus.

Vi beräknas vara tillbaka i Stockholm ca kl 16.00.

Kostnaden för resan är **200 kr** för dig som är medlem i Senior eller annan KFUK-KFUM förening.
För vänner och bekanta som vill följa med är priset **250 kr.**

Anmälan görs till Centrals kansli, **tel: 08-120 114 00**
eller via: **info@central.kfuk-kfum.se** **senast måndagen den 24 maj.**

Inbjudan finns även på hemsidan: **www.central.kfuk-kfum.se** Sprid gärna denna information.

Hjärtligt välkomna !!!

Vi önskar er en härlig sommar!

Medarrangör
sensus STUDIEFÖRBUND

KFUK-KFUM Central Seniors styrelse.

MÖT VÅREN MED MUSIK

Pop- och rockkör

PRO MUSICA

ProMusicas första konsert i höst är 19/9 i S:t Johannes kyrka. Då skall vi göra Schumanns symfoni nr 4 och Schumanns Pianokonsert, solist Anna Christensson, dir Rei Munakata.

Ungdomskör i pop- och rockstil.
Ålder 13-19 år.
Ingen sångerfarenhet krävs.
Fler konserter och tillfällen att uppträda inför publik.

LEDARE: Pernilla Larsson
TID: torsdagar 16.30-18.00, 15 ggr
START: 16 september
PRIS: 600 kr (medlemsavgift till KFUK-KFUM Central ingår i priset)
PLATS: KFUK-KFUM Central, Roseng 1
ANMÄLAN: www.sensus.se eller 08-615 57 00

sensus

Vårkonsert

Söndagen den 23 maj kl 20.00

KFUM kören i Stockholm
Dirigent Mathias Kjellgren
Karl-Otto Hagen-Olsen, pianomusik
Maria Verbaite, piano
Michael Axelsson, solosång

Kronprinsesse Märthas Kirke
Stigbergsgatan 24

Rum Hotel

sensus

SWINGIN' TUNES

SwinginTunes framträder på Vätternrundan i Motala den 18-19 juni

Söndag den 16 maj kl 15
Storbandskonsert med
Royal Big Band

Missa inte detta tillfälle att digga ett av Stockholms bästa storband. Köp en kaffe med tillbehör betala sedan 100 kr i entré och kom ner och njut av storbandsmusik när den är som bäst.

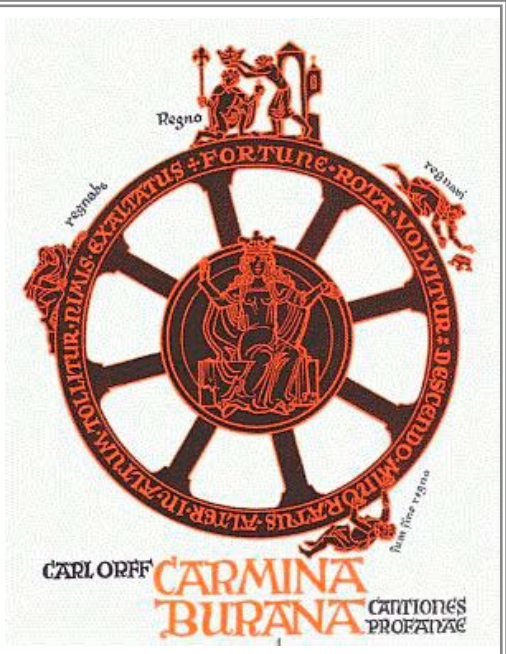
Spegelsalen Kfuk-Kfum central, Rosengatan 1.
(T-bana Rådmansgatan, gå till tegnergatan, efter 50 m sväng höger på Luntmakargatan, sedan första vänster är Rosengatan)

Fascinatin´Rhytm heter vår senaste CD med gästartister som Åsa Dellham, Alexander och Fredrik Lycke.

Finns att köpa under konserten.

VARMT VÄLKOMNA!

PRO MUSICA



Symfoniorkestern
Pro Musica
spelar
Carmina Burana - Carl Orff
Oscarskyrkan
Nationaldagen 6 juni 16.00

KFUMs KAMMARKÖR

Vårkonsert

söndagen den 30 maj kl. 19

Whitlockska skolans aula,
Eriksbergsgatan 8 a.

Dirigent:
Jerica Gregorc Bukovec.

Konsert

med

KFUM Ursus Kammarkör

Torsdagen den 3 juni kl. 19:30
i S:t Jacobs kyrka

Musik av Waldenby, Alfvén, Stenhammar mm

Dirigent:
David Lundblad
Entré: 100:-

ursus

GÖR SKILLNAD!

Engagera dig i KFUK-KFUM Centrals globala arbete

Våren rullar in i efterdyningarna av en jord i upprört tillstånd som skakar marken, täcker himlen med aska och hotar med att det inte göra sommar om vi inte slutar med alla dessa miljöförstöringar. I skuggan av allt dessa håller internationella kommittén att fnula på våren och så småningom höstens aktiviteter som ska få er medmänniskor att träda ur askan och fortsätta ta ansvar för alla människor och all natur här på vår jord.
Håll ögonen öppna för spännande seminarier och studiecirklar om kvinnor, världen och mänskligheten.
Internationella kommittén genom Veronica Holtsjö

COP-flopp: Mötet där världens ledare inte fattade rätt beslut. (Eller: Mötet som visade att en global miljörörelse verkligen är i rörelse)

I december 2009 samlades diplomater, ministrar och statsöverhuvuden från världens alla hörn i Köpenhamn för att enas om hur vi gemensamt ska göra för att mänskligheten inte ska förstöra vår jord. Hur det gick vet vi alla idag. Det blev en total flopp, och hur ödestiger den floppen är får framtiden utvisa. För dem som lever, vill säga.

För dem som lever i framtiden. Detta är väl den främsta grunden till varför undertecknad, tillsammans med 20 andra KFUK-KFUMare tog tåget till Köpenhamn för att lära, förstå, påverka och föra vidare kunskap om klimatförhandlingarna. Med stolthet och stort ansvar representerade vi ett 50-tal miljoner unga människor inom YMCA-rörelsen globalt. KFUK-KFUM är ju en ungdomsorganisation med ett uttalat mål att bidra till framtida generationers livsvillkor. Unga människor kommer att leva i framtiden, det är det som är poängen, just därför har KFUK-KFUM ett stort intresse av att se till att politiker, företag och medmänniskor agerar för en hållbar värld. Idag.

Detta var vårt budskap, när vi tillsammans med 2000 andra unga aktivister tog på oss orangea T-shirts med den enkla frågan, ”How old will you be in 2050?” och gled runt i Bella Forum, denna gigantiska konferenslokal där klimatförhandlingarna ägde rum. Frågan är talande och effektfull; när vi ställde den till förhandlare blev de aningen ställda. För rent krasst kommer de flesta av dem ha dött vid det laget medan deras barn tar hand om moder jord. Tyvärr räckte inte denna aktion för att utfallet av mötet blev idealiskt, men vi är övertygade om det bidrog till ett steg i rätt riktning.

Det stod ganska tidigt klart att det skulle bli oerhört svårt att ro iland ett avtal i Köpenhamn. Många av de fattiga länderna underströk västvärldens ansvar att drastiskt minska sina utsläpp och samtidigt bidra till åtgärder till följd av de klimatförändringar som redan har skett. Tunga aktörer som EU och USA flyttade inte fram sina positioner, utan stod fast vid att fortsätta pumpa ut kopiösa mängder koldioxid i

atmosfären och valde att omdefiniera befintligt bistånd till ”klimatbistånd”.

Köpenhamn förknippas nu med en stor besvikelse. Men hoppet är långt från uppgivet, för politikerna lämnade Danmark med svansen mellan benen samtidigt som den globala miljörörelsen har ångan uppe som sällan förr. ”We marched in Berlin and the wall fell. We marched in Cape Town and apartheid fell. We march in Copenhagen and we will get at real deal!” Orden från ärkebiskop Desmond Tutu är onekligen uppmuntrande och han intygade oss alla om att folkets röst gör skillnad. Nu när klimatrörelsen är igång kommer den inte stanna förrän våra mål är uppnådda. Och KFUK-KFUM är med på tåget.

Vad händer nu? KFUK-KFUM Sverige har redan antagit en miljöpolicy, Centralföreningen m.fl. föreningar arbetar aktivt för miljön och varje bananskal du komposterar gör skillnad. Allt hänger ihop, det är samma luft och samma jord. Samtidigt fortsätter miljöförhandlingarna på global nivå och vi måste fortsätta att markera ungas förväntningar. Nästa toppmöte äger rum i Mexico i december och några funderar vi på att segla dit för att påverka. Ska du med?
/Aron Wängborg

Kvinna under ockupation – ickevåld för fred, rättvisa och jämställdhet

Internationella kommittén inbjuder till seminarium torsdagen den 20 maj.
Kl. 17.30-18.00 serveras soppa med bröd för 30 kr.
18.00 Seminarium med Samar Asad om situationen i Palestina under ockupation och det ickevåldsmotstånd som pågår.
Seminariet är kostnadsfritt. Anmälan till info@central.kfuk-kfum.se eller 08-120 114 70

Kvinna under ockupation – ickevåld för fred, rättvisa och jämställdhet
Samar Asad kommer från Tulkarem, på norra Västbanken och är 33 år gammal. Hon har under flera år varit aktiv i ickevåldsmotstånd mot den israeliska militära ockupationen och i frågor som rör kvinnors situation och deltagande i det palestinska samhället.

Samar är en mycket engagerad, driven person som brinner för social förändring och mänskliga rättigheter.
Just nu är hon i Sverige för att delta i ett utbyte om genus och ickevåld och för att prata om det palestinska ickevåldsmotståndet men också om behovet av att folkrätten respekteras av Israel och omvärlden och att ockupationen upphör.
Kom och träffa Samar den 20 maj kl 18.00. Från 17.30 serveras det soppa och bröd för den som vill till ett självkostnadspris.

Kristna Fredsrörelsen

SOFIA ELLENFORS PÅ UNGDOMSPRAKTIK I KENYA

Att tvätta kläder för hand är ganska svårt, men jag tror aldrig att mina jeans har varit så rena som när jag tvättar dem här i kallt vatten. Att äta snyggt med handerna är ganska svårt det med. Det är en liten konst att forma till en lagom stor bit ugali, att göra ett hål i, att fylla hålet med sukuma wiki och att få in det tillsammans i munnen. Men sen är också alla mat som är god att äta med kniv och gaffel lite godare att äta med handen.

Det är svårt att smammanfatta en dryg månad i Nairobi. Jag bor i den östra delen utanför centrum i ett område som heter Makadara. Med buss från stan tar det mellan en kvart till en timme beroende på trafiken. På morgonen och eftermiddagen när många ska till och från arbetet är trafiken värst. Men å andra sidan är den ett kaos mest hela tiden. Regeln som gäller för både människor och fordon på vägen är först fram, på något sätt.

Jag är praktikant genom KFUK-KFUMs Praktikantprogram och bor på YWCAs (KFUK) branch i Nairobi mellan mars och juni. Till skillnad från Sverige är YWCA och YMCA uppdelade i två olika organisationer här. YWCA har bara kvinliga medlemmar men ändå många manliga stödmedlemmar, likaså är det med YMCA fast tvartom. Både medlemmar och stödmedlemmar betalar årsavgift och har sen samma möjligheter att delta i program och projekt som drivs, och här finns ett antal olika program och projekt. De som jag har deltagit i och sett mest av är; FGM (Female Genital Mutilation) som handlar om att minska antalet omskurna maasaikvinnor. Peer Education, som handlar om att utbilda unga i tex HIV/Aids så att de kan informera andra unga. Och salsa, som det dansas på branchen varje tisdag och lördag eftermiddag. De flesta projekt pågar antingen på eller i närheten av branchen, och de ungdomar som är aktiva inom YWCA bor också här i omgivningen. Tack vare det har jag lärt mig att hitta runt i området själv, även fast både jag och de andra som bor i de små husen häromkring var ovana vid min ankomst de första veckorna. Jag kände mig mest förvirrad och uttittad och de tyckte att det var kul att kommentera mitt annorlunda utseende. Nu har jag nästan vant mig vid att de ropar muzungo. Jag kan skilja på de olika vägkorsningarna och de många butikerna och frisörsalongerna, och jag har lärt mig vilken försäljare som har de sötaste små bananerna och vem som har mango utan maskar.

Tiden går fort även fast jag vissa dagar inte gör mycket mer än att dansa lite salsa och tvätta ett par jeans. Ibland blir det snabbt kväll igen och när mörkret kommer vid sju får jag inte röra mig utanför inhängnaden till branchen. Då håller jag oftast sällskap med nattvakten som sitter vid ingången till huset där jag sover. Vi spelar en ny variant av Uno där han får lägga vilket kort han vill tills jag skakar på huvudet och säger, hapana! Han förstår mest bara maasai och jag mest bara engelska och lite swahili. Men utan honom och utan Mary som lagar den goda maten hade kvällarna blivit ensamma.

Jag hoppas att den tid jag har kvar blir lika bra som den som har varit, och jag undrar vad pappa säger när jag kommer hem och äter potatismos och köttbullar med händerna.
Läsa mer om praktikantprogrammet? www.kfuk-kfum.se-

NOTISER

Central Gym
drar igång
boxningsklasser.
Tisdagar och torsdagar 18 - 19
Mer information, ring eller maila Central Gym
08-120 114 80, info@central-gym.com

SEBASTIAN LÖFSTRAND

Sebastian Löfstrand är sedan några månader tillbaka på KFUM-gymnasterna. Han jobbar som anställd tränare på halvtid och har fokus på på de yngsta utövarna, från 5 år upp till 18 år. Sebastian är också aktiv i manliga eliten i truppgymnastik och började i föreningen redan som 9-åring.
Sebastian finns i huset framförallt på eftermiddagar, kvällar och helger.

Christina Dymling, VD på KomHotel har slutat efter lång och trogen tjänst.

Christina tycker att det har varit mycket innehållsrika och givande år. En fantastisk utveckling av hotellet har skett, då Christina började 1992 hade hotellet 91 rum och nu har det 136 rum. Hon har haft ett bra samarbete med KomHotels styrelse och med framförallt Göran Stenfelt. På frågan om vad hon nu, efter pensioneringen kommer att ägna dagarna svarar hon, med ett skratt, att hon redan längtar tillbaka men att det nog blir en hel del golf samt arbete med trädgården.
Christina efterträds av Torbjörn Brown, som tillträder VD-posten på KomHotel i mitten av maj.

Praktikant på Central

Jag, Axel Linderholm går i en speciell skola på Lidingö och var vecka 17 – 18 praktikant på KFUK-KFUM Central. Jag har varit mycket i köket, trivs bra där. Jag har också städat en hel del, putsat fönster och hjälpt flera anställda med olika saker här på Rosengatan 1. Jag har även fått information om och tränat på gymet. Jag var också med på ”Pop och Rock-körs” övning en torsdag, mycket roligt.

Axel Linderholm

KFUK-KFUM CENTRALS ÅRSMÖTE

Den 13 april genomförde KFUK-KFUM Central sitt årsmöte. Ett 40-tal medlemmar deltog i KFUK-KFUM Centrals högsta beslutande organ.

Kvällen inleddes med en buffé i cafédelen.

Sebastian Löfstrand och Sophie Degenne berättade om KFUM:s gymnastikavdelningars 125-års jubileum som kommer att äga rum på Göta Lejon den 12 juni. Emil Kronblad Karlsson, Ängsholmsledare, berättade om sin ungdomspraktik på KFUK i Kenya.

Patrik Schröder, KFUK-KFUM Sveriges generalsekreterare valdes till mötets ordförande.

Claes Eliason föredrog föreningens verksamhetsberättelse och lade tyngdpunkt på föreningens 125-års jubileum. Peter Yllmark föredrog den ekonomiska redogörelsen. Giggi Steijer föredrog om det kommunikationsarbete som föreningsstyrelsen under året bedrivit. Årsmötet beslöt att ändra stadgarna, § 9 och ta bort punkt 21, för att Anna Mathilda Roos stiftelse önskar ligga under KFUK-KFUM Sverige.

Årsmötet antog de propositioner styrelsen föreslog angående budget, medlemsavgifter och verksamhetsplan. Inga motionerna hade inkommit.

Ulrika Alexandersson, Foto: Michael Lagerkvist

STYRELSEN FÖR KFUK-KFUM CENTRAL

På fotot:

Malcolm Lilliehöök, Claes Eliason, Bengt Strömgren, Mai Göteman, Giggi Steijer. Johan Sandahl, Isak Benyamine och Peter Yllmark.

Saknas gör:

Lena Rydhäll, Christer Sjöström, Henrik Feldhusen, Rickard ”Mulle” Gustafsson och Bengt Arwén.

KURSER OCH SEMINARIER

Forum för jämställdhet

Jämt framåt

22-23 maj

Forum för jämställdhet är ett kreativt tvådagarsevent på temat genus, makt, normkritik och jämställdhet, som syftar dels till att ge deltagarna nya perspektiv, kunskaper och inspiration, men även till att erfarenhetsutbyta och nysta i hur man kan arbeta för jämställdhet i ungdomsorganisationer. Lördagen är fylld med föreläsningar och workshops med bl.a. Hanna Wildow, queerexpert och normkritiker (Friends, sneställt, amnesty, högkvarteret) samt Män för jämställdhet som arbetar med killars identitetsskapande och hur man kan göra jämställdhet till en mansfråga.
Mer info finns på www.kfuk-kfum.se/jamstalldhet

Verklighetsbaserat ledarskap

Vidareutveckla ditt personliga ledarskap under våren. I slutet av maj erbjuder vi nu dig att delta i en ledarskapskurs med fokus på förändring, självinsikt, konflikthantering och komunikation. Teori varvas med praktik i form av interaktiva övningar både inom och utomhus där du får utvecklas genom att leda gruppövningar och sedan få feedback på genomförande samt tips och råd om ev. utvecklingsmöjligheter.
Utbildningen vänder sig till dig som är ledare ute i någon KFUK-KFUM förening och har några års erfarenhet av att leda grupper. För att få ut så mycket som möjligt av utbildningen bör du tidigare ha genomgått som lägt Emma utbildningen eller liknande. Anmälan och mer information veronica.holtsjo@kfuk-kfum.se

Demokrati och ledarskap i Almedalen

Under vecka 27 finns det nu möjlighet att ta del av en unik ledarskapsutbildning med inriktning på demokrati och påverkan. Under 5 dagar varvar vi praktiskt och teoretiskt ledarskap med diskussioner kring demokrati och påverkan. Vi kommer som en del av utbildningen att ta del av workshops och föreläsningar som erbjuds under Almedalsveckan. Utbildningen är mellan den 7-11 juli. Anmälan och info via www.kfuk-kfum.se/stockholm

Motiverande samtal

Motiverande samtal (MI) är ett förhållningssätt och en samtalsstil som syftar till att höja motivationen till att genomföra förändring hos individen. MI är inriktat på att lösa ambivlens, framkalla och förstärka viljan till förändring.

Mellan den 6-8 juli erbjuds du att delta i denna grundutbildning som genomförs i sammarbete med KFUM Kistagården. Utbildningen genomförs under dessa tre dagr mellan klockan 09:00-16:00. det finns idagsläget 10 platser ledig och det är först till kvarn som räknas. Anmälan är bindande då detta är en väldigt eftertraktad utbildning.
Utbildningen genomförs på Fryshuset i Hammarby sjöstad i stockholmsregionens lokaler.

Anmälan görs till veronica.holtsjo@kfuk-kfum.se

Forum för Eldsjälar på Fryshuset

Under tre dagar, 6-8 oktober 2010, kan du välja mellan 30 spännande seminarier, workshops och föreläsningar. Du kan också besöka Torget där du kan utställare från olika organisationer, mingla med föreläsare, träffa bidragsgivare och andra besökare från hela landet.

Forum för eldsjälar erbjuder dig som bryr dig om, arbetar för eller med ungdomar tre höstdagar fyllda av kunskap, kontakter, inspiration och ny energi. Årets teman är: Verktygslådan för arbete med unga, Hälsa, Nöjen, Sociala Medier
På seminarielistan hittar du bland annat Fredrik Paulun, Ingvar Nilsson, Johan Von Schreeb, Peter Baeza, Patrik Pelosio och Anders Carlberg med flera.

Från och med juni kommer du kunna anmäla dig och se hela programmet på www.fryshuset.se

Kalendarium

Datum	Arrangemang	Plats	Tid / övrigt
Maj			
16	Storbandskonsert. Royal Big Band	Spegelsalen, plan 2	15.00
22	BananaCup – Säsongfinal, Basket	Idrottshallen, plan 2	11.30 – 15.30
23	Besöksdag på Ängsholmen	Ängsholmen	info fås av ÄH
23	Vårkoncert. KFUM-Kören	Norska kyrkan	20.00
27	Vårutflykt, Seniorträff.	Sigtuna	9.00 - 16.00 / lunch m m
30	Vårkoncert. KFUMs Kammarkör	Whitlackska skolan Eriksbergsg. 8 A	19.00
Juni			
3	Konsert. Ursus Kammarkör	S:t Jacobs kyrka	19.30
6	Konsert. Pro Musica	Oscarskyrkan	
12	125-årsfirande. KFUM Gymnastik	Göta Lejon	18.00
14-18	Dagläger, KFUM Basket	Idrottshallen, plan 2	10.00 – 16.00
14-18	Kanotläger 1.	Start på Ängsholmen	Delt. 11-13 år
14-19	Läger 1 Ängsholmen	Ängsholmen	Delt. 8-11 år
21-3/7	Läger 2 Ängsholmen	Ängsholmen	Delt. 12-15 år
21-25	Kanotläger 2.	Start på Ängsholmen	Delt. 13-15 år
Juli			
5-9	Kanotläger 3.	Start på Ängsholmen	Delt. föräldrar/barn
25-30	Läger 3 Ängsholmen	Ängsholmen	Delt. 9-12 år
Augusti			
1-10	Läger 4 Ängsholmen	Ängsholmen	Delt. 12-15 år
2-6 o 9-13	Sommarläger för Gymnasterna	Idrottshallen, plan 2	9.00 – 1500
11-15	Seglarläger P5.	Ängsholmen	Delt. 12-15 år

INOM KORT ÖPPNAR NYA HEMSIDAN

WWW.CENTRAL.KFUK-KFUM.SE

SAMMA ADRESS MEN HELT NYTT UPPLÄGG!

DÄR FINNER DU MER AKTUELL INFORMATION!

BILDER FRÅN KURSEN MARY I LONDON

B

SVERIGE

PORTO BETALT