01 2015 central bladet

Ängsholmen
Sköna Dar
Gymnaster
Basket
Körer
Orkestrar
Seniorverksamhet
Sportcenter
Internationellt arbete

URSÄKTA RÖRAN VI BYGGER OM!!!

Medlemstidning för KFUM Central

01 2015 central bladet

KFUM Central

3. Ordförande har ordet
4. KFUM Centrals årsmöte
6. KFUM Centrals styrelse

KFUM Ängsholmen/Sköna Dar

8. Utbildningshelg Ängsholmen
9. Sköna Dar
10. ACCT konferens i Palm Springs

KFUM Central Basket

12. Börja spela basket, Utbildningsresa
14. Göteborg basketfestival

KFUM Gymnasterna

15. SM i Artistisk Gymnastik

Körer och orkestrar

16. KFUM Centrals barnkörer

KFUM Central

17. IRiksombudsmötet, Kom Hotels film
18. Seniors vårutfärd
20. KFUM Central Sportcenter
22. KFUM Central bygger för framtiden
23. Unik mötesplats i norra Stockholm

Internationellt

24. Internationella utskottet
25. Internationellt kalendarium
26. Att våga lita! Reseberättelse.

CENTRALBLADET

Nummer 1 2015
Ansvarig utgivare: Bengt Arwén
Redaktion/Layout: Ulrika Alexandersson
Omslagsfoto: Mats Garb
Tryckeri: KFUM Central
Upplaga: 2.700 exemplar

Centralbladet är en medlemstidning för KFUM Centrals medlemmar. Medlemmar är alla lägerdeltagare och ledare på Ängsholmen, KFUM-gymnaster, spelare och coacher inom KFUM Central Basket, medlemmar inom våra fem körer och två orkestrar, medlemmar i Senior samt direktanslutna medlemmar.

VÄLKOMMEN TILL KFUM CENTRAL

Välkommen att ansöka om medlemskap i KFUM Central. Medlemsavgiften är 50 kronor för barn upp till 16 år, 100 kronor för dig som är 17- 25 år, 200 kronor för 26-65 år och du som är över 65 år betalar 100 kronor. Medlemsavgiften betalas antingen kontant i samband med ansökan eller direkt till vårt bg 623-0056. För mer info kontakta Ulrika Alexandersson, 08-120 114 73 eller ulrika@central.kfuk-kfum.se.

ÖPPETTIDER KFUM CENTRAL

Till och med den 17 juni samt från den 24 augusti

Måndag - fredag	08.00 - 20.30
Lördag - söndag	10.00 - 15.30

Från den 22 juni till och med den 23 augusti

Måndag - fredag	10.00 - 15.30
Lördag - söndag	Stängt

Se hemsidan för avvikande öppettider i midsommar!
Pga av ombyggnationen kommer entrédörren hållas låst, vill du komma in ringer du receptionstelefonen under ordinarie öppettider.

KONTAKT

Reception/bokning:	Leila Siivola	08-120 114 00	reception@central.kfuk-kfum.se
Kanslichef:	Kerstin ”Kea” Lagerquist	08-120 114 71	kea@central.kfuk-kfum.se
Fastighetsansvarig:	Olle Molin	08-120 114 82	olle@central.kfuk-kfum.se
Verksamhetskoordinator:	Nils Haag	08-120 114 73	nils@central.kfuk-kfum.se
Verksamhet & information:	Ulrika Alexandersson	08-120 114 73	ulrika@central.kfuk-kfum.se
Körledare barnkör	Camilla Gölstam	072-27 014 19	camilla@central.kfuk-kfum.se
Ekonomi:	Armineh Karapet	08-120 114 70	armineh@central.kfuk-kfum.se
Dataansvarig	Björn Henningsson		data@central.kfuk-kfum.se
Ängsholmen växel:		08-684 507 50	
Ängsholmen:	Katarina Granander	08-684 507 51	katarina@angsholmen.org
Sköna Dar:	Ellen Sjöberg	08-684 507 52	
Ängsholmen:	Andreas Ekeberg	08-684 507 53	andreas@angsholmen.org
Lägergården Ängsholmen:		08-571 633 94	
Fax lägergården Ängsholmen:		08-571 633 91	
KFUM Central Basket:	Victor Sundquist	08-120 114 74	victor@central.kfuk-kfum.se
KFUM Central Basket:	Christer Sjögren		christer.sjogren@kfumcentral.se
KFUM Central Basket:	Christer Lönnqvist	073-664 78 52	christer@central.kfuk-kfum.se
KFUM Central Basket	Emma Axelsson		emma@kfumcentral.se
KFUM-gymnasterna:	Tova Sörén	08-120 114 76	tova@kfum-ga.se
KFUM-gymnasterna:	Sebastian Löfgren	08-120 114 76	sebastian@kfum-ga.se
Rose Café	Tamim Mirzad	08-412 23 01	tamim@komhotel.se
Kom Hotel: Receptionen		08-412 23 00	bokningen@komhotel.se

Ordförande har ordet

Du som läser det här känner förmodligen till att KFUM Central är en förening med många olika verksamheter som alla är öppna för dig. Här finns KFUM Central Basket, KFUM Gymnasterna, KFUM Ängsholmen, KFUM:s Kammarkör, KFUM:s manskör, KFUM Centrals barn- och ungdomskör, KFUM Central Sportcenter och mycket mer.

Tillsammans är vi mer är 2700 medlemmar och vi blir gärna fler. Och dessutom kan man också vara med i flera verksamheter, t ex både gymnastik och kör, eller basket och ängsholmare. Och det är just detta som är vårt uppdrag som KFUM-förening: att utifrån vår värdegrund om kropp, själ och ande, eller de kanske mer mångtydiga engelska orden Body - Mind -Spirit, se till att ge alla en meningsfull fritid där man också ges möjliget att växa som människa - både barn, ungdomar och vuxna. Därför är vi också väldigt måna om att hålla i den speciella Centralanda som finns och som bl a innebär att man ska känna sig välkommen och respekterad i vår förening oavsett förutsättningar och att vi erbjuder många möjligheter för dig som medlem. En av dessa är den stora fördel vi har av att vara en världsorganisation YMCA (Young Men's Christian Association) och YWCA (Young Women's Christian Association) som bägge gör det möjligt för våra medlemmar att vara med på internationella äventyr och utbyten. Otaliga är de medlemmar i KFUM Central som genom åren varit ute som volontärarbetare, deltagit på sommarläger, varit med på stora KFUM-samlingar och konferenser runt om i världen och fått fantastiska erfarenheter och många vänner. Ta vara på den möjligheten.

Till sist vill jag önska alla många sköna lägerdagar, upplevelser och ledighet. Till hösten när allt drar igång igen kommer vårt hus inte att vara sig likt efter ombyggnaden som är klar en bit in på hösten. Om inte förr så ses vi då.

/Bengt Arwén

KFUM CENTRALS ÅRSMÖTE

Årsmötet samlade 44 personer onsdagen den 15 april. PA Aglert utsågs till hedersmedlem och en motion om miljöarbete i föreningen antogs.

Efter mingel med smörgåstårta och chokladfontän inledde KFUM Sveriges generalsekreterare Karin Olsson kvällen med ett samtal om organisation och möjligheter.

Därefter hölls ett minnestal över de medlemmar som avlidet under det senaste året. Bengt Arwén utsågs till årsmötesordförande och guidade de församlade genom mötet. Verksamhetsberättelsen lades till handlingarna efter att den ständigt ökade medlemsantalet noterats. Nytt i verksamhetsberättelsen var också att de ideella timmarna som föreningens styrelse och utskottsledamöter lägger ned på föreningen var uträknade och motsvarade 4 heltidsanställda tjänster. Peter Yllmark gick igenom årsredovisningen och därefter föredrog Marie Welin revisorernas berättelse. Årsmötet beslutade att fastställa KFUM Centrals resultat- och balansräkning för 2014 samt att balansera 13 518 623 kr i ny räkning samt att avsätta 3 200 000 kr till ändamålsenliga medel för fastigheten. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet för 2014.

Medlemsavgifter och verksamhetsplan beslutades enligt styrelsens propotisioner. Medlemmar i KFUM Ängsholmen hade inkommit med tre motioner. Den första motionen om miljöarbete antogs, den andra som handlade om beslutsprocessen om budget antogs inte och den tredje om verksamhetsbidrag drogs tillbaka av Ängsholmen.

Bengt Arwén valdes till ordförande i föreningen, till ordinarie ledamöter valdes Olle Lindström, Kristina Lind, Michael Lagerkvist, Lena Rydhäll och Miranda Myrberg och till suppleanter valdes Göran Stafrin, Tolla Stuart Dahlgren, Pia Rosin och Erik Adolfsson.

Som avslutning på mötet utsågs PA Aglert till hedersmedlem. Bengt berättade om PA´s insatser och ledarskap i KFUM Centrals arbete. PA höll därefter ett tal om hans ledstjärna och förebild Göran Stenfelt, om hans insatser i KFUM lokalt och globalt.

PA Aglert, Stefan Karlsson m.fl.

Michael Lagerkvist

Sebastian Löfstrand och Roger Larsson

Ängsholmare samt Olle Lindström i förgrunden

Kajsa Carlsson och Bengt Arwén

Margaretha Svensson

Karin Olsson, KFUM Sveriges generalsekreterare

Karolina Lagerquist

VERKSAMHETSPLAN 2015 - 2017

KFUM Central ska under de kommande åren främst arbeta med:

- Verksamhetsutveckling
- Stödja våra verksamheter och ge dem möjligheter att utvecklas under sina olika förutsättningar.
- Utveckla referensgruppen i åldrarna 17-25 år som ett viktigt led i rekrytering till framtidens förtroendevalda.
- Utveckla Central som mötesplats för unga.
- Stödja arbetet med att få igång verksamhet i KFUM Centrals gym.
- Stödja barnkörsverksamheten i samarbete med Centrals körer.
- Utveckla internationella utbyten för ungdomar och samarbetet med internationella partners inom YWCA och YMCA.
- Utveckla miljöarbetet inom KFUM Central

Kommunikation

Stärka KFUM Centrals profil
Göra fler medlemmar medvetna om KFUK-KFUM, KFUM Central och dess organisation, verksamheter och framtidsplaner samt om sina möjligheter till engagemang och påverkan inom föreningen.
Erbjuda föreningarna att ansluta sina föreningshemsidor till KFUM Central.
Effektivisera registerhanteringen av Centrals medlemmar i syfte att förenkla kommunikationen och öka gemenskapen.

Organisation

Fortsätta arbetet med värdegrundsfrågor inom föreningen.
Under året fortsatt arbeta med hela föreningen för att skapa en gemensam målbild för KFUM Central och vårt uppdrag i syfte att öka föreningskänslan och gemenskap.
Se över KFUM Centrals tillgångar och ekonomi för att ge föreningen ekonomiskt handlingsutrymme och säkerställa de ekonomiska resurser vi förfogar över.

Fastigheter

Stödja ett eventuellt förvärvande av Ängsholmen.
Aktivt verka för att realisera planerna på ny idrottsarena i Stockholms innerstad.

MOTION MILJÖPLAN

Mot bakgrund av att KFUM Ängsholmen är certifierade med Green Key som är ett samarbete med ”Håll Sverige Rent” har Linda Holtsjö, Viktor Lilja, Alexander Björkman, Andreas Ekeberg och Karolina Lagerquist lämnat en motion om miljöförbättrande åtgärder.

De yrkade att KFUM Central under 2015 tar fram en miljöplan både på kort och lång sikt gällande energibesparande åtgärder, kompostering samt för källsortering, att KFUM Central tillser att möjlighet för källsortering ordnas på flera avsedda platser i huset samt att KFUM Central även inkluderar caféet i miljöplanen.

Styrelsen såg positivt på motionen och har för avsikt : Att till verksamhetsplanen 2015-2017 lägga till arbetet med att ta dram en miljöplan på kort och på lång sikt och avsätta en budgetpost för arbetet med detta. För detta bör en arbetsgrupp tillsättas och det är KFUM Centrals förhoppning att motionären vill delta i arbetsgruppen. Att möjliggöra för källsortering i lokalerna på Rosengatan i högra utsträckning. Att inkludera Rose Café i miljöplanen.

Årsmötet beslöt att bifalla motionen.

HEDERSMEDLEM 2015

Per-Anders "PA" Aglert kom in i KFUM Central som körsångare i KFUMs kammarkör 1989 och har de senaste åren sjungit med Stockholm Cantus. Han blev styrelseledamot i KFUM Centrals styrelse 1991 och blev ordförande från 1995 till 2005 och stått stabil i sitt ledarskap både i ned- och uppgångar inom föreningen. PA tog över ordförandeskapet efter Göran Stenfelt i Kom Hotel. PA:s engagemang genomsyras av en tilltro till människor, han är mån om att alla ska komma till tals och förordat bland annat strategikonferenser som enande process för styrelseledamöter från alla föreningar inom KFUM Central. Han har arbetat för att stärka den internationella tillhörigheten inom KFUM, alltid varit mån om medlemmars representation i olika internationella sammanhang och själv varit revisor i Europas YMCA. Han har känsla för affärer kopplat till ideell verksamhet och har förmåga att tänka expansivt parat med försiktighet i att investeringar bör ge ökad avkastning. En eldsjäl ut i fingerspetsarna, med föreningen och dess medlemmar i fokus!

KFUM Central

Hallå där styrelsen!

1: Vilka frågor brinner du för att arbeta med i styrelsen?

2: Vilken strategisk fråga anser du vara Centrals största utmaning de närmsta två åren?

3: En höjdpunkt från ditt KFUM Central engagemang!

Bengt Arwén

1: Att vi ska kunna utveckla en välkomnande verksamhet som är meningsfull och som ger utrymme för våra medlemmar att växa som människor. Vi har funnits i mer än 130 år och det är viktigt att tänka på vår historia när vi arbetar för att vi ska kunna finnas i 130 år till. Minst.

2: Det får bli fler. Att vi har en ekonomi i balans och en väl fungerande organisation är nödvändigt för att vi ska kunna utveckla vår fantastiska verksamhet. Mer konkret är vårt arbete med att försöka få bygga nya idrottshallar i vårt område prioriterat. Lyckas vi kan det föra KFUM Central till nya höjder.

3: Nutid: att vi nu är igång med ombyggnaden i huset. Det kommer att bli fantastiskt. Dåtid: Mitt konfaläger på Ängsholmen, det var fantastiskt.

Miranda Myrberg

1: Internationella utbyten och samarbete över gränser ligger mig närmast hjärtat. Vi lever i en alltmer globaliserad värld där vi är beroende av varandra för att skapa hållbara och rättvisa samhällen där alla kan åtnjuta sina mänskliga rättigheter, oavsett vem man är och var man bor.

2: Den viktigaste frågan för mig rör hur Central kan utveckla sin verksamhet för att engagera unga från samhällets alla skikt i arbete som rör mångfalds-, hållbarhets- och jämställdhetsfrågor.

3: Jag har många oförglömliga minnen från Ängsholmen där jag fått uppleva så mycket härlig gemenskap och utveckla mitt ledarskap. Att få delta som KFUM-representant på en FN-konferens för kvinnors rättigheter i New York kommer jag heller aldrig att glömma!

Göran Stafrin

1: Mitt stora engagemang i styrelsen är de frågor som berör den musikaliska sidan - samarbetet mellan ensemblerna, utveckling av verksamheten med t.ex. barnkör samt tankar och idéer om hur musikverksamheten skall kunna förankras och förbättras.

2: Att skapa och förankra en gemensam värdegrund för hela Centrals verksamhet och därigenom få alla att känna sig delaktiga i hela föreningens verksamhet.

3: Strategikonferensen i Berlin 2010 var för mig en ögonöppnare när jag kom att inse skillnaden mellan att tänka inom den egna verksamheten och att tänka utifrån centralföreningens perspektiv.

Pia Rosin

1: Att bistå till att KFUM Centrals resurser och kapital förvaltas så att föreningens verksamhet fortsätter ge glädje, kunskap och klokskap i generationer framåt. Samt att föreningen förblir öppen och inkluderande, som vi säger inom basketen ”vi bryr oss inte om var du kommer ifrån, utan om var du är på väg”.

2: Möjligheten att utveckla verksamheten genom att bygga hall för basket, gymnaster och andra delar av verksamheten som kräver större lokaler. Vi måste kunna ta hand om den stora efterfrågan på våra ”tjänster” som finns i innerstan.

3: Att lära ungdomar att både passa bollen och att kämpa för att vinna. Få saker ger mig en sådan lyckokänsla som när till synes osäkra unga tjejer utvecklar både självkänsla och vinnarskallar på basketplan.

Erik Adolfsson

1: Att vi får en insikt om hur omvärlden på lite längre sikt kan komma att utvecklas ekonomiskt, politiskt, socialt, tekniskt och miljömässigt, och hur det i sin tur bör påverka vårt eget arbete.

2: Den punkt i verksamhetsplanen som handlar om stödet till Centrals olika verksamheter och deras möjligheter att utvecklas under sina olika förutsättningar.

3: KFUMs Centraldag den 20 september 2014! Den stora uppslutningen från alla Centrals medlemmar och föreningar för att göra detta till en familjefest, och den uppskattning som visades av besökarna då kändes som att det måste göras igen.

KFUM Centrals styrelse 2015

Anne-Christine Ericson

1. Jag tycker det är roligast när vi står inför nya utmaningar där vi med gemensamma krafter söker och finner bra lösningar med föreningens bästa i fokus. Kan då gälla allt från nya verksamheter, lokaler eller ekonomi.

2. Att utveckla lokalbehoven inkluderat ön Ängholmen för att föreningarna ska kunna växa som de kan och vill samt att söka och våga prova nya oväntade alternativ för att inte fastna och stagnera.

3. Världsrådsmötet sommaren 2014 i Klippiga bergen Colorado var proffsigt genomfört och väldigt lärorikt. Fick där verkligen se organisationens bredd, historia och en glimt av framtiden. Det gav verkligen mersmak!

Kristina Demierre

1: Jag brinner för att unga ska få möjlighet att utvecklas inom föreningen och att KFUM Central fortsättningsvis ska vara en förening där alla känner sig välkomna, oavsett bakgrund, ålder och erfarenhet.

2: Jag tror att den största utmaning kommer att bli att utöka tillgången till lokaler för att kunna utveckla den befintliga verksamheten men även för att kunna erbjuda fler ungdomar en plats att mötas, träna och umgås på.

3: En höjdpunkt är när vi inom internationella kommitteen, tillsammans med KFUK Belarus, drev ett utbytesprojekt mellan en skola i Sverige och en skola i Belarus. Det var mycket lärorikt att diskutera skillnaderna mellan länderna och utbyta erarenheter.

Olle Lindström

1: Jag brinner för att skapa en bättre känsla inom föreningen så att alla individer och grupper ska känna en större gemenskap och att alla ska känna sig välkomna i föreningen.

2: Att lösa frågan om hur man säkrar föreningens ekonomiska resurser och hur man använder dem på ett bra sätt är en viktig strategisk fråga.

3: Mitt första läger med föreningen när jag som 14 åring började spela basket är ett fint minne. Det var då jag bestämde mig för att vara med på riktigt

Tolla Stuart Dahlgren

1: Jag brinner för att Central ska vara en bra och aktuell förening som skapar meningsfull fritid åt unga som gamla. All den glädje föreningen gett mig sen jag blev medlem som 11-åring gör att jag brinner särskilt för Central som ungdomsförening.

2: Att få igenom hallbygget och andra fastighetsfrågor.

3: Alla härliga timmar i buss med sköna centralare till och från basketlägren och turneringen i Göteborg. Att vi vann turneringen 2009 med f-92 var kul!

Lena Rydhäll

1: Jag gillar organisation, sammanhållning och rättvisa och musik.

2: Att förstärka vikänslan inom Central.

3: Det har varit väldigt givande med de studiebesök vi varit på vid strategikonferenserna och jag tyckte det var väldigt roligt med den Flashmob vi gjorde vid senaste Centraldagen.

Richard Gustafsson

1: Plan 1-2 och att vi kommer igång med Sportcenter.

2: Fortsätta att påverka Staden, behövs flera hallar i centrala Stockholm och att KFUM Central får en markanvisning med rätt förutsättningar samt att säkerställa Ängsholmen.

3: När jag satt på etableringsmötet för 2 veckor angående plan 1-2, med alla projektörer, arkitekter och konstruktörer och insåg att detta kommer bli verklighet efter många års väntan.

Peter Yllmark

1: Stiftelsefrågan – att säkerställa att verksamheten drivs på ett tryggt och bra sätt under lång tid framöver!

2: Samma fråga samt frågan om en idrottshall/fastiget.

3: Var med i laget som vann KFUM Central Baskets första Klubbmästerskap

Michael Lagerkvist

1: Att jobba för att vi får möjlighet att bygga ett nytt föreningshus med två idrottshallar. Bredda KFUM Centrals verksamhet genom flera satsningar på barn och unga.

2: Att säkerställa så att KFUM Central kan fortsätta vara en ekonomiskt robust förening.

3: Styrelsekonferensen i Oslo 2005!

UTBILDNINGSHELG OCH BESÖKSDAG

”Banka, vika, rulla” – konsten att göra en surdegsbaguette

Helgen 16-17 maj arrangerades den årliga utbildningshelgen ute på Ängsholmen! Ett femtiotal ledare och utbildare samlades för en fullspäckad helg ute i skärgården. Vissa började helgen tidigare med bakningskurs på Sandhamns Bageri med gamla ängsholmaren, numera bagaren, Anders. Hädanefter är det surdeg som gäller på ön!

På schemat stod bland annat ett pass där vi analyserade och försökte uppleva vår verksamhet utifrån ett barn-perspektiv samt ett pass där vi stack ut på en minihajk (utan deltagare den här gången) och fick chansen att öva på att slå upp vindskydd, göra eld och öva på knopar i lugn och ro.

Parallellt med detta genomfördes även hamnen-, äventyrs-, köks- och höghöjdsbaneutbildning. Det var full rulle med andra ord!

Vi hade även finbesök från Palestina i form av Muhanad Al-Qaisi från JAI (YMCA-YWCA of Palestine). Han höll en presentation om situationen i Palestina, hur YMCA-YWCA där nere jobbar samt bjöd in oss till olika program som vi som KFUM-medlemmar kan delta i nere i Palestina. Nu blir vi förhoppningsvis ett gäng ängsholmare som åker på Journey for Justice och Olive Picking Program.
På söndagen hade vi även besöksdag på ön. 120 glada barn och föräldrar trotsade regnet och gick en informativ rundvandring på ön och bjöds på fika i loggen.

Ellen Sjöberg

FLER BILDER FRÅN UTBILDNINGSHELGEN

Muhanad visar oss hur man dansar Dabka, en palestinsk dans

” Vindskyddsgänget” Mys i vindskyddet, nästa uppgift tall-barrs-te...

”Hajkgänget” Glada ledare redo att sticka iväg på minihajk till ön Magarna

Vy från en av de häftigaste utmaningarna på Ängsholmen - Höghöjdsbanan

SKÖNA DAR

Är du mellan 10-18 år och vill åka ut i skärgården så är du varmt välkommen ut på vårt dagläger nu i sommar, mån-fre vecka 25-29! Vi håller till ute på Björnö naturreservat (Ingarö).

På Sköna Dars dagläger kan du prova på att: paddla, fiska, segla, ro, klättra, sola och bada eller bara ta det lugnt på stranden tillsammans med våra ledare.

Att bli medlem i KFUM Ängsholmen och få ta del av Sköna Dars aktiviteter kostar bara 50 kr. Som medlem kan du sedan delta i ALLA Sköna Dars aktiviteter under året! Betala kan du göra på plats!

Låter det intressant? Häng med!

Boka på www.skonadar.se där du också ser vilka datum som är lediga! Boka snarast!

Grupper ombeds kontakta ellen@angsholmen.org för bokning.

ACCT Konferens 2015, Palm Springs

Utsikten från bergen ovanför Palm Springs, på marknivå var det 25 grader och på berget (1500 möh) låg det snö,
I februari åkte Linda Holtsjö och Andreas Ekeberg från KFUM Ängsholmen till Palm Springs för att delta i ACCT Konferens, ACCT är den amerikanska branschorganisationen för äventyrsbanor med ca 3000 medlemmar (mestadels anläggningar), ACCT tar fram branschstandard för byggnation m.m. Årets konferens är den 25:e i ordningen och samlade ca 1000 deltagare i Palm Springs som ligger 2 timmar med bil från Los Angeles rakt västerut.

Under konferensens fyra dagar genomfördes det ungefär 100 workshops. Vi delade upp oss så att Andreas som jobbar med byggnation, utveckling och säkerhet fokuserade på workshop som bland annat handlade om byggstandard, beräkning av laster och erfarenheter av lösningar när man använder träd i höghöjdsbana som Ängsholmen gör och på vilket sätt man skadar trädet minst. Linda fokuserade på grupprocesser, hur man kan göra bättre utvärderingar och att ge feedback i samarbetsövningar. Hur man kan få ungdomar att leda ungdomar och tips på nya teambuildande övningar.

”Det har varit väldigt givande att träffa människor som jobbat med banor i 30 år på heltid, det finns en hel del erfarenhet att ta till sig.”

2008 kom den första europeiska standarden för äventyrsbanor, tidigare tittade man på ACCT standard som nu är inne i den nionde upplagan. Det skiljer en del i synsätten på standarden, till exempel i Europa blir det allt vanligare att man spänner vajrar runt träden med distanser medan man i USA avråder från detta utan rekommenderar att man använder genomgående bultar. Sedan är det här med Pounds och Inch m.m, det blir en del huvudräkning under dagarna för att kunna förstå och jämföra med svensk måttstandard. I vår kommer för övrigt ut nya standards för Europa och ACCT.

På kvällarna under konferensen var mässan öppen med utställare från de stora aktörerna i branschen, flera europiska företag var där, alla med anknytning till alperna. Många nyttiga kontakter knöts med leverantörer.
Det har varit väldigt givande att träffa människor som jobbat med banor i 30 år på heltid, det finns en hel del erfarenhet att ta till sig. Trenden är idag att Äventyrsbanor ökar runt om i världen, man ser dem som en aktivitet man åker till med kompisgänget eller familjen för en heldag. Det är på många håll väldigt mycket mer utbrett och kommersiellt än vad vi ser i Sverige. Den typen av bana som Ängsholmen har är något man kallar för pedagogiks bana där vi väver in individuella utmaningar i grupp. Dessa banor är de som är vanligast på KFUM gårdarna/lägren runt om i världen.
I USA ökar antalet Ziplines, som kan beskrivas som en lång linbana ända upp till ett par kilometer. En av anledningarna är att de är relativt billiga att bygga och ger bra intäkter, sen är det otroligt roligt utan att det kräver större fysik ansträngning. Tyvärr är det i Ziplines som det sker mycket olyckor på grund av hastigheterna som uppstår och att bromslösningarna inte är fullt utvecklade. Ängsholmen kommer att få en liten Zipline, en variant där man bromsas av gravitationen.

Sista dagen i Palm Springs åkte vi till lägergården Pathfinder Ranch som låg i bergen på 1500 meters höjd i en miljö som påminner om ökenlandskap med lite barrträd. När vi var där var det 20 grader i luften, på sommaren kunde det bli upp till 40 grader. Som tur är för alla barn fanns det en pool som de hade öppen under lägerperioderna. På Pathfinder Ranch testade vi stolphopp (kommer på Ängsholmen 2015) samt deras Alpine Tower. På vägen hem stannade vi ett dygn i San Fransisco där passade vi på att träffa Troy O’Leary från YMCA Camp Jones Gulch. Tanken var att vi skulle besöka lägergården men på grund av problem med flyget så var vi 8 timmar sena, vi valde istället att träffas i stan och Troy guidade runt oss. Sommaren 2015 kommer KFUM Ängsholmen att inleda ett ledareutbyte med YMCA Camp Jones Gulch. Det var superkul att träffa Troy och höra hur peppad han var inför samarbetet. Sammanfattningsvis har vi lärt oss väldigt mycket, blivit inspirerade, knutit kontakter och fått se platser vi inte haft möjlighet att besöka annars.
Ett stort tack till KFUM Central som gjorde det möjligt för oss att delta i ACCT konferensen 2015

Andreas Ekeberg och Linda Holtsjö

BÖRJA SPELA BASKET

Vi har basketlag för de flesta och i KFUM Central Basket spelar man för att man vill. Säsongen i basket sträcker sig från höst till vår. Vi drar igång en säsong i september med träningar och matcherna brukar börja i oktober/november. Det är matchuppehåll över jul och nyår. Normalt seriespel är slut i mars och för de lag som kvalificerar sig till slutspel kan matcherna fortsätta in i april. Under säsongen finns det även olika turneringar som lag kan anmäla sig till och en gång varje år på sommaren anordnar klubben ett basketläger.

Banana Kids
Är för de yngsta (födda 2011-2007). I den här gruppen tränar man 1 gång i veckan och spelar inga matcher. Basket ska vara en lek och fokus ligger på att ha kul. Det krävs ingen tidigare erfarenhet av basketspel utan alla är välkomna! 2006 grupperna spelar matcher någon gång varje termin

Ungdomslag
För ungdomar födda 2006-2001. Det krävs ingen tidigare erfarenhet för att börja spela utan alla får prova på. I den här gruppen tränar lagen 1-3 gånger i veckan och lagen anmäls till spel i serier. Matcherna spelas oftast på helgerna och det är vanligtvis en match per helg (för de yngre 2004-2006 är det match en gång per månad). Fokus för dessa lag är att ha kul och att spela samt träna för att lära sig.

Juniorlag
Som juniorspelare krävs det att du har spelat basket förut. I dessa lag tränar man 3-4 gånger per vecka. Matcher har man normalt sett varje vecka (vanligtvis på helgen) under säsong.

Seniorlag
KFUM Central Basket har ett representationslag på herrsidan och ett på damsidan, bägge spelar i division 1. Till dessa lag krävs erfarenhet av basketspel sedan tidigare. Vi har utöver det lag i division 3, ett för damer och ett för herrar.

Veteranbasket
Vi har ett gäng ärrade veteraner som lirar tillsammans under en lunch varje vecka, de lirar också i division 7 tillsammans.

Rosenbusken
KFUM Central basket har ett lag för ungdomar med intellektuell funktionsnedsättning. Laget tränar en gång i veckan. Det krävs ingen tidigare erfarenhet av basketspel.

Undrar du över något, är intresserad av att börja spela eller har andra frågor, tveka inte att höra av dig till kansliet som gärna berättar mer!

UTBILDNINGSRESA TILL MADRID SAMLADE 25 COACHER

Den 21 - 24 maj genomförde KFUM Central Basket en coachresa med utbildning till Madrid, Spanien. Totalt deltog 25 ledare. Coacherna kommer från olika delar av verksamheten och har hand om barn från Bananakids till seniorer.

Dagarna var upplagda med olika pass mellan 09.00 - 13.00 samt 16.00 - 19.00. Passen innehöll bland annat att ledarna diskuterade vad spelarna bör kunna i de olika åldrarna, att te.x leken är viktig för de yngsta åldrarna och när man bör kunna dribbla med respektive vänster och höger hand m.m. Dessutom gjordes en utvärdering av säsongen.

Föreningen passade på att besöka basketklubben Estudidantes för att titta på deras träningar och tävlingar. I mötet med dem kunde man konstatera likheter och skillnader. Te.x att de har mycket bättre möjligheter till halltider. Ledarresan ger, förutom utbildningen även en större gemenskap mellan coacherna samt inspiration till verksamheten. ***Christer Lönnqvist***

GÖTEBORG BASKETFESTIVAL I BILDER

Tre fulla turistbussar med spelare från KFUM Central Basket åkte till Göteborg den 13 - 17 maj. Dagar fyllda med basketspel i olika idrottshallar, besök på Liseberg och gemenskap.

Foto: Mats Garb

Fina placeringar i alla klasser för KFUM i SM i Artistisk Gymnastik

Svenska Mästerskapen i Halmstad 1 - 3 maj 2015 tävlade våra MAG (Manlig artistisk gymnastik) killar i SM, Riksmästerskapen, Öppet program och i Veteranklassen.

Killarna tävlade bra och det blev fina placeringar i alla klasser. I SM körde våra seniorer bra. Dom kom precis utanför pallen i bygel och ringar. I Riksmästerskapen blev det totalt 9 medaljer, varav två guld i mångkampen. I öppet program och veteranklassen blev det fina pallplatser, med många medaljer. Totalt tog vi med 14 medaljer hem.

Anna Rosenholmer

Foto: Per Holm

Jesper Fornstam, Patrik Löwenborg, Anthon Hansson, Kevin Fornstam, Ossian Falk, Marcus Grunnesjö, Lukas Jonsson, Richard, Mulle Gustavsson, Maximus Gustavsson, Gustav Olausson, Simon Eriksson, Luka Belluso, Albin Esteve Gordan.

Dante Dahlén, Marcus Dahlbom, Calle Holm, Erik Christanssen Sköld, Jacob Söderqvist

KFUM-gymnasterna hade med ett veteranlag för första gången, Rickard ”Mulle” Gustafsson, Jesper Fornstam och Patrik Löwenborg. Här ses Mulle i full fart!

Sverigepokalen i silver gick till Albin Estev Gordon och brons till Ossian Falk.

MUSIKALISK UTVECKLING, EGET SKAPANDE OCH MEDBESTÄMMANDE

Kom och prova en kör för alla

I KFUM Centrals barnkörer är alla välkomna. Det är öppna körer och vi önskar att alla barn som vill ska få vara med. Vi satsar på en arbetsform där sångarna även får pröva flera uttrycksmöjligheter så som rytmik, dans, drama och andra konstformer. Vår kör utgår alltid från barnen själva och ledorden är skapande, medbestämmande och musikalisk utveckling.

Eget skapande

I KFUM Centrals barnkörer är kreativitet och skapande viktigt. Med exempelvis rytmik, dans, rörelse kommer du att få improvisera och arbeta fram material som vi kan använda i kören. Det är inte en kör där barnen står stilla på raka led utan deltagarna hjälps åt och uppmuntras att skapa själva.

Medbestämmande

I KFUM Centrals barnkör arbetar vi tillsammans. Dina tankar är viktiga och i vår kör kommer du att få vara delaktig både när vi väljer sånger och hur vi vill framföra dem. Det är också en kör som arbetar för att stärka deltagaren och gör det bland annat genom deltagarens självklara rätt till inflytande.

Musikalisk utveckling

I KFUM Centrals kör kommer du att utvecklas musikaliskt. Hos oss blir du van att sjunga i kör och att använda din röst. Med hjälp av rörelse och improvisation kommer du att lära dig läsa noter och att förstå musik på ett helt nytt sätt.

Det praktiska

När 5-7 år? Torsdagar kl 16.00 – 16.40.
När 8-12 år? Torsdagar kl 16.45 – 18.00.
Var? Kören kommer att repetera på i KFUM Centrals lokaler på Rosengatan 1.
Prova på? Ja, Helt gratis.
Pris? 750 kr per termin + medlemskap 50 kr (gäller årsvis).
Lång repetitionstid? Ja, den är längre än konkurrerande körer eftersom vi också arbetar med skapande, rörelse, dans osv.
Mellanmål? Ja det ingår. Det behövs energi om du håller på lite längre.
Mer information? Det finner du på www.central.kfuk-kfum.se eller camilla@kfuk-kfum.se
Vi vill vara med! Så kul! Gå in på www.central.kfuk-kfum.se klicka på barnkör och gör en intresseanmälan.

RIKSOMBUDSMÖTE
13-15 NOVEMBER
#KFUMROM

Är du intresserad av att vara med och påverka på nationell nivå och vill dessutom vara med om gemenskap med medlemmar över sektionsgränserna, gör en intresseanmälan till KFUM Central.

Den 13-15 november 2015 står KFUM Göteborg värd för KFUM Sveriges Riksombudsmöte (ROM) och KFUM Central vill såklart vara med. Vi kommer därför att bekosta ca 15 platser med gemensam resa och boende för våra medlemmar. Häng med och påverka!

Se mer på vår hemsida under PÅ GÅNG - RIKSOMBUDSMÖTE 2015

SE KOM HOTELS FILM OM VÅR FÖRENINGS VERKSAMHET

Best Western Kom Hotel Stockholm har mycket glädjande bestämt sig för att tydligare profilera sin koppling till KFUM Central i sin marknadsföring har vi gjort en filmproduktion. Den tydliggör Kom hotels engagemang i bl.a. barn och ungdomars möjligheter att få tillgång till mötesplatser där de tryggt kan växa upp och mogna till sin fulla potential.

Kom Hotel Stockholm vill helt enkelt visa att när du bor på hotellet så bidrar du också till all KFUM Centrals verksamhet genom att samtliga våra vinster oavkortat går till föreningslivet. Detta blir möjligt på grund ut av att KFUM Central äger Kom hotel AB och intäkterna finansierar en stor del av vår verksamhet.

Vår förhoppning är naturligtvis att fler ska välja Kom Hotel Stockholm, så att vi i vår tur kan hjälpa till att ge ännu fler barn och unga i Stockholm möjlighet att få en meningsfull och hälsosam fritid.

Hjälp oss att sprida filmen i sociala medier. Du behöver inte bo på hotellet för att stödja arbetet för ungdomar. Gå in på Facebook, Twitter eller något annat socialt nätverk och dela filmen. Kopiera länkadressen och skriv något om filmen i en status. Kommer du inte på något kan du kopiera texten ovan eller bara dela filmen. Vi tycker själva att den talar ett ganska tydligt språk :). Vill du bädda in filmen på en sida går det självklart också att göra men då får du ta dig till youtube klicka på bädda in för att få tillgång till kod.

Länkadress:
https://youtu.be/AS0B4pwscp8

Gemenskap och glädje på Seniors vårutfärd till Södermanland

Förväntningarna var höga på Seniors vårutfärd till Södermanland. Bussen var fylld till sista platsen i samarranemanget med Norska kyrkans damer. Vi lämnade Stockholm och kom in det det vackra försommarskrudade Södermanland i vackrast tänkbara väder.

Första stopp var nya kyrkan i Nykvarn där en morgonandakt med sång genomfördes innan vi serverades kaffe och frasig fralla i kyrkans café Änglagott.

Färden gick vidare till Järna och antroposoferna där gruppen emottogs och fick lyssna till ett föredrag om verksamheten. Mycket intressant att höra om deras tankar och idéer om färger, arkitektur, pedagogik och läkekonst.

Resan gick vidare till Svenska Jägarförbundets Öster Malma Slott där lunchbuffé med viltinslag väntade.

Nu hade vägarna blivit smalare och smalare men Affe Buss körde tryggt och på väg mot sista stoppet Lids kyrka stämde gänget upp i allsång och det blev lotteri.

Vid den vackra lilla medleltidskyrkan i Lid tog kyrkans representanter emot med att berätta om historian och fram för allt om Albertus Pictor som gjort de berömda väggmålningarna.

Då bussen vände hem mot Stockholm var stämningen i bussen på topp och lottvinster delades ut till de tursamma. En härlig dag fylld med nya intryck och gemenskap!

KFUK-KFUM Central Senior är en verksamhet för de lite äldre i föreningen. Verksamheten har bedrivits i över 60 år men det är först förra året som föreningen blev egen. Under vår- och höstterminen samlas medlemmarna till samkväm sista torsdagen i varje månad för att lyssna på ett intressant föredrag, sjunga tillsammans samt äta landgång och dricka kaffe. Varje vår arrangeras en vårutfärd med buss. Medlem blir du genom att betala medlemsavgift på 50 kr till KFUK-KFUM Central Seniors bankgironummer 633-3850 eller kontant på mötet. Som medlem får du utskick brevledes om nästa sammankomst i god tid. Som medlem i KFUK-KFUM Central Senior är du även medlem i KFUM Central.

Foto: Ulrika Alexandersson och Barbro Thorén

Övre raden: Reseledarna Håkon-Stein Korshavn och Margaretha Svensson, hos antroprosoferna samt besök i Lids medeltidskyrka.
Rad två: Karl-Otto Hagen-Olsen spelar passande ***”Den blomstertid nu kommer”*** i Nykvarns kyrka
Tredje raden: Fika och samling i Nykvarns kyrka.
Nedersta raden: Monica Svenbom och Barbro Skagerfelt i bussen samt Barbro Thorén fotar Lids kyrka utanför Nyköping

En toppmodernt sportcenter i sikte!

KFUM Central Sportcenters vision är bland annat att sportcentret ska bli en mötesplats för barn och ungdomar som vill utveckla sin idrott genom att få tillgång till goda träningsmöjligheter, bra kost och trygg miljö.

Visionen är att också att kunna erbjuda personliga tränare med specialutbildning på barn och ungdomar. Det är ett träningscenter för alla men huvudfokus är just barn och ungdomar. Ett av KFUM Central Sportcenters mål är att kunna erbjuda lokaler anpassade för fysisk träning avsedda för barn, ungdomar och vuxna och där de kan träna tillsammans med på olika utvecklingsnivåer.

Det har gått mer än ett år sedan KFUM Central Sportcenter bildades som en sektionsförening till KFUM Central. Årsmötet 2014 antog föreningen och en styrelse tillsattes för att dra upp planer för verksamheten. Den första september 2014 slog KFUM Central upp dörrarna till KFUM Centrals Gym, nu i egen regi och kunde erbjuda gymträning till medlemmar och hotellgäster. KFUM Centrals gym och KFUM Central Sportcenter kommer i framtiden att samarverka i ännu större utsträckning, och efter ombyggnationen som nu genomförs i föreningslokalerna kommer en toppmodern fysanläggning kunna erbjudas alla åldrar.

KFUM Central Sportcenters verksamhet

Verksamheten har under året varit inriktad på att erbjuda utbildning för tränare och coacher och att utrusta gymmet. Träningsutbildningen Exceed performance har under vårterminen genomförts och blev mycket uppskattad. Tjugofem deltagare från basket, gymnasterna, huvudföreningen samt personliga tränare deltog i den 2 dagar långa utbildningen.

Utrustning

Genom det planerade samarbetet med Exceed/Eleiko kommer Sportcentret att kunna erbjuda det allra senaste inom fysträning. Exceed/Eliko kommer nämligen ha gymmet som sitt Showroom vilket avspeglar sig både i maskinparken och i de fria vikterna, berättar Roger entusiastiskt.

Vilka arbetar med KFUM Central Sportcenter

Styrelsen i Sportcenter består av Marinella ”Tina” Bergström, Karin Vennström, Anders Westkämper samt de två personer som under det gångna året lagt ned väldigt mycket tid på att forma verksamheten; eldsjälarna Walter Skeppar och Roger Larsson. KFUM Central har under året drivit gymmet och skött kontakter med personliga tränare m.m. KFUM Centrals styrelse kommer i juni 2015 ta beslut om Sportcenter ska fungera som ett utskott knutet direkt till huvudföreningens styrelse. Styrelsens representant för Sportcentret blir i sådana fall Richard ”Mulle” Gustafsson. Således knyts arbetet med sportcentret närmare KFUM Centrals styrelse.

Richard ”Mulle” Gustafsson, Walter Skeppar och Roger Larsson

Foto: Ulrika Alexandersson

KFUM CENTRAL SPORTCENTER

KFUM Central bygger för framtiden

Äntligen är vi igång med att bygga om i våra föreningslokaler på Rosengatan 1. Ett intensivt arbete med representanter från alla föreningar tillsammans med våra två arkitekter har pågått det sista året för att kunna starta en ombyggnation i KFUM Centrals lokaler.

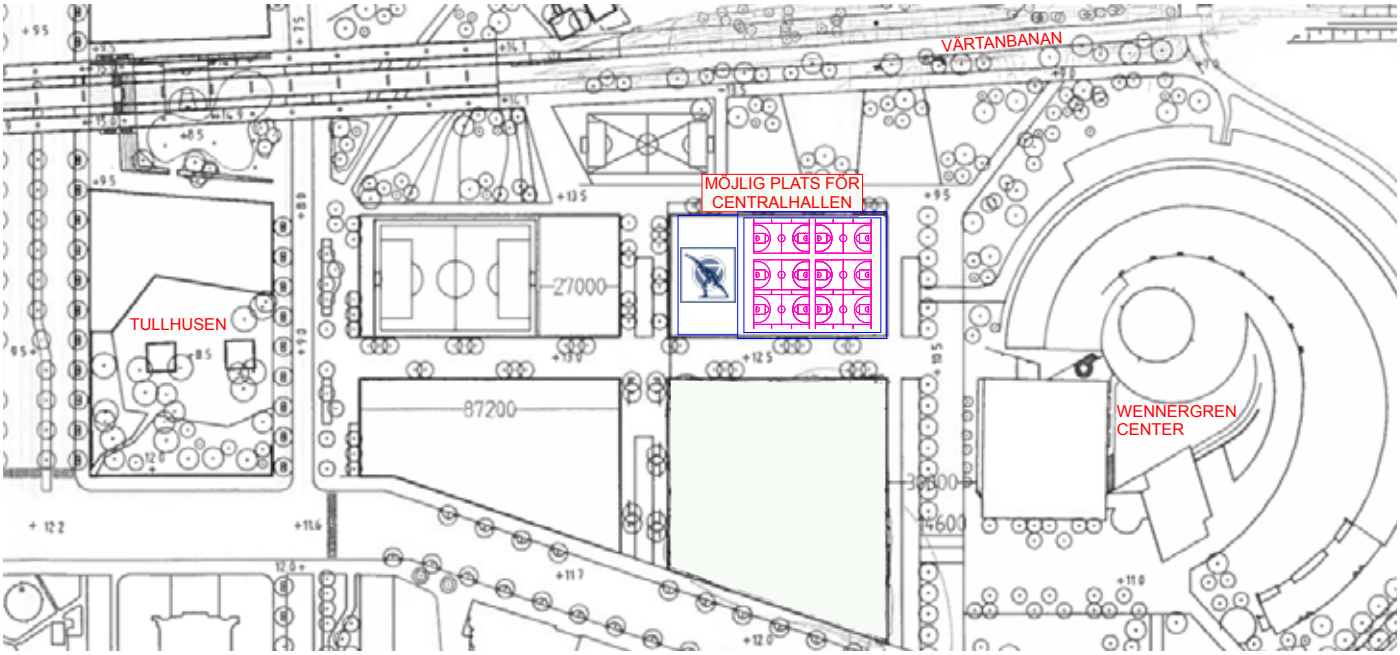
Ombyggnationen omfattar framförallt det gamla gymmet, alla omklädningsrum och förråd. Dessutom får vi en helt ny aktivitetsyta på 120 kvm för funktionell träning och ett nytt musikrum för instrument och körsång. Förutom att vi får extremt fräscha lokaler och omklädningsrum kommer gymmet och ytor för mulifunktionell träning var inredda och utrustade med topppmodern utrustning. Tanken är att de ska fungera som ett fyscenter med fokus på barn och ungdomars träning.
Hela plan 2 där Stora och Lilla Hallen ligger ska länkas ihop med stora glaspartier mot den nya träningsytan samt att en ny trappa mellan plan 1 och 2 kommer att underlätta flödet mellan de två våningsplanen. Dessutom får Stora Hallen en rejäl uppfräschning med nya lampor och nytt golv.

Bakgrund
KFUM Centrals Styrelse tog den 16 oktober 2014 ett inriktningsbeslut för att bygga om plan 1 och 2 med målet att en ombyggnation skulle ske under 2015. Beslutet har sin bakgrund i ett renoveringsbehov av fastigheten på plan 1 och 2 och dess lokaler, vilket har diskuterats sedan 2007. Efter en omfattande utredning kunde det konstateras att fastigheten vid en ombyggnad får bättre logistiska förutsättningar, en mer effektiv användning av den yta som erbjuds samt bättre förrådsmöjligheter.
Under 2013 gjordes en fastighetsbesiktning som ledde fram till en underhållsplan. Där fastställs bl.a. att våtrummen i omklädningsrummen är i stort behov av renovering. Omklädningsrummen är förutsättningen för de fysiska aktiviteterna på plan 1 och 2 då vi nu har två idrottshallar som används från tidig morgon till sen kväll sju dagar i veckan. En ombyggnad bedöms också höja fastighetsvärdet då det är en mycket stor investering som görs av föreningen. Då man även får nya aktivitetsytor gynnar ombyggnationen medlemmar och besökare på flera sätt. KFUM Centrals styrelse såg sammantaget fler fördelar med en ombyggnation än med en renovering.

Projektledning av ombyggnationen
Projektledningen består av Gunnar Helgesson projektledare, Kea Lagerquist kanslichef, Olle Molin fastighetstekniker, Rolf Eppens och Maria Matsson arkitekter från Eppens arkitektbyrå, Torbjörn Brown VD Kom Hotel, samt externa konsulter rörande rör och ventilation, el, brand och konstruktion. Byggentreprenaden sköts av Peter Lövdalen från Lövdalen Bygg AB.

Information om projektet
Hemsidan uppdateras löpande när ny information finns tillgänglig och tjänar som den officiella samlingspunkt av information som delges om projektet. Har du frågor rörande projektet kan de riktas till kanslichef Kea Lagerquist kea@central.kfuk-kfum.se eller projektledare Gunnar Helgesson gunnar.helgesson@funktionskompaniet.

När är det klart?
Bygget beräknas ta ca fem månader. Det startade under maj månad och målet är att Stora Hallen kan användas från den 1 september och att vi kan starta med övriga aktiviteter i Lilla Hallen och gymytor under oktober/november.
Sen ser vi fram emot full fart i huset som möjliggör nya och utökade träningsformer för alla!
Kea Lagerquist
Kanslichef KFUM Central



Vi vill skapa en unik mötesplats för barn och unga i norra Stockholm

KFUM Central erbjuder Stockholm Stad en fantastisk möjlighet att ta ett gemensamt steg mot att förbättra tränings- och tävlingsförhållandena för barn och unga. Med vår idé kan vi skapa ett fritids- och rekreationscenter vid porten av Hagaparken som blir helt unikt.

Vi har en idé och en vision med allt vi gör. Ingen annan kan erbjuda samma sak som vi gör – Vi har erbjudit barn och unga en meningsfull fritid i över 150 år. Vår mission är att skapa en gemenskap i ett mångkulturellt samhälle, som är baserat på övertygelsen om människors lika värde.

År 2011 erhöll KFUM Central tillsammans med Areim AB en tidig markreservation för uppförande av en fullstor idrottshall inom det område längs Valhallavägens östra sida som sträcker sig från korsningen Valhallavägen/Körsbärsvägen dram till Roslagstull. Fram till hösten 2014 såg det ljust ut och exploateringsnämnden fattade beslut om att säga ja till programmet för Västra Valhallavägen. KFUM Central fick ett förslag till markanvisning på 12 200 m2. Länsstyrelsen stoppade byggprojektet på grund av för höga halter av kvävedioxider och partikelhalter, vilket innebär att projektet kan försenas upp till fem år.

Det nya huvudspåret är en bit mark vid Wennergren-Center. Platsen är ideal för idrottshallar där föreningen kan erbjuda ett aktiviteetshus vid porten av Hagaparken. Aktiviteteshuset skall innehålla två idrottshallar, en för basket och annan bollsport och en hall för gymnastik. Hallarna ska vara multifunktionella, dvs fungera lika bra för idrott som för t ex konsert m.m.. Huset skall också inrymma lokaler för bland annat musikverksamhet och vara en mötesplats för unga och vuxna som skapar möjlighet att utveckla nya verksamheter för en meningsfull fritid. Det ska finnas reception, servering/resturang, gym och andra föreningslokaler. KFUM Central har en lång erfarenhet av fastighetsförvaltning och har tidigare både byggt och förvaltat fastigheter och därmed byggt upp resurser som möjliggör denna satsning.

Det behövs kostnadsbärande ytor för att finansiera drift och underhåll av två idrottshallar i den här storleken. På initiativ från Exploateringskontoret fick vi ett förslag att bygga ett lägenhetshotell för gästforskare, och i samband med byggandet vid Roslagstull blev vi erbjudna 12 200 m2 för hallar och kostnadsbärande ytor.

Det är ett stort projekt för de ideella krafterna att driva framåt. Utskottets medlemmar och KFUM Centrals styrelse arbetar på sin fritid för att möjliggöra en ny och unik mötesplats för barn och unga i norra Stockholm.

Michael Lagerkvist.är av KFUM Centrals styrelse utsedd projektledare
Bengt Arwén

Internationella Utskottet

Ett år har nu passerat sedan jag kontaktades av Nils Haag för att hjälpa till med KFUM Centrals internationella arbete. Ganska snabbt märkte vi behovet av att kraftsamla kring internationella frågor så vi kickade igång arbetet med att ombilda utskottet relativt omgående.

Vi har under det första året börjat samla och utveckla det som händer inom KFUK-KFUM Central kring internationella frågor. Vi arbetat fram en strategi där vi går igenom vad vi ska fokusera på, vilka träffar vi ska arrangera, hur vi ska arbeta, mm. Vi har under 2014-2015 genomfört Storgruppsmöten där vi bl.a. diskuterat vår förenings internationella arbete och haft föreläsare från Invitationsdepartementet på besök. Vi har jobbat med samverkan och utbyten med internationella samarbetspartners och försökt samla ihop och sprida alla de internationella möjligheter som finns inom YWCA och YMCA.

Genom att tillsammans med KFUM Sverige och regionen KFUM Stockholm Gotland samla alla olika initiativ, samarbeten, utbyten som finns i Sverige kring internationellt arbete i ett kalendarium ges förhoppningsvis fler möjligheten om att delta och engagera sig. Det resultatet kan du läsa om här i centralbladet men finns också på KFUM Centrals hemsida och uppdateras löpande.

Under de kommande åren fortsätter vi att inspirera medlemmar inom KFUM Central att åka på utbyten, samverka internationellt och få en ökad förståelse och kunskap om vår organisations enorma bredd, både verksamhetsmässigt men även geografiskt. Har ni förslag på vad vi ska jobba med, behöver hjälp med något eller är du kanske intresserad av ett utbyte? Hör gärna av dig till KFUM Centrals internationella utskott.

Emil Breman Ordförande KFUM Centrals internationella utskott.

Om Internationella utskottet och gruppen

KFUM Centrals internationella grupp och utskott består av medlemmar i KFUM central som intresserar sig för internationella frågor. Det kan handla om att gå på en inspirationsföreläsning, hjälpa till med någon av alla de evenemang med internationell koppling som KFUM Central anordnar eller starta ett nytt projekt. Här är det bara fantasin som sätter gränserna. Utskottet består av ett mindre grupp av dessa medlemmar som arbetar kontinuerligt med att stödja medlemsföreningar och medlemmarna av den internationella gruppen och dess arbete.

Kontakt med internationella gruppen och utskottet:
Tjänsteman Nils Haag, nils@central.kfuk-kfum.se
Ordförande Emil Breman, emil@breman.se

Internationellt kalendarium

Här ser du en sammanfattning av olika internationella evenemang och aktiviteter som sker inom YWCA och YMCA rörelsen som KFUM Central samlat. Du hittar mer information på vår hemsida. KFUM Central uppmuntrar gärna sina medlemmar att söka bidrag och stipendium för de evenemang som kostar pengar. Så låt dig inspireras.

Lägerledarutbyte med YMCA Camp Jones Gulch, San Fransisco

Global week och TT-festival i Norge
19 -28 juni

Medarbetar-konferens,
Helsingfors 23 -27 september

Läger och festival i Belarus
23 juli - 2 augusti

European YMCA Hand-ball Championships
10-13 september

Samarbetspartner för lägerledare på Camp St Croix, Wisconsin

Olive Picking Program,
Palestina, 10 - 19 oktober

COP 21 - Paris
30 november-
11 december

European Treehaus Leaders Trainee Camp,
11 - 18 juli
Michelstadt, Germany

Young Women's Forum
i Bangkok, Thailand 9 -10 okt

YWCA World council
i Bangkok, Thailand, 11-16 oktober

Mary-utbildning
i Bangkok 8 - 18 oktober

Att våga lita!

Jag och Emma stannar med vagnen våra väskor ligger på. Vi tar ett djupt andetag, tittar på varandra och går bestämt mot de elektroniska dörrarna som öppnas upp. Utanför, i ankomstterminalen står en, nästan två meter, lång man som håller upp en skylt med mitt namn på.

Vi hälsar artigt men lite nervöst på varandra, tar med oss min packning och går mot parkeringen. Han berättar att han trodde jag skulle landa två timmar tidigare, så tydligen har han fått fel information från kontoret, vilket känns som en bra start, eller hur!? Hur som helst. Vi sätter oss i bilen och kör ut från flygplatsområdet. Han tar upp sin mobil och börjar sms:a samtidigt som han kör på motorvägen. Han tittar upp mot mig och frågar om jag litar på honom? Jag svarar snabbt JA! För självklart litar jag på honom. Jag är på andra sidan jorden och känner INGEN. Vem ska jag lita på, om inte honom!? Han var ju trevlig och jobbar på YMCA så han måste ju vara en hygglig kille. Detta är alltså mitt absolut första intryck av Sydafrika, Kapstaden och YMCA.

Richard var tretton år gammal och gjorde vanliga tonårssaker som att hänga med sina killkompisar, spela fotboll och biljard. Han och hans kompisar var busiga, kaxiga och de gillade att slåss. I det område där han växte upp finns en hel del gangsters som gillar att visa upp deras häftiga bilar, sneakers eller liknande. De visar hur ”coola” tonåringarna kan vara om de bara gör lite gangster-saker. Ordet gangster använder vi i Sverige i ironiska sammanhang men i Kapstaden innebär det att du som kallas gangster är med i gängkriminalitet, där bland annat vapen- och droghandel förekommer. Precis som i tv-serien Sons Of Anarchy som handlar om motorcykelgäng, så fungerar gangster-världen här och de olika gängen är i ständig konflikt med varandra. I ett av Kapstadens farligaste

Praktikant-programmet

är en unik möjlighet för dig att arbeta och bo i ett land med helt andra förutsättningar än hemma. Du får möjlighet att arbeta ca ett halvår för någon av våra systerorganisationer Kenya, Sydafrika, Zambia, Ukraina, Belarus eller Palestina och på plats bidra till en bättre tillvaro för barn och unga. Praktiken är kostnadsfri, där utresa, kost och logi finansieras av programmet.

områden Manenberg finns över 50 stycken olika gäng och det är sällan tryggt att gå ut på gatorna, både som civil och som gangster.

Richard gick alltså med i ett av gängen när han var tretton år gammal och började även använda drogen Meta-amfetamin dagligen och agera kriminellt. Han klättrade snabbt uppåt i gangster-världen, men det innebar fler fiender och farligare uppdrag. Olika personer sköter gängens olika verksamheter, en ansvarar för pengarna, den andra för drogverksamheten och så vidare. Richard blev ansvarig för gängets vapenhandel och ni kan ju tänka er vad det innebär.

Richard har tolv synliga knivhugg på kroppen, han har även en skottskada i låret, men med tanke på hans erfarenheter, så är jag chockad över att han kommit undan så lindrigt och fortfarande lever. För två år sedan var han involverad i ett dubbelmord, bland annat på en polis. Han hade en bra advokat och slapp fängelse, för denna gång. Han har vid ett flertal tillfällen tidigare varit fängslad och även där varit delaktig i gängen och deras verksamheter. Droger är inga problem att smuggla in i fängelser och Richard tjänade bra med pengar där och kunde alltid unna sig dubbla middagar. Richards historier tar aldrig slut och jag slutar aldrig heller att förvånas över dem.

Den här gangstern är alltså den första personen jag träffar när jag anländer till Kapstaden. Det är han som jag bestämmer mig för att lita på direkt och i efterhand så frågar jag mig själv; Hur naiv får man som svensk vara!?

Idag, sex månader och en hel del erfarenheter senare, har jag lärt känna Richard mycket bättre. Han är en av de tio personer som ingick i vårt härliga team på YMCA Cape Town. Jag vill berätta om just honom för att hans historia, för mig, är oerhört inspirerande och är man stark nog, så kan man välja hur sitt liv ska formas. Idag vet jag att Richard varit ren från droger och alkohol i mer än två år och han var beroende i sjutton år. När han kom ut från fängelset senast så skulle han hämta sina två döttrar från skolan. Hans döttrar grät eftersom de inte kände igen honom och Richard fick sig en tankeställare. Hans egen far dog när han var fem år gammal och han ville inte att sina döttrar ska få växa upp utan deras pappa och han bestämde sig för att sluta med droger. Meta-amfetamin är en oerhört beroendeframkallande drog och Richard bodde på ett rehabiliteringscenter i tio månader. Att sluta använda metaamfetamin efter sjutton år innebär att dagligen neka ett ständigt begär och försöka ignorera en ständig smärta i bland annat rygg och tänder.

När Richard kom ut från rehab mötte han personalen på YMCA Cape Town och fick en möjlighet till bostad om han lämnade sin gamla livsstil bakom sig och ideellt arbetade med deras program Y-justice. Han tog chansen och idag åker han ut till fängelser tre dagar i veckan och försöker inspirera och hjälpa fångarna där till att välja en annan väg i livet. Jag själv arbetade också med Y-justice och man grubblar över varför fångarna hamnat där och hur Sydafrikas rättsväsende är uppbyggt. Gängkriminalitet och korruption går hand i hand i detta land och leder medborgare och samhällen rakt ner i fördärvet. Arbetet som YMCA gör i Kapstaden är verkligen viktigt. De ger verktyg och skapar möjligheter för många människor att välja en annan väg än den kriminella.

Skulle jag få frågan igen om jag litar på Richard så skulle jag återigen svara JA! Eftersom han vet hur kriminella och gangsters i Kapstaden tänker, så har han om någon, hållit mig och Emma säkra när vi upptäckte fantastiska Kapstaden och Sydafrika under vår praktikperiod.

Zandra Zbinden
medlem i KFUM Central Basket.
Zandra deltog i Praktikant-programmet under hösten 2014.

B

SVERIGE

PORTO BETALT

Anmäl dig gärna till
KFUM Centrals Nyhetsbrev
www.central.kfuk-kfum.se