Centralbladet

KFUK-KFUM

Informationsblad för KFUK-KFUM Centrals medlemmar
Nummer 2 2011

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

2 KOM & ÄT
3 INFO FRÅN KFUK-KFUM CENTRAL
4 KFUK-KFUM CENTRAL BYGGER IDROTTSHALL
6 ETAPP 1 I OMBYGGNAIONEN KLAR
KOM HOTEL STARTAR HOSTEL
7 RIKSOMBUDSMÖTET I UMEÅ
INBJUDAN SAMTAL OM YWCA
INBJUDAN SENIORS JULFEST
8 FÖRENINGENS STRATEGIKONFERENS
10 NM FÖR GYMNASTERNA
11 CENTRAL BASKETS SIDOR
13 RAPPORT VÄRLDENS BARN
14 ÄNGSHOLMENS LEDARRESA
16 SKÖNA DAR
17 GÖRAN ADRIANS MINNESFOND
18 STOCKHOLM CANTUS KÖRRESA TILL KÖLN
20 YWCA´S VÄRLDSRÅDSMÖTE I ZÜRICH
22 SOPHIE SJÖBERG I SYDAFRIKA
24 JULFÖRSÄLJNING, KÖRKONSERTER

CENTRALBLADET
Nummer 2 2011
Ansvarig utgivare: Kea Lagerquist
Layout: Ulrika Alexandersson
Omslagsfoto: **Sköna dar**
Tryckeri: KFUK-KFUM Central
Upplaga: 1.700 exemplar

Välkommen till KFUK-KFUM Central
Välkommen att ansöka om medlemskap i KFUK-KFUM Central. Medlemsavgiften är 50 kronor för barn upp till 16 år, 100 kronor för dig som är 17- 25 år, 200 kronor för 26-65 år och du som är över 65 år betalar 100 kronor. Medlemsavgiften betalas antingen kontant i samband med ansökan eller direkt till vårt bg 623-0056. För mer info kontakta receptionen, 08-120 114 00.

PERSONALFÖRÄNDRINGAR PÅ KOM & ÄT

Två nya tjänster har inrättats i caféet om vardera 55 %. De ersätter tidigare timtjänster under kvällar och helger.
Det är Jimmy Forsberg och Josefin Ekner som tillträtt tjänsterna.
VÄLKOMNA!

Kom & ät!
CENTRALS MATCAFÉ
Hälsotallrik, Sallad, Pastasallad,
Lasagne & Paj
Focaccia, Ciabatta,
Toast & Frallor
Kaffe, Cappuccino, drycker, bakverk, fruktsallad & Smoothie
Varmt välkomna!
Vid beställning: 08-120 114 81

24 NOVEMBER LÄR BLI ETT HISTORISKT DATUM FÖR KFUK-KFUM CENTRAL,

dagen då Stockholm stad tog ett beslut om att ge oss en tidig markanvisning för att bygga en idrottshall vid Roslagstull, den första på 70 år i Stockholm! Jag befinner mig flera hundra mil bort från beslutet, för att delta i planeringen av en europeisk medarbetarkonferens, en mötesplats för anställda. Jag kan ändå följa våra medlemmars engagemang med att läsa utkast till pressmeddelanden, lyssna på webben då radiointervjun med Svante Bengtsson sker i Radio Stockholm och fundera på den resa som föreningen har framför sig... Jag flyger över Berlin och ser ett flertal upplysta bollplaner och blir än mer övertygad om behovet av idrottsanläggningar som är tillgängliga där barn och ungdomar bor, går i skola och umgås. Även för vuxna som kan fortsätta att utveckla sitt intresse oavsett professionell nivå.

Att mötesplatser är en grund för att utveckla goda samhällen är bevisat då det möjliggör att människor möts och nöts genom samtal, konfrontationer, utbyten av erfarenheter och får ge uttryck för sina åsikter och intressen och vara del av ett sammanhang. Då Central tog beslutet att bygga om lokalerna på entréplanet på Rosengatan, etablera ett café och fler öppna ytor var det en medveten satsning för att möjliggöra för ytterligare en mötesplats. Bygger vi om några år en idrottshall med ytor som ger ytterligare mötesplatser så har vi starkt bidragit till att förbättra samhällsklimatet i Stockholm! ***Kea Lagerquist***

ÖPPETTIDER I JUL OCH NYÅR

KFUK-KFUM Central

23 december	8:00 – 15:00
24 december - 2 januari	stängt
3 - 6 januari	12:30 – 19:00
7 januari	09:30-15:30
8 januari	stängt

Ordinarie öppettider från och med den 9 januari;

Vardagar	08.00 - 20.30
Helger	10.00 - 17.30

Idrottshallen är reserverad för extern bokning från 3 januari till och med 7 januari

Central Gym

Fredag 23 december	Stängt
24 december--1 januari	Stängt
2 januari	11-21 Inpassering via hotellet.
8 januari	Stängt.

KONTAKT

Reception/bokning:	Armineh Karapet	08-120 114 70	receptionen@central.kfuk-kfum.se
Fax		08-120 114 75	
Kanslichef:	Kerstin ”Kea” Lagerquist	08-120 114 71	kea@central.kfuk-kfum.se
Fastighetsansvarig:	Olle Molin	08-120 114 82	olle@central.kfuk-kfum.se
Verksamhet & information:	Ulrika Alexandersson	08-120 114 73	ulrika@central.kfuk-kfum.se
	John Sternå	08-120 114 78	john@central.kfuk-kfum.se
Cafét:	Annette Spata & Elena	08-120 114 81	cafe@central.kfuk-kfum.se
Dataansvarig	Björn Henningsson		data@central.kfuk-kfum.se
Ängsholmen:	Klara Söderström	08-120 114 83	klara@angsholmen.org
	Andreas Ekeberg	08-120 114 72	andreas@angsholmen.org
Ängsholmen / Sköna Dar	Sanna Lindström	0768-41 58 98	sanna@central.kfuk-kfum.se
Lägergården Ängsholmen:		08-571 633 94	
Fax lägergården Ängsholmen:		08-571 633 91	
Central Basket:	Victor Sundquist	08-120 114 74	victor@central.kfuk-kfum.se
	Andreas Carlsson	0761-99 32 74	andreas.carlsson@central.kfuk-kfum.se
KFUM-gymnasterna:	Tova Sörén	08-120 114 76	tova@kfum-ga.se
	Sebastian Löfgren	08-120 114 76	sebastian@kfum-ga.se
Central Gym:		08-120 114 80	info@central-gym.com
Kom Hotel: Receptionen		08-412 23 00	bokningen@komhotel.se

Pressmeddelande 2011-11-25

KFUK-KFUM Central bygger idrottshall vid Roslagstull

Torsdagen den 24 november beslutade exploateringsnämnden i Stockholm stad att ge en tidig markanvisning till KFUK-KFUM Central och Areim för att uppföra en idrottshall vid Roslagstull.

– Äntligen! Det har inte byggts en större idrottshall med läktare i Stockholms innerstad sedan Eriksdalshallen på 1940-talet. Nu kommer vi att kunna ta emot betydligt fler basketspelare, gymnaster och andra idrottare, säger Svante Bengtson, ordförande i KFUM Central Basket och initiativtagare till den nya hallen.
– Det är oerhört glädjande att Stockholm stad nu ger oss denna möjlighet. Det ger oss väsentligt bättre förutsättningar att utveckla vår barn- och ungdomsverksamhet i Stockholms innerstad i ett område som växer betydligt och där behovet av idrottshallar är stort, säger Claes Eliason, ordförande KFUK-KFUM Central.

Stockholms norra innerstad, Vasastan, Norrmalm och Östermalm, är Sveriges sämst försedda region när det gäller tillgången på idrottshallar. 125.000 invånare har en (1!) fullstor hall, utan läktare, att dela på. I dagsläget står även flertalet skolor utan egen gymnastiksal vilket betyder att fler delar sal.
Den allmänna bristen på hallar skapar en konkurrenssituation som försvårar föreningars utvecklingsmöjligheter och gör det principiellt omöjligt för mindre föreningar att få tag i halltider vilket är förödande för breddidrotten.

KFUM Central och Areim planerar för en idrottsanläggning med två hallar avsedda för många olika typer av idrotter.

Om KFUK-KFUM Central
KFUK-KFUM Central är en stor ideell förening med över 2.000 medlemmar och vår huvudsakliga arbets- och aktivitetsplats är mitt i Stockholm.
Inom KFUK-KFUM Central finns ungdomsföreningarna KFUM Central Basket, KFUMs Gymnastikavdelning och KFUK-KFUM Ängsholmen. Dessa har tillsammans över 1.500 ungdomar, ca hälften tjejer och hälften killar. I de fyra körerna, två orkestrarna, gymet och KFUK-KFUM Central Senior är de flesta personerna lite äldre. På fredagskvällar ordnas The K – en slags fritidsgårdverksamhet för barn i åldrarna 10-13 år.
Förutom dessa föreningar har KFUK-KFUM Central flera egna aktiviteter och en del arbetsgrupper. Internationell kommitté, Renju (spel), Suzuki (instrumentövning för barn) och speciella aktiviteter.
Mer om KFUK-KFUM Central: www.central.kfuk-kfum.se

För mer information

Claes Eliason, ordförande KFUK-KFUM Central
0765-762777, 0722-521809

Svante Bengtsson, ordförande KFUM Central Basket
0708-339175

Bengt Arwén, projektledare Roslagstullshallen KFUK-KFUM Central
0703-727181

Leif Andersson, vd Areim
0704-54 65 20

Om Areim

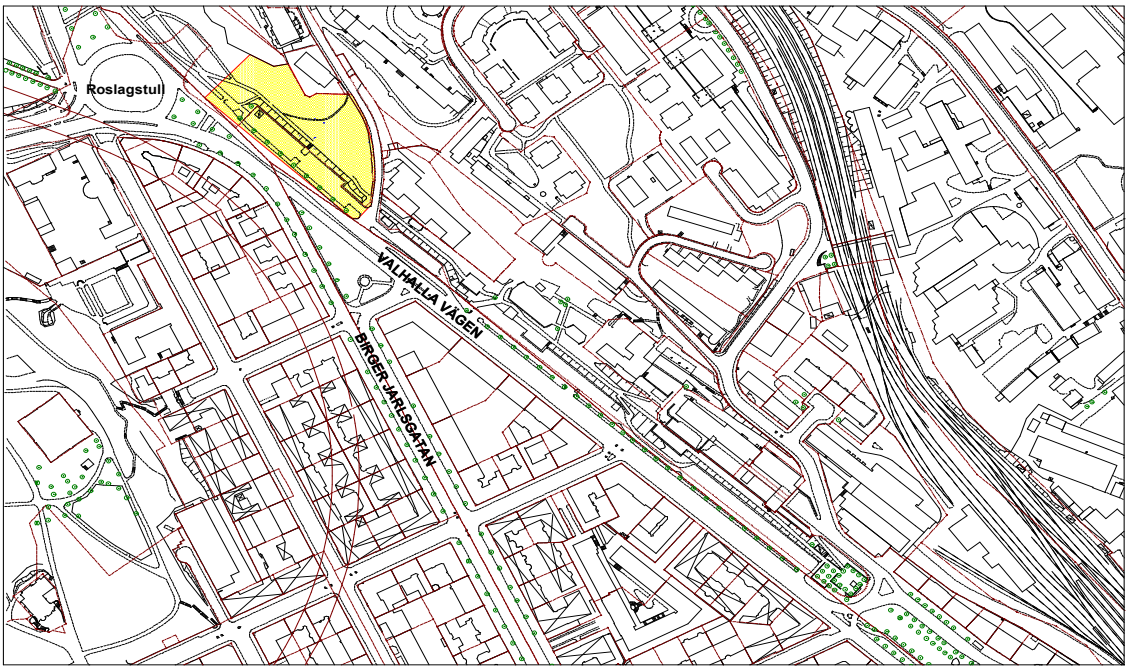
Andersson Real Estate Investment Management, Areim, som grundades 2003, är fondförvaltare, och rådgivare i fastighetsbranschen. Areims organisation har omfattande erfarenhet av att förvärva, utveckla och förvalta fastigheter för att skapa högkvalitativa lokaler. Areim skapar unika fastighetskoncept, och genom egen finansiering och kundnära arbetssätt skapas lönsamhet för kunder, partners och investerare.
Mer om Areim: www.areim.com

Följande personer ingår i Roslagstullsutskottet och har arbetat med projektet:

Bengt Arwén, ordförande och projektledare, Centrals styrelse
Svante Bengtsson, ordf Basket
Magnus Lindhe, gymnasterna
Peter Yllmark, ordf ekonomiutskottet, Centrals styrelse
Kea Lagerquist, kanslichef Central
Mikael Lagerkvist, Ängsholmen

Till utskottet är dessutom följande adjungerade: Kersti Hedqvist, KFUM:s Kammarkör, Anders Rosqvist och Fredrik Reveman (jurist), som alla tre är särskilt kunniga i fastighetsfrågor.

Svante Bengtsson, ordförande KFUM Central Basket



BET	ANT	ÄNDRINGAR/SER	DATUM	SIGN

Markanvisningsansökan

ROSLAGSTULL, Ny Idrottshall

A1 ARKITEKTER AB
Ola Andersson Svante Bengtsson
Leif Brodersen Per Kraft
Kammakargatan 12 111 40 Stockholm
TEL: 08-54526030 FAX: 08-6414532

UPPDRAG NR	RITAD AV	HANDLÄGGARE
SB 259	SB	SB

DATUM	ANSVARIG
2010-04-15	SVANTE BENGTSSON

Situationsplan + foto

SKALA	NUMMER	BET
A1= 1:2000 A3= 50%	A 01	-

FÖRSTA ETAPPEN I OM-BYGGNATIONEN KLAR

Nya fläktaggregaten på plats på plan 7 - där det tidigare var ett platt tak rakt ovanför entreén.

Nu är etapp 1 i ombyggnationen avslutad. Detta innebär att arbetet i föreningsdelen är klar. Det fläktrum som förut försedde föreningen med luft har ny kanalisation och det platta tak som fanns mellan trapphus och hotell är nu ett stort nytt fläktrum, och dessa aggregat förser både föreningen och hotelldelen med luft.

Etapp 2 - arbetet i hotelldelen går vidare. Hela plan 9 och 10 är avstängda och den gamla ventilationsinstallationen är riven. De utrymmen som tidigare använts för fläktrum på hotelldelen kommer nu att byggas om till tre nya hotellrum och en svit. Arbetet beräknas vara färdigt i februari/mars 2012.

Vi hoppas att ni haft överseende med det buller och avsaknad av luft som förekommit i fastigheten sedan i somras men nu har föreningen och hotellet investerat i en hållbar ventilation för en lång tid framöver.

Olle Molin, Foto: Ulrika Alexandersson

KFUK/KFUM Central är huvudägare av Best Western Kom Hotel som ligger centralt beläget på lugna Döbelnsgatan i Stockholm.
I februari 2012 öppnar vi ett nytt och fräscht vandrarhem som ligger i direkt anslutning till hotellet. Vandrarhemmet har plats för grupper om upp till 20 personer fördelat på två sovsalar där den ena rymmer 8 och den andra 12 personer. Sovsalarna kan bokas både separat eller tillsammans.
I anslutning till sovsalarna finns två toaletter, varav en är anpassad för rörelsehindrade. Som boende på vandrarhemmet har du tillgång till låsbart skåp och del i kylskåp. Dusch och bastu finns i hotellets gym (gäller ordinarie öppettider) som är beläget på nedersta våningsplanet i hotellets huvudbyggnad. Hela anläggningen har kostnadsfri trådlös internetuppkoppling och garageplatser finns att hyra för dig som kommer med bil. Det finns möjlighet att mot en extra kostnad äta frukostbuffé på hotellet.
Vi är miljöcertifierade genom Svanen, vilket innebär att vi gör vårt yttersta för att bland annat minska energiförbrukning och användning av kemikalier. Här kan du sova med rent samvete.
Café Kom & Ät som även det drivs av KFUK/KFUM ligger på Rosengatan 1 runt hörnet från vandrarhemmet.
För bokning: Ring 08-412 23 00 eller bokning@komhotel.se

Best Western Kom Hotel

”Män blir människor”

Ordförande Anna Magnusson
Foto: KFUM Sverige

KFUK-KFUM Sveriges Riksombudsmöte 2011 hölls i Umeå, 29-30 oktober.
Från KFUK-KFUM Central var vi flera medlemmar som deltog i mötet. Det var intensiva dagar med flera välarrangerade studiebesök inom KFUM Umeå som imponerar samt på lägergården Norrbyskär. Även flera matnyttiga seminarier och workshops hölls om World Festival 2014 i Umeå, Prag 2012, klimatfrågor, internationella ungdomsfrågor, nya ungdomens hus runt om i Sverige mm.

Fokus var dock på val av ny styrelse och de propositioner som var lagda och behandlades i förväg på Påverkanstorget, en diskussionsmodell som lämpar sig väl i stora sammanhang. Mer information kommer att läggas ut på KFUM Sveriges hemsida men i korthet kan vi berätta att vi framförallt har fått ett nytt varumärkesnamn, istället för KFUK-KFUM ska vi nu kalla oss KFUM som står för Kristliga föreningen för unga människor. Det uppmärksammades klurigt av Aftonbladet på söndagen med rubriken ”Män blir människor”.

För oss från Central var det extra roligt att vara med då Anna Magnusson från KFUM Central Basket valdes till ordförande för KFUM Sverige! Grattis Anna och lycka till med ditt viktiga uppdrag!

Ett extra årsmöte kommer att äga rum i Malmö i april 2012 i samband med specialförbundens årsmöten. Då ska framförallt KFUM Sveriges ekonomi behandlas åter igen och besluta om förhöjda medlemsavgifter eller ej.

Att KFUM Umeå har tränat sig i ”värdskap” märktes tydligt för oss som bodde på vandrarhemmet samt då de arrangerade en helkväll med Norrlandstema på lördagskvällen och proffsig underhållning, dans, god mat mm.

Kea Lagerquist och John Sternå

Delegationen från KFUK-KFUM Central: Matilda Rosén, Margaretha Svensson, PA Aglert, Kea Lagerquist, Claes Eliason, Giggi Steijer, John Sternå och Julia Lapitskii.

SAMTAL OM VÄRLDENS STÖRSTA KVINNORÖRELSE - YWCA

World YWCA

YWCA, ELLER KFUK - ÄR EN AV DE TVÅ VÄRLDSOMSPÄNNANDE ORGANISATIONER SOM VI ÄR TILLHÖRIGHET AV. KVÄLLENS SAMTAL HANDLAR BL.A. OM YWCA:S IDÉLOGI SAMT INFORMATION OM SENASTE VÄRLDSRÅDSMÖTET.

TORSDAGEN DEN 8 DECEMBER KLOCKAN 18.30 – CA. 21.00
I CENTRALS LOKALER PÅ ROSENGATAN 1.
KOSTNAD 50 KR SOM OAVKORTAT GÅR TILL POWER TO CHANGE-FONDEN. VI BJUDER PÅ FIKA.
ANMÄLAN TILL ULRIKA@CENTRAL.KFUK-KFUM.SE ELLER 08-120 114 70

KFUK-KFUM

JULFEST för KFUK-KFUM Central Senior

KFUK-KFUM Central Senior har julfest torsdag den 15 december, kl 12.00 i Spegelsalen på Central.
Till denna aktivitet får även andra personer som ej är medlem i Senior vara med. Det blir ett stort uppträdande av flera barn från Backebo skola. Det blir god mat, en del försäljning och lotteri.
Anmälan; 08-120 114 70

VARMT VÄLKOMMEN !!!

STRATEGIKONFERENS

Johan Sjöstedt, Kea Lagerquist, Hanna Hallin och Tamim Mirzad

KFUK-KFUM Central har en lång tradition av styrelse- och strategikonferenser. Dessa hålls varje år för att stärka Central som huvudförening och gemensamt diskutera Centrals utveckling och verksamhet.

Under årets konferens den 21.23 oktober stod den gemensamma värdegrunden för Central och dess verksamheter i fokus, det vill säga: Centrals strategiska plan 2011-2016, Centrals stadgar med mål och ändamål samt KFUM Sveriges värdegrund.

Totalt deltog 27 personer, representanter från styrelsen, personal, verksamheter och bolag och moderator för helgen var Hanna Hallin från Sektor 3, tankesmedjan för det civila samhället. Resmålet var Helsingfors med båt. Fredagen inleddes med presentationer av deltagarna, Centrals olika verksamheter och bolag, av styrelsens utskottsarbeten och styrelsens arbete med den Strategiska planen 2011-2016 (som grundlades under Strategikonferensen 2010 i Berlin). Hanna och Centrals ordförande Claes Eliason introducerade mål och ändamål i Centrals stadgar och KFUM Sveriges Idé och värdegrund. Vice ordförande Bengt Arwén gjorde en historisk tillbakablick på föreningens historia med ett antal nedslag i viktiga händelser som skett sedan starten 1884 – 1885.

Lördagen inleddes med morgonsamling av Ängsholmens ordförande Johan Sjöstedt om Centrals ändamål och millenniemålen. Förmiddagen ägnades i storgrupp och i grupparbeten om idé och värdegrund samt ett interaktivt ställningstagande till denna. Det kom upp at utmaningen för Central är att den strategiska planen, ändamålet och värderingarna finns med i allt vi gör: t ex bygga en hall, vars syfte är att uppfylla vårt ändamål.

I en övning om Strategiska Planen, där deltagarna fick ta ställning i om de håller med eller inte håller med om olika påståenden. Resultat av detta var bland annat att det är viktigt att samhällets mångfald återspeglas i Centrals men det finns inte ett väl utvecklat arbete för ungas inflytande eller tydliga metoder och verktyg för att arbeta med inkludering.

Efter lunch gjorde vi en timmes sightseeing i centrala Helsingfors och fick den något fördomsfulla guidens åsikter till livs. Studiebesök på Helsingfors NMKY(KFUM), vars föreningsverksamheter, fastighet och hotell har stora likheter med KFUK-KFUM Central. De har bl.a. basket, lägergård, körer och ett kommersiellt hotell som finansierar verksamheten. Jyrki Eräkorpi, anställd på föreningen tog emot oss och berättade om verksamheten, visade idrottshallen och bjöd på fika.

Tillbaka på båten fortsatte diskussionerna utifrån idé och värdegrund om Centrals roll och uppgifter, om ett ökat samarbete mellan föreningarna, vad som kan göras på kort sikt samt utveckling av ungdomsverksamheten. En rad idéer kom upp, bl.a. om ökad samverkan mellan kanslierna, fastighetsfrågor, gemensamma utbildningar och marknadsföring m.m. Vi skall identifiera vad Centrals uppgifter vara och vilket ansvar Central tar för föreningarna.

De utmaningar som identifierades för Central var att hitta metoder och verktyg för att stärka inkludering och inflytande i Central, medvetet arbeta för att föreningen är öppen för alla, utveckla befinliga och nya verksamheter, utveckla föräldrars medverkan och hitta fler ideella krafter samt uppmuntra synergier mellan föreningarna/verksamheterna.

Det framkom att för föreningens konferenser i framtiden är att de är viktiga och fyller sin funktion, och med önskemål om mer avsatt tid till diskussioner. Uppföljning och utskick av protokoll skall ske efter konferensen.

Sista timmen innan sen middagsbuffé gavs det information om kommande riksombudsmöte, om vårt systematiska brandskyddsarbete, internationellt engagemang och ledarutbildning.

Söndagen avslutades med att ordförande i Musikutskottet Thomas Lycke höll morgonsamling med musik och en gåta samt med utvärdering och avrundning.

Ulrika Alexandersson med hjälp av dokumentationen

Foto: Ulrika Alexandersson och Elena Morini

Bengt Arwén gör en historisk återblick

Unik samlarbild - riv ut och spar

Kajsa Carlsson

Victor Sundqvist och Elena Morini

Johannes Lindström

Byggställningar där med...

Jyrki Eräkorpi, Helsingsfors NMKY - KFUM

Sebastian Löfstrand, gymnasterna

Thomas Lycke, Bengt Strömgren och Tamim Mirzad

Henrik, Marja, Mattias och Elena i diskussioner

Ulrika Alexandersson och Claes Eliason

Vy över hamninloppet i Helsingfors

Philip Aluko

KFUMs Manliga Elit åter i den nordiska toppen!

Torsdagen den 10 nov lyfte en taggad gymnastiktrupp från Arlandas asfalt. Denna gång var målet Nordiska Mästerskapen i truppgymnastik och i Sveriges färger fanns KFUMs Manliga Elit. Som en av de 5 svenska representanter var vi på plats i Larvik i Norge för att fightas om guldet. Alla de svenska lagen bodde på Norska Polishögskolans hotell/lägenheter och vi anlände dit sent på kvällen.

Fredagen var lite av en vilodag för att samla krafter inför morgondagens drabbning, vilket tillbringades med lite utflykt i den mysiga hamnstaden. Det klättrades upp på bergen för att få en bra utsikt utöver staden och man kände den glöd och kämparanda som tagit oss hit, lite som Rocky Balboa visar när han sprungit upp för Philadelphias trappor och blickar ut över staden.

Senare på kvällen åkte vi ner till hallen för att känna lite på redskapen och alla fick en bra känsla i magen. Redskapen kändes som gjorda för oss! Sedan bar det hem till hotellet igen där vi hade en litet taggningsmöte och middag. Det blev pizza och dem var goda! Sen hade vi tid för lite slappande innan det blev läggdags.

08.30 ringde alarmet och det var dags för frukost. Idag är TÄVLING! Pigga och taggade sprang vi ner till frukostbuffén och sedan åkte vi till tävlingshallen för att ställa upp på defileringen (Defilering är när man presenterar alla lagen som deltar). Vår tävling startade inte förrän kl 16.30 men eftersom damklassen och mixklassen tävlade före oss så var vi tvungna att åka ner till hallen lite snabbt för defileringens skull. Vi tittade lite och sedan åkte vi tillbaka till hotellet, tränade lite fristående och sen var det dags att packa ner tävlingskläderna och bege sig till tävlingen igen. Denna gång för vår egen tävling. Vi värmde upp som vanligt med mycket skoj och skratt, sedan var det dags för förträning. Förträningen gick bra förutom att två av våra viktigaste gymnaster skadade sig, vilket drog ner på stämningen lite men med den glada anda vi har i laget så körde vi på. Vi gjorde en bra tävling och var det lag som hade flest trippelvolter i sin repertoar. Trots skador och sjukdomar lyckades vi placera oss på en stabil fjärde plats. Med tanke på våra förutsättningar är vi nöjda med prestationen då konkurrensen var stenhård från de andra nordiska länderna.

På kvällen var det en mycket trevlig bankett där alla de deltagande lagen var med, så många nya kontakter knöts och många minnen skapades.

På söndagen var det dags för hemfärd igen och alla var lite slitna efter gårdagen men det var god stämning och alla var stolta över att ha visat att KFUM är tillbaka i toppen.

/Jones Södergren

TAJM-OUT
CENTRAL BASKETS SIDOR

KFUM CENTRAL SYNS I VASASTAN

Under sommarlovets sista vecka spenderade delar av Centrals yngre ledarstab tiden med att introducera barn födda mellan 00-06 sporten som vi alla älskar, basket. Från tisdag till söndag mellan kl. 12-17 jobbade vi flitigt med att få barn spela basket i Vasaparken och delar ut flygblad med information om klubben till föräldrarna. Allt ifrån dribbelövningar till skott blev utövat av de yngre som visade sig vara ett lyckat recept! Under veckodagarna besöktes parken av en hel del olika fritids som var mer än glada att lämna över ansvaret till oss under ett par timmars aktivitet. Barnen kom bland annat från Franska skolan, Lundaskolan, Vasa Real & Lilla Adolf Fredrik. Om de lyckades klara våra övningar blev de belönade med både ett Central klistermärke & vattenflaska! Efter prisutdelningen fick de föräldrar som var intresserade av att deras barn skulle börja spela basket i KFUM Central skriva upp sig för mer information när säsongen sparkar igång!

Under veckan träffade vi väldigt många intresserade ungar, delade vi ut mer än 100 st. flygblad till föräldrarna och det bästa till sist, så fick vi 30 st. nya medlemmar till KFUM Central Basket!

Efter den här succén kommer vi fortsätta att finnas i Vasaparken och utöka med Tessinparken under söndagarna i september månad!

Banana Huj!

Carl Westkämper

Under min näst sista arbetsdag med Elvira Eriksson från Damer U-18 fick vi hela basketplanen full med spelare och åskådare från Lilla Adolf Fredrik.

Senare samma dag fick vi besök av expressen som fick barnen att rita hälsningar till Kronprinsessan Victoria, Daniel och deras framtida barn! Här var vår hälsning från Central Basket till paret! Ritad av Elvira Eriksson.

Vi finns på facebook:
www.facebook.com/kfumcentral

Du missar väl inte BananTV? www.youtube.com/kfumcentral-basket

KFUM Central Basket på herrsenior-EM i Litauen

På morgonen den andra september strax innan tuppen skulle till att gala samlades 24 ledare från Central basket på Arlanda flygplats. Via en kort mellanlandning i Riga tog vi oss så till Litauens huvudstad Vilnius. Väl på plats passade vi på att gå en liten rundvandring i Vilnius. Därefter uppsökte vi på eftermiddagen Sarunas Marciulionis egen sports bar där vi hade bokat bord. Där åt vi gått och såg på två matcher på storbilds-tv. Spanien slog England som förväntat och hela Italien red på Bargnanis rygg då han ensam svarade för 36 poäng i segermatchen mot Lettland. Mätta och belåtna åkte vi rally-taxi tillbaka till flygplatsen för att plocka upp delegationens sista fem deltagare som kom med ett senare plan. En väska saknades, men annars var allt med. Efter ett par utläggningar med Air Baltic kring huruvida det ingår i deras uppdrag att se till att alla passagerare också får med sig sin incheckade väska satte vi oss på hyrbussen för en odyssé längs den litauiska landsbygden by night. Nästan bara raka vägar och nästan ingen annan bil ute i mörkret av icke-existerande gatlampor. Efter många gupp på vägarna i hastigheter som hade gjort Tony Rickardsson stolt kom vi fram till vårt hotell i Druskininkai så långt söderut man kan komma utan att vara i Vitryssland. Staden har endast drygt 20 000 invånare och är känd för sina hälsoanläggningar där spa är huvudattraktionen. Fantastiskt skönt att kunna sova i en skön säng efter en lång dag.

Lördagen inleddes med en typisk litauisk frukost som inte riktigt föll alla deltagare i smaken så att säga, med långkorv, bröd och ketchup. Efter frukost påbörjade vi så vårt gediget utbildningsprogram som för dagen i första hand bestod av basket genom teori och praktik. På kvällen hade vi möjlighet att avnjuta en klassisk litauisk måltid med tre rätter på en väldigt fin restaurang. De som ännu inte var mätta efter förrätten eller ens huvudrätten blev det garanterat när efterrätten serverades! Anmärkningsvärt var hur lugnt det var i Druskininkai, knappt några människor ute eller ens några lampor som lyste i de flesta husen. Det var med andra ord enkelt att förstå att platsen är populär för turister som vill vila upp sig och de lokala invånarna hade ett behagligt tempo i den idylliska staden.

Ny dag, ny frukost, ny chaufför men samma gamla vägar med gupp vilket fick Fritt Fall på Grönan att framstå som en promenad med rullatorn. Våra oerhört gästvänliga värdar på hotellet, där vi var ensamma, hade till idag gjort sitt yttersta för att fixa en mer östermalmsk frukost. Runt lunch jobbade med ledarskap utifrån boken Min tränarfilosofi. Ett bra materiel som ger utrymme för mycket egna reflektioner om vad jag själv egentligen tycker och var jag står någonstans i viktiga frågor för alla ledare som jobbar med barn eller ungdomar och potentiell början på en lång och framgångsrik resa som idrottsledare. På eftermiddagen åkte vi med bussen till Alytus där vi skulle se hela tre EM-matcher. Vår grupp i Alytus var rena Balkanderbyt med Makedonien, Montenegro, Kroatien, Bosnien Herzegovina och inte minst Grekland kryddat med våra landsbröder från Finland. Dessa matcher kom att bli oerhört lärorika. Som baskettränare är det alltid nyttigt att se ”nästa nivå” då det ger en klarare bild av vad de som tränas på hemmaplan en gång i framtiden ska klara av. Denna bild ändras också hela tiden eftersom sporten utvecklas och regeländringar medför nya förutsättningar, vilket gör att man ständigt måste uppdatera sig. Genom att se matcher på högsta nivå (oavsett om det är senior eller ungdom) sker denna uppdatering på bästa sätt, särskilt som det finns andra att dela intryck med och diskutera med. På bussen hem passade vi på att reflektera kring det vi varit med om under dagen.

I mångt och mycket liknade dag fyra på resan den föregående med mer ledarskap på förmiddagen och tre högkvalitativa matcher på kvällen. Innan finnarnas match fick vi träffa deras assisterande tränare Pecka Salminen som berättade lite om hur de jobbade i Finland och vad laget ville göra i matchen mot Montenegro. Finland hade spottat upp sig efter två inledande förluster och hade nu chansen att ta sig vidare om de vann sin match samtidigt som resultaten i de två efterföljande matcherna gick deras väg. Finnarna fullkomligt massakrerade motståndarna på offensiva returer och lyckades vinna en rysare. Nu återstod endast en nervös väntan med många om och men under de två kommande matcherna. Grekerna slog Kroatien i en match som var lika spännande som Finland-Montenegro och nu återstod endast för redan klara Makedonien att sätta en käpp i det bosniska hjulet. Visst gick det vägen och Finland gick vidare från getingboet till nästa runda.
Tisdagsmorgonen innebar en snabbkurs i vad som förväntas av ledare i Central och vad vi behöver tänka på. Sedan bar det av med buss in till Vilnius igen för ombordstigning

på vårt plan hem. Väldigt sen lunch på flygplatsen och sedan upp i luften och slutet på den fysiska delen av en resa som kommer att fortgå i mångas sinnen en lång tid framöver och förhoppningsvis gett en hel del ny kunskap, erfarenhet och även inspiration till fortsatt lärande.
Andreas Carlsson, Foto: Victor Sundqvist

Världens Barn 2011

Radiohjälpens insamling Världens Barn drog i år in 79,5 miljoner kronor. Kampanjen genomfördes för trettonde året och har under dessa år bidragit med mer än en miljard kronor till hundratals projekt världen över. Hundratusentals barn har fått sina rättigheter stärkta genom skola och utbildning, respekt och självkänsla samt bättre hälsa och möjlighet till en värdig framtid.

Under de framförallt två intensiva veckor i oktober som KFUK-KFUM Central fungerade som insamlingsstation blev resultatet drygt 67 000 kr, pengar som har skickats oavkortat till Radiohjälpen och Världens Barn.

Det var ca 55 personer som aktivt bidrog till resultatet.

De föreningar/ organisationer som var representerade var KFUK-KFUM Central, Coop, KFUM Fryshuset Basket, Kom Hotel, Konsumentföreningen i Stockholm, Lions, Sandsborgsbadet, Sollentuna slöjdgille, Svenska kyrkan, Teckentullen, Ungas Nykterhetsförbund, Röda korset och UNICEF.

Tack även till Handelsbanken på Sveavägen som bjöd på tjänsterna och avgifter för att hantera pengarna.

LEDARRESA TILL NORRBYSKÄR

Fredagen den 21 oktober anlände ett gäng Ängsholmsledare till KFUK-KFUM Norrbyskär i Umeå. Där möttes vi av Mattias, vår värd under helgen. Han visade oss till vår bostad, där alla blev glatt överraskade av att det fanns både dusch och toalett… Vilket det inte gör i bostäderna på Ängsholmen.

Efter lunch i deras mysiga matsal gick vi en rundvandring runt ön med Mattias. Han är väldigt kunnig och berättade om öns historia – allt från det gamla sågverket, som en gång i tiden var det största sågverket i Europa, till de vackra bostäderna som ”elitarbetarna” bodde i med sina familjer. Idag är Sågverket ett museum och bostäderna är sommarställen.
Mattias svarade också väldigt utförlig på alla våra frågor om Norrbyskär. Vi fick reda på att de bland annat har många olika läger under somrarna, tex Fantasiläger för barn som gillar Lajv.
Men de läger som de alltid har är:

- Konfirmationsläger
- Lilla Äventyret 8-10 år
- Stora Äventyret 12-14 år
- Friluftsläger (som är deras läger för ungdomar med funktionsnedsättningar).

Detta väckte många idéer på eventuella parallelläger på Ängsholmen, tex Skapandeläger, något som nu är i planeringsstadiet inför sommaren 2012.

På lördagen så fick vi testa på deras fantastiska Supergunga. Det är ett ca 20 m högt torn som man klättrar upp i. Väl uppe spänns man fast vid en lina som är fäst ett antal meter ut i en ställning som är ungefär lika hög som tornet. Sedan, när Mattias räknar till tre, så är det bara att ta en steg rakt ut i ingenting. Först gör man ett fritt fall i någon sekund och sedan gungar man i ca 70 km/h… Det blev många roliga skrik och kommentarer uppe i luften, och vi fick nog alla en ordentlig adrenalinkick.

Vi blev även ledda genom ett TS-pass – Trygghet, Samarbete. Det påminner mycket om det vi kallar Äventyret på Ängsholmen, men vi fick lite nya tips och tricks och förslag på nya övningar. Många sa också att det var intressant att försätta sig i positionen som deltagare, eftersom att vi alla har varit ledare nu i några år.

Under helgen fick vi även tid för erfarenhetsutbyte med ledare från Norrbyskär, vilket var inspirerande.

Vi spenderade våra kvällar med att diskutera utvecklingen av Ängsholmen. Vi arbetade vidare med den diskussion som startades på vår resa till YMCA Lakeside 2010. Det har startats nya grupper och alla känner sig riktigt taggade på att ta nya tag och börja förbereda oss för Ängsholmsläger 2012!

Extra roligt var att vår kära Sanna Lindström, som bedriver projektet Sköna Dar, var med på resan. Hon berättade om sig själv och projektet, vilket gjorde att många blev intresserade av att engagera sig mer och en Sköna Dar-grupp startades. För att läsa mer om Sköna Dar, gå in på www.dagläger.se

Utöver allt det här så hann vi också med att promenera, bada badtunna under en stjärnklar himmel och ha ett KFUK-KFUM-Quiz – Vet du tex i vilken stad som YMCA World Festival 2014 hålls? – Just det! I Umeå!
Vi tackar KFUM Norrbyskär för en fantastisk helg!

Vi tackar även KFUK-KFUM Central och Sisu, som genom bidrag gjorde denna resa möjlig!
Karin Ahlström – Ängsholmsledare
och stolt supergungehoppare

2011 har varit ett spännande Sköna Dar år med påsklovsläger och höstlovsläger på Ängsholmen och hela 6 veckors lägerverksamhet på Björnö och Gålö under juni och juli. Sköna Dar driver dagläger för barn och ungdomar mellan 10-18 år från mindre bemedlade familjer från framförallt Stockholms förorter. Vi riktar oss till dem med en okunskap om närheten till skärgården och vad denna har att erbjuda. Samtidigt lägger vi extra fokus på unga med annan etnisk och kulturell bakgrund än svensk. I år har vi haft över 600 deltagare som har fått segla, paddla kanot, ro, fiska, backklättra, gå höghöjdsbana, spela spel och sporta och såklart bada. Majoriteten av deltagarna har varit mellan 12-17 år och nästan 45 % har varit tjejer.

Sköna Dar startades upp som ett samarbete mellan KFUK-KFUM Ängsholmen och KFUK-KFUM Stockholmsregionen där 2011 var andra året i rad som läger ordnades. 2011 har samtidigt varit ett omvälvande år för projektet med en ny projektledare, nya lägerplatser och nya samarbetspartners. Under året har vi bland annat samarbetat med både Huddinge och Spånga/Tensta stadsdelsförvaltning, flertalet boenden för ensamkommande flyktingbarn, fältassistenter och Lovely days på fryshuset. Sammanlagt har barn och ungdomar från 32 områden runt Stockholm varit ute hos oss. Under höstlovet ordnade Sköna Dar läger för bland annat ett gäng ungdomar från Farsta som tog sig ut till Ängsholmen tillsammans med 4 fältassistenter. Flertalet av deltagarna gick höghöjdsbanan och alla som tog sig upp i banan vågade sig också på gungan som avslutning.

Planeringen är nu i full gång inför 2012 och vi siktar på att utöka upptagningsområdena för Sköna Dar och skapa möjligheter för ännu fler unga att komma ut i skärgården. Vi har fått mycket god respons från deltagare, föräldrar och ledare och vi hoppas därför kunna fortsätta skapa en meningsfull fritid för många även år 2012.

Sanna Lindström

Vill du veta mer kontakta Sanna på
0768-41 58 98 eller
sanna@central.kfuk-kfum.se
Se även www.skonadar.se

Göran Adrian minnesfond

Efter ca 3,5 år, då vår pappa Göran Adrian gick bort har vi äntligen startat med att skicka barn till Ängsholmen. Jag och mina syskon Nicklas och Johanna valde att samarbeta med Ekensbergsskolan i Solna och med rektor Gunilla Thyni. I somras åkte fyra barn ut till Ängsholmen. Minnesfonden stod för hela avgiften i samarbete med KFUK- KFUM Ängsholmen som förvaltar fonden.
Vi publicerar här nedan ett brev från ett av barnen som åkte.. Vi kommer att fortsätta att skicka ut 4 barn per sommar från Ekensbergsskolan. Solna känns helt rätt att lägga fonden på, det finns barn som aldrig kommer från stan på sommaren. Jag själv har arbetat med barn och ungdomar från Solna i ca 20 år. Roger Sjögren som också gick bort ca en månad innan vår pappa Göran har också arbetat i Solna med barn och ungdomar i många år . Roger arbetade sina sista år som lärare på Ängkärrskolan i Solna en skola för dyslektiker.
Göran och Roger var goda vänner och arbetade båda hårt för att barn och ungdomar skulle ha möjlighet att utvecklas inom föreningsliv och lägerverksamhet, särskilt barn och ungdomar som inte hade möjlighet eller råd att åka ut och hitta en annan trygghet i sitt liv som t.ex. Ängsholmen kan ge.

Vi hoppas att fonden kommer att fortsätta växa och att ni nu till jul vill ge ett litet bidrag till Göran Adrians minnesfond.
Vi saknar vår pappa oerhört mycket!
Bästa hälsningar Lotta Adrian med syskonen Nicklas och Johanna

SÅ STÖDJER DU GÖRAN ADRIANS MINNESFOND

KFUM Ängsholmen bg 221-5358

Fonden förvaltas av Göran Adrians barn Lotta, Nicklas och Johanna tillsammans med representanter för KFUM Ängsholmen (Andreas Ekeberg) och KFUK-KFUM Central (Kea Lagerquist).

Önskemålet av Göran Adrian för hans minnesfond, var att pengarna som skänks ska subventionera barns vistelser på sommarläger!

Jag har varit på ett läger som heter Ängsholmen. Det var jätte kul där. När jag kom till en brygga så fick jag åka med en båt till ångbåtsbryggan på ön där vi höll till.

Första dagen var ganska kul för då fick man gå en runda över nästan hela ön och så fick vi veta vad men fick och inte fick vara och så att vi viste vart allt låg. I början tänkte jag att det kanske inte skulle bli så kul eftersom att alla i min stuga hade varit på detta lägret förut eller kände några. Men senare på dagen så ändrade jag snabbt uppfattningen.

Varje dag hade vi olika pass (Olika saker att göra) som t.ex. kunde vara att segla, paddla, bada, pyssel m.m med andra ord hade man aldrig tråkigt.
Varje kväll hade man alltid något speciellt och roligt och det kunde vara: disco, lägerbål, jupp m.m . Jag fick också många nya vänner som jag faktiskt umgås fortfarande.

De bästa höjdpunkterna:
Alla nya vänner
Disco
Och allt det roliga och mysiga

Jag ska dit nästa år, det måste jag bara!
// Ellinor från Ekenbergsskolan

Kölner
Philharmonie
Helge!

Stockholm Cantus sjöng Brahms ”Ein deutsches Requiem” i Köln

Tillsammans med Engelbrekts Vokalensemble besökte Stockholm Cantus Köln under fyra dagar i november för att repetera och framföra Brahms ”Ein deutsches Requiem” med Rodenkirchener kammerchor und orchester. De två Stockholmskörerna, som båda leds av Eva Wedin, gjorde detta requiem i Stockholm ackompanjerat av två pianon 2008. Att få framföra verket med full symfoniorkester i Kölns fantastiska konsertsal Kölner Philharmonie var förstås en upplevelse. Vi kämpade på med de tyska ö:na och lärde oss tillslut att få till den rätta vokalfärgen. En publik på drygt tusen personer kom till konserten på söndag förmiddag den 20 november. För Stockholm Cantus är detta rekord, vi har aldrig sjungit för en så stor publik någon gång tidigare.

Våra tyska värdar hade lagt ett otroligt arbete på att arrangera inte bara konserten utan också på att ta väl hand om sina svenska gäster. Första kvällen bjöds vi på en stor välkomstfest med ett dignande buffébord med tyska korvar och andra specialiteter. Självklart bjöds det också på det lokala ölet ”Kölsch” som dricks i små glas så att det alltid är kallt och gott. Vi var alla otroligt imponerade av att logistiken kring vårt besök fungerade så bra. Det krävs mycket planering för att måltider och repetitioner för drygt 150 personer skall fungera smidigt.

Köln är en spännande stad med en blandning av nytt och gammalt. Staden totalförstördes under kriget, men hus från medeltiden har restaurerats och samsas med modernare arkitektur. Den stora Kölnerdomen syns på flera mils håll och det är lätt att orientera sig med hjälp av domen och Rhen som rinner genom staden. Vi lärde oss mycket om Köln som pilgrimsort genom en guidad visning i domen och beskådade den förgyllda sarkofag där relikerna av de tre vise männen förvaras. Flera av oss fick också en spännande guidning bland de romerska lämningarna som döljer sig under dagens Köln, men nu grävs fram och visas i ett fantastiskt underjordiskt museum.

Vi har Engelbrekts Vokalensemble att tacka för möjligheten att få delta i detta äventyr eftersom kontakten med den tyska kören ursprungligen etablerades mellan en av Engelbrekts Vokalensembles sångare och den tyska körens och orkesterns dirigent Harald Jers. Tyskarna besökte Stockholm i somras och medverkade i en svensk-tysk konsert i Engelbrektskyrkan. I samband med detta föddes idén om att göra en gemensam konsert också i Köln.

Efter konserten samlades vi alla på ett av Kölns många ”Brauhaus” för en sen lunch och mera sång, nu av mer lättsam karaktär. Vi svenskar bidrog med ”Och jungfrun hon går i ringen” som alltid gör succé. Rejält hesa men väldigt nöjda satte vi oss sedan på tåget mot Düsseldorfs flygplats för att resa hem. Redan nästa dag träffades vi igen för att repetera julsånger inför julkonserten i Engelbrektskyrkan den 4 december klockan 18.00. Dit är ni alla hjärtligt välkomna.

Katarina Eriksson, Första alt, Stockholm Cantus

VÄRLDSRÅDSMÖTE YWCA

WOMAN CREATES A SAFE WORLD

Överst: Anna Boo föredrog KFUK-KFUM Sveriges klimatresolution, KFUK:s nya ordförande Deborah Thomas från Trinidad Tobago, Mira Rizek generalsekreterare i YWCA Palestina och Kea Lagerquist på partnersskapsmöte, Uttåg från öppningsandakten i kyrkan Fraumünster, KFUK Japans workshop
Nederst: Svenska gruppen med ett par undantag, Världsrådsmötet samlade över 1.000 deltagare ***Foto: Ulrika Alexandersson***

Den 10-16 juli anordnades World YWCA;s världsrådsmöte i Zürich, Schweiz. KFUK:s Världsrådsmöte arrangeras vart 4 år. Världsrådet är det styrande organet i World YWCA. Representanter från varje anslutet förbund samlas för att välja medlemmar i Världs KFUK:s styrelse, fastställa prioriteringar för de kommande årens arbete och bestämma policys genom resolutioner och rekommendationer. Rådet ger också praktisk utbildning om de prioriterade frågorna för den globala rörelsen. I samband med Världsrådets möte anordnar World YWCA också ett internationellt toppmöte, som är en global konferens om banbrytande frågor för kvinnor. Deltagarna i båda händelserna är KFUK delegater, observatörer, internationella och nationella samhällsbaserade kvinnorättsaktivister, forskare m.fl.

Att anlända till Zürich var som att träda in i ett vykort med turkosblått vatten, gröna kullar och snöbeklädda alper i bakgrunden. En stad med gamla anor och en väl bevarad stadskärna. Rent och snyggt och med god ordning och eftertanke får man lov att säga att schweizarna har ordnat sitt samhälle.
Från KFUM Sverige var vi 15 delegater och observatörer från olika delar av rörelsen och landet. Från KFUK-KFUM Central deltog Anna Magnusson, KFUM Central Basket samt sedermera KFUM Sveriges ordförande som delegat samt Giggi, Kea och Ulrika som observatörer.

Toppmöte i plenum

Toppmötet i plenum innehöll en rad intressanta föreläsare. Ett axplock av dem var Dr. Michelle Bachelet (president i Chile 2006-2010) och ordförande i UN-WOMEN. Filmskaparen och seriemakaren Abigail Disney berättade om sitt senaste dokumentär om kvinnor som lever i krig. Mary Robinssons Award delades för första gången ut till fyra unga kvinnor för förtjänstfulla insatser, av Mary Robinsson själv (president på Irland 1990-1997).

Möte med våra partners

KFUM Sverige bjöd in till möte och mingel med KFUM Sveriges partners från Zambia, Kenya, Belarus och Palestina. Trevligt att äta tillsammans och småprata informellt.

YWCA Europe

Parallellt var det extra årsmöte för YWCA Europa, i Schweizsiska CEVI:s fastighet. Det var ett engagerat möte med diskussioner om framförallt budget 2011-2012. Närvarande var ett 20-tal länders representanter och ca 80 personer. Anna Magnusson som är dess ordförande gjorde ett starkt jobb då diskussionerna stundtals var turbulenta med frågor om mål och strategi i ett relativt kärvt läge med ansträngd ekonomi och dålig support från världsförbundets kontor. Anna blickade framåt, blir det som hon vill ska årsmötet 2012 ge inspiration och ekonomiska rapporter som medlemmarna ska vara nöjda med och ena alla att vilja arbeta vidare tillsammans.

Workshops

Under veckan anordnades det en rad intressanta workshops. Två exempel var bl.a. Kea som deltog i en workshop som arrangerades av the Pacific-regionen. De har arbetat fram en strategisk plan för unga kvinnors ledarskap 2011-2014, ett behov på framförallt de relativt isolerade Salomon-, Samoa och Fijiöarna, Papa Nya Guinea och från Australien och Nya Zeeland. Kea skriver i sina anteckningar: ”Jag gick till workshopen för att lära mig mer om regionen, deras behov och deras sätt att utveckla en plan för ledarskap. Jag kom därifrån med mer kunskap om Pacific-regionen men även starkt berörd av kvinnor som vittnade om behovet av metoder för kvinnors ledarskap och en strategiprocess som engagerat flera länder och deras unga medlemmar.”
Ulrika deltog i Japans workshop om att leva i sviterna efter tsunamin och härdsmältan i Fukoshima och den maktlöshet befolkningen känner efter det inträffade. Utöver dessa två var det massor av workshops som belyste olika samhällsproblem, metoder för ledarskap, lobbbyarbete, ekonomiska genomgångar etc från hela världen.

Ny styrelse och nya medlemsländer

Deborah Thomas-Austin från Trinidad Tobago valdes till ny ordförande, och Carolyn Flowers från USA till kassör tillsammans med sex vice ordföranden en från vardera region i världen.
Fyra nya medlemsländer välkomnades; Rwanda, Belize, US Virgin Islands och Haiti.

Climate for Justice

KFUK-KFUM Sverige (som vårt riksförbund hette på den tiden) hade lagt en motion/resolution om Climiate Justice. Anna Boo och Gustav Ebenå höll som inledning en workshop om vikten av att arbeta strategiskt och medvetet med klimatfrågor. Resolutionen antogs då och fungerar som en fingervisning om hur viktig frågan är.

Inspiration och mersmak

Veckan i Zürich var mycket intressant och gav inspiration och mersmak för det arbete som bedrivs inom KFUK i världen. Mötena med alla kvinnor och att få möjligheten att lyssna till deras historier och verksamheter. Stundtals kunde en del föredrag om bl.a. HIV och kvinnors hälsa vara lite väl tunga att ta in och ens kunna förstå kvinnor och barns situationer i utsatta länder.

Avslutning

Världsrådsmötet avslutades på lördagen med jubel och musik. Häftigt när flera hundra kvinnor, (och några svenska män) ställer sig upp och applåderar och dansade till låten ”YWCA” så golvet gungade.

För Ulrika, Giggi och Kea avslutades Zürichveckan med en tripp med rälsbuss som klättrade upp till Uetliberg med vy över hela Zurich och på kvällen åkte vi med båt till medeltidsstaden Rapperswil och skön sista kväll i den ljumma julivärmen. På söndagen innan avresa hem tog vi tillsammans med Susanne, Anna och Sara från Norrköping tåg till Reinsfall och beskådade Europas bredaste(!) vattenfall.

Ulrika Alexandersson och Kea Lagerquist

Cape Town YMCA
VI
HJÄLPE
R UNGA M
ÄNNISKOR ATT
BYGGA EN FRAMTID

SYDAFRIKA - ett otroligt vackert land där skuggan av apartheid fortfarande lever kvar

Under en kall februarikväll samlades ett gäng förväntansfulla KFUM-medlemmar på Fryshuset i Stockholm. Det blev startskottet för vårt fantastiska äventyr där vi till slut hamnade i Kapstaden, Sydafrika. Under 6 kvällar under våren samlades gruppen för att lyssna på föreläsningar om bl a Fairtrade och Afrikagrupperna och workshops i projekthantering.

Den 1 juni möttes vi på Arlanda för att tillsammans påbörja den 16 timmar långa resan ner till Kapstaden. Vi bodde på YMCAs vandrarhem och umgicks med deras ledare som jobbade med bl a Y-Zone, ett efter-skolan-projekt i ett township.

Under resan besökte vi bl a barnhemmet Little Angels och Centerpartiets projekt MADP. Vi var även ute och träffade flera organisationer som NACCW, National Association of Child Care Workers, och Novalis Ubuntu. De tog oss sedan med till två olika townships där vi blev inbjudna till familjer som öppnade upp deras hem för oss. Många i gruppen blev otroligt påverkade av detta. Vi mötte bl a barn som diagnostiserats med HIV och förlorat sina föräldrar. Vi fick också träffa kvinnor som var döende vilket berörde oss oerhört. Men genom all olycka lös ett konstant hopp i townshipsen, många har förlorat allt men håller fortfarande huvudet högt vilket vi bore lära oss av i övriga delar av världen.

Gruppen talade mycket om kontrasterna i Sydafrika. Det är ett otroligt vackert land men skuggan av apartheid hänger fortfarande kvar. Ena dagen kunde vi vara ute i ett township och de berättade om problemet med att leva i en plåthydda, minusgrader på vintern 50 grader under sommaren. Sen kunde vi helt plötsligt sitta och äta skaldjur på en restaurang med havsutsikt. Det är något man aldrig vänjer sig vid.

Eftersom temat på vår studiecirkel var projekthantering så fick gruppen välja ett mindre projekt som skulle genomföras under och efter resan. De valde att skapa en film som visar på de likheter som finns mellan svenskar och sydafrikaner. Reultatet visades sedan under en inspiriationskväll i november på Central. Vi hade bra uppslutning under kvällen och fick in en del pengar. Ett stort tack till alla som medverkade! Pengarna kommer att gå till Novalis Ubuntu som jobbar ute i ett av de glömda townshipsen. De ska med vår hjälp köpa in filtar till området vilket var det som eftrfrågades mest av dem vi besökte.

Vår resa är slut för denna gång men vår grupp av engagerade KFUM-medlemmar kvarstår och det är bara en tidsfråga tills vi startar upp ett nytt projekt.

Jag rekommenderar alla att åka till detta fantastiska land men besök då de olika organisationerna. För Sydafrika är ett vackert land där de som behöver mest hjälp är osynliga för det otränade ögat. Så hjälp oss att synliggöra dem!

/ Sophie Sjöberg

B

SVERIGE

PORTO BETALT

GÖR SKILLNAD

Till förmån för KFUK-KFUM Centrals internationella arbete säljer föreningen:

JULKORT - ÅRETS SÖTA MOTIV TILL VÄNSTER
12 kr st / 5 kort 50 kr
Inklusive kuvert

JULKLAPPSETIKETTER
10 kr för 10 st

FREDSLJUS
5 kr st

KFUK-KFUM Central säljer även ALMA - Scoutalmanackan och Noveller för Världens Barn

JULKONSERT

Tisdag 20/12 kl 18 & 20 i Klara kyrka, Klara Östra Kyrkogata 7

Traditionell julmusik

MEDVERKANDE:
KFUMS KAMMARKÖR
JOAKIM ANDERSSON, ORGEL
VIKTOR LINDHOLM, TRUMPET
JERICA GREGORC BUKOVEC, DIRIGENT

KFUMs KAMMARKÖR

Biljetter 140 kr (student 90 kr).
Förköp via biljett-kfum@googlegroups.com eller i kyrkan konsertdagen kl. 17-18, samt 19.30-20.