Centralbladet

Informationsblad för KFUM Centrals medlemmar
Nummer 1 2012

20:E

GULDET

MANLIGA ELITEN
I TRUPPGYMNASTIK

INNEHÅLLSFÖRTECKNING CENTRALBLADET NR 1 2012

2 ÖPPETTIDER, KOM & ÄT
3 ORDFÖRANDE HAR ORDET
4 NY ORDFÖRANDE OCH NYA LEDAMÖTER
6 KFUM CENTRALS ÅRSMÖTE
8 THE K
10 KFUM CENTRAL BASKET
14 KFUM GYMNASTERNA
19 KFUM ÄNGSHOLMEN OCH SKÖNA DAR
22 50 ÅR MED KFUM-KÖREN
24 INTERNATIONELLT, STOCKHOLM CANTUS

ÖPPETTIDER I SOMMAR

KFUM Central

Midsommarhelgen	
torsdag 21 juni	08.00 - 16.00
fre - sön 22-24 juni	STÄNGT
Vecka 26; 25 juni – 1 juli	
Måndag till fredag	09:00-16:00
Lördag och söndag	STÄNGT
Vecka 27 - 30: 2 juli – 29 juli	STÄNGT
Vecka 31 och 32, 30 juli – 12 augusti	
Måndag till fredag	09:00-16.00
Lördag och söndag	STÄNGT

Ordinarie öppettider från och med vecka 33, 13 augusti

Central Gym

Se www.central-gym.com för deras öppettider

CENTRALBLADET

Nummer 1 2012
Ansvarig utgivare: Bengt Arwén
Redaktion/Layout: Ulrika Alexandersson
Omslagsfoto: KFUM gymnasterna
Lilla bilden: Andreas Gustafsson
Tryckeri: KFUM Central
Upplaga: 2.300 exemplar

Centralbladet är en medlemstidning för KFUM Centrals medlemmar. Medlemmar är alla lägerdeltagare och ledare på Ängsholmen, KFUM-gymnaster, spelare och coacher inom KFUM Central Basket, medlemmar inom våra fem körer och två orkestrar, medlemmar i Senior samt direktanslutna medlemmar.

VÄLKOMMEN TILL KFUM CENTRAL

Välkommen att ansöka om medlemskap i KFUK-KFUM Central. Medlemsavgiften är 50 kronor för barn upp till 16 år, 100 kronor för dig som är 17- 25 år, 200 kronor för 26-65 år och du som är över 65 år betalar 100 kronor. Medlemsavgiften betalas antingen kontant i samband med ansökan eller direkt till vårt bg 623-0056. För mer info kontakta Armineh Karapet, 08-120 114 70 eller armineh@central.kfuk-kfum.se.

INFORMATION TILL ER SOM BOKAR LOKALER PÅ ROSENGATAN

Annette Spata har övertagit över receptionen och ansvarar för tillfälliga bokning av lokaler. Annette kommer fortsätta att ansvara för caféet, att sköta bokningar av lokaler, svara i telefon m.m.
Armineh kommer ha övergripande ansvar för våra lokaler, ex. långtidskontrakt, fördelning av lokaler mellan föreningarna.

NYA HYRESGÄSTER PÅ ROSENGATAN

Sedan 1 maj välkomnar vi KFUM Sverige, KFUM Idrotts-, KFUK- KFUM Scout- och KFUM Idrottsförbund, som har flyttat in med sina kanslier på plan 6 på Rosengatan 1. Det innebär att vi hyr ut Kammakaren, Cedergrenska samt ytterligare två mindre rum på minst tre år. Däremot kan fortfarande ”caféet” som vi nu kallar Excelsior, bokas av föreningar och andra grupper främst kvällstid och helger.

Kom & ät!
CENTRALS MATCAFÉ

Hälsotallrik, Sallad, Pastasallad, Lasagne & Paj
Focaccia, Ciabatta, Toast & Frallor
Kaffe, Cappuccino, drycker, bakverk,
fruktsallad & Smoothie
Varmt välkomna!
Vid beställning: 08-120 114 00

Efter midsommar, alltså från vecka 26 och fram till och med vecka 32 håller vi sommarstängt.
Öppnar åter den 13 augusti.
Vi i caféet tackar för en härlig och intensiv vår och önskar alla en fantastisk sommar!
Kärlek// Annette, Elena, Josefin, Jimmy, Daniel, Jones, Cattis, Karro

Du som ledare gör skillnad

Först vill jag rikta ett stort grattis till Gymnasterna som vunnit SM med sitt lag, det 20:e i ordning. Det är en framgång inte bara för det segrande laget utan naturligtvis för alla gymnaster och deras ledare inom Central

Det finns en fråga som jag tror att ledare inom Central nog sällan, eller aldrig ställer sig, nämligen: Varför håller jag på med det här? Varför ägnar jag massor av timmar åt det här? Och det är kanske inte så konstigt. När man ägnar sig åt något som ger stor glädje, tillhörighet, gemenskap och utveckling frågar man sig sällan ”varför?”
Ni som ledare inom Central är livsviktiga för vår verksamhet. Ja, jag skulle säga att ni utgör själva kärnan. Det ni gör inom olika verksamheter inom Central gör skillnad – Ert ledarskap påverkar och utvecklar våra medlemmar och vår förening, vilket sammantaget får stor verkan. Och det är väl det som är meningen med vår verksamhet; den ska göra skillnad, den ska utveckla och den ska vara meningsfull. Och det är ni som ser till att det blir så!

Jag har under mina många år i Centrals olika verksamheter fått förmånen att möta och uppleva ledare som har haft direkt avgörande betydelse för enskilda människors framtid. Genom engagemang, omsorg och tålamod har dessa ledare visat på olika tänkbara vägar i livet, varit goda föredömen och visat stark tro på människans förmåga att välja och att leva ett bra och meningsfullt liv. Idag kan jag se att de kunskaper jag själv fått från mina ledare och de erfarenheter jag fått från föreningslivet inom Central har varit oerhört viktiga för mitt liv, både privat och i yrkeslivet. Jag tror att många tidigare ledare, från de som en gång startade KFUM Central och KFUK Central i slutet av 1800-talet och fram genom åren, har kommit till samma slutsats som jag. Och min förhoppning är att ni alla som är aktiva idag ska se hur betydelsefullt ert uppdrag är.
Nu går vi in en intensiv period för våra ungdomsverksamheter med basketläger, gymnastikläger och all skön verksamhet på Ängsholmen. Jag är helt säker på att det kommer att bli många roliga, fina och oväntade minnen för alla inblandade. Ni som ledare kommer att ha en avgörande roll för hur det blir och ni kommer att spela en viktig och positiv roll för alla deltagare.
Jag önskar er alla en riktigt upplevelserik och skön sommar.
Bengt Arwén

Bengt Arwén

Ordförande Bengt Arwén är nyvald ordförande för KFUM Central och var tidigare vice ordförande. Bengt började sin bana i KFUM som gymnast på Snickarbacken och var sedan spelare, tränare och styrelseledamot inom Basket i många år. Bengt konfirmerades på Ängsholmen och fortsatte att vara ledare under flera somrar på Ängsholmen. Bengt arbetar i dag på Sveriges Radio som Direktionsadministratör. Vill du mejla Bengt når du honom på bengt.arwen@sverigesradio.se

KONTAKT

Reception/bokning:	Annette Spata	08-120 114 00	bokning@central.kfuk-kfum.se
Fax		08-120 114 75	
Kanslichef:	Kerstin ”Kea” Lagerquist	08-120 114 71	kea@central.kfuk-kfum.se
Fastighetsansvarig:	Olle Molin	08-120 114 82	olle@central.kfuk-kfum.se
Verksamhet & information:	Ulrika Alexandersson	08-120 114 73	ulrika@central.kfuk-kfum.se
	John Sternå	08-120 114 78	john@central.kfuk-kfum.se
Ekonomi och fastigheter:	Armineh Karapet	08-120 114 70	armineh@central.kfuk-kfum.se
Cafét:	Annette Spata & Elena Morini	08-120 114 00	cafe@central.kfuk-kfum.se
Dataansvarig	Björn Henningsson		data@central.kfuk-kfum.se
Ängsholmen:	Klara Söderström	08-120 114 83	klara@angsholmen.org
	Andreas Ekeberg	08-120 114 72	andreas@angsholmen.org
Ängsholmen / Sköna Dar	Sanna Lindström	0768-41 58 98	sanna@central.kfuk-kfum.se
Lägergården Ängsholmen:		08-571 633 94	
Fax lägergården Ängsholmen:		08-571 633 91	
Central Basket:	Victor Sundquist	08-120 114 74	victor@central.kfuk-kfum.se
	Andreas Carlsson	0761-99 32 74	andreas.carlsson@central.kfuk-kfum.se
KFUM-gymnasterna:	Tova Sörén	08-120 114 76	tova@kfum-ga.se
	Sebastian Löfgren	08-120 114 76	sebastian@kfum-ga.se
Central Gym:		08-120 114 80	info@central-gym.com
Kom Hotel: Receptionen		08-412 23 00	bokningen@komhotel.se

Ny ordförande och nytt varumärke

Styrelsens Kajsa Carlsson och mötesordförande Daniel Ågren från Senus Studieförbund

Smaklig buffé för årsmötesdeltagarna!

Årsmötet samlade 37 personer

Samtal inför kvällens övningar

Håkon Stein Korshavn, Bengt Arwén, Marie Welin, Jörgen Schumacher och Bengt Strömgren

Anki Ericson och Svante Bengtsson

KFUK-KFUM Centrals årsmöte genomfördes onsdagen den 25 april. Kvällen inleddes med buffé och mingel på Rosengatan och vid 19.00 startade årsmötesförhandlingarna i Kom Hotels konferens på Kammakargatan. Föreningens ordförande Claes Eliason inledde mötet och Daniel Ågren valdes till mötesordförande och Ulrika Alexandersson till protokollsekreterare. År 2011 års verksamhetsplan och ekonomiska redovisning lades till handlingarna och ny budget, verksamhetsplan, val av nya personval för styrelsen, fondförvaltning och nya revisorer antogs.

En stadgeändring trädde i kraft för utseende av reprensentanter till bolagsstämmorna inte längre väljs av årsmötet. Claes Elison tackades av Bengt Strömgren för sina fem år som föreningens ordförande och höll ett fint och känslofyllt tal. Föreningens revisor Jörgen Schumacher avtackades också för lång och trogen tjänst. Styrelseledamoten Mai Göteman tackades för sina år i styrelsen.
Hela årsmötesprotokollet finns att läsa på www.central.kfuk-kfum.se - under ”OM OSS” - ”PROTOKOLL”

Ulrika Alexandersson

Personval

Till ny ordförande för KFUM Central valdes
Bengt Arwén

Årsmötet valde för ordinarie styrelseledamöter
Rickard Gustafsson
Peter Yllmark
Viktor Lilja
Anne-Christine Ericsson
Lena Rydhäll

Och som suppleanter
Bengt Strömgren
Malcolm Lilliehöök
Paula Asarnoj
Michael Lagerkvist

Kvarstår i styrelsen gör Henrik Feldhusen, Kajsa Carlsson, Richard ”Mulle” Gustafsson.

För fondförvaltningen valdes:
Hans Lagerquist och Stefan Karlsson

Som revisorer valdes:
Marie Welin, Kerti Hedqvist (ordinarie)
Lena Svensson, Carl-Johan Burack (suppleanter)

Som valberedning valdes:
Magnus Lindhé (sammankallande), Claes Eliason, Vilda Andrée och Philip Aluko.

Årsmötet beslutade att byta varumärkesnamn till KFUM Central

På ROM, Riksombudsmötet i Umeå 2011, beslutade Riksombudsmötet att KFUK-KFUM Sverige att byta varumärke till KFUM Sverige, Kristliga Föreningen av Unga Människor. Förkortningen ska utläsas Kristliga Föreningen av Unga Människor.
Förslaget var att KFUK-KFUM Central hädanefter använder varumärket KFUM i alla nationella och lokala sammanhang där föreningen marknadsförs och kommuniceras, att varumärket KFUM och hur det används skrivs in i föreningens kommunikationspolicy och strategiska plan 2011-2016, och att varumärket KFUM utläses Kristliga Föreningen av Unga Människor.
Förslaget är att det juridiska namnet är fortfarande KFUK-KFUM Central vilket innebär att vid alla typer av juridiska- och myndighetskontakter ska det juridiska namnet användas. Internationellt ska varumärket KFUM Central översättas till Central YWCA-YMCA. Varumärket KFUM Central ska inte översattas till Central YMCA vilket då får en felaktig betydelse. Förslaget innebar ingen stadgeändring.

Claes blev högtidligt avtackad med blommor och tavla föreställande KFUM Centrals fastighet på Snickarbacken. Claes har visat på ett ordförande- och ledarskap under fem år som utmärkts av stark närvaro inom föreningens verksamheter, omtanke om medlemmar och personal och har haft starkt fokus på att sammanföra och ena barn- och ungdomsföreningarna i ett gemensamt arbete. Han har med stor kunskap och engagemang arbetat med styrelse- och organisationsfrågor.

VERKSAMHETSPLAN FÖR ÅREN 2012-2014

KFUK-KFUM Central ska under de kommande åren främst att arbeta med:

Verksamhet och kommunikation

- Fortsätta arbetet med värdegrundsfrågor inom föreningen.
- Utvärdera nuvarande drift av caféet Kom och Ät samt utveckla en långsiktig strategi för verksamheten
- Utvärdera och utveckla pilotverksamheten The K och lägga en långsiktig strategi för Central som mötesplats för unga.
- Fortsätta ombyggnation och anpassningar av Spegelsalen med hänsyn till alla gruppers behov och önskemål.
- Planera för färdigställande av Andrummet.
- Planera för fortsatt drift av gymmet i framtiden.
- Aktivt verka för att realisera planerna på ny fastighet vid Roslagstull.
- Planera inför ett förvärvande av Ängsholmen.
- Aktivt delta i KFUK-KFUM:s internationella arbete, bl.a. genom att
  -delta i den internationella Prag-festivalen 2013
  -delta i World Festival i Umeå 2014
  - vara aktiv part i insamlingen för Världens barn
- Uppmuntra till internationella utbyten för ungdomar samt fortsätta och utveckla samarbetet med internationella partners inom YWCA och YMCA.

Organisation och utbildning

- Arbeta för en tydlig rollfördelning inom huvudföreningen och dess bolag och gentemot Centrals olika föreningar.
- Utvärdera utskottarbetet.
- Stärka kontrollen och överblicken över KFUM Centrals tillgångar och ekonomi.
- Fortsätta arbetet med 5-årig rullande strategiplan.
- Se över Fondförvaltningens styrelse och plats i organisationen.
- Stärka och utveckla strategin kring fastighetsfrågorna
- Undersöka möjligheten till ett gemensamt medlemsregister i syfte att förenkla informationsflödet och för att effektivisera medlemshanteringen inom huvudföreningen.
- Skapa möjligheter för ett väl fungerade kansli.

KFUM CENT

Viktor Lilja

Jag har varit deltagare på Ängsholmen, så kallat päron, första gången vid 11 års ålder. Jag har gått de interna ledarutbildningarna såsom Skeppisutbildning, assistentutbildningen och andra ledar- och praktiska utbildningar, bl.a. Fartygsbefäl klass VIII via Ängsholmen. Har sedan 2009 varit styrelseledamot i Ängsholmens styrelse, och där arbetat främst med sjöfrågor, såsom utbildare av Förarbevis samt arbetat med underhåll av Ängsholmens 24 segelbåtar, 5 motorbåtar samt de 20-talet kanoter. Har också uppdraget att vara styrelsens kontakt till arbetet med SkönaDar.
Vid sidan av Ängsholmen läser jag en Master i ekonomi vid Uppsala Universitet samt arbetar med rekryteringar mellan arbetsliv och idrottsliv.

Vilka frågor tycker du är viktiga inom föreningen KFUM Central?
Att alla ungdomar ska få möjligheter. Vi har stor potential att ge ungdomar det där lilla extra, det tycker jag är viktigt!

Vad kommer att bli extra roligt under kommande år?
Att ta del av den större KFUM-värld som finns utanför Ängsholmen och se var vi kan hitta nya roliga projekt som sträcker sig över gränserna mellan Centrals föreningar.

TRALS NYA STYRELSELEDAMÖTER

Anki Ericson

Min första kontakt med KFUM Central fick jag för dryga 10 år sen genom några paddelomgångar. Det fortsatte med extrajobb i caféet på Rosengatan. Slutade i caféet 2011 men fortsätter arbeta med bidragshandläggning för föreningens stipendier och verksamhetsbidrag. I caféet möter man medlemmar från olika föreningar inom Central och får en inblick i allas respektive verksamhet. På Prag Event 2008 insåg jag hur stor hela organisationen är och vilken möjlighet och kraft det skapar.
Är utbildad till personalvetare och har arbetat på olika personalavdelningar, bland annat många år inom kulturvärlden som Operan, Riksantikvarieämbetet och Riksteatern (som är en komplex ideell förening spridd över hela Sverige). Som förälder har jag på olika sätt tidigare varit engagerad i idrotts- och fritidsföreningar.

Vilka frågor tycker du är viktiga inom föreningen KFUM Central?
Viktigt är att vara en mångsidig mötesplats och fortsätta utvecklingen av unga med hjälp av erfarna äldre. Ta aktiv del i samhällsutvecklingen.

Vad kommer att bli extra roligt under kommande år?
Vill gärna jobba med fokus på utveckling av befintlig verksamhet samt hitta metoder för mångfaldsarbete. Hur fungerar styrelsen som arbetsgivare och hur ökar vi samarbetet mellan föreningarna?

Paula Asarnoj

Paula kom i kontakt med KFUM när sonen Arvid och kompisen Herman, började spela basket för 7 år sedan. I samband med det fick vi upp ögonen för det attraktiva skärgårdslägret Ängsholmen. Först blev det kanotläger och det var där vi upplevde den fina stämning som genomsyrar Ängsholmen. Det ledde till en förfrågan om att arbeta i köket nästkommande sommar, vilket var en riktig höjdare! Härligt att få uppleva barnens lägervardag, deras entusiasm och alla kul upptåg. Nu i sommar kommer jag att arbeta praktiskt på Ängsholmen. Jag är i botten journalist och arbetar som kommunikationskonsult med olika uppdrag , bl.a som moderator, att leda debatter, event och seminarier. Jag är yrkesmässigt fostrad inom Sveriges Television och Sveriges Radio.

Vilka frågor tycker du är viktiga inom föreningen KFUM Central?
Att värna för ungdomsfrågorna! Att bidra till att de ska få utöva sina fritidsintressen och stimulera till fysisk aktivitet för ungdomar.

Vad kommer att bli extra roligt under kommande år?
Få en större inblick i hur KFUM arbetar och fungerar och vilka frågor man driver. Att kommunicera ut vad KFUM står för och att få engagera sig i frågor jag brinner för. Att öka unga männsikors möjlighet att göra det dom mår bra av.

Malcolm Lilliehöök

Utbildning som officer med inriktning på ledarskapsutveckling, bla vid Karlberg. Sedan många år verksam inom spel- och lotterimarknaden till förmån för ideella ändamål, och för närvarande VD för Lottericentralen AB. I KFUM Central har jag under ett tidigare år verkat i styrelsen.

Vilka frågor tycker du är viktiga inom föreningen KFUM Central?
Jag tycker det är fortsatt viktigt att driva frågor rörande ”helheten” i föreningens verksamhet, d.v.s. i enlighet med ledorden ”Body- Mind- Spirit. Att på bästa sätt driva och dra nytta av vår kommersiella verksamhet är också av största vikt då denna faktiskt utgör grunden för förverkligandet av våra högt uppsatta mål.

Vad kommer att bli extra roligt under kommande år?
Som nytillträdd ordförande i Roslagstullsutskottet är självklart den stora utmaningen att driva detta projekt vidare på sådant sätt att vi inom en snar framtid får se portarna till en ny egen arena slås upp. Och även om detta inte kommer att ske under detta år vet vi att det krävs kontinuerlig bearbetning av stadens förvaltning och politiker för att detta projekt skall bli verklighet.

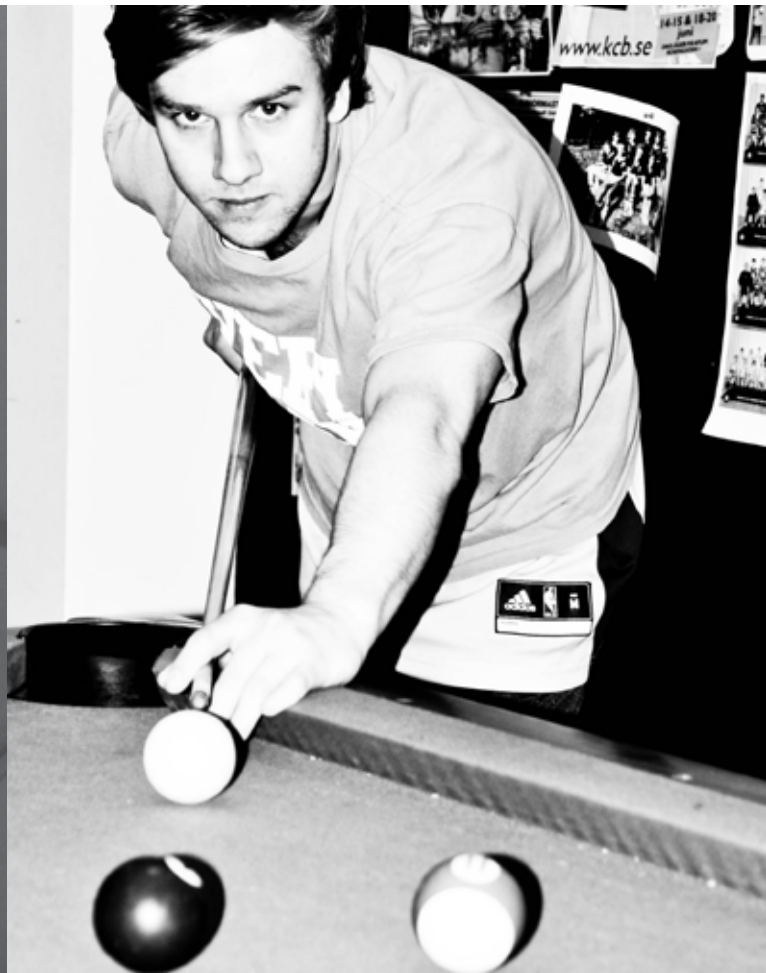
THE K

Jesper Fröberg är ny projektledare för The K sedan mars. Jesper går fritidsledarutbildningen på Lidingö Folkhögskola och är aktiv longboard-åkare.

Tillsammans med Camilla Ramel (också från Lidingö Folkhögskola), CC och Valle driver han ungdomsverksamheten på fredagskvällarna.

Ungdomararna har under våren haft möjlighet att prova på parkour, måla tavlor, köra 5-kamp och musikquiz m.m. Varje fredag har det varit upp till 30 ungdomar.

Till hösten kommer de att fortsatta göra storsatsningar på våra ungdomar och låta dom komma in och göra sin röst hörd och hjälpa oss att tillsammans utveckla vår verksamhet. På önskelista står bl.a. helgläger på Ängsholmen, longboard, musiklektioner, pluggkväll, paintball, trycka t-shirts, studsmatta m.m.



22 SEPTEMBER 2012
FIRAR VI 60 ÅR!
VI VILL FIRA MED DIG!

13:00-17:00
JUBILEUMS KLUBBMÄSTERSKAP
Samla ihop gamla laget och utmana era favorit motståndare i klubben!

Mingel och annat händer på Rosengatan 1 under tiden!

19:00-01:00
VI FIRAR AV 60 ÅR!
Festen är på Clustret (Söder Mälarstrand)
Amerikansk buffé, mingel, uppträdanden, dansgolv m.m.

Kuvertavgift: max 450 kr

ANMÄL DIG TILL JUBILEUMSDAGEN NU!
WWW.KCB.SE

TAJM-OUT

CENTRAL BASKETS SIDOR

Med hjälp av stipendium från huvudföreningen åkte jag, Andreas Carlsson, tillsammans med tre bekanta från Södertäljes basketbollförening till Belgien under tre dagar för att där kolla på basketträningar och matcher. Jag har genom åren haft förmånen att lära känna en man vid namn Arvid Diels som har byggt upp stora delar av den belgiska ungdomsbasketen på tjejsidan. Flyget gick väldigt, väldigt tidigt från Arlanda en tisdagsmorgon, men efter ett byte av plan blev vi något försenade och landade i Bryssel strax före klockan 11. Med minimalt baggage satte vi oss i hyrbilen och började åka inåt centrala Bryssel. En kort rundvandring med lunch på ett mysigt litet ställe senare började vi försöka hitta österut. De tre anhalterna på resan förutom Bryssel bestod av Leuven, Sint-Katelinje-Waver och Namur. I Leuven som ligger dryga 20 minuter från Bryssel finns en av landets flera idrottsskolor (Topsportschool) där barn och ungdomar från 12-18 år kan kombinera studier med 20 timmars träning varje vecka. På denna skola finns förutom basket även fotboll. Eleverna bor här inackorderade måndag till fredag och kan sedan över helgerna åka hem till sina moderföreningar för att spela matcher, träna eller bara träffa familjen. De små avstånden i landet gör att det är möjligt att resa genom hela landet på bara några timmar. Detta underlättar givetvis för att driva en verksamhet som denna. Basketspelarna uppgår i år till 40 stycken på skolan och de kommer från många olika platser i Belgien. Diels är den som ansvarar för selekteringen av basketspelarna och ger skriftliga bedömningar på varje spelare som sedan presenteras för en kommitté som har det formella ansvaret för vilka som får gå på skolan. Eleverna är i teorin endast garanterade ett år på skolan om de kommer in och måste hela tiden visa upp en positiv utveckling för att få stanna kvar. I praktiken är det dock numera ganska sällsynt med en basketspelare som inte får gå kvar åtminstone ett andra år. Från Leuven och träning på skolan åkte vi bil ca 2 timmar norrut till Sint-Katelinje-Waver som är en liten ort utanför Mechelen. Där tittade vi på två träningar med deras Sint-Katelinje-Wavers juniorlag och deras seniorlag som Diels också är tränare för. Laget förberedde sig för match i Euro Cup två dagar senare mot ett danskt lag. Kvällen avslutades med en middag tillsammans med Diels där han berättade mer om hans basketidéer och hur skolan fungerar. En lång och oerhört intressant dag var slutligen till ända. Tur var att vi bestämde oss för att checkade in på hotellet innan bilfärden norrut eftersom det var minst sagt lättare sagt än gjort att hitta fram till det trots otaliga vägbeskrivningar från lokalbefolkningen. Ideligen möttes vi av enkelriktade gator och vägarbeten som gjorde att vi många gånger bara var kvarter från hotellet, men ändå lång bilväg kvar.
Onsdagen inleddes med ny träning på skolan i Leuven och därefter en bilresa söderut på ungefär en timme till Namur för två Euro Cupmatcher. Namur ligger i den franska delen av Belgien. Samarbetet mellan den flamländska delen och den franska delen i Belgien fungerar inte alltid så smärtfritt och konflikterna kan stundtals vara svåra. Bland annat lär sig inte barnen i franska delen något annat språk än franska i skolorna, vilket gör att det för oss engelsktalande är ganska svårt att göra sig förstådd. Mellan matcherna lyckades jag exempelvis beställa en gigantisk hamburgare med pommes stripes mellan bröden istället för på sidan som jag hade förväntat mig. Första matchen stod mellan Lotto Young Cats och Södertälje. Två unga och lovande lag som bjöd upp till en mycket spännande match som gick till förlängning där hemmalaget efter att ha spurtat i fjärde perioden fortfarande hade luft under vingarna och rann ifrån med knapp marginal. Match två blev väldigt välspelad mellan Dexia Namur och AD Vagos från Portugal. Hemmalaget startade i rasande fart och lyckades till den fullsatta hallens förtjusning hålla undan en anstormning på slutet från sydeuropeiskorna.
Torsdagen var det tidig uppstigning på det nya hotellet i Bryssel och en morgonträning på skolan i Leuven. Denna dag fick vi också en lite större inblick i den belgiska landslagsverksamheten och hur deras seriesystem är uppbyggt. Direkt från skolan åkte vi till flygplatsen där vi kunde lämna in bilen nytankad och helt oskadd. Fantastiskt lärorik resa med många upplevelser samt bra möjligheter till att knyta kontakter för framtiden!

Andreas Carlsson

USA
15

52
WORTHY
23
JORDAN
33

WOLFPACK
HORNETS
NC STATE
18:54

COACH
K
COURT

STATE
15:08
53

DUKE
33
14

DUKE

DUKE
DUKE

1974
1983

NC WOLFPACK

WOLFPACK
BASKETBALL

PÅ BESÖK I BASKETENS HEMLAND - USA

Fem coacher från KFUM Central basket packade väskorna och åkte efter stöd från huvudföreningen väster ut mot basketens hemland – USA.

Vi hade ett digert program med besök på ett antal stora universitet, highscools och även en NBA match ibokad. Resan började med en dags stopp med sightseeing och shopping i och omkring Washington DC innan den stora hyrbilen styrde söderut längs i95:an.

Först ut var ett besök i Rocky Mount och Wesleyan College där John Kostet, vår kontakt i USA gör sitt fjärde år på skolan. Vi följde laget på deras träningar inför andra halvan av säsongen, och fick mycket bra material och samtal med coach Thompson, som också är den som satt ihop det fina programmet som vi hade där över.

Alla skolor vi besökte låg inom 1,5h från Rocky Mount vilket gjorde att vi tog in på ett motell i ”byn” och utgick därifrån varje dag. Vi besökte East Carolina University som leds av den forne Duke spelaren Jeff Lebo, träffade coacherna, tittade på en träning och en match innan vi drog vidare till Duke som är det absolut högst rankade laget av de som vi hade inplanerade på resan. Coach K som leder Duke sedan 1980 och dessutom USAs landslag är en gående legend med över 900 vinster i NCAA-sammanhang och en del andra mumsiga titlar, att få träffa honom var vi eniga om skulle smälla högst på resan. Men vad är chanserna för det liksom? Goda visade det sig när han kom gåendes över den bortre av två fullstora träningsplaner som de hade i sin träningsanläggning. Han var oerhört trevlig och öppen, men kunde ”bara” ge oss ett par minuter innan träningen. Efter träningen när vi var på väg därifrån så kom han över och snackade med oss om allt möjligt i hela 45 minuter, berättade om när han fick jobbet på DUKE, skillnaden mellan att coacha pojkarna på Duke mot fullvuxna proffs i landslaget osv.. Man kan nog säga att vi var halvvägs till himlen efter den här dagen!

Ytterligare besök på NC State University, Ravenscroft Highschool och ett spontan besök på North Carolina University gav oss enormt mycket input och intryck.

Man slås över att oavsett status och nivå så var alla otroligt trevliga och tillmötesgående hela tiden, allt från assistenter på skolorna, coacherna och även spelarna.
Det är en utav de sakerna som vi inom basketsverige borde ta efter! I övrigt så var det skönt att se att det vi gör inom vår förening inte är fel, de stora skillnaderna finner vi i attityd, inställning och resurser. Men ser man till övningsinnehåll, upplägg och kunskap så är vi inte långt efter.

Vi fick ut så oerhört mycket energi och input från resan så det är fortfarande idag lite svårt att greppa!

Kan rekommenderas oerhört att åka iväg och se hur andra gör!

Banana Huj, Victor Sundquist, sportchef

SVENSKA MÄSTARE

Helgen den 18:e och 19:e maj gick stapeln för 2012's svenska mästerskap i Bombardier Arena i staden Västerås. Det är en tävling som säkert många anser vara den viktigaste tävlingen på året, det är en tävling som kan leda till att man får ställa upp och representera sin förening på större mästerskap som det nordiska mästerskapet. Men det är också en helg som är fylld med både glädje och smärta för många, då man har lagt ner så otroligt mycket tid och omsorg i gymnastiksalen med sitt lag för att sedan tillsammans som ett lag försöka ta hem den ärofyllda titeln, svenska mästare.

Vår resa började den 18:e maj, vi var ett gäng från laget som valde att åka ner lite tidigare för att kunna sitta på läktarna och se på damernas kvaltävlingar, men även för att samtidigt kunna känna in stämningen och den energin som fanns i hallen. Sedan är det ett utmärkt tillfälle att kolla på hur bra landningsmattorna, fristående våderna och alla redskapen ser ut att vara, vilket kändes bra då redskapen såg ut att vara som gjorda för vår oss. Efter damernas kval var det dags att värma upp inför fredagens förträning. På förträningen får alla lagen som ställer upp tillgång att prova på de redskap som finns under en begränsad tid per redskap. Efter förträningen var stämningen på topp i laget och alla kände sig nöjda efter fredagens förträning. Sedan var det dags att åka till stället vi bodde på och äta lite middag samt ladda den sista energin som man kunde få inför tävlingen för att sedan lägga sig och sova.

Alarmet ringer för fullt och klockan visar sju på morgonen lördagen den 19:e maj. Det var dags, dagen som man hade väntat på i ett år hade äntligen kommit. Vi var två lag från KFUM-GA som ställde upp på detta SM för att slåss om titeln och guldmedaljen mot GF Brommagymnasterna och GF Fram. Det är också andra året på rad som vi har haft ett sådant stort elitlag. Annars var stämningen och humöret på topp även denna dag i de båda lagen, men med lite mer nervositet i kropparna. Efter en god frukost och de sista förberedelserna var det tid att bege sig till Bombardier arena, där vi anlände som en enda stor trupp med båda lagen tillsammans när vi klev in i tävlingshallen. Det var fortfarande tidigt på morgonen då klockan visade nio, alla visste att om ungefär tre timmar så kommer det ha kårats ett vinnande SM-lag vilket gav en en otrolig energi och mod att visa hur bra man är samt göra det så svårt som möjligt för de andra motståndarlagen att vinna. En timme hade gått och klockan stod nu på tio, det var dags för den andra och sista förträningen innan tävlingsstart. Publiken hade börjat strömma in för att inta de platser som var bäst för att förväntansfulla kolla på förträningen och sedan tävlingen. Nervositeten ökade och man kände hur kroppen spände sig mer och gjorde sig redo för den kommande tävlingsfinalen för klasserna herrar och mixed. Vi delade det stora trupplaget till sina två respektive lag och förtränade var för sig med sitt lag. Förträningen gick bra för båda lagen, men inte alls som förväntat, vi stressade lite mer i våra volter jämfört med fredagens förträning och vi alla visste att vi kunde bättre än det här.

Förträningstiderna tog slut och det var dags att lägga allt det dåliga åt sidan och börja

koncentrera och fokusera sig på sina volter. För nu gällde det, det svenska mästerskapet 2012 hade börjat och publiken och alla gymnaster kände att det skulle bli ett spännande SM i år, speciellt med tanke på hur det gick på SM 2011 då vi var nära att ta hem segern och åter få titeln som svenska mästare.
Våra motståndare, GF Fram, körde snyggt och stilrent på alla sina redskap och kammade hem totalt: 52,55 poäng och hamnade på en tredje placering med en hisnande trampett poäng på 20,10, som var dagens näst högsta poäng. Även Brommagymnasterna körde snyggt och stilrent men svårare än, GF Fram, vilket gjorde att Brommagymnasterna kammade hem totalt: 55,55 poäng med en riktigt bra trampett poäng på 19.20 då deras voltsvårigheter höjde deras poäng markant även fast dem föll väldigt väldigt mycket på sina varv. Detta gjorde att Brommagymnasterna hamnade på en andra placering.
Sedan har vi våra två lag, KFUM-GA Lag 1 och Lag A. Lag A, körde en bra tävling med lite lägre voltsvårigheter jämfört med de andra lagen, men som fortfarande höll en bra och hög nivå. Dock hade dem några missar och fall vilket gjorde att dem fick en slutpoäng på totalt: 47,35 och hamnade därmed på en fjärde placering. Annars var det bra kört och med ett nytt lag som innehöll både äldre gymnaster som har ställt upp på SM tidigare samt nyare gymnaster från juniortruppen som fick ställa upp på SM för första gången i år. Sen till sist har vi Lag 1, där kampen om guldet och titeln var som hårdast mot de tidigare segrarna 2011, GF Brommagymnasterna. Med deras höga slutpoäng i år stod det och avgjorde om vi skulle ta hem segern eller inte och vi hade fortfarande vårt sista redskap kvar, trampett. Allt som krävdes var att vi skulle stå på våra trampett varv, som vi på två av tre varv gjorde men inte på det tredje med några enstaka missar på tävlingens allra sista varv. Domarnas sista poäng var vår och alla visste det. Det som var gjort, det var gjort och det gav oss en trampett poäng på 21,00 som var tävlingens högsta poäng och med det säkrade vi guldet och titeln som svenska mästare med en marginal som inte var rolig men som gjorde det så tydligt. Med totalt: 55,70 poäng, endast 0,15 poäng mer än vad Brommagymnasterna fick så tog vi hem segern. Första SM-guldet för många i laget men det 20:e SM-guldet för KFUM GA.
Zakaria Södergren, Manliga eliten

GYMNASTIKSSKOLAN

BELÖNINGAR, PEPP OCH UPPMUNTRAN

Det är söndag förmiddag och i stora idrottshallen i KFUM:s lokaler på Rosengatan springer drygt 20 killar runt, runt. Över mattor och under en stång. Efter ett par varv samlas alla på led och det blir ljushopp. Killarna hoppar med raka kroppar, armarna sträckta ovanför huvudet. Hopp, hopp, framlänges, baklänges och i sidled. Snart hänger hela gänget i ribbstolarna.

I idrottshallen står redskap uppställda i olika stationer. Efter den gemensamma uppvärmningen fortsätter träningen i mindre grupper. De yngsta tränar och tävlar i gruppen som kallas P0. Gruppen består av 9 pojkar födda 2004-2005. Träningsglädjen går inte att ta miste på.

- Gympa är roligt för att man får göra så mycket och får lära sig nya saker. Jag tycker det är allra roligast när vi får hoppa på luftgolvet, säger David Wolk Bartsch.

- Trampolin och att träna i Enskedehallen är roligast, säger Viggo Florén.

Tränaren tittar på David och Viggo och ler.

- Jag försöker göra alla grejer roliga och jobbar hela tiden med belöningar, pepp och uppmuntran förklarar Sebastian Löfstrand.

Sebastian är sportchef i gymnastiksektionen och huvudtränare för P0.

-Ok killar, nu kör vi plankan, vem står längst? Killarna kastar sig ner på golvet och upp på armbågar och tår.

-Sebastian menar att gymnastik är bra träning för barn av flera skäl:

- Du lär känna din kropp och får en bättre koordination. Det har du nytta av oavsett vad du senare vill ägna dig åt.

Sebastian berättar att alla som är med på dagens träning, såväl tränare som gymnaster, har börjat i Gymnastikskolan på KFUM.

- Alla pojkar från fem år som är nyfikna på gymnastik är välkomna till det vi kallar Gymnastikskolan. Vi tränar en gång i veckan under skolterminerna i åldersindelade grupper.

- Vi har en bra föreningsanda här. Jag började själv träna här som 9-åring. KFUM är inte den största elitsatsande klubben, men vi är den klubb där man har roligast, deklarerar Sebastian.

Den fina klubbandan lyfts fram också av Lena Tillbom. Lena är mamma till Markus Lindblom som tränar och tävlar i P1.

- Verksamheten här är jättebra! Träningsnivån är lagom och grabbarna har jättekul. Markus började träna i 5-6-årsåldern och jag har följt många, många träningar under åren. Det är väldigt tydligt att tränarna framför allt vill att ungarna ska ha roligt, säger Lena.

- Sträck på fötterna, raka ben, bra!

En grupp övar handstående längs en lång matta. Tre tränare står utspridda längs mattan och fångar upp gymnasternas fötter när de svänger upp i luften. Alla får feedback och hjälp, vrister och axlar korrigeras. Momenten görs om och om igen, hela tiden hörs uppmuntrande tillrop. En av tränarna är Leo Blumenberg 17 år.

”Gympa är roligt för att man får göra så mycket och får lära sig nya saker. Jag tycker det är allra roligast när vi får hoppa på luftgolvet, säger David Wolk Bartsch”

-Jag började träna gymnastik här som 5-åring. Det fanns ingen plats i basketen och det var ju tur, säger Leo.

-Jag tränar och tävlar själv, men har också gått kurser och lärt mig träna andra. Jag har fått lära mig hur de yngre ska utvecklas och hur man ska träna för att undvika skador. Roligast med gymnastiken är att jag hela tiden kan lära mig nya saker. Och så tycker jag om att träna de yngre – det är kul att se hur de utvecklas!

I en hörna tränar en grupp mjuka. De tänjer, sträcker och pressar i spagat, split och grensittande. Stämningen i hallen är koncentrerad och disciplinerad, men det är mycket skratt och från alla håll hörs uppmuntrande tillrop. Tränarna är hela tiden närvarade och fokuserade. Gymnasterna får instruktioner och små tips. Äldre och yngre tränar sida vid sida.

Efter ett par timmars träning är det skönt att fylla på med en Festis och en macka i caféet en trappa upp. Många är trötta och svettiga och det sorlas lite dämpat i kön. Plötsligt höjer en av killarna rösten:

- Jag längtar alltid till träningen!

Text och foto: Liselott Florén

Välkommen!

Alla pojkar från 5 år som är nyfikna på att prova på gymnastik är välkomna till Gymnastikskolan. Pojkarna tränar i åldersindelade grupper. Om det låter intressant är du välkommen att kontakta Sebastian Löfstrand, sebastian@kfum-ga.se

Brasilienresa 2012

I januari spenderade KFUMs manliga elit tillsammans med inbjudna tjejer dryga tre veckor i Brasilien. Det var planerat som en resa där en turnébuss var hyrd och uppvisningar skulle genomföras på olika platser i nordöstra Brasilien. Vi hade alla fått resrutten med de platser där uppvisningarna skulle hållas samt lokala attraktioner som skulle hinnas med när ingen uppvisning stod på agendan. Nog för att resrutten till synes innehöll fantastiska platser men ingen av oss hade riktigt kunnat förstå hur bra denna turné skulle komma att bli. För min egen del tänkte jag inte så mycket på själva resan i förväg utan jag prioriterade att träna in ett bra program för uppvisningarna. Det kändes som det enda man kunde göra hemifrån Sverige för att resan skulle bli så lyckad som möjligt.

Väl framme i Brasilien möttes vi av våra fantastiskt trevliga guider José och Mariana som kom att ställa upp för oss dag och natt under hela resan. Nästan med det samma insåg vi alla vilket jobb med planeringen från deras sida som var nedlagt på att göra detta en så säker och trevlig resa som möjligt.

Att summera dessa tre veckor i några få ord är långt ifrån lätt och kommer aldrig lyckas fånga hur underbar tid vi hade. Resan bestod av ett tiotal uppvisningar på stort varierande platser allt från lyxhotell till gropiga gräsplaner. Det gällde att vara anpassningsbar och hela tiden göra det bästa av situationen. Alla uppvisningar mottogs med publikens skratt och jubel. Efter somliga av showerna höll vi i en workshops där de barn som ville fick pröva på gymnastik, med vår hjälp.

Utöver uppvisningarna var det inplanerat diverse utflykter. Vi har varit på båtturer, besökt vattenfall, klättrat i berg och ätit underbara grillmiddagar. Uppvisningarna och utflykterna bestod bara för en del av vistelsen i Brasilien. Det fanns gott om tid att se på vandra fritt och titta på de städer vi besökte. Det var dessa tillfällen man mest kom att träffa lokala människor, främst för att de var så trevliga och intresserade av vilka vi var och vad vi gjorde.

Jakob Huss

I SOMMAR ÄR DET DAGS IGEN

Under fem härliga sommarveckor kommer Sköna Dar att hålla dagläger på Björnö Naturreservat på Ingarö. Där kommer alla få möjligheten att prova på att segla, paddla, ro, fiska , sporta , bada och mycket mycket mer!
Vi har aktiviteter vardagar mellan 11.00 -17.00 under vecka 25 till vecka 29! Du tar dig ut med våra abonnerade bussar som avgår från olika platser varje dag runt om i Stockholm (för att se var bussen går den dag du vill åka se www.skonadar.se), eller åk med SL-buss 428X från slussen mot Björkviks brygga, kliv av vid Björnö naturreservat (för tider se: www.sl.se).
För mer information gå in på www.skonadar.se eller kontakta Sanna Lindström på sanna@central.kfuk-kfum.se eller 0768-41 58 98.
Varmt Välkomna!

MILK 2012

MILK, eller mitt i ledarkarriären som det står för, är en ledarskapsutbildning i Ängsholmens regi som hålls för ledare inom Ängsholmen och Sköna Dar som har några säsongers erfarenhet. I år gick resan till Alnäs i Uppsala. Tillsammans med kursledarna Emma Eklund och Yrsa Andreé så var gruppen totalt 8 stycken glada ledare. Under helgen i Uppsala så pratade vi dels om ledaraskapsteori men även kommunikation, konflikthantering och normer. Vi han även med en hel del samkväm vid öppna brasan, ett pass i Alnäs kamratbana, äta massa god mat och umgås. Syftet med utbildningen är dels att låta våra aktiva medlemmar växa som ledare och individer men även att erbjuda diskussion om verksamheten och möjligheterna att påverka som ung ledare. Tack till Alnäs för fantastiskt trevlig helg och tack till deltagarna som gör Milk möjligt

Emma Eklund Ängsholmen

Backklättring går ut på att individen staplar och klättrar så högt som möjligt. Det är inte ovanligt med över 15 backar och det gäller för kompisarna att passa sig när tornet välter!

Jacobs Stege innebär att en mindre grupp tar sig uppför en gigantisk stege, där avstånden mellan pinnarna ökar ju högre man kommer. En riktig utmaning!

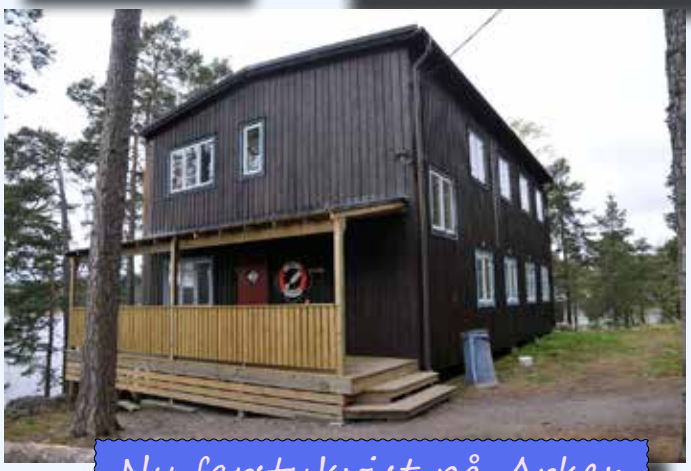
NYA UTMANINGAR PÅ ÄNGSHOLMEN!

Nya övningen ”Tryggve” innebär att två personer stöttar varandra på hög höjd. Det blir bredare och bredare...

Se upp!!!!

Trollen i pyssel

Samarbetsövning



Ny farstukvist på Arken

Andreas Ekeberg visar Body Mind Spirit

”Golden Gate” – samarbetsövning där gruppen med hjälp av korta brädor ska tas igenom mellan stockarna...

50 år med KFUM-kören

Just nu för 50 år sedan kom jag in i den här kören. Året var således 1962 i januari. Det var grötfest och körens damer svarade för grötkokningen och serveringen. Så var det mycket underhållning och KFUM-nålen sattes nu på mitt kavajuppslag.

Jag hade på prov varit med hela höstterminen och så småningom genomgått det s k kvartettprovet. Christers pappa, Curth Sjöström, svarade för 1:a tenor-stämman och jag för 2:a basens stämma.

Jag hade just flyttat från Västerås och lämnade manskören Västerås kvartett-sångarförbund. Min anställning på Vattenfalls ångbyggnadsavdelning flyttades till Stockholm och inlemmades med det övriga vattenfallsprojektet i Råcksta. KFUM-kören var vida känd och jag tog mod till mig och ringde Martin Lidstam om möjligheterna att få börja. Det var bara att komma till Snickarbacken och göra ett litet sångprov, och så blev det.

KFUM-kören var stor vid den här tiden. Enligt matrikeln fanns 29st 1:a tenorer, 29st 2:a tenorer, 39st 1:a basar och 34st 2:a basar, totalt 131 sångare.
Ledare och sångarhövding var den eminente och hjärtevarme Martin Lidstam. Den manliga kraften i hans stämma minns jag fortfarande. Hans rykte spreds vida över vårt

Martin Lidstam, grundare av KFUM-kören. Kortet är taget i Blå Hallen, Stadshuset, vid ombildningen 1935

Sven Tobiasson, Folke Larsson och Arvid Westling

lands gränser. Han lämnade över ledarskapet till Dan-Olov Stenlund år 1965, och han lämnade jordelivet 1971 i en ålder av 72 år. Totalt har jag nu varit med om 11 körledare och jag kan nämna dem i turordning.
Martin Lidstam, Dan-Olov Stenlund, Göte Widlund, Marianne Hillerud (hon gjorde f.ö. ett sångprov för hela kören, där jag flyttades till 1: bas och många försvann från kören av skilda anledningar), sedan följer Erik Westberg, Björn Borseman, Anders-Per Jonsson, Jonny Goetzinger, David Lundblad, Ronney Magnusson och Mathias Kjellgren från 2006.

Det har varit mycket resor under åren. Min största resa var naturligtvis Amerikaresan 1964. Den som lanserade KFUM-kören där var USA-impressarion Sol Hurok. Han ordnade hela turnén. Varje sångare fick endast svara för flygresan Arlanda/Kennedy airport t/r. Det kostade då 900 kronor.

72 sångare med Martin i spetsen avreste den 27 september på en fem veckor turné. Vi deltog först i världsutställningen med ett par sångtillfällen. Den 4 oktober höll vi konserten i Carnegie Hall och det blev en fullträff. En entusiastisk publik på uppskattningsvis 1 000 personer och det blev mycket goda recensioner.

Sedan började turnén på allvar. Vi reste med snabba men obekväma Greyhound bussar 870 svenska mil och avverkade 23 konserter för ca 35 000 personer. Det gick först norrut mot Chicago, Illinouis. Sedan västerut till Salina i Kansas. Då är vi mitt i USA. Sedan åt sydost ned till

Columbia i Syd-Carolina. Varje dag fick vi sångare ett litet traktamente. Största publiksiffran var 8 500 noterad i Lexington i Kentucky.

För att stärka banden mellan de nordiska KFUM-körerna ordnades Nordiska sångarting. Banden stärktes genom musikaliska utbyten och den kamratliga samvaron. Sångartingen var ett återkommande evenemang vart fjärde år. Finland lät sig representeras av tre körer, från Helsingfors, Åbo och Uleåborg och Norge av körerna i Oslo och Bergen. Själv hade jag förmånen att få vara med på fyra sådana sångarting, det sista i Uleåborg. 1982.

Vad har då KFUM-kören betytt för mig? Jo, mycken glädje. Jag känner glädje över att få sjunga i en stundtals näst intill professionell kör, att få sjunga ut och beskriva allt det vackra eller det stormande, ibland upplevt som en salighets-känsla i sakrala sammanhang, något som man inte i sin ensamhet kan uttrycka. Det har också varit något av en terapi när livet har kännts tungt och svårt. Det drabbade mig särskilt första halvan av 70-talet och jag hamnade några gånger på psyket på SÖS. Sångtillfällena då var otroligt betydelsefulla och jag kunde komma tillbaka. Fortfarande känner jag mig i god form och har ingen tanke på att dra mig tillbaka trots mina 83 år det här året. Jag känner ett starkt behov av att uttrycka tacksamhet för det jag har fått uppleva med KFUM-kören under dessa 50 år.

Johanneshov den 16 januari 2012
Folke Larsson

Anders Hjerpe, förste tenor. Från 1964

VM-tävling för manskörer i Wales. Av 33 medverkande körer fick KFUM-kören en hedrande nioende-placering i folkviseklassen. Körledare är Marianne Hillerud.

B

SVERIGE

PORTO BETALT

Unik möjlighet till internationellt utbyte

KFUM Sverige har startat ett samarbete med en KFUM-förening på en ö som heter Réunion och ligger utanför Madagaskar.
En grupp ungdomar därifrån besöker Stockholm 5-13 juli och vi söker nu ungdomar från Sverige som kan vara med på deras program under den här perioden. Temat för utbytet är miljö och hållbar utveckling. Spännande studiebesök kommer varvas med mer ”turistiga” inslag.
Planen är sedan att gruppen från Sverige ska besöka Réunion i början av 2013.
Antalet platser är begränsat och tiden är knapp så hör av er snarast om ni är intresserade!
Se www.kfum.se för information

WORKING FOR CHANGE

STOCKHOLM 16-23 AUGUSTI 2012

SWEDEN PALESTINE BELARUS LEBANON

Vill du uppleva internationell gemenskap utan att lämna Sverige samtidigt som du själv utvecklas som person och ledare? Den här kursen är för dig!
Som medlem i KFUM har du en unik möjlighet att delta i en veckolång ledarskapskurs med särskilt fokus på genus. Utbildningen är internationell, deltagare kommer från Belarus, Lebanon och Palestina. Kursen innefattar interaktiv ledarskapsträning, diskussioner kring sociala normer och genus, brainstorming, idéutbyte, spel och mycket mer. Efter den avslutade kursen är det vår ambition och förhoppning att du kommer att fortsätta jobba med genusfrågor inom din förening.
VEM kan delta: killar och tjejer 16-25 år gamla, medlemmar i KFUM Central samt att vi även välkomnar även medlemmar från övriga KFUM Sverige.
VAR: Lägergården Ängsholmen samt vistelse och övernattning i Stockholm på KFUM Central och Kom Hotels vandrarhem.
NÄR: 16-23 augusti, 2012
KOSTNAD: 500 kr + kostnad för resor till och från Stockholm. Deltagaravgiften är kraftigt subventionerad då vi har erhållit fondmedel för kursen via Gustav V minnesfond.
ARRANGÖR: KFUM Centrals internationella kommitté. Samarbetspartners är YWCA och YMCA i Palestina, Belarus och Libanon samt studieförbundet Sensus.
Välkommen med din ansökan till: Ulrika Alexandersson ulrika@central.kfuk-kfum.se senast den 31 juni. Skriv gärna några rader om dig själv och varför du vill delta!