Centralbladet

KFUK-KFUM

Informationsblad för KFUK-KFUM Centrals medlemmar
Nummer 1 2011

PÅ GÅNG PÅ ÄNGSHOLMEN!

SM I TRUPPGYMNASTIK

AGNES I KENYA

GULD TILL BASKET

CENTRAL I FÖRÄNDRING

Kom & ät!

CENTRALS MATCAFÉ

Öppettider: **Måndag - Fredag 9-21**
Lördag - Söndag 10-18
Kontakt: **Tel: 08-120 114 81**
cafe@central.kfuk-kfum.se

Ni som bokar våra lokaler för möten, föredrag, kalas, utbildningar och andra event kan förbeställa mat och smörgåsar. Då kan vi också erbjuda mat utöver vårt ordinarie sortiment. För mer information, ring 08-120 114 81 eller maila cafe@central.kfuk-kfum.se

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

2 ANNONSER KOM & ÄT, KOM HOTEL
3 INFO FRÅN KFUK-KFUM CENTRAL
4 ÄNGSHOLMENS SIDOR
6 SM I GYMNASTIK
8 KFUM CENTRAL BASKETS SIDOR
14 OMBYGGNATION I HUSET
15 CENTRAL VID ROSLAGSTULL
16 CENTRALS ÅRSMÖTE
18 NYA STYRELSELEDAMÖTER, NYA UTSKOTT
19 GÖR SKILLNAD - INTERNATIONELLT ARBETE
20 AGNES I KENYA PÅ UNGDOMSPRAKTIK
22 VÄRLDSFESTIVAL I UMEÅ
23 VÄRLDENS BARN 2011, KFUM-KÖREN
24 PROMUSICAS MIDSOMMARVAKA - KONSERT

KFUK-KFUM CENTRALS PERSONAL 2011

CENTRALBLADET
Nummer 1 2011
Ansvarig utgivare: Kea Lagerquist
Layout: Ulrika Alexandersson
Omslagsfoto:
Tryckeri: KFUK-KFUM Central
Upplaga: 1.700 exemplar

Välkommen till KFUK-KFUM Central, år 2011
Välkommen att ansöka om medlemskap i KFUK-KFUM Central. Medlemsavgiften är 50 kronor för barn upp till 16 år, 100 kronor för dig som är 17- 25 år, 200 kronor för 26-65 år och du som är över 65 år betalar 100 kronor. Medlemsavgiften betalas antingen kontant i samband med ansökan eller direkt till vårt bg 623-0056. För mer info kontakta receptionen, 08-120 114 00.

På tåget hem

från KFUK-KFUM:s storföreningsnätverksträff i Göteborg blickar vi ut över en ett landskap i försommarskrud, ha ha. Trevliga dagar har just passerat med diskussioner om namn/namnbyte på vår gemensamma organisation, logotype, opinion, internationellt arbete, världsfestival i Umeå 2014 och mycket mer.
Vid träffar av det här slaget, i detta fall tillsammans med kollegor från de stora föreningarna inom KFUK-KFUM Sverige finns det energi och framtidstro till den egna verksamheten.

Genom vår förening har våra medlemmar fantastiska möjligheter till engagemang och att delta i det som erbjuds inom vår organisarion och våra två världsomspännande rörelse. Ta för er av de möjligheter som finns och med önskan om en skön sommar!

ULRIKA ALEXANDERSSON OCH KEA LAGERQUIST

ÖPPETTIDER I SOMMAR

Kristi Himmelfärdshelgen;	Onsdag 1 juni	08.00 - 18.00
	Torsdag 2 juni - söndag 5 juni	09.30 - 15.30
Nationaldagen	Måndag 6 juni	Stängt
Sommaren;	Fredag 24 juni - söndag 31 juli	Stängt
	Måndag 1 aug - fredag 5 aug	09.00 - 16.00
	Lördag 6 aug - söndag 7 aug	Stängt
	Måndag 8 aug - fredag 12 aug	09.00 - 16.00
	Lördag 13 aug - söndag 14 aug	Stängt

Från vecka 33 (15 aug), ordinarie öppettider

KONTAKT

Reception/bokning:	Armineh Karapet	08-120 114 70	receptionen@central.kfuk-kfum.se
Fax		08-120 114 75	
Kanslichef:	Kerstin "Kea" Lagerquist	08-120 114 71	kea@central.kfuk-kfum.se
Fastighetsansvarig:	Olle Molin	08-120 114 82	olle@central.kfuk-kfum.se
Verksamhet & information:	Ulrika Alexandersson	08-120 114 73	ulrika@central.kfuk-kfum.se
	John Sternå	08-120 114 78	john@central.kfuk-kfum.se
Cafét:	Annette Spata & Elena	08-120 114 81	cafe@central.kfuk-kfum.se
Dataansvarig	Björn Henningsson		data@central.kfuk-kfum.se
Ängsholmen:	Andreas Ekeberg	08-120 114 72	kansliet@angsholmen.org
Lägergården Ängsholmen:		08-571 633 94	
Fax lägergården Ängsholmen:		08-571 633 91	
Central Basket:	Victor Sundquist	08-120 114 74	victor@central.kfuk-kfum.se
KFUM-gymnasterna:	Tova Sörén	08-120 114 76	tova@kfum-ga.se
Central Gym:		08-120 114 80	info@central-gym.com
Kom Hotel: Receptionen		08-412 23 00	bokningen@komhotel.se

PÅ GÅNG PÅ ÄNGSHOLMEN

Sommaren närmare sig och lägerskolesäsongen börjar gå mot sitt slut.
Återigen är det fulla läger hela säsongen!

Nyheter i programväg är en nybyggd ”Jakobs Stege”. En fysisk utmaningsövning som kombinerar höghöjdsbanan och samarbetsbanan. Tre personer tar sig samtidigt upp för en hög stege som ökar i avstånden mellan stegen. Jakobs stege ligger i samma område som backklättringen och tanken är att samla samarbetsövningarna på hög höjd till ett område i framtiden.

Markbädden har bytts och på den har en beachvolleybollplan byggts. Planen kan lånas av besökande lägerskolor och givitvis finnas tillgänglig för lägerdeltagarna.

Utbildning
Nytt för i år är att två personer ur varje ledarstab på de olika lägrena kommer att gå sjukvårdsutbildning och vidare ansvara för sjukvårdsfrågor under lägrena.
Under våren har utbildningshelger genomförts samt en MILK - Mitt i Ledarkarriären i Björkliden.
Andreas Ekeberg, lägerkonsulent

PLATS SOM LEDARE 2011?

VI HAR VALT ATT SKICKA MEDLEMSTIDNINGEN CENTRALBLADET TILL ALLA SOM SÖKT LEDARPOSITION UNDER SOMMARLÄGERSÄSONGEN 2011 PÅ ÄNGSHOLMEN. DETTA KAN INNEBÄRA ATT VISSA AV ER INTE ÄNNU HAR FÅTT BESKED OM NI HAR ANTAGITS SOM LEDARE SAMT ATT ETT ANTAL ÄVEN FÅTT NEGATIVT BESKED. DETTA FÖR ATT VI ÄNNU INTE HAR FULLSTÄNDIGA LEDARLISTOR. DESSUTOM NÅR BLADET DELTAGARE (BARN) SAMT DE SOM BETALT MEDLEMSAVGIFTEN FÖR INNEVARANDE ÅR.

TEAMBUILDINGSDAGAR
PÅ ÄNGSHOLMEN FÖR FÖRENINGAR

Behöver din styrelse, lag eller annan gruppering en dag med teambuilding för att svetsas samman?

Ängsholmen har lång erfarenhet av att leda teambuilding och erbjuder föreningar att komma ut en eller flera dagar. Ängsholmen har storkök och erbjuder vällagad husmanskost, möjlighet till samlingslokal samt övernattning.

Kontakta kansliet för mer information; www.angsholmen.org eller 08-120 114 83

Sköna dars skärgårdsdagar kommer att bjuda på många olika aktiviteter och du kan tillsammans med instruktörer och ledare segla, ro, paddla kajak eller kanadensare, fiska, bada, vandra i naturen eller bara njuta av tillvaron och trevliga kamrater. Sköna dars verksamhet vänder sig främst till barn och ungdomar, men hela familjen är mycket välkommen att följa med. Det finns inga hus på lägerplatsen. Vi har ställt i ordning regnskydd, där du kan ställa din väska med matsäck och reservkläder.

KFUK-KFUM Ängsholmen har sedan 1923 bedrivit i Stockholms skärgård. Sedan 2010 har vi även dagläger-verksamheten Sköna dar som erbjuder dig skärgårdsaktiviteter i sann Ängsholmsanda. Våra dagläger-platser är på olika platser i skärgården, på Björnö (Ingarö) och Gålö (Haninge) som ägs av Skärgårdsstiftelsen i Stockholms län samt på vår egen ö Ängsholmen (Värmdö).

SKÖNA DAR

PROJEKTANSVARIGA

Sophie Sjöberg, sophie@central.kfuk-kfum.se
Sanna Lindström, sanna@central.kfuk-kfum.se
Telefon: 0768 41 58 98

INFORMATION

Att delta i Sköna dars dagläger-verksamhet är gratis men du behöver blir medlem i KFUK-KFUM Ängsholmen för att vara försäkrad under våra dagläger-aktiviteter.
Kostnad för medlemmar är 50 kr upp till 25 år, från 26 år kostar det 100 kr. För att bli medlem gå in på www.skonadar.se eller ta med medlemsavgift den dag du vill åka

KFUM
GYMNASTERNA

SM-SILVER MED KFUM:S MANLIGA ELIT

Hur laddar man inför ett SM?
- Vi som lag laddade helgen innan SM med en pizza kväll hemma hos Sebastian Löfstrand, där vi samlades hela Lag A, köpte pizza och läsk samt satt och tittade på en massa gymnastikfilmer, t ex SM från tidigare år, Danskarnas mästerskap samt på vårt motstånd. Det var ju oerhört kul och trevligt! Vi kom ihop ännu mer inom laget, även om vi redan är som en enda stor familj.
Sen har vi ju så klart egna sätt att ladda. Jag brukar alltid ta det lite lugnare de sista veckorna i vardagslivet och försöker lägga mig hyfsat i tid så att man får mycket sömn. Äta nyttigt och bra brukar jag alltid fokusera på lite extra sista veckan, även om det inte alltid fungerar! Det slinker alltid ner en pizza eller två... Kanske en tredje till och med!
Jag fokuserar alltid något så enormt på mina varv jag ska köra och på hela tävlingen sista månaden och jag har hört av andra att jag alltid har försvunnit in i min egna lilla ”tävlings”bubbla där det inte finns något att än att vinna.

Får man försaka andra saker för att komma dit ni är idag?
- Ja, man får ju försaka ganska mycket som ”vanliga” människor har som vardag, t ex att umgås med vänner, andra fritidsintressen och så eftersom vi tränar 14 timmar i veckan. Så det är som ett litet halvtidsjobb nästan, fast man betalar för det istället för att tjäna pengar! Haha!

Hur stort är ett SM på en personlig skala?
-SM är ju stort det finns inget mer att säga om det. För mig betyder ett SM-guld otroligt mycket eftersom man blir ”förevigad”, man skrivs in i historieböckerna och det har blivit ännu mer betydelsefullt här i KFUM eftersom det finns så mycket historia och traditioner. KFUM gymnasterna har ju 19 SM-guld i truppgymnastiken t ex så när vi vinner nästa guld så spräcker vi den heliga ”20”-an, vilket är STORT! Det tycker jag är väldigt häftigt!

Vad är roligast under en sån här helg?
-HELA TÄVLINGEN! Människorna, dramatiken, spänningen, jublet och alla adrenalin kickar! Adrenalinet bara pumpas ut i kroppen, som t ex när vi nu i helgen var första laget i världen som tävlade med sex stycken trippel pik volter med halv skruv i slutet. Hela arenan fullständigt exploderade! Men roligast var våran mörkning av vårt nya fristående! Alla hade bara hört rykten om vårt nya fristående så all satt förväntansfullt och tittade på oss när vi skulle förträna. Det vi gjorde var att vi sprang på golvet i samlad trupp och ställde upp precis som om vi skulle köra ett fullt fristående, men när musiken gick igång och alla med de stora förväntningarna satt spända så fick de ingenting!! De fick inte ens ett ”digg” till musiken, utan vi bara promenerade till våra formationer och så var det slut och alla hade tappat hakan. Det var en rolig syn!

Bästa citatet under helgen?
- ”Grabbar! Vi är först i världen!”

Skiljer sig KFUM-gymnasterna från andra gymnastikklubbar(gemenskap, kamratskap, laganda, träningstider etc.)
- Det som skiljer oss från de andra är att vi är inte bara lagkamrater, utan vi är en enda stor familj. Killarna som jag tränar med är min familj. Jag spenderar mer tid med dem än jag spenderar med min egna familj. De är mina bröder och betyder allt för mig och det gäller nog inte bara mig utan alla andra i laget också. Det är skillnaden mellan KFUM och alla ”andra”. Sen är det så att när vi verkligen vill något så kämpar vi för det och ger aldrig upp förrän vi har uppnått det, t ex SM-guld och det går fort när vi vill. Det är det bara vi som kan i hela världen vågar jag nog säga.

Vad satsar ni på inför framtiden?
- Vi satsar på att ta tillbaka SM-titeln till KFUM och hålla den där samt att ta hem den Nordiska Mästartiteln i höst och även den Europeiska Mästartiteln som går hösten 2012.

Vad gör ni i sommar?
-I sommar ska vi ner till Schweiz och ha massor med skoj och göra massor med uppvisningar under den stora Gymnaestradan, där människor kommer från alla världens hörn för att göra en massa uppvisningar och ha skoj!

Lite om intrycken från platsen, folket, sammanhanget under helgen?
-Halmstad är en fin stad... Tror jag. Vi hann inte se så mycket av själva platsen men det gör inget! För detta är årets stora grej inom gymnastiken. Alla som har något med gymnastik är där. Går inte att beskriva det bättre, man måste uppleva det!
Jones Södergren

TAJM-OUT
CENTRAL BASKETS SIDOR

NU ÄR DET SLUTSPEL-(AT)

NÄSTAN I ALLA FALL. FÖR DE FLESTA LAGEN ÅTERSTÅR GÖTEBORG BASKETFESTIVAL DIT VI ÅKER MED 10 LAG.

I Mitticupen har fler lag än någonsin deltagit i slutspelet. F98 chockade alla jämnåriga och slog ut dittills obesegrade Uppsala i en jämn kamp. I matchen efter ställdes man mot slutsegraren Akropol. Där blev motståndet lite för tufft, i år! Vi ser fram mot en skön revansch kommande år.
Även F95 slog ut Uppsala i första matchen, ett Uppsala som senare slutade två i URM! Nästa match blev mot Lidingö starka lag. Dom slutade trea i URM och blev en för svår nöt att knäcka för våra kämpande tjejer. I år har F95 verkligen visat att dom kan vara med och tampas med dom allra bästa.
F96 fick också respass i kvarten. SBBK stod för motståndet men tjejerna fick ett gyllene tillfälle att ta revansch lite senare i Scania Cup. Mer om det på en annan plats i tidningen.

HU18 fick en tuff lottning mot SBBK i första slutspelsmatchen. Killarna drog det kortare strået efter en välspelad match mot Södertäljekillarna som knappt förlorade mot vinnarna från Fryshuset i finalen.
Även P97 hade tagit sig till Mittislutspel men Solna blev för tuffa i första matchen. Med fem lag i Mittislutspelet har Central visat att klubben fortsätter att utvecklas positivt.

Några helger efter avgjordes Lions Cup. F18 var en kantrullare från att få spela final. En tvåpoängsförlust mot blivande mästarna från Uppsala kändes som ett orättvist avslut. I F14 var två Centrallag representerade. Längst kom Central 1 som förlorade en jämn kvartsfinal mot blivande finalisterna från HagaHaninge.
P15 hade oturen att möta slutsegrarna från Solna redan i första matchen och hade inte så mycket att sätta emot.
P13 har haft en tuff säsong i serien med många tuffa matcher men i slutspelet lossnade liret ordentligt. Gruppspelet vanns övertygande med tre raka vinster. Därefter blev det respass mot Södertälje i slutspelet.

En lång säsong går nu mot sitt slut. Vi som sitter i klubbledningen ser redan fram mot nästa och hoppas att så många som möjligt hänger med på sommarlägret till Oskarhamn för att slipa formen och utveckla skills.
Banana Huj!

Varför ska man åka till lägret?

1. Träna upp sig själv efter en lugn sommar. Träna upp sig för kommande säsong.
2. Skaffa nya vänner, träffa kompisar i alla åldrar, ha kul!
3. Få bättre basket teknik.
4. Bättre kondition och styrka bli ett muskelberg.
5. Vara med om den roliga och läskiga spökrundan.
6. Discot sista kvällen.
7. Busa på folk som sover, tandkräm, hotsås etc.
8. Vara med på olika sociala aktiviteter, vinn priser!
9. 3mot3 turneringen är bäst.
10. Äta den nyttiga maten som serveras.

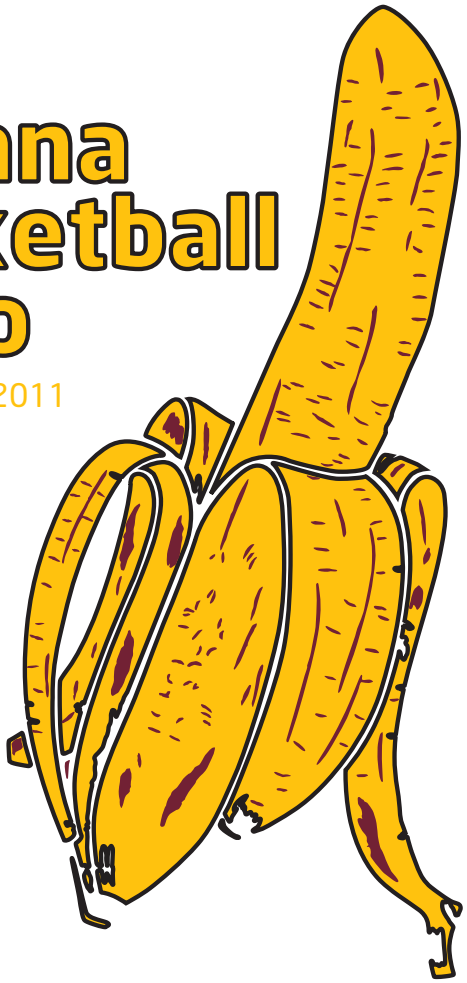
mycket teknikträning

LÄGERFÖRÄLDRAR!

Vi söker två föräldrar per lag till de yngsta lagen som vill följa med och hjälpa till med lagen mellan träningar och på de sociala aktiviteterna.
Anmäl intresse till: victor@central.kfuk-kfum.se

Banana Basketball Camp

OSKARSHAMN 2011



SES I OSKARSHAMN - BANANA HUJ!

www.kcb.se

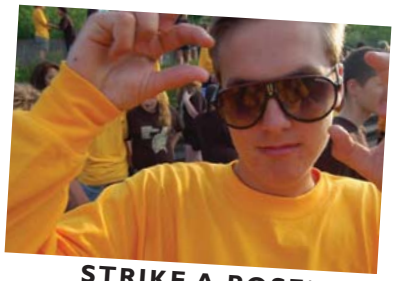
För födda 2000 & äldre: 7-13 augusti
För födda 2001 & yngre: 10-13 augusti

DU KAN FORTFARANDE ANMÄLA DIG!

KFUM CENTRAL BASKET

FINN ETT FEL!

NÖJDAST MIN PÅ DISKOT?



STRIKE A POSE!

STABIL LEDARSTAB

DOWN MEMORY LANE!

1. bästa lägerminne?
2. Varför ska man åka på lägret?
3. pinsamt minne från läger?

Stephen Aluko, herrlaget/coach
1. mitt första läger, sala 98, när jag faceAde philip i finalmatchen på lägerturneringen, buzzer var det också. Vi vann på det skottet.
2. För att man mår så jävla bra på läger.
Å för att man får hänga med alla cc's "coola Centralare".
3. när Phil, Johan W å Fernando gjorde sin sean da paul dans på discot i solbacka i smutsiga svettiga wifebeater linnen! fett pinsamma .

Filippa Nathhorst Malmgren, F96
1. LÄTT! När Olle och Elvira dansade deras sexyyydance på discot, dom var 10 år. eller spökrundan i Vadstena och Oskarshamn, andra året, med Kattis gråtandes hela vägen.
2. Inte bara för att spela basket, utan för att det är en av dom roligaste veckorna på året.
3. Hela tipsrundan med Ebba Högberg (F95) var pinsam, eller när våran smidige coach kastade en tejprulle i Celine Abeles öga så hennes öga ändrade färg, då skämdes man lite... .

Anna Magnusson, rutinerad lägerräv
1. Oj sjukt svårt att välja- har sååååå många men de som jag pratat mest om med mina vänner är nog rigget inför spökrundan i Sala - 98 eller shoppingturen i ladan i Båstad inför Mrs Båstad 2000
2. För att det är den bästa veckan på året! Spela basket och hänga med de skönaste och bästa 24/7 i en hel vecka.
3. Hallonkyssen på skolgården i Nyköping -95, inför alla 140 som var med på lägret.... .

Anthon Bremer, P95
1. Vadstena '06, om jag minns rätt.
2. Man åker på läger för att få hänga med alla sköna centralare, sitta uppe länge och bara ha kul!
3. Pinsamma minnen.... Åh, för många...

SAKER SOM KAN HÄNDA PÅ LÄGRET

BASKETTRÄNING (SÅKLART?), FOTBOLL, FEMKAMP, FYS, MORGONJOGG, FRUKOST, LUNCH, MIDDAG, MELLANMÅL, KVÄLLSMÅL, GODIS, LÄSK, VATTEN, LÄGERDRYCK, SPÖKRUNDA, DISKO, TALANGJAKT, FEM-KAMP, KORVGRILLNING, SLAPPA, MYSA, SNACKA SKIT, HÄNGA I HALLEN, STREET-BASKET, SOVA LITE, LÄGER TISCHA, CENTRAL. COMPAGNIET, VIP-LISTA, TÄVLINGAR, 3 MOT 3, TRÄFFA NYA KOMPISAR OSV M.M.

OSKARSHAMNsBERRA INTERVJUAR:

David Lindberg - spökrunde legendar

Vad är nyckeln till en bra spökrunda?
Det kan aldrig en ledare avslöja. Något som brukar göra en bra spökrunda är dock när ledarna slipper skrämmas. Dvs säga att man fått ett tiotal infödda äldre gubbar att skrämmas istället. Har hänt ett par gånger och detta har varit läskigt har vi märkt.

Hur förbereder man sig på bäst sätt för en spökrunda?
Som ledare kan man antingen bara köpa lite chips å låta infödingarna göra jobbet eller så smetar man in lite skokräm i ansiktet och kär en huddle under en tall.
Som spelare kan man inte göra så mkt. Låtsas att man inte är rädd kanske eller ta med sig ett par extra kallingar.

Om jag ogillar mörker, vad har du tips då?
Ogillar man mörker så måste man övervinna denna rädsla. Om man gör det bäst genom att gå en spökrunda på ett central läger är dock en annan fråga.

Tips för att blidka spökena och inte bli ihjälskrämd?
Det går tyvärr inte att blidka dom spöken eller infödda gamla gubbar som ibland skräms. Man får helt enkelt hoppas att man blir skrämd av en de snällare ledarna.

Filmer att se för att bli lugn inför rundan?
Jag gillar filmer som Babe den modiga lilla grisen och heartbreak hotel. Menade du filmer som gör att man blir mindre rädd? Finns inga.

Kort om spökrundan 2011?
Den kommer bli läskig!

David om de tre värsta rundorna:

Det är extremt svårt att kora dessa top 3 eftersom alla mardrömmar jag haft efter att jag gått spökrundorna med åren har vävt samman allt i en enda mörk taggig sörja längst ner i mitt undermedvetna.

3. Vadstena (minns imte vilket år) en lång bilfärd med ögonbindel ut i skogen där okända gamla gubbar väntade. Här var jag ledare men av spelarnas hesa röster efter rundan att döma så var det en bra runda.

2. Båstad (minns inte vilket år)
Minns inte vad som va läskigt riktigt, har uppenbarligen förträngt det eftersom jag vann räddast på spökrundat detta år. Yes!

1. Sala 1998. Denna runda skedde inne på ett nedlagt mentalsjukhus. Behöver inte säga mer.

Fem filmer att inte se innan spökrundan

'Dead Silence
'The Hills Have Eyes' I & 2
'Hostel '
'The Orphanage'
'Wrong Turn, Dead End' I & 2

Saker du inte bör stoppa i dig innan en spökrunda

1. För de absolut känsligaste, drick ingen form av vätska. Vi vet alla vad som kommer hända men den stackare som dricker för mycket innan en spökrunda.

2. Socker. Hyperaktiv till en spökrunda?...

Det du inte/det du ska ha på dig

o Försök inte göra dig snygg på något vis. Tänk efter nu, vem ska se dig? Det som kommer ske är att det som skulle göra dig snygg från början, inte blir så charmigt efter några timmar i skogen. Fast om du absolut behöver mascara av någon anledning, ta vattenfast.
o Lämna allt av värde hemma.
o Tåliga gymnastikskor.
o Heltäckande mjukisbyxor, för att förhindra eventuella rivsår.
o Oöm T-shirt.
o Hoodie - du kommer tacka och berömma dig själv efteråt om du sätter på dig en.

GOING FOR GOLD!

Finaler i URM och ScaniaCup!!

Ungdoms Riksmästerskap

Det var första helgen på påsklovet. Ett sjukt taggat F96 åkte mot Norrköping och Final Four i riksmästerskapen i Sveriges bästa baskethall, Stadium Arena. Vårt mål var självklart att ha en riktigt rolig helg samt att åka hem med känslan att ha gjort vårt allra bästa. Samtidigt visste vi att när vi spelar som bäst kan vi vinna mot alla! Dock pirrade det i magen, man hade känslan i sig, efter denna helg skulle vi kunna vara bäst i hela Sverige…..

Våra motståndare i semifinalen var Solna. Av de allra flesta betraktade som Sveriges bästa lag. Solna hade förlusten mot Täby i Stockholmsfinalen i bagaget och hade nu ännu mera press att prestera. Vi hade inget att förlora, men allt att vinna! Efter inlägget på deras egen blogg, om hur förvånade dom blev att vi gick vidare från kvartsfinalomgången, kändes det som ett riktigt REVANSCHLÄGE!

Början av matchen var skakig. Bägge lagen var sjukt nervösa och ingen vågade göra något med bollen. Efter ett tag började vi komma igång, skotten satt och efter första kvarten ledde vi med tre poäng. Vår nervositet började släppa medan Solnatjejernas såg ut att öka. Deras aggresiva föräldrar gjorde heller inte mycket för att hjälpa dom..

Under taktiksnacket i halvlek, när vi ledde med några poäng, började vi känna att nu tar vi dom, nu när vi har matchen kan vi inte tappa den!! Med stor respekt för hur bra Solna kan spela så kände vi nervositeten men vi vågade köra på. I tredje period gjorde vi ett stort ryck och ett tag ledde vi med hela 19 poäng. Inför fjärde och sista perioden var det bara att hålla igen dom första minuterna så att dom inte skulle få chansen att stressa upp oss. Slutresultatet blev 60 – 49 och vi hade slagit våra svåraste motståndare. Detta var SMs största skräll hittills men vi hade fortfarande en match kvar för att nå hela vägen.

I andra semifinalen slog Västerås lite överraskande Djursholm. I finalen skulle vi alltså få möta det laget som vi fått stryk av i kvartsfinalspelet med 7 poäng. Nu var det nytt REVANSCHLÄGE!!

På kvällen åkte vi till vårt hotell och käkade. Alla hade finalmatchen i huvudet och det blev inte mycket gjort innan läggdags. På söndag morgon skickade Issa ett sms till Victor. ”Det här är Jaegerkassaskåpssäkert!”
Vi var taggade och beredda!

Finalen:
Matchen började med presentation av spelarna i strålkastarljus och därefter spelades nationalsången och Svenska flaggan steg mot taket! Vi blev helt överrumplade och för många blev det ännu mer stress över stundens allvar. Västerås hade vi stor respekt för, Fanny Svensson (nummer 5) hade snittat 20p hittills under hela turneringen och blivit vald till MVP (most valuable player) både i kvartsfinal och gruppspel. Hennes grymma spel slog oss i kvartsfinalen. Planen var att kunde vi stoppa Västeråstjejerna grymma trepoängsskytte så hade vi en bra chans att vinna matchen. Vi visste att vår rutin var ett plus som Västeråsarna saknade. Vi hade spelat 4 stora finaler före denna och vunnit tre. Våra motståndare hade ingen erfarenhet av hur det känns att gå ut och spela en stor final.
Vi spelade aggressiv zon från början med ett öga på Fanny och kontroll på skyttet. Vi drog ifrån ganska snabbt och i halvlek ledde vi med 26-18. I tredje perioden lossnade det rejält och när Fanny fick sin femte foul i fjärde kändes det som om matchen var över. Västeråstjejerna gjorde ett sista ryck, men vår ledningen var alltför stor.
Slutsignalen ljöd och för första gången på 32 år var Central

återigen bäst i Sverige. Det var Idas födelsedag och hon var het som en stekpanna och satte hela 14p, varav 12p på iskalla treor i rätta lägen. Highscooore!!
Prisutdelning hölls i hallen direkt efter, Filippa belv matchens, och Lovisa blev turneringens MVP. Tillsammans blev dom också uttagna till allstarteam med Matilda Gauffin från Solna, Karoline Teigland från Djursholm och Fanny Svensson från Västerås.

Nu var det tre dagar till nästa utmaning, Scania Cup, Nordiska mästerskapet för klubblag, som vi spelade även förra året då vi slutade på en hedrande åttonde plats.

Scania Cup

Scania spelas i Södertälje och våra första motståndare var finskorna från Honka. Vi hade samlats över tre timmar innan matchen på KFUM men med all kö under skärtorsdagen så tog det flera timmar till Södertälje och vi hann med nöd och näppe till matchen. Dom första minuterna fick vi coacha oss själva, hehe, eftersom Victor var ännu senare. Det blev en spännande match men mot slutet tappade vi och förlorade med hela 22p. Med vinsten mot Södertälje dagen efter tog vi oss vidare till slutspelet. På kvällen mötte vi ett taggat Täby (som dessutom inte varit med i RM) och förlorade med 3 pinnar. Surt, men vi var ändå vidare.

08:20 var första vinna eller försvinna matchen mot danska BMS. Samling 06:45(!?) på Kfum, men vad gör man inte för basketen ;)

Vann gjorde vi iallfall med heeela 1p, en riktig nagelbitare! Vi var nu i semifinal och åkte hem för att tagga om. Vi skulle möta Täby än en gång och återigen ett riktigt REVANSCHLÄGE! Matchen var riktgt riktigt spännande och med Idas återigen iskalla treor samt Filippa och Lovisas avgörande straffkast på slutet vann vi med 2p!

Nu var det ännu en Final, två stora finaler på mindre än en vecka. Våra motståndare var återigen Honka som vi förlorade mot i första matchen. Det var spelarpresentation och matcherna filmades. Vi var inte riktigt med från början. Honka är stora starka tjejer som spelade väldigt fysiskt. Vi låg under hela matchen och försökte att jaga ifatt. Ett tag låg vi under med bara 4 poäng men med slarv, missar och flera stegfel orkade vi inte gå om. Matchen var slut, 40 – 53 och Honka stod som värdiga vinnare.

Medaljerna delades ut och Lovisa blev återigen med i Allstarteam och jag blev matchens MVP. Prisutdelning kändes dock inte så ledsam, trots finalförlusten hade vi återigen visat att vi var Sveriges bästa lag. Vi blir mer och mer vana vid press och nervositet men av våra 6 finalspel har vi vunnit 4 och är sjukt nöjda! För att våga vinna måste man även våga förlora och vi har visat att vi behärskar bägge!

Förutom dessa finaler fick vi även fairplay pris under URM, som delas ut till det schysstaste laget med skönaste publiken och trevligaste ledarna. Det visar att vi inte bara är bäst utan också schysstast! Bra kombo!
Banana Huj!! // Nelly Bengtsson F96.

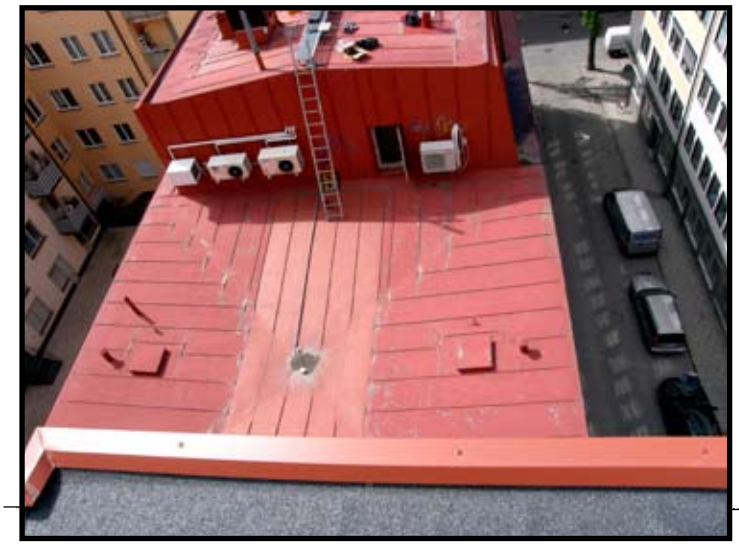
NU BLIR DET BRA DRAG

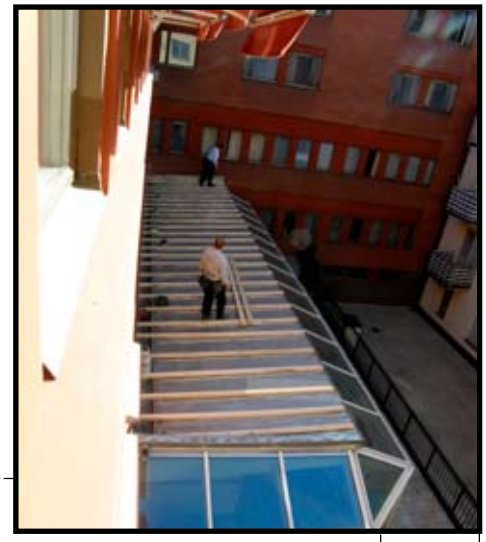
Fastigheten Rosenbusken kommer mellan den 13 juni - februari 2012 genomgå en omfattande renovering och uppgradering av ventilationssystemet.
En ny ventilationsanläggning kommer att placeras på plan 7 (nuvarande tak) i föreningsdelen av Rosenbusken. Förberedelser för detta har redan påbörjats med uppförande av byggställningar, skyddsräcken och innergården har försetts med balkar.

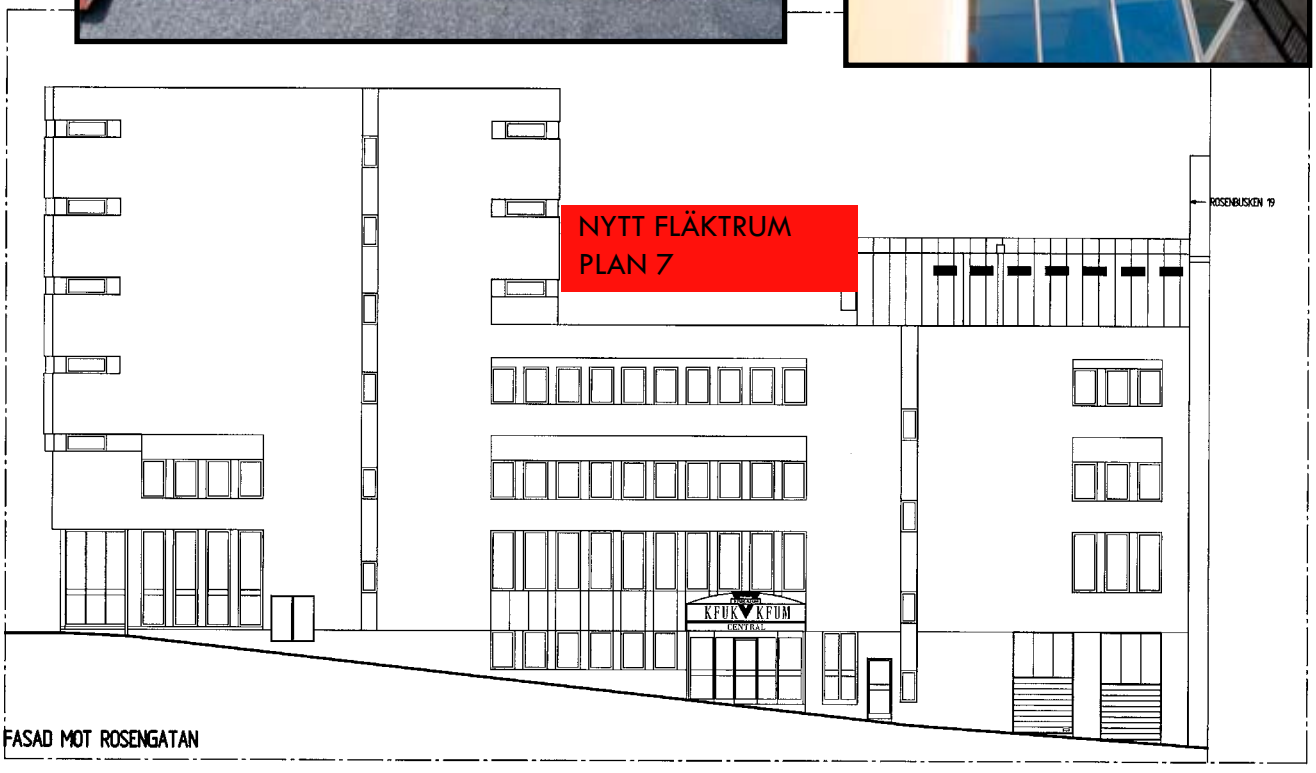
Buller kommer att förekomma tidvis. Dock endast mellan kl. 08.00 - 16.00 vardagar. Det som också kommer att beröra verksamheterna är att Kammakaren samt tillhörande cafédel plan6 kommer att användas för etablering; det vill säga att byggarna använder lokalerna för material etc. och således inte kommer att kunna användas förrän efter februari 2012.
Ansvarig för byggnationen är Semlon Byggteknik AB och från KFUK-KFUM Centrals sida fastighetsförvaltare Olle Molin. Se även vår hemsida - under ”Om Huset”, där det finns detaljerad information om ventilationsbygget.

Tre nya hotellrum samt en svit kommer att byggas under hösten 2011 på Kom Hotel. Den nuvarande garagehissen kommer att moderniseras under sommaren.

Olle Molin och Ulrika Alexandersson







CENTRAL VID ROSLAGSTULL?

Under många år har ett flertal försök gjorts för att Central ska kunna få tillgång till en större idrottshall, i första hand för våra basketspelare och gymnaster, men också större utrymmen för all annan verksamhet som glädjande nog blir alltmer omfattande.

Som bakgrund kan nämnas att Stockholms norra innerstad, Vasastan, Norrmalm och Östermalm är Sveriges sämst försedda region när det gäller tillgången på idrottshallar. 125 000 invånare har en (1) fullstor hall, utan läktare, att dela på. Så behovet är stort, inte bara för vår förening.

Ett nytt försök görs nu för att bygga en ny idrottshall genom ett samarbete med fastighetsexploateringsbolag Areim. Tillsammans har KFUK-KFUM Central och Areim haft ett flertal positiva möten med Stockholm Stad, vilka har lett till att KFUK-KFUM Central, tillsammans med Areim, förra veckan lämnade in en markanvisningsansökan för ett område som ligger vid Roslagstull. Det är ett område som skulle kunna bli en tänkbar plats när Norra länken är färdigbyggd.

Drömmen om en ny Arena

En markanvisningsansökan innebär att KFUK-KFUM Central ansöker om att få köpa en bit mark som staden äger för att kunna bygga en idrottshall på.
För att Central ska kunna agera snabbt i denna mycket viktiga fråga har Centrals styrelse utsett speciellt utskott – Roslagstullsutskottet - att ansvara för den fortsatta utvecklingen i projektet.

Utskottet leds av Giggi Steijer vice ordförande i KFUK-KFUM Centrals styrelse.
Övriga utskottsmedlemmar är:
Svante Bengtson, ordförande i KFUM Central Basket Magnus Lindhe, KFUM-gymnasterna
Peter Yllmark, ordförande i Centrals ekonomiutskott Bengt Arwén styrelseledamot KFUK-KFUM Central
Malcolm Lilliehöök, KFUM Central Basket
Michael Lagerkvist styrelseledamot KFUK-KFUM Central

Ett beslut om markanvisningen från Stockholm Stad tror vi kommer före årsskiftet.

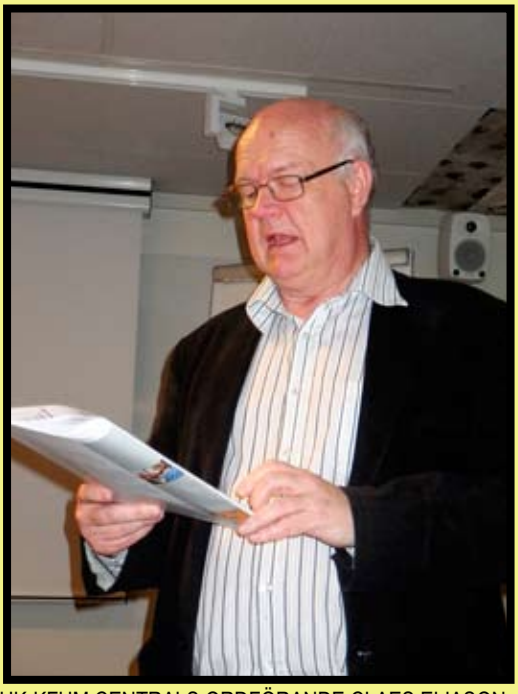
Roslagstullsutskottet kommer fortlöpande att informera medlemmarna om projektet via hemsidan, nyhetsbrev och Centralbladet.
/Bengt Arwén

LÅNGT OCH SPÄNNANDE ÅRSMÖTE

Årsmöte för KFUK-KFUM Central, en happening som flera tycker är en av årets höjdpunkter!

Vi var runt 50-talet personer, aktiva medlemmar, personal och andra intresserade som deltog den 12 april. Efter en smakfull buffé, serverad av vårt café Kom & Ät bänkade vi oss i hotellets fräscha nya konferenssal.

Årsmötet inleddes med en presentation av den förstudie som gjorts av samhällskonstnär Linda Nordfors. Linda berättade om samtal och workshops som genomförts för att få en uppfattning om hur vi vill att ett rum för stillhet, reflektion, samtal eller bara vara ska utformas och vad det ska tillföra oss. Hon visade sina skisser med förslag på utformning och delade sina tankar hon fått efter alla samtal. Förslaget finns även att ta del av på hemsidan www.central.kfuk-kfum.se



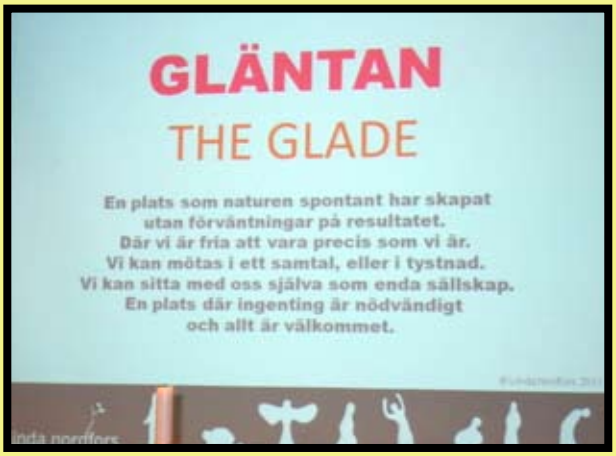
KFUK-KFUM CENTRALS ORDFÖRANDE CLAES ELIASON

När årsmötet väl kom igång med Mats Olsén som med trygg mötesordförande visade det sig ganska snart att det var en intresserad och engagerad skara som deltog. I takt med att verksamhetsberättelse gicks igenom och ekonomisk redogörelse gavs kom frågorna. Många frågor fick svar och svaren ledde till ytterligare diskussioner om befintliga verksamheter och investeringar men även om framtiden för föreningen. Alla var eniga om att det krävs ”finansiella muskler” om både Ängsholmen ska köpas loss och vi ska vara med och finansiera en idrottshall. Mats som satt bredvid mig som ordförande hade fullt upp med att fånga in alla personer som ville höja sina röster. Det blev inte mindre engagerat när personvalen började, stadgarna kräver att det ska finnas minst fyra suppleanter och därmed var valberedningens förslag inte tillräckligt. Efter rekommenderad paus och ytterligare diskussioner kunde årsmötet välja en fulltalig styrelse. När klockan närmade sig 22.30 började det bränna till, lokalerna skulle larmas och städas så ett engagerat årsmöte fick avslutas.

Om den energi och det intresse som fanns på årsmötet kan spilla över på framtida arbete inom styrelsen, utskotten och Centrals övriga föreningar och organisation så lär det ske mycket intressant framöver!

Kea Lagerquist

KEA LAGERQUIST OCH MÖTESORDFÖRANDE MATS OLSÉN FRÅN GIMLE KFUK-KFUM



LINDA NORDFORS, SAMHÄLLSKONSTNÄR

ÅRSMÖTET SAMLADE OMKRING 50-TALET MEDLEMMAR

NYA STYRELSELEDAMÖTER

ELSA ÅKENES WÄRNGREN

Jag blev medlem i föreningen när jag var 10 år, och då i Central Basket. Mina föräldrar hade här nästan gett upp alla sporter jag ville spela och såg basketen som ett sista test för att se om det var något jag kunde passa för. Genast kände jag mig hemma och centralandan satte sig på en gång! Sedan dess har jag varit kvar som både spelare och coach och lär bli ett tag till!

Som person vet ni som känner mig att jag alltid är glad och har en positiv syn på det alldra mesta.
Jag har under min gymnasietid jobbat på ett Telemarketingbolag som säljare, säljcoach, rekryteringsansvarig och mer därtill. Efter dessa tre år valde jag att lämna för att göra något jag verkligen brinner för, Regionssamordnare på Världens Barn.

Vilka frågor tycker du är viktiga inom föreningen?

Jag tycker att hallfrågan är största prio i dagsläget och en fantastisk möjlighet för KFUM Central att synas.
Vi kan erbjuda våra medlemmar en högre standard och säkerligen få flera medlemmar på det viset.

Vad ska bli roligt med arbetet i KFUK-KFUM centrals styrelse?

För min del tycker jag att det skall bli väldigt roligt att lära mig HUR det fungerar föreningens styrelse. Hur upplägg och dagordningar ser ut, handskas med problem som dyker upp men framför allt lära känna mina nya trevliga kollegor!

Vad ska du göra i sommar?

I sommar skall jag vara ledig HELA sommaren! (och jobba på aktivitetslägret mellan 13-17 juni på KFUM! - Kom förbi!!!)
Vänligen Elsa

MICHAEL LAGERKVIST

Michael kom ut till Ängsholmen som liten pojke redan 1968. Han fortsatte som päron(deltagre), skeppsgosse(16-åring under ledarutbildning) och sedemera ledare och lägerchef. Michael har byggt Ängsholmens och Centrals hemsidor och engagerat sig i olika delar av föreningen såsom kommunikationsutskottet, valberedningen m.m.

Vilka frågor tycker du är viktiga inom föreningen?

Att lyfta fram KFUK-KFUM Central som förening i Stockholm. De två stora projekten idrottshall vid Roslagstull samt Ängsholmens framtid.

Vad ska bli roligt med arbetet i KFUK-KFUM centrals styrelse?

Det är en spännande och dynamisk styrelse. Den har hög kompetens i blandade åldrar.

Vad ska du göra i sommar?

Förutom att arbeta ska jag semestra i Söderhamn och Skåne samt åka båt och bygga på huset

KAJSA CARLSSON

Jag heter Kajsa och började min KFUK-KFUM bana på Ängsholmen sommaren 2010. Jag är 31 år gammal och arbetar som högstadielärare. Jag har varit aktiv i Naturvetenskapliga föreningen vid Stockholms universitet under hela min studietid, där jag, bland annat, skött bokföring, regisserat studentikos teater och faddrat de nya ettorna. Jag har nog tio års erfarenhet av att jobba med och för unga. Nu är jag sugen på att arbeta mer med organisationen bakom föreningarna och är därför mycket glad över förtroendet att arbeta med Centrals styrelse.

Vilka frågor tycker du är viktiga inom föreningen?

Mitt huvudsakliga syfte, och ständiga hjärtefråga, är att skapa meningsfull verksamhet för _alla_ ungdomar, till exempel genom Sköna dar.

Vad ska du göra i sommar?

I sommar ska jag hälsa på Ängsholmens konfaläger, åka båt och plocka blåbär!"

UTSKOTT INOM FÖRENINGEN

Roslagstullsutskottet: Giggi Steijer, Peter Yllmark, Bengt Arwén, Svante Bengtsson, Malcolm Lilliehöök, Magnus Lindhe, Michael Lagerkvist och Kea Lagerquist

Kommunikationsutskottet: Michael Lagerkvist, Isak Benyamine, Elsa Wärngren, Ulrika Alexandersson

Bidragsutskottet: Lena Rydhäll, Anders Westkämper, Johan Sjöstedt, Rickard Gustafsson, Thomas Lycke, Anne-Christine Ericson

Myndighetsutskottet: Richard Gustafsson, Henrik Feldhusen

Internationella utskottet: Elsa Wärngren + utsedd represntant från internationella kommittén

Verksamhetsutskott, lokaler och verksamhet: Isak Benyamine, Richard Gustafsson + övriga representanter från verksamheterna

INSATSER FÖR VÅRT INTERNATIONELLA ARBETE

YWCA BELARUS

Under våren har internationella kommittéen betalat ut egeninsatsen på drygt 6.000 kronor till YWCA:s ledarutbildningsprojekt som pågår under tre år.
YMCA Pietermarisburg i Sydafrika.
Veronica Holtsjö, vår ordförande i internationella kommittéen har under våren varit volontär i YMCA-föreningen i Pietermarisburg och arbetat med uppsökande verksamhet bladn ungdomar. För att stödja denna pionjärinsats har 2.000 kronor beviljats föreningen.

YWCA JAPAN

Tsunamin och kärnkraftsolyckan i Fukuzima i Japan har engagerat hela världen. Såväl YMCA som YWCA och Y:s Men International i Japan var alla tidigt på plats i det humanitära arbetet. Från kommittéen har 5.000 kronor översänts till Japans YWCA som stöd för deras arbete med framförallt barn och kvinnor i det drabbade områdena.

STUDIECIRKEL BELARUS (VITRYSSLAND)

För att hålla oss uppdaterade om höstens val i Belarus har vi genomfört en studiecirkel. Med Julia Lapitskii som primus motor har en studiecirkel om fyra tillfällen. Den har bl.a handlat om den politiska situationen under fortsatt styre av president Lukazenko; kvinnans situation i dagens Belarus; kulturens och kulturarbetarnas ställning i samhället. En kväll lagades traditionella vitrysska rätter.

LOPPIS

Lördagen den 2 april arrangerade kommittén en loppmarknad i föreningens lokaler. Tillsammans med Gimle KFUK-KFUM och Bromma KFUK-KFUM såldes prylar och hembakat bröd. Dagen gav en oavkortad intäkt på drygt 1.700 kronor till vårt viktiga internationella arbete.
Barbro Thorén

WOMENS LEADERSHIP

KFUK-KFUK Centrals internationella kommittée planerar återigen ett internationellt utbildningsprojekt. Tillsammans med deltagare och ledare ifrån YMCA och YWCA i Palestina, Libanon och Vitryssland, en veckas utbildning med tema jämställdhet och ledarskap.
Syftet med projektet är att bidra till ökad förståelse och kunskap om könsroller och sociala normer i samhället. Vi vänder oss till ungdomar som har intresse av att möta människor från andra länder, utmana könsnormer i sitt ledarskap samt fördjupa sig i jämställdhetsfrågor.
Datum är ännu inte bestämt. Vi har erhålligt 70.000 kronor från Stiftelsen Konung Gustaf V:s 90-årsfond vilket utgör en god ekonomisk plattform för att kunna genomföra projektet. Mer information kommmer.
Kea Lagerquist

Från lägerskolan på Ängsholmen till praktik på YWCA Kenya

En reseberättelse fran Ängsholmaren Agnes Edén, just nu praktikant i Mombasa, Kenya.

Den 7e Mars flög Ängsholmarna Agnes Edén och Miranda Myrberg till Kenyas huvudstad Nairobi för att sedan åka vidare med buss till kuststaden Mombasa.
Jag, Agnes, stannade i Mombasa på YWCA Mombasa Branch medan Miranda åkte vidare till Tana River för att starta sin praktik på YWCA Tana River Branch.

Under lägerskolan hösten 2010 på Ängsholmen arbetade jag som instruktör och Mirandra var LC. Vi kände inte varandra sen innan och vid den tidpunkten då lägerskolan startade hade jag inte en tanke på att vi några månader senare skulle sitta på ett flygplan på väg till Afrika och Kenya för att praktisera på YWCA.

Som praktikant på YWCA Mombasa Branch tar jag tar del av den dagliga ungdomsverksamheten som YWCA bedriver. Jag är bland annat involverad i ett livräddningsteam på en av Mombasas stränder, Shelly Beach, och assisterar som engelskalärare i en lågstadieskola som heter Twinkle Star. Veckorna är för det mesta fullspäckade med aktiviteter ute på fältet, projektarbete på kontoret och diverse studiebesök hos andra organisationer. Under helgerna då jag är ledig reser jag runt och upptäcker Kenya på egen hand eller med Miranda.

Det är alltid lika roligt, när man är ute och reser att se hur denna globala barn och ungdomsrörelse på ett eller annat sätt att arbetar. Jag besökte YMCA Mombasa Branch häromveckan och de driver ett College i Mombasa. Genom besöket hos dem fick jag möjlighet att delta i en veckas intressant HIV/AIDS training tillsamans med ungdomsledare från flera NGOs.

Den erfarenhet jag fått genom Ängsholmen och KFUK KFUMs Internationella arbete har rustat mig och lett mig till där jag är idag. Det jag vill förmedla med denna berättelse är att det finns 1000 olika möjligheter att utvecklas och skapa kontakter världen över, genom att vara medlem i KFUK KFUM. Praktikanprogramnmet är bara en av dessa. En lång resa kan starta i din lokalförening!

När jag kommer hem till Sverige igen väntar världens bästa sommarjobb på Ängsholmen. Jag längtar lite smått till att få hänga i hamnen, samlas kring lägerbålet och ta del av den fina morgonsamlingen på flaggberget.

Agnes Edén

Ps. Vill du veta mer om Praktkantprogrammet?
Håll utkik på KFUK KFUM Sveriges hemsida under flicken Internationellt!

Umeå har fått YMCA´s första världsfestival någonsin.

Det presenterades på världsråds mötet i Hong Kong i somras. Vårat koncept för festivalen bygger på att vi ska jobba med social hållbarhet ”mjuka frågorna” för att sen gå in på dom ekologiska och ekonomiska frågorna. Våran huvudmålgrupp under festivalen är 16-30år men vi jobbar också mot yngre och äldre. Vi kommer bjuda in representanter från 130 länder till Sverige och Umeå för att delta i festivalen och vi jobbar för att det ska komma ca-10 000 deltagare från YMCA rörelsen + alla besökare. Vi kommer jobba mycket med sociala medier och världs ambassadörer när vi marknadsför festivalen med start hösten 2011.
Övergripande tema för festivalen är dom 8 millennium målen som vi kommer utgå från när vi planerar aktiviteterna fram till under och efter festivalen. Festivalen i sig är inte målet utan ett verktyg för tillsammans bygga nåt mer långsiktigt hållbart. Redan 2012 ska vi ta fram en plan på hur vi tillsammans ska jobba fram till 2016 mot målgruppen ungdomar.

Vi letar nu också Globala samverkans partners för att tillsammans jobba för att skapa förutsättningar och ge unga människor verktyg så att dom kan vara med i bidra till sin egen försörjning och en socialhållbar samhällsutveckling. För att lyckas så måste vi samverka med föreningsliv, näringsliv och offentliga sektorn i mycket större utsträckning än i dag.

Självklart så är vi intresserade att stärka vårat varumärke tillsammans med våra samverkans partners där är festivalen ett fantastiskt bra verktyg för att bygga nåt som är hållbart övertid. Ett av huvudspåren förutom alla projekt och att hitta samverkanspartners för att växla upp festivalen så jobbar vi med att genomför en världsinsamling och konsert med världsartister som ska webb och TV sändas riktat mot dom 130 länderna som vi har verksamhet i. Det pågår just nu en musiktävling via facebook där ungdomar från hela världen kan göra en egen festival låt som kommer att vara tillgängliga via den gemensamma webb plattform där alla våra samverkans partners kan vara delaktiga på. Vi kommer ha tre deltävlingar 2011, 2012 0ch 2013 där vinnaren blir den låt som kommer vara huvudlåt för hela världs festivalen 19-27 juli 2014.
Vi har fått YMCA´s världsstyrelsen, USA, Europa, Asien, Pakistan, Korea, Africa m.m. att stötta oss i att genomföra en YMCA World Youth Conferences 2014. Tanken är att vi redan 2012 genomför en YMCA Sweden Youth Conferences i Umeå och 2013 tillsammans med YMCA Europa i Prag genomför en YMCA Europa Youth Conferences som upptakt till 2014. Några områden som vi kommer arbeta med är demokrati, folkhälsa, inflytande, socialamedier som kommunikations och demokrati forum m.m. Har också fått ett mail från World YWCA General Secreta Nyaradzayi Gumbonzvanda som kommer att samverka med oss via deras ungdoms organisation Young Women.

Timo Fällman, KFUM Umeå

Världens Barn insamlingen 2011

KFUK-KFUM är nu 2011 med i de 12 ledande organisationerna som ansvarar för insamlingen till Världens Barn. Vi på KFUK-KFUM Central har sedan år 2003 gjort flera bra insamlingar och satsar mycket på detta även nu i höst. Kampanjperioden är 1 september – 30 november 2011. De stora insamlingsdagarna är lördagar 8 och 15 oktober. Kampanjens höjdpunkt utgörs på TV-galan fredag den 14 oktober. Sedan blir det slutredovisning söndag 16 oktober.

Vi i KFUK-KFUM Central har förhoppning att få många personer som kan vara med på minst en av dessa lördagar och flera timmar. Vi på Central kommer att ordna både lunch och middag för deltagarna i denna insamling på stan. Vi har även fundering på att göra en del aktiviteter här på Central främst för er som står på stan med en bössa i handen och samlar in pengar för Världens Barn.
Ni som bor långt från Central uppmanas hjälpa till med Världens Barn-insamlingen där ni själva bor. Då behöver ni inte resa till och från Stockholm Central. Då ni är ute på hemorten och samlar in pengar har ni en mycket större möjlighet att träffa folk ni känner. Detta ger en god chans att nämna vad Världens Barn är och att KFUK-KFUM är med i insamlingen.
Mer information om insamlingen och aktiviteter kommer i september och då går det lätt att anmäla sig till Centrals kansli 08-120 114 00 eller skicka e-post till info@central.kfik-kfum.se
Det kommer också att finnas information på; www.central.kfuk-kfum.se samt www.kfuk-kfum.se/varldensbarn

Var med i insamlingen! John Sternå

KFUM –Kören i Stockholm

Denna kör är mycket aktiv och har haft många konserter och även varit med i andra aktiviteter, t ex senior-träffar.
13 juni blir det ”Inspelning av Vårsånger”.
Därpå sommaruppehåll och sedan körstart måndag 29 augusti.
Söndag 4 september blir det Gudstjänst, Kungsholms Baptistkyrka.
14 – 17 oktober är KFUM-Kören i Barcelona, Spanien.
Lördag 19 november, Höstkonsert i Kungsholms Baptistkyrka tillsammans med Linnéa Sally.
Söndag 4 december, Adventskonsert, Frimurarna.
Lördag 17 december, Julkonsert, Maria Magdalena kyrka.

B

SVERIGE

PORTO BETALT

PRO MUSICA

Symfoniorkestern Pro Musica

de Frumerie - Pastoralsvit Op 13b
Grieg - ur Peer Gynt svit 1 och 2
Strauss - Svit för 13 blåsare
Alfvén - Midsommarvaka

Midsommarvaka

Symfoniorkestern Pro Musica

Dirigent Glenn Mossop

Konsert söndag 12 juni kl. 18.00

Högalidskyrkan

Högalids kyrkväg 11
T- Hornstull, Buss 4

KFUK-KFUM

sensus

Biljetter vid konserten: 120 kr, ungdom 70 kr
Förköp genom orkestern 100 kr
www.promusica.se