01 2016

central bladet

Nytt träningscenter!
Vårt påverkansarbete med ny hall!
Ängsholmen
Sköna Dar
Gymnaster
Basket
Körer
Orkestrar
Internationellt arbete

Medlemstidning för KFUM Central

01 2016 central bladet

KFUM Central

3. Ordförande har ordet
4. Påverkansarbete Hagaparkshallen
6. KFUM Central Träningscenter
8. Hålla där Emma Eklund
9. KFUM ROM
10. Ombyggnation
11. Skidresa till Romme
12. Möjligheternas förening
13. Barnkör

KFUM Ängsholmen/Sköna Dar

14. Ängsholmen sommarläger 2016
15. Sköna Dar, Andreas Ekeberg
16. Trädbyggarläger i Holland

KFUM Central Basket

18. Luciabasket
19. Basketligan special

KFUM Gymnasterna

20. Tävlingar och cuper

Körer och orkestrar

22. KFUMs Manskör 90 år
23. KFUMs kammarkör

Internationellt

24. Internationella möjligheter
25. The World YWCA Council
26. Reseberättelser från USA

CENTRALBLADET

Nummer 1 2016
Ansvarig utgivare: Bengt Arwén
Redaktion/Layout: Ulrika Alexandersson
Omslagsfoto: Ulrika Alexandersson
Tryckeri: KFUM Central
Upplaga: 2.700 exemplar

Centralbladet är en medlemstidning för KFUM Centrals medlemmar. Medlemmar är alla lägerdeltagare och ledare på Ängsholmen, KFUM-gymnaster, spelare och coacher inom KFUM Central Basket, medlemmar inom våra fem körer och två orkestrar, medlemmar i Senior samt direktanslutna medlemmar.

VÄLKOMMEN TILL KFUM CENTRAL

Välkommen att ansöka om medlemskap i KFUM Central. Medlemsavgiften är 50 kronor för barn upp till 16 år, 100 kronor för dig som är 17- 25 år, 200 kronor för 26-65 år och du som är över 65 år betalar 100 kronor. Medlemsavgiften betalas antingen kontant i samband med ansökan eller direkt till vårt bg 623-0056. För mer info kontakta Ulrika Alexandersson, 08-120 114 73 eller ulrika@central.kfum.se.

ÖPPETTIDER KFUM CENTRAL

Måndag - fredag	08.00 - 21.00
Lördag - söndag	09.00 - 17.30

Se hemsidan för avvikande öppettider under storhelger/lov.

ÖPPETTIDER TRÄNINGSCENTER

Måndag - fredag	05.30 - 20.30
Lördag - söndag	10.00 - 17.30

Då KFUM Central är stängt hänvisas besökare till träningscentret att gå via Kom Hotel, Döbelnsgatan 17.

KONTAKT

Reception/bokning:	Leila Siivola	08-120 114 00	reception@central.kfum.se
Husvärdar	Robert Lindell, Samuel Brett, Lovanna Erbe, samman nummer som ovan.		
Kanslichef:	Kerstin ”Kea” Lagerquist	08-120 114 71	kea@central.kfum.se
Fastighetsansvarig:	Olle Molin	08-120 114 82	olle@central.kfum.se
Verksamhetskoordinator:	Nils Haag	08-120 114 73	nils@central.kfum.se
Verksamhet & information:	Ulrika Alexandersson	08-120 114 73	ulrika@central.kfum.se
Träningscenteransvarig	David Svantesson	0703-68 50 44	david@central.kfum.se
Körledare barnkör	Elisabeth hellström		barnkor@central.kfum.se
Ekonomi:	Armineh Karapet	08-120 114 70	armineh@central.kfum.se
Dataansvarig	Björn Henningsson		data@central.kfum.se
Ängsholmen växel:		08-684 507 50	
Ängsholmen:	Katarina Granander	08-684 507 51	katarina@angsholmen.org
Sköna Dar:	Sanna Skarsgård	08-684 507 52	sanna@angsholmen.org
Ängsholmen:	Andreas Ekeberg	08-684 507 53	andreas@angsholmen.org
Lägergården Ängsholmen:		08-571 633 94	
Fax lägergården Ängsholmen:		08-571 633 91	
KFUM Central Basket:	Victor Sundquist	0768 53 00 29	victor@kfumcentral.se
KFUM Central Basket:	Karin Vennström		karin@kfumcentral.se
KFUM Central Basket	Emma Axelsson		emma@kfumcentral.se
KFUM-gymnasterna:	Tova Sörén	08-120 114 76	tova@kfum-ga.se
Rose Café	Tamim Mirzad	08-412 23 01	tamim@komhotel.se
Kom Hotel: Receptionen		08-412 23 00	bokningen@komhotel.se

Ordförande har ordet

Vi lever i en tid som tyvärr alltmer färgas av terrorhandlingar, hot, trakasserier och stora utmaningar för samhället, vilket skapar både rädsla och oro. I sådana tider har vi inom KFUM en väldigt viktig funktion att fylla och ett ansvar att ta.

Vi har under mer än 130 år stått för öppenhet och tillit och det måste vi fortsätta med. Vi måste fortsätta att hålla diskussionen om vår värdegrund levande för att förebygga ett samhälle som utvecklas åt ett håll som vi inte vill ha och ”vaccinera” vår medlemmar mot totalitära uppfattningar, mot hot, mot våld och arbeta för förståelse, tolerans och att fortsätta ge människor en andra chans. Vi ska inte fokusera på var människor kommer ifrån, utan mer på vart de är på väg.

Grunden för all vår KFUM-verksamhet är värdegrunden som kan vara värd att påminna om i dessa tider:
”Inom KFUM ser vi till hela människan. Vi tror att den enskilda individen har behov av att utvecklas kroppsligt, själsligt och andligt för att bli hel som människa.
– Det kroppsliga står för människans behov av en sund kropp. Med en hälsosam livsstil, fri från droger, ökar förutsättningarna för ett gott liv. KFUMs verksamheter ska bidra till drogfria miljöer där fysiska aktiviteter uppmuntras.
– Det själsliga symboliserar människans behov av att bredda och utöka sina kunskaper och färdigheter, stärka självförtroendet och viljan att använda sina förmågor till att nå sina mål. KFUMs verksamheter ska uppmuntra och stimulera sökandet efter kunskap, till egna initiativ och till att ta ansvar.
– Det andliga står för människans behov av att hantera existentiella frågor. KFUM ska genom sin verksamhet tillhandahålla miljöer och utforma aktiviteter, där individen inbjuds till och känner sig trygg att utforska existentiella frågor som tro, moral och etik.

Denna treenighet symboliseras av den röda triangel som också är symbolen för vår rörelse.”

För oss som har varit med ett tag ska inte värdegrunden vara någon nyhet men för alla nya medlemmar som kommer till oss är den inte självklar, vare sig det gäller barn, ungdomar eller föräldrar. Där har vi alla ett ansvar att vår verksamhet, vilken det än må vara, genomsyras av vår värdegrund och att diskussionen hålls levande.

Kan vi fortsätta med det väldigt fina arbete vi gör i dag så bidrar vi på många olika sätt till utvecklingen av ett demokratiskt och öppet samhälle genom att ge barn, ungdomar och vuxna möjlighet att känna trygghet, tillit och naturligtvis ges möjlighet att ha väldigt roligt tillsammans. Då visar vi att KFUM fortsatt har en mycket viktig roll i dagens samhälle.
/Bengt Arwén
Ordförande KFUM Central

KFUM Central

Intensivt påverkansarbete under 2015 för att skapa idrottshallar vid porten till Hagaparken!

Ett intensivt påverkansarbete har pågått under 2015 för att förverkliga föreningens intension att bygga en fastighet med en fullstor bollhall, en gymnastikhall samt andra ytor för kultur vid Östra Hagastaden.

Som vi tidigare skrivit erhöll KFUM Central tillsammans med Areim en tidig markreservation för uppförande av en fullstor idrottshall inom ett område längs Valhallavägen. Fram till hösten 2014 såg det ljust ut men Länsstyrelsen stoppade byggprojektet på grund av miljöskäl, vilket innebär att projektet försenas.

Det nya huvudspåret är en bit mark vid Wennergren- Center och som ligger inom programområdet för Hagastaden. Under sommaren gav föreningen arkitektbyrån DinellJohansson i uppdrag att göra ett förslag på hur en sådan fastighet skulle kunna se ut. De har gett oss ett genomarbetat material att sticka i handen på våra parter och andra intressenter. Materialet visar skisser över lokalerna men tar även upp utmaningarna och möjligheterna att ligga i Nationalstadsparken.

Påverkansarbetet har under året varit intensivt och många möten har genomförts. Arbetet har letts av Michael Lagerkvist, utsedd projektledare av KFUM Centrals styrelse. Även Svante Bengtsson, ordförande i KFUM Central Basket, Jones Södergren KFUM-gymnasterna, arkitekt Mårten Johansson och Ulrika Alexandersson på Centrals kansli samt KFUM Centrals ordförande Bengt Arwén har har deltagit i möten och Kersti Hedqvist och Peter Yllmark har arbetat i utskottet.

Under året har gruppen träffat tongivande politiker

och borgarrådssekreterare i Stockholm Stad - idrotts-borgarråd Emila Bjuggren, vice finansborgarråd och ordförande i stadsbyggnads-nämnden Roger Mogert, vice finansborgarråd och ordförande i exploaterings-nämnden Jan Valeskog, borgarrådssekreterarna Erik Hallonsten, Felix Antman och Oscar Lavelid.

Projektledare Michael Lagerkvist och KFUM Central Baskets ordförande Svante Bengtsson

Dessutom har gruppen haft möten med Kersti Ruthström, chef för utvecklingsavdelningen på idrottsförvaltningen, Johanna Engman, stadsdelsdirektör på Norrmalm, representanter från Haga-Brunnsvikens Vänner och Förbundet för Ekoparken samt berättat om projektet vid möte anordnat av Sveriges Centralförening för idrottens främjande.

”Nu fattas bara ett politiskt beslut”

I samtalen med Stockholm Stad har gruppen framfört önskemålet att få vara med och spela en framträdande roll genom att bygga en stor idrottshall på bensinmack-stomten väster om Wenn-ergren-Center. Vill man vill bygga en framgångsrik stad är idrott, hälsa, kultur och integration viktiga förutsätt-ningar för att lyckas.
I samtalen har det förts fram idéer och frågor hur vi ställer oss till att bygga förskola i samband med idrottshallen. Vi har med-delat att vi är positiva till att kunna samutnyttja våra lokaler både med förskola och skolor.

KFUM Central är beredda att finansiera, uppföra och drifta en idrottshall, och vi är också beredda att ta ett större ansvar för ytorna runt hallen.
Nu fattas bara ett politiskt beslut!

Sammanfattat av Ulrika Alexandersson
Skisser: DinellJohansson

Stort tack till alla er som skickade in förslag till Stadsbyggnadskontoret och deltog i samrådsmötet!

Närmare 1500 remissvar och yttranden kom in till Stadsbyggnadskontorets programsamråd för Östra Hagastaden som löpte till den 20 november. Dessut-om delog uppskattningsvis ett hundratal personer från föreningen i samrådsmötet i Rödabergsskolan.

Ett upprop till föreningens medlemmar om att stödja förslaget att bygga idrottshallar inom området gjor-des under september och oktober. Ett färdigt förslag fanns att använda och cirka 300 av KFUM Centrals medlemmar antog förslaget och skickade in detta till Stadsbyggnadsnämnden. Dessutom skickade KFUM Central och KFUM Centrals styrelseledamöter in två mer djupgående förslag som pekar på föreningens för-slag som tagits fram av DinellJohansson.

Hela 98 procent av alla yttranden framhåller vikten av idrottshallar inom programområdet. Bland yttande finns skrivelser från två andra idrottsföreningar inom om-rådet. Idrottsförvaltningen, Norrmalms stadsdelsnämnd, Haga-Brunnsvikens Vänner, Förbundet för Ekoparken samt Svenska Turistföreningens Stockholmsavdelning yrkar för att det skall rymmas ytor för idrott inom området.

KFUM Centrals träningscenter har öppnat i nyrenoverade lokaler!

Äntligen har vi slagit upp portarna till vårt nyrenoverade träningscenter på Rosengatan 1. Färdig står en toppmodern, fräsch och funktionell anläggning som kommer användas av våra egna sektioner, medlemmar, personliga tränare, hotellgäster och samarbetspartners.

Nu när ombyggnationen är klar kan vi stoltsera med ett träningscenter som omfattar tre lokaler innehållande en helt ny maskinpark, fria vikter, konditionsmaskiner och öppna ytor för funktionell träning, Även duschar och omklädningsrum är helt nya med bla, bastu och låsningsbara skåp.

- ”Det nya träningscentret är fantastiskt” säger David Svantesson, ansvarig för träningscentret. ”Här har vi skapat en toppmodern anläggning utrustad med moderna och funktionella maskiner både för styrka och kondition. Självklart finns det även gott om stänger, rack, kettlebells, hantlar, pilatesbollar osv för de som vill träna mer funktionellt. Lokalerna är ljusa med stora glaspartier vilket skapar en härlig känsla av rymd.

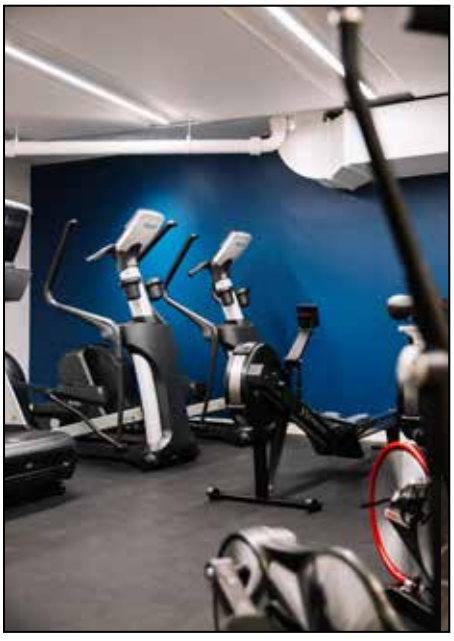
En av våra viktigaste målgrupper är KFUMs medlemmar och sektioner. Och nu har vi en unik möjlighet att stötta med kompletterande fysträning för ex de föreningar som regelbundet tränar i huset och även genomföra utbildningar och fortbildningar för ledare och coacher. Men vi vill även skapa ett starkt PT team, erbjuda Kom Hotells gäster och andra medlemmar ett brett träningsutbud samt utveckla vårt samarbete med vår partner Eleiko Sports.

- Förväntningarna är höga från medlemmar och sektioner. Och med all rätt! Mycket tid och pengar har gått in i det nya träningscentret, Och nu har vi friheten att själva påverka hur vi kan och vill utveckla verksamheten. Men det är viktigt att komma ihåg att det tar tid, betonar David, och att vi i vissa fall kanske skall sänka förväntningarna i det korta perspektivet. Men redan nu levererar vi träning till några av våra sektioner. Men vi vill att alla sektioner skall få tillgång till träning och ibland ”grenspecifik” sådan. Ex har vi tagit fram ett träningsprogram för vokalister som vi skall erbjuda våra körer. Samma sak med musiker.

- ”Vi hoppas att vi skall vara en unik, levande mötesplats där träningsglädjen smittar av sig och inspirerar till fysisk aktivitet. Vi vill helt enkelt kunna erbjuda träning i ett helhetskoncept baserat på kunskap, beprövad erfarenhet och vår värdegrund” avslutar David.

”Vi hoppas att vi skall vara en unik, levande mötesplats där träningsglädjen smittar av sig och inspirerar till fysisk aktivitet. Vi vill helt enkelt kunna erbjuda träning i ett helhetskoncept baserat på kunskap, beprövad erfarenhet och vår värdegrund”

För mer information om vår verksamhet, priser och träningskort, besök vår hemsida.



Vi välkomnar David Svantesson som träningscenteransvarig!

Närmast kommer David från Saga, en förening med ca 2 500 medlemmar, där han som verksamhetschef drev

och utvecklade friskvårdsverksamheten.

Sedan oktober 2015 finns han nu på KFUM Central där hans arbetsuppgifter är att leda, organisera, utveckla verksamheten på träningscentret och ansvara för att föreningen KFUM Central har ett väl fungerande träningscenter Han blir värd för och ska koordinera de olika grupper som använder träningsytorna, allt från barn- och ungdomslag, coacher, hotellbesökare, skolelever och lärare, enskilda medlemmar, personliga tränare m.fl.

David har till uppgift att vara sammanhållande för den grupp av personliga tränare som har avtal med KFUM Central och kontaktperson gentemot våra partners på träningscentret. Han ska stärka och utveckla de synergier som finns mellan våra verksamheter och föreningar samt dess medlemmar genom att erbjuda gemensamma utbildningstillfällen, arrangemang och marknadsföringsinsatser.

Han deltar även i genomförandet av idéer om verksamhetsutveckling som kommer från medlemmarna och David är också tjänsteman i det nya Träningscenterutskottet (TCU), som rapporterar vidare till KFUM Centrals styrelse.

David kan du nå på david@central.kfum.se

Hallå där - Emma Eklund

Emma Eklund är sedan riksombudsmötet i november nyvald som vice ordförande i KFUM Sveriges styrelse. En styrelse som hon redan har hunnit avverka två år i som ledamot. Emma startade sitt engagemang i KFUM som nyfödd då pappa Roger Sjögren var engagerad i Ängsholmen. Därpå följde sommarlägerperioder som barn, skeppisutbildningen som 16-åring, ledaruppdrag, lägerchefsuppdrag samt styrelsearbete. Dessutom hann Emma med att engagera sig i KFUM Centrals utskott för stipendier och verksamhetsbidrag.

Emma: Ålder: 27
Intressen förutom KFUM: Älskar att baka, segla på lekmannanivå, musik
Förening: KFUM Ängsholmen
Jobbar som: HR-administratör på IT firma

Vad är KFUMs största utmaningar – kortsiktigt under det närmaste året och under en längre period?
Den kortsiktiga utmaningen är att vi blir en rörelse. Det innebär en ny roll med exempelvis medlemsstöd när föreningarna blir direktanslutna till KFUM Sverige. Med det hoppas vi att KFUM känner en starkare gemenskap och tydlighet i varför man ska vara medlem i KFUM.
En av våra långsiktiga utmaningar är att höja rösten för våra medlemmars frågor. KFUM Sverige arbetar just nu för en strategi som ska möjliggöra ett tydligare påverkansarbete. KFUM är en av världens största och äldsta ungdomsförening. Det ger oss legitimitet och om vi använder det på rätt sätt skulle vi kunna göra en stor skillnad.

Vad tänker du för Ängsholmens framtid?
Ängsholmen har länge varit en verksamhet som betytt mycket för väldigt många människor. Personer med olika bakgrund har kunnat komma ut till ön och alla har tillåtits att göra fel och fått en andra chans. Verksamheten har kunnat svara för de aktuella behov som funnits i samhället. Jag hoppas att framtiden för Ängsholmen färgas av det arvet. Att det kan komma att vara en plats för integration, lyfta Sköna Dar och att fortsätta leva värdegrunden. Jag hoppas även att Ängsholmen fortsätter att vara en skola i demokrati. Som ledare får man tidigt ta ansvar vilket ger en demokratisk fostran. Det gör mycket för unga att få chansen att leda.

Hur uppfattar du KFUM Central?
Jag uppfattar att föreningen har en väldigt driven förändringsvilja. Ungdomsverksamhet utökas, det är många samtal om utveckling, man vill få sektionsföreningarna att komma varandra närmare. Medlemskapet utreds just nu, och det gör att man kommer att finnas kvar länge till. Föreningshuset på Rosengatan är alltid fullt med människor under terminerna, det är en mötesplats för alla generationer. Det är även en plats där unga tillåts växa tillsammans med andra. Jag har tillexempel fått utvecklas genom att sitta med personer från olika generationer i KFUM Centrals bidragsutskott.

Jag vet att du sitter på ett påbörjat dokument om Ängsholmens historia. Har du någon tanke med att göra något med det?
Idag finns det ingen konkret plan. Däremot finns det drömmar om garderoben i röda villan som innehåller en massa gamla saker, texter, lekar, sånger m.m. som kan dokumenteras. Jag vill rädda de dokumenten, inte för att stoppa ner i en arkivlåda utan visa upp dem och att de kommer till användning.

När är det som roligast i KFUM sammanhang?
För mig är KFUM som en familj. Här har jag mina närmaste vänner, min pappa var aktiv i rörelsen, och mina förebilder finns här. Därför är det som roligast när jag får vara med de människor som ger mig energi och inspiration.
Sedan handlar det också om lojalitet. Att ge tillbaka för allt man fått från att ha varit skeppis på Ängsholmen. Jag får energi av allt jag lär mig och jag har aldrig blivit så utmanad i ledarskapet och i värdegrunden som nu i KFUM Sveriges styrelse. Frågor som vad är KFUM, var är vi på väg och vad är vårt uppdrag. Jag får motivation av att se människor växa i rörelsen.

Vilka frågor är viktiga för dig?
Mina hjärtfrågor är jämställdhetsfrågor och att KFUM ska vara en rörelse av unga. Om vi menar att alla unga ska ha rätt att nå sin fulla potential anser jag att det är viktigt att se maktstrukturer som påverkar möjligheten till det. KFUM ska självklart vara en intergenerationell rörelse och plats för alla men unga ska ha reell makt och inflytande.

Vad tror du att KFUM gör om 10 år som man inte gör idag?
Vi ska inte bli något nytt utan fortsätta att vara det vi har varit och möta unga människors aktuella behov. Det är de behoven som kommer vara nya om 10 år. Vi är en mötesplats där alla unga människor kan nå sin fulla potential, och helhetssynen på människan genomsyrar all vår verksamhet.

Är vi för alla idag? Om tio år är vi kanske för alla. Då sitter KFUM i morgonsoffforna och blir utfrågade om relevanta ungdomsfrågor. Organisationen har gått från att vara ett serviceorgan till att åter hittat sin röst. KFUM har förhoppningsvis spelat en avgörande roll för integrationen i Sverige. Sedan hoppas jag att KFUK syns i större utsträckning. Vi är världens största kvinnorättsrörelse och vi borde vara drivande i frågor och verksamhet för jämställdhet .

Vad är egenskaper som kännetecknar en bra ledare?
En bra ledare lyssnar in och är flexibel, är en inspiratör och tydlig, har en öppenhet och är ödmjuk.

Vad tror du att du gör om 10 år?
Jag har en drömbild att jag har en liten stuga på en sjötomt i skärgården. Mina barn badar från båten i orangea flytvästar. För att nå dit så vet jag att jag måste jobba för det.
Av: Ulrika Alexandersson

RIKSOMBUDSMÖTE 13-15 NOVEMBER #KFUMROM

2015 års riksombudsmöte hölls i Göteborg med över 200 deltagare och där över 50% utgjordes av unga under 25 år!

Engagemanget på plats gick inte att ta miste på och flera beslut fattades som fortsätter sammanslagningen och skapar förutsättningar för vår rörelse att fortsätta vara relevant.
Från KFUM Central åkte 15 personer i gemensamma minibussar ned till Göteborg och Hvitfeldtska gymnasiet.
Riksombudsmötet är KFUM Sveriges årsmöte som hålls vartannat år. Årsmötesförhandlingarna varvas med Åsiktstorg och olika workshops. Under lördagens Åsiktstorg där alla propositioner och motioner presenterades av pålästa ansvariga röstberättigade kunde föreslå ändringar och tillägg. Alla proppar antogs men med vissa ändringar som framkom under Åsiktstorget. Exempel på propositioner som antogs var medlemsavgift på 20 kr per medlem och stadgeändring nummer två om att idrott, scout- och sångarförbundet uppgår i KFUM Sverige. Tolv motioner hade lämnats in varav en ”Ungas inflytande i KFUM” togs i stort sett i ursprunglig form, tre motioner togs delvis, bla om kommunikation och att utvärdera effekterna av kommunrankningen.
Flera motioner ansågs redan vara besvarade och antogs därför inte. Nya styrelsen är en mix av unga människor från hela landet och från olika verksamheter.
KFUM Sverige lyckas verkligen arbeta efter sin miljöpolicy, bl.a. skulle alla ha med sig egna kaffemuggar och vegetarisk mat serverades.
Mitt första Riksombudsmöte har gjort att jag fått större insikt i vad rörelsen handlar om i hela landet. Nya ordföranden Andreas Axelsson höll avslutningsvis ett inspirerande tal om KFUMs framtid. Vad jag kan sakna är dels information om det internationella arbetet i praktiken och att få en konkret genomgång av den framtida verksamhetsplanen.
Anki Ericson

Övre raden: Emma Eklund, Tolla Stuart Dahlgren, Anna Magnusson, Anki Ericson, Chloé Lillo, Barbro Thorén, Bengt Arwén och Nils Haag.

Nedre raden: Daniel Eidhagen, Karolina Lagerquist, Robert Lindell, Zandra Zbinden, Juliana Kalling, Katarina Granander, David Svantesson, Kea L agerquist och John Sternå.

Avgående KFUM Sveriges styrelse: Elisabeth Rundström, Andreas Axelsson, Annie Hedlund, Martin Callermo, Anna Magnusson, Daniel Eidhagen, Kristina Bergmark och Emma Eklund.

Omröstning!

Kärsögårdens nya foodtruck

Omfattande ombyggnation av Rosenbusken genomförd under 2015

KFUK och KFUM Central har en lång historia med mer än 130 på nacken, en mäktig historia med mycket verksamhet, nya idéer och modiga satsningar och investeringar. Investeringar har gjorts många gånger med modiga inköp av fastigheter och mark. Arvet att satsa på verksamheter och även fastigheter är högst aktuellt även idag, satsningar som ger föreningen en framtid. Idag 2016 står vi med 1500 kvm på Rosengatan som är ombyggda och tillbyggda på två våningsplan, den största investeringen som har gjorts sedan huset byggdes 1970.

Summan av och resultatet efter timmar av transporter av oändliga mängder betong och rivmaterial, timmar av stomljud från bilning och borrningar, etablering för byggare, kabeldragningar, leveranser och montering, målning och mot slutet upp mot 35 byggarbetare på plats samtidigt är obegripligt häftigt! Ombyggnationen har varit tongivande i allt arbete och det som vi kommer att minnas av 2015, precis som vi fortfarande tydligt kan minnas år 2009 då vi byggde om och etablerade cafét, en betydelsefull mötesplats för föreningen. Fast det är sex år sedan vi gjorde den ombyggnationen upplever jag varje år att ytan får större och större genomslag som mötesplats för medlemmar och besökare.

Jag tror bestämt att betydelsen av ombyggnationen i år inte bara är den största investeringen som har gjorts sedan fastigheten byggdes 1970, det är också en oerhört stor satsning som mötesplats och som ny verksamhet. Det ger våra medlemmar och besökare en viktig signal om hur mycket föreningen vill satsa på framtiden. Jag är övertygad om att vi kommer att blicka tillbaka på år 2015 många gånger och tänka på det som ett genombrott för KFUM Central under 2000-talet. Att ombyggnationen har tagit mycket energi och resurser i anspråk under året kan vi konstatera, men med tanke på resultatet och den energi som den nu ger tillbaka så är det ingen som vill ha det ogjort! Olle Molin som är på väg att trappa ner på sitt arbete som fastighetstekniker och snart gå i pension våren 2016 fick en intensiv arbetsperiod

under sex månader, med ständiga bygg- och planeringsmöten och att förse platsansvariga med teknisk information, ett särskilt tack till Olle för hans uthållighet! Samtidigt har ett stort antal personer varit aktiva i både planering och genomförande, stort tack till er alla och till KFUM Centrals styrelse som vågade ta beslutet och göra en rejäl satsning för framtiden.

Kea Lagerquist
Kanslichef KFUM Central

Nästan en miljon kronor i bidrag!

KFUM Central och KFUM Gymnasterna erhöll i juni månad ett anläggningsstöd till om- och tillbyggnationen på 800 000 kronor från Riksidrottsförbundet. Bidraget beviljades då det handlade om en yteffektivisering av lokalerna som innebar större träningsyta för våra medlemmar och skolelever som man fick genom att flytta ihop våtutrymmen till plan 1.

Dessutom har KFUM Central erhålligt 100 000 kronor från Solstickan och 30 000 kronor från Åke Wibergs stiftelse för att satsa på träningsverksamheten, speciellt för unga tjejer och barn och unga med särskilda behov.

Ulrika Alexandersson

Välkommen till Romme Alpin på skidresa!

Söndagen den 13 mars 2016 ordnar KFUK-KFUM Central en skidresa till Romme Alpin, Borlänge.

Du anmäler dig och betalar direkt via webben med kort eller internetbank.

Gå in på www.rommealpin.se och klicka på Skola Online. Skriv in lösenord: 139791123 och gör sedan din beställning.

Bokningen är öppen så länge det finns platser kvar mellan 2015-11-23 och 2016-03-03.

Priser

Friluftsdagspaket där resa och SkiPass ingår 320:-

Utrustning: Hyra av skidpaket 175:-, Snowboardpaket 205:-, och TwinTipPaket 245:-

Friluftsdagsmeny: Välj mellan hamburgermeal, pasta med köttfärssås eller Våfflor med sylt och grädde. Dryck ingår. 60:- Samma lunchkupong gäller för alla alternativen och du väljer mat på plats. Kupongen får du av din ledare.

Avbokning
Avbokning kan ske via telefon eller e-post till Romme Alpin. (se hemsidan för kontaktinformation) Senast den dag då bokningen stänger kan du avboka. Återbetalning av hela det inbetalda beloppet sker med avdrag för en administrativ avgift på 100 kr.

Sjukanmälan
Vid sjukdom kontaktas ansvarig ledare, ej Romme Alpin. Återbetalning sker efter att ansvarig ledare skickat en gemensam lista för sjuka deltagare. Alternativt intyg från läkare. Det inbetalda beloppet återbetalas med avdrag för en administrativ avgift på 100 kr. Om skidresans totala minimiantal underskrides kan det återbetalda beloppet komma att bli lägre.

Har du frågor så kontakta ansvarig ledare: Ulrika Alexandersson.
Telefonnr. eller e-post: ulrika@central.kfuk-kfum.se

BORLÄNGE Romme Alpin

SKOLA ONLINE
ÅRETS BÄSTA SKOLDAG

Romme Alpin AB • 781 98 BORLÄNGE • alpin@rommealpin.se • BOKNING: tel 0243-79 58 00 • UTHYRNING: tel 0243-79 58 58

MÖJLIGHETERNAS FÖRENING

Medlem i KFUM Central!

I föreningen finns det plats för både nya och gamla medlemmar och vi är en ungdomsförening för alla åldrar. KFUM har en enkel grundfilosofi: Vi tror att alla människor, inte minst unga, har behov av fysisk aktivitet, ökad kunskap och tid för reflektion för att kunna utvecklas och må bra. KFUM Central är en förening med 2.700 medlemmar i olika verksamheter så som exempelvis kör-, basket-, gymnastik- och lägerverksamhet. Det finns två sätt att vara medlem i KFUM Central. Antingen blir du det medlem via någon av våra sektionsföreningar eller så direktansluter du dig till KFUM Central.
Direktanslutning görs oftast på grund av intresset för att exempelvis träna på vårt gym, sjunga i vår barnkör eller delta i vårt internationella arbete.

Möjlighet att delta i utbildningar, kurser och seminarier.

KFUM erbjuder en mängd utbildningar, kurser och seminarier på lokal, regional, nationell och internationell nivå. Som aktiv medlem är du också välkommen att genom våra fonder söka stipendium för kostnader i samband med resor och utbildningar

Söka individuella stipendier.

Som aktiv medlem i KFUM Central kan du söka stipendium för kostnader i samband med utbildning, personlig utveckling och nationella och internationella kontakter.
Se hemsidan OM OSS - BIDRAG

Hyra lokal för privat bruk med 50% rabatt

KFUM Central har ett flertal fina och ändamålsenliga lokaler. Från mindre grupprum till samlingslokaler för upp till bl.a. 40 och 80 personer samt ett föreningskök. Två av lokalerna passar dessutom för rörelse, barnkalas etc. Det finns lediga tider framförallt dagtid och helger.
Se hemsidan OM HUSET - HYRA LOKAL

Rabatt för boende på Best Western Kom Hotel. Uppge KFUM som kod

Best Western Kom Hotel är ett helägt dotterbolag till KFUM Central. Hotellet har varit i drift sedan 1972 och har 141 hotellrum, 2 sovsalar med 8 respektive 12 bäddar. En konferensavdelning med 7 lokaler, den största med plats för 100 personer, den minsta ett videokonferensrum för 6 personer.
Hotellet är modernt frukosthotell som riktar sig både till affärsresenärer, privatresenärer och konferensdeltagare. Hotellet är svanenmärkt och klimatkompenserar dessutom hela konferensverksamheten.
www.komhotel.se

Medlemstidningen Centralbladet samt Nyhetsbrev regelbundet under året.

Centralbladet är vår medlemstidning och skickas ut till samtliga medlemmar två gånger om året. I Centralbladet kan du läsa artiklar från utbildningar och resor som medlemmar genomfört i KFUMs regi, aktuella saker som händer i KFUM Central och sektionsföreningarna. Anmälan till Nyhetsbrevet för du via hemsidan. Följ oss gärna på Facebook: KFUK-KFUM Central

Träna till förmånligt pris på KFUM Central Träningscenter

Du som är medlem i KFUM Central kan köpa träningskort till KFUM Central
Träningscenter för endast 199 kr i månaden. Träningscenter är toppmodernt och
erbjuder ett stort urval fria vikter från Eleiko och utrustning från Intenza och Gym80.
Se vår hemsida för mer info.

Medlemsrabatter på Rose Café

I hjärtat av föreningslokalen på Rosengatn ligger fräscha och trevliga Rose café. Caféet erbjuder drycker, smörgåsar, enklare måltider och godsaker. Uppge att de är medlem när du beställer. För grupper finns en utökad meny, beställningar görs tre arbetsdagar innan på 08-120 114 00 , reception@central.kfuk-kfum.se

2.700 MEDLEMMAR

KFUM CENTRAL

Barnkör

5-7 och 8-12 år

En kör där du skapar, dansar och sjunger

Prova på helt gratis

Vuxenpassning
Träna i vårt gym eller fika i vårt café medan dina barn sjunger.

Körläger på sportlovet

JUST NU
Du får träna ett pass gratis i vårt träningscenter under tiden ditt barn provar vår kör

Tid
5-7 år Torsdagar kl 16.00 - 16.40
8-12 år Torsdagar kl 16.45 - 18.00

Plats
Rosengatan 1
Tbana Rådmansgatan
www.central.kfum.se

Kontakt och information
Barnkor@central.kfum.se
www.central.kfum.se

KFUM Ängsholmen/Sköna Dar

SOMMARENS PERIODER PÅ ÄNGSHOLMEN

PERIOD	Datum	Ålder	Pris
P1	12-17 juni	8-11	3200 kr
P2	20 juni-1 juli	12-15	6500 kr
P3	4-9 juli	9-12	3200 kr
P4	12-23 juli	12-15	6500 kr
Konfa	26 juli-14 augusti	född 2001	9700 kr

Anmälningarna öppnar
den 16 januari kl. 9.00
www.angsholmen.org

ANDREAS EKEBERG SLUTAR EFTER 15 ÅR SOM LÄGERKONSULENT

Andreas började sin bana inom Ängsholmen som instruktör på lägerskolorna 1996. Sedan följde några år i styrelsen fram till 2000 där han jobbade i markutskottet. Andreas anställdes som konsulent och med särskilt ansvar för fastigheterna på ön. Andreas har systematiskt arbetat med underhåll och tillbyggnation av fastigheterna på Ängsholmen. Köket har byggts om, Arken renoverats, byarna fått nya fasta inredningar, toaletter har byggts och en helt ny bastuanläggning har iordningsställts. Andreas har också tillfört verksamheten kunskap genom sina erfarenheter från Svenska Seglarförbundets verksamhet.

Andreas berättar att arbetet har inneburit ett enormt antal möten med människor såsom lägerdeltagare, ledare, folk inom rörelsen m.fl.

Han går vidare för att ansvara för fastigheterna på Finnhamn, också i Stockholms skärgård.

SKÖNA DAR - BILDER SOMMAREN 2015

På Ängsholmen var det full fart under höstlovet då 100 personer var ute på Sköna Dar under fyra dagar. Det staplades backar, grillades korv och klättrades runt i vår låghöjdsbana. Många nya och gamla ansikten syntes på ön. Vi på Sköna Dar vill passa på att tacka för ett toppenbra år!

Sköna dar HÖSTLOVET

Målet var att kunna laga mat, sova och umgås uppe i träden! På trädbyggarläger i Holland!

Vad har vi gjort/var har vi varit

Mellan den 17-26e juli var Linda Holtsjö, Linus Olsén & Axel Högberg på ett trädhusbyggarläger i närheten av Nunspeet, Holland. Lägerplatsen låg i en av de få skogarna som finns i Holland, och bland de höga douglasgranarna bestämde Buitendoor att vi skulle bygga våra trädhus.

Buitendoor, som annordnade lägret, är en ideell organisation med stark anknytning till YMCA, med fokus på utomhusaktiviteter och teambuilding. Dem som deltog på detta läger var inte bara Holländare och Svenskar, utan även ungdomar från ett YMCA i Ryssland.

Under de 9 dagar som lägret pågick fick vi i gruppen på 27 personer, lära oss grunderna i att bygga trädhus; repteknik, byggnadssätt, material- och säkerhetskunskaper var alla saker som vi använde oss av under hela lägrets gång. De första dagarna deltog vi i workshops om hur man klättrar i träd enbart med hjälp av rep, och hur man på ett säkert sätt binder fast de olika stockarna i varandra och i träden. Detta kom vi att använda inte bara i vårt egna byggande, utan vi fick även chans att under torsdagen hålla i egna workshops för en utomstående grupp. Detta var ett utmärkt tillfälle för oss att leda och instruera andra i trädhusbyggnation.

Målet för gruppen var att vi i slutet av lägret skulle kunna laga mat, sova och umgås uppe i träden - vilket vi kunde göra de sista dagarna. När allt var klart hade vi fem plattformar, från fyra till elva meter upp i träden, som hade broar och stegar som kopplade dem samman. Allt detta hade tak över sig, gjort av tarp(pressening). För att kunna bygga vårt trädhus har vi nästan uteslutande använt oss av rep och stockar. Med personer högt uppe i träden, redo att knyta fast de första delarna i plattformarna, hissade vi upp stockar och andra byggmaterial. Hela byggnadsprocessen har genomsyrats av omtanke till träden vi bygger i - Inget av det vi gjort kommer trädet till skada.

Redan förra året var två ledare från Ängsholmen på KFUM Vidablick, där Buitendoor höll i en nationell trädhusbyggarkurs för KFUM-ledare. Detta inspirerade oss att delta i deras läger i Holland, som påbyggnad på den kunskap vi redan fått. Eftersom Buitendoor har stor kunskap inom ämnet, och har byggt i många år, kändes det naturligt för oss att åka dit, då vi vill implementera detta som ett moment på Ängsholmen.

Alla moment de har undervisat i har gjorts på ett säkert och pedagogiskt sätt, och vi kommer att föra deras metoder vidare när vi, förhoppningsvis, under 2016 börjar föra in detta som en del av Ängsholmens sommarläger.

Vi har i detta syfte startat en trädhusbyggargrupp och tar fram en treårsplan för hållbar verksamhet på Ängsholmen. Vi välkomnar intresserade att ansluta sig, så vi inom en nära framtid kan hålla i läger med detta tema.

Faktaruta (viktigt att veta)

Hagelslag - De må se ut som strössel, men i Holland är det godkänt smörgåspålägg.
I Holland finns osthyvlar, men inga ostar som passar.
Diska gör man mest för syns skull.
Alla träd i hela Holland är planterade.
Tomten kommer från Holland.
Om någon föreslår att ni ska leka "Hollands lejon", tacka vänligt men bestämt nej.

Primary - De grundläggande stockar vilket hela konstruktionen vilar.
Secondary - Ligger över primaryn, och gör det möjligt att lägga golv.
Railing - smala stockar som ligger horisontellt i midje-höjd till dem som står på plattformen.
Rep - Känns igen av att de kommer i repnystan eller på reprullar. De kan variera i längd, men det går att korrigera längden i efterhand.

Luciabasketen samlade 300 barn och 100 föräldrar

Luciabasketen är en tradition inom föreningen som inte kommer försvinna i första taget. Maskeradbasket, pepparkakskreationstävling, fotografering och mingel under trevlig former i Gärdeshallen fredagen den 11 december. Förr kallade vi det julavslutning, numer är det många av lagen som tränar under julen. Trevligt och fantastiskt kul är det ju iallafall att våra kids träffas och har lite kul tillsammans och en samling för hela föreningen!

Basketligan special

Helgen den 30 oktober - 1 november var det premiär för basketligan special vilket är Sveriges officiella basketliga för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Emma Axelsson, sportchef Victor, två föräldrar och 8 stycken kämpar från Rosenbusken tog vårt pick och pack och drog till Göteborg under helgen.

På vägen ner under fredagen stannade vi i Borås för att kolla på herrliga matchen Borås-Uppsala. I halvtid fick tre personer från Central, Alvik, Sundsvall och Östersund spela en allstarmatch framför det hyftsat höga publikantalet i boråshallen. Bra match och ett finfint arrangemang!!

Klockan 22.00 var vi framme vid Katrinelundsgymnasiet där vi skulle bo. Kanonbra läge, bara en minut i från idrottshögskolan där vi skulle spela alla matcher.

På lördagen var det ett fullspäckat schema. Första matchen var mot Alvik. Ett lag som vi slagit så många gånger tidigare. Men precis som många andra Centrallag är vi lite sega i starten medan Alvik kör igång i raketfart. Tyvärr så kostade det oss matchen. 7-13 blev det och Alvik stod som segrare. Tråkig förlust, men inte ska vi väl hänga med huvudena ”vi lät dom ju vinna”.

Match nummer två var mot Sundsvall. En betydligt jämnare match. Vi var lite mer på tå och hade fått igång bena. När det var två minuter kvar låg vi under med ett poäng. Trots att vi var så nära segern kunde vi inte riktigt koppla på och göra det där lilla extra. 16-17 blev slutresultatet och vinsten till Sundsvall.

Tredje och sista matchen för dagen var mot göteborg. Dubbelt så gamla, ganska många kilon tyngre än oss och faktiskt väldigt duktiga. Skulle nog säga att Göteborg var det bästa motståndet under helgen. Det var en tuff match, vi var trötta, hade lite svårt att hålla fokus och började få lite problem med skador. Men vi kämpade på så gott vi kunde! 9-24 blev det till Göteborg.

Lördagkväll anordnade vi filmvisning av Coach Carter i hallen för alla deltagare i turneringen. Sen var de bums i sägen och soooova.

På söndagen hade vi vår sista match som var mot Östersund. mycket bra match! Vi var utvilade, hade massor av energi och gjorde helt plötsligt rätt saker! Slutade i en välförtjänt seger till oss! slutresultat 21-13 och vi hoppade av glädje!!

Ca: 20.30 var vi hemma i stockholm igen efter en LÅNG bussresa.

TACK Göteborg för ett toppenarrangemang och tack Rosenbusken med föräldrar för att ni är fantastiska!

Det är otroligt kul att coacha och hänga med lag som har så mycket kärlek till sporten och som faktiskt uppskattar allt det som arrangeras för dom.

Något annat man uppskattar när man är ledare är lag som lyssnar, kommer i tid, inte gnäller, tar med sig rätt saker och som tar hand om varandra, och där är rosenbusken felfria!

Den här helgen har inte gjort något annat än fått mig att älska basket ännu mer!

Nästa omgång av basketligan special är 27-28 februari i Sundsvall. då möter vi alla lagen igen..revansch! Bananahuj!!

Guldmedalj på Rikscupen i Falun

Den 14-15 november 2015 gick Rikscupen truppgymnastik i Falun.

Vår ungdomstrupp var på plats för att tävla i pojkar yngre klassen och gjorde det med bravur. Gossarna reste hem med både guldmedalj och en dalahäst. Då hade man en god marginal på 2,6 poäng till laget under sig och grenseger i samtliga grenar. Grattis!

Debut på internationell tävling för flera gymnaster på Nordiska Mästerskapen i Reykavik

Den 14 november 2015 gick Nordiska Mästerskapen i trupp på Island. KFUMs Manliga Elit var en av två herrtrupper som representerade Sverige på plats i Reyjavik.

Det var ett ungt lag där många av killarna i laget gjorde debut på internationella tävlingar. Laget genomförde en fin tävling framförallt i tumbling. Tyvärr hade man en del grova missar i samtliga redskap vilket gjorde att laget slutade på en femte plats.

Distriktscupen i Artistisk gymnastik

Distrikscupen i Artistisk gymnastik gick av stapeln den 6 december i Åkeshovshallen. Calle Holm vann cupen i sin klass och Markus Lindblom tog bronsmedaljen. Flera grenmedaljer vanns av KFUM-gymnasterna.

Alla foton: Per Holm

Svealands-cupen

Svealandscupen i Artistisk gymnastik genomfördes den 14 november i Sollentuna Satelliten. KFUM-gymnasterna vann lagkampen och Maxumus Gustafsson vann guld i klassen öppet program. Calle Holm tog bronset i sin tävlingsklass RM2.

Klubbmästerskap

Det årliga klubbmästerskapet genomfördes den 10 december på hemmaplan, i KFUM Centrals nyrenoverade idrottshall. Hela den Manliga artistiska gymnastiken inom föreningen var representerade inklusive några veteraner. Klubbmästerskapet avslutades med fika och KFUM-pepparkakor!

KFUMs Manskör firade 90 år

Lördagen den 21 november firade vår mest anrika kör hela 90 år genom en konsert i föreningshuset på Rosengatan.

Klassiska verk för manskör från 1850 till nutid framfördes under ledning av dirigent Mathias Kjellgren. Solist var tenor Christer Bladin. Efter konserten som hölls i stora idrottshallen fortsatte festligheterna med utsökt meny på Kom Hotel. Många tal som hedrade den virile 90-åring hölls under middagen.

Antalet körsångare är idag inte lika många som under KFUM-körens storhetstid då kören fyllde konserthuset i Stockholm och turnerade utomlands men styrkan i sången och glädjen går inte att ta miste på. Vi hoppas på minst lika många år framöver med kören!

Text och foto: Ulrika Alexandersson

Christer Bladin, tenorsolist och Mathias Kjellgren, dirigent

Främre raden: Lars Stjernborg, Erik Adolfsson, Roland von Wachenfeldt Bakre raden: Arne Svensson, Mikael Sundby, Håkon-Stein Korshavn, Göran Winkler

Främre raden: Rune Wictorsson, Per Berling
Bakre raden: Folke Larsson, Christer Sjöström, Göran Stafrin, Anders Liljegrahn

Förväntansfylld publik fyllde stora idrottshallen!

Anders Liljegrahn, Håkon-Stein Korshavn och Jorunn Korshavn

Jimmie Falk, Berit Falk och Gudrun Berling,

Folke Larsson och Leila Siivola

Rune Wictorsson, Birgitta Larsson och Gunilla Wictorsson

Kea Lagerquist håller tal till 90-åringen!

Änglar och demoner

KFUMs kammarkör har sen fem år tillbaka ambitionen att varje konsert uppföra minst ett verk av en kvinnlig tonsättare. Vi har bland annat samarbetat med KVAST (Kvinnlig Anhopning av Svenska Tonsättare) vilket resulterat i två verk skrivna särskilt för KFUMs kammarkör.

Dessa verk uruppfördes på Sound of Stockholm, en festival för nutida musik. Mycket på grund av KFUMs kammarkörs insatser tilldelades festivalen det året Guldkvasten som delas ut av föreningen KVAST. Kören har haft en fortsatt önskan att få verk skrivna särskilt för oss och en önskedröm har varit att få ett verk skrivet av Andrea Tarrodi, en av Sveriges hetaste nutida tonsättare. Andrea skriver för många olika typer av ensembler och har skrivit verk för Stockholms filharmoniska orkester, Sveriges radios symfoniorkester, radiokören mfl. Hon har varit hustonsättare vid flera konserthus, bland annat Berwaldhallen och vunnit många priser för sina tonsättningar.
Vi är oerhört glada att Andrea Tarrodi velat skriva ett verk för oss.
I hennes verk Änglar uppstår en klanglig skönhet där den onda ängeln svepande närmar sig och håller oss krampaktigt fast. Den goda ängeln beskyddar och omfamnar oss. Dikten är skriven av Gunnel Körner som sjunger i KFUMs kammarkör. Andrea Tarrodi blev förtjust i texten och har skrivit ett klangligt stycke som är väl anpassat till körens vokala uttryck.
Verket uruppfördes den 3 oktober i Stockholm och uppfördes även den 4 oktober i Nyköping. Tonsättaren var med och introducerade verket vid uruppförandet.
Vi är oerhört tacksamma för det bidrag vi fått från KFUM central. Det har gjort det möjligt för oss att beställa verket, vilket annars inte är så lätt för en fristående kör. Möjligheten att beställa verket och uppförandet har gett kören ny energi och vi ser fram mot att fortsätta vår strävan att ge kvinnliga nutida tonsättare utrymme i våra konserter och i det kulturella utbudet.
Stort tack! Kersti Hedqvist
Ordförande KFUMs kammarkör

Internationellt arbete

Vilket år 2015 blev för KFUM Centrals internationella arbete. En mängd olika projekt, upplevelser och möten genomfördes.

Under 2015 så påbörjades bland annat ett samarbete med Camp YMCA St Croix i Minnesota, vi skickade deltagare till världens största kvinnorörelse YWCA världsrådsmöte och KFUM Ängsholmen påbörjade sitt utbytes program med Camp Jones Gulsh utanför San Fransisco. Vi hade också föreläsningar på ämnen som människorättsförsvarare i Mexico, om Olivträdskampanjen genom palestinska samarbetsorganisationen JAI - Joint Advocacy Initiative (YMCA och YWCA Palestina). Just nu bedriver vi också en insamling för YWCA Zambia som du gärna får bidra till.

Kolla också in det internationella kalendariet nedan och alla som vill vara med och arbeta för internationella frågor och samarbete är mer än välkomna till oss.

/Internationella utskottet

INTERNATIONELLA MÖJLIGHETER FÖR VÅRA MEDLEMMAR

KFUM Sveriges Praktikantprogram

Vill du pröva att leva och arbeta i ett utvecklingsland i ett drygt halvår? Ta chansen och sök till Globala praktikantprogrammet 2016-2017. Programmet är en unik möjlighet för dig att arbeta och bo i ett land med helt andra förutsättningar än hemma. Du får möjlighet att arbeta för någon av våra systerorganisationer Kenya, Sydafrika, Zambia, Ukraina eller Palestina och på plats bidra till en bättre tillvaro för barn och unga. Kostnadsfritt!

YMCA World vid FN:s ECOSOC Youth Forum

YMCA World skickar en delegation till FNs ECOSOCmöten inklusive en grupp ledare från lokalföreningar i hela världsrörelsen så deltar vid ECOSOC Youth Forum. Det blir en möjlighet att representera vår rörelse och interagera både med ungdomsrörelser från hela världen, med YMCArepresentanter och med FN-representanter!

Olive Planting Program 2016 Palestina

The JAI together with the Alternative Tourism Group (ATG) are organizing the 9th annual Olive Planting Program - February 2016, as part of the JAI ongoing Keep Hope Alive – Olive Tree Campaign, to help Palestinian farmers and their families plant olive trees in their threatened fields.

European YMCAs working for Migrants; Refugees and Asylum Seekers" 11 -13 mars

YMCA Europe and YMCA The Netherlands organize a working conference about the work of YMCAs in Europe for and with migrants; refugees and asylum seekers.

YO!Fest Strasbourg Frakrike, 20-21 maj

Europeiska ungdomsrådet kombinerar kultur, politik, underhållning och utbildning för ungdomar från hela Europa för att lära känna vår världsdel och våra grannar. Festivalen äger rum vid europeiska parlamentet i Strasbourg, Frankrike.

Wonderfull days festival, Danmark 3- 10 juli

Our vision for Wonderful Days 2016 is a festival where cultures and nationalities inspire each other, a festival where we can enjoy our diversities and experience an interesting dialogue between people.

Journey for Justice, Palestina, 16-24 juli

Journey for Justice är en nio dagars resa runt Palestina för internationella och palestinska ungdomar (17-25 år) för att utbyta erfarenheter och lära sig om livet i de ockuperade delarna av Palestina.

För mer information och kontaktuppgifter se

www.central.kfum.se

6-10 Juli YMCA Europe Basketball championship, Siderno Italien

Mer info: http://ymcaeurope.com/ymca-european-championships-basketball

European Youth Workers Camp 23-30 juli

During this camp, volunteer youth workers experience the concept of treehouse camps and other concepts of youth work and get the basics in order to implement it in their own youth work across Europe. The program will include Treehouse Camp/Outdoortech, TEN SING / music/ band, sports , youth group / YMCA youth work

YWCA Zambia ingår i KFUMs samarbetsprogram med flera afrikanska YMCA och YWCA som kallas "From Subject to Citizen – Youth Justice". Projektet i YWCA Zambia syftar bl.a. till att öka medvetenhet om risker relaterat till alkoholkonsumtion och könsrelaterat våld.

YWCA Zambia ingår i KFUMs samarbetsprogram med flera afrikanska YMCA och YWCA som kallas "From Subject to Citizen – Youth Justice". Projektet i YWCA Zambia syftar bl.a. till att öka medvetenhet om risker relaterat till alkoholkonsumtion och könsrelaterat våld.

Inom ramen för detta projekt kommer YWCA Zambia bl.a. erbjuda unga kvinnor och flickor tillgång till ett drop-in center för rådgivning om könsrelaterat våld, HIV m.m. och alkohol. YWCA Zambia skapar även dialogmöten och debatter i skolor för att skapa en större medvetenhet kring dessa frågor i samhället. De arbetar också med att skapa "Safe Spaces" vilket är förebyggande mötesplatser och meningsfulla aktiviteter under ledning av mentorer.

Hittills har KFUM Central samlat in närmare 15.000 kr!

https://se.betternow.org/projects/ywca-zambia

The World YWCA Council

The World YWCA Council – årsmötet för KFUK på världsnivå, är den största sammankomsten för YWCA med deltagare från hela världen. Ett sex dagars långt möte och på agendan står engagemang i medlemsfrågor, beslutsfattande, reflektioner, nätverkande och roligheter.

The World YWCA Council – årsmötet för KFUK på världsnivå, är den största sammankomsten för YWCA (KFUK) med deltagare från hela världen. Ett sex dagars långt möte och på agendan står engagemang i medlemsfrågor, beslutsfattande, reflektioner, nätverkande och roligheter.

Mötet arrangeras var fjärde år och i år var YWCA Thailand värd för arrangemanget. Cirka 700 kvinnor (och ett par män) från 100 olika länder deltog och syftet är att fira kvinnligt ledarskap och att bygga visioner för organisationens framtid. Temat för konferensen var djärvt och förändrande ledarskap. Vi höll till i ett enormt konferensrum/festlokal i ett stort hotell i Bangkok. Det var ett färgstarkt gäng som träffades, med vackra traditionella kläder och starka röster.

Från KFUM Central var vi nio personer som hade förmånen att få åka. Året innan deltog också nio personer på World YMCAs årsmöte i Colorado och således har föreningens medlemmar en oerhörd fördel av de stipendier som delas ut till dessa ändamål!

Mötet innehöll sedvanlig formalia; acceptera dagordning, presentation och val av nya styrelse och ekonomi till handlingarna och besluta om budget m.m. Anmärkningsvärt för oss var att ingen mötesordförande valdes men så är tydligen traditionen. Två nya medlemsländer välkomnades; Armenien och Burkina Faso.

En ny vision ”Envisioning 2035” fastslogs som handlar om att nå & engagera 100 miljoner unga tjejer och kvinnor 2035 för en rättvis och inkluderande värld.

Övre raden: Andreas Axelsson, Kristina Bergmark, Johanna Svanelind, Anna Rosenholmer, Karolina Lagerquist, Anki Ericson, Ulrika Alexandersson och Åsa Vennberg Mellanraden: Zandra Zbinden och Emma Eklund Nedersta raden: Tolla Stuart Dahlgren, Anna Magnusson, Ellen Sjöberg och Chloé Lillo

Tre motioner var lagda; World YWCA Advocacy plan” som föreslår att World YWCA tar fram en fyraårig påverkans- och utbildningsplan för att implementera mål och påverkansarbete i de arbete YWCA gör runt om i världen. Den andra motionen av Storbritanien & Haiti med stöd av Sverige hette ”Non discremination”. Denna motion uppmanar att YWCA:s medlemmar arbetar aktivt för att eliminera all diskriminering beroende av ursprung, etnicitet, religion, tro, hälsa, status, ålder, klass, nationalitet, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller könsidentitet. Den tredje motionen ”Equal Denial of Nuclear Energy/ Weapons” var förslagen av Japan och syftar till att World YWCA tar ställning mot kärnkraft och kärnvapen. Alla tre motioner antogs.

Workshops fanns med på schemat, ämne & struktur på dessa kunde variera stort. Det kunde handla om allt från att diskutera ekonomin, om preventivt arbete mot kvinnovåld, utveckling av kommunikation inom organisationen, exempel på lyckade projekt inom föreningar. På en del workshops delade man med sig av erfarenheter för att inspirera eller informera andra & på en del workshops sökte man efter råd & idéer för att vidareutvecklas.

I det fullspäckade schemat var det även inlagt tid för festligheter. Andra kvällen var det dags för den stora snackisen, middag med en av Thailands prinsessor. Klädkod presenterades, hotellet dekorerades i blommor och tyger och shower visades. Prinsessan kom för att visa sin stöttning för rörelsen, men det var lätt att tycka det var ett spektakel, speciellt som hon inte själv sa ett ord eller att ingen fick fotografera henne under hela kvällen. Det blev en stor kontrast om man jämför prinsessans frånvarande egna talan & ledarskap gentemot de kvinnor som tidigare talat under mötet. Inte minst genom den videolänk där Burmas Aung San Suu Kyi pratade till mötet. Genom sponsorer bjöd Thailand också på en fantastisk show av högsta klass på Siam Niramit.

Det pratades mycket om att det är unga som ska leda rörelsen och samtidigt är många deltagare äldre. Positivt är att stora delar den nya styrelsen är ung och den antagna visionen syftar till att nå ännu fler unga kvinnor.

Vi lämnar denna intensiva vecka med nya intryck och erfarenheter. Mycket hade kunnat ha gjorts bättre inför och under mötet men med inspiration från alla möten med alla fantastiska kvinnor så har vi sett den oerförda kraft som finns i rörelsen.

Nästa möte är planerad till 2019 i Sydafrika och under tiden hoppas vi att fler unga kvinnor engageras och stärks inom rörelsen och att YWCA:s arbete inte tappas bort i Sverige. Ulrika Alexandersson och Karolina Lagerquist

Ungdomsledarkurs på camp St Croix, USA

Under tre veckor i juli deltog jag i YMCA Camp St Croix LDP- leadership development program, en kurs i ledarutbildning för ungdomar inom YMCA/ KFUM. Camp St Croix ligger i Hudson, Wisconsin vid floden St Croix. Jag var enda svensk i min grupp där även ungdomar från Spanien deltog.

Syftet med LDP är att de lägerdeltagare som blivit för ”gamla” för att själva gå på lägret - ska kunna växla upp och utbilda sig till ledare. Vi var ca 8 killar och 17 tjejer i gruppen - alla i åldrarna 15-17. Jag var ensam från Sverige men det fanns 4 deltagare från Spanien. De första dagarna av lägret utförde vi olika aktiviteter, men en vanlig dag började med segling som första pass, en annan aktivitet på eftermiddagen och yttligare en på kvällen. Sex dagar av dessa tre veckor spenderade jag och min grupp (sex tjejer) på trail/ utflykt med tält. Eftersom jag valt inriktning segling, så åkte vi ut med en stor segelbåt på lake surperior, USAs största insjö. Trailen var defenitivt höjdpunkten på lägret, om inte på hela sommaren! Vi seglade omkring de så kallade ”Apostle islands”, en ögrupp i lake Surperior. Vi undersökte grottor, utforskade öarna, badade, seglade i etapper och bara hade det väldigt roligt och trevligt. Tack vare trailen kom jag väldigt nära personerna i min grupp och vi håller fortfarande kontakt efter lägret.

När vi kom hem från trailen var vi bara hemma en dag innan det var dags för nästa. Nu skulle vi nämligen på seglarkurs i två dagar. Vi spenderade nätterna på lägret och dagarna på seglingskursen. Hemma hade vi endast en vecka kvar. Nu ägnade vi mycket tid åt något som kallas ”shadowing”. Det betyder helt enkelt att man går bredvid/ skuggar en ledare för att lära sig mer om hur de arbetar. Det var väldigt roligt och ett effektivt sätt att faktiskt känna på hur det är att vara ledare. Det längsta vi skuggade en ledare var 24 timmar, vi sov alltså med barngruppen en natt. På lägret fanns det två sorters ledare, “P-staff” som står för program staff och counselor - ledare. P-staff har en fast uppgift och gör samma jobb varje dag. P-staff är specialicerad inom en aktivitet, till exempel pyssel, naturskådning, hantverk med mera. P-staff tar emot en barngrupp på förmiddagen och oftast en på eftermiddagen. De har ingen egen barngrupp som de sover och ansvarar för, utan håller endast i aktiviteterna. Det har däremot de ordinarie ledarna som får en ny grupp tilldelad varje vecka. En counselor sover med barnen och vallar runt dem till deras olika aktiviteter och hjälper programansvarige med gruppens aktivitet.

Aktiviteter som vi som LDP provade på var höghöjdsbana, arts and crafts, pil och båge med mera. När vi inte hade aktiviteter eller planerade, fick vi göra lite vad vi ville, bada, vila, duscha eller bara ta det lugnt.

Dessa tre veckor har definitivt varit de bästa på hela sommaren. Jag har fått många nya vänner och haft det så roligt, parallellt med att jag förbättrat min engelska. Om jag fick önska något så skulle det vara lite mer ”teori” och övningar inom ledarskap. Istället för att vi utför en aktivitet som campare, så skulle vi kunna lära oss hur vi ska lära andra barn. Vad jag har hört från Ängsholmens Skeppiskurs, så är det mer specifikt en ledarutbildning. Att åka på trail i sex dagar var ett jättebra sätt att lära känna gruppen ordentligt, något jag varmt rekommenderar Ängsholmen att ta efter! Internationella deltagare på detta program gjorde det verkligen roligt. Vi delade med oss om hur YMCA fungerar från respektive land och det ser ganska olika ut mellan exempelvis Sverige och Spanien. Jag tror att olika nationaliteter och en mix av ledare är väldigt berikande för alla inblandade. Jag hoppas att vi här hemma kommer att satsa mer på det i framtiden.

Vera Asarnoj

En av våra mest spännande utflykter under långseglingen; att utforska grottor på ön Sand island.

Så här tillbringade vi i LDP kvällarna ombord på båten. Ledaren Gem sitter längst bort.

Några av mitt LDF gäng efter en minihajk.

På A-field/aktivitetsfältet samlades alla före och efter maten för att leka och chilla.

Min tid som volontärledare på YMCA camp St Croix sommaren 2015

Under sex sommarveckor deltog jag som volontär lägerledare på YMCA Camp St Croix i västra Wisconsin. Det var en tid med härliga och bra erfarenheter som jag säkert kommer att ha nytta av längre fram i livet. Här skall jag dela med mig av en sommarupplevelse som hör till en av de bästa i mitt liv.

Vi fick höra talas om St Croix genom KFUM basketspelaren Juliana Hansson som varit på lägret tidigare. Hon rekommenderade varmt att delta och genom KFUMs internationella utskott inledde vi en kontakt med lägerchefen John Bussey. Syftet med utbytet var att undersöka om lägret kan vara en bra möjlighet för framtida utbyten mellan Sverige och USA vad gäller lägerledare. Vid en första kontakt via Skype blev jag intervjuad av John kring min personlighet och erfarenheter med att arbeta med barn. Det var en stor fördel att ha genomgått Ängsholmens praktis och skeppisprogram, utan ledarpraktik är det svårt att få komma till intervju. När John under våren reste på rekryteringsresa i Europa passade han på att besöka Sverige. Det personliga mötet var väldigt positivt och stärkte min känsla av att lägret var professionellt, jag började verkligen att se fram emot volontärjobbet. Jag fick också en bra känsla kring John som person och under min tid i Wisconsin stärktes den bilden av honom som en av de mest ambitiösa och drivande jag mött, men också är och omtänksam.

De första två veckorna i USA gick alla ledare olika utbildningar tillsammans, bland annat Life guard kurs. Kursen innehöll olika moment som att öva livräddning och hjärt- lungräddning. Det var ett bra sätt att ”landa” och lära känna de andra ledarna innan barnen kom, men också bra att man tydligt fick reda på vilket arbetsområde man hade på kollot.

Två veckor senare anlände de första barngrupperna om cirka 170 barn. Alla ledare fick hand om varsin grupp med cirka 10 barn som man ansvarade för under de fem lägerdagarna. Eftersom jag var volontär kunde jag inte ha ensamt ansvar för min egen grupp utan gick runt och deltog i olika grupper varje dag de två första veckorna. Det var lite förvirrande och gjorde det svårt att riktigt lära känna gruppen. Men när John senare ordnade att jag fick hand om en egen grupp blev det en stor skillnad. Jag åkte på min första hajk, lärde känna flera ledare och fick äntligen mina egna lägerbarn. Det bidrog till att hela volontärvistelsen kändes mer ”på riktigt” och betydelsefull.

Eftersom barnen endast var där mellan måndag och fredag hade man helgerna lediga. Då brukade vi gå på drive-in bio, åka på bergsklättring och bara njuta av grymt sällskap.

Sammanfattningsvis var min volontärresa långt över mina förväntningar, och de var redan högt ställda före resan. Amerikanerna är ett gästvänligt folk som gör sitt allra yttersta för att få alla att känna sig trygga och glada. Lägret i sig var välskött med god mat och härliga personligheter och trevliga människor. Redan när jag satt mig på flyget tillbaka längtade jag till nästa sommar. Förhoppningen är att få komma tillbaka som en av de internationella lägerledarna och stanna hela sommaren. När jag tänker tillbaka på tiden på St Croix är det de människorna och alla roliga aktiviteter jag minns mest, det minnet bär jag med mig under hela vår mörka årstid som ligger framför oss nu.

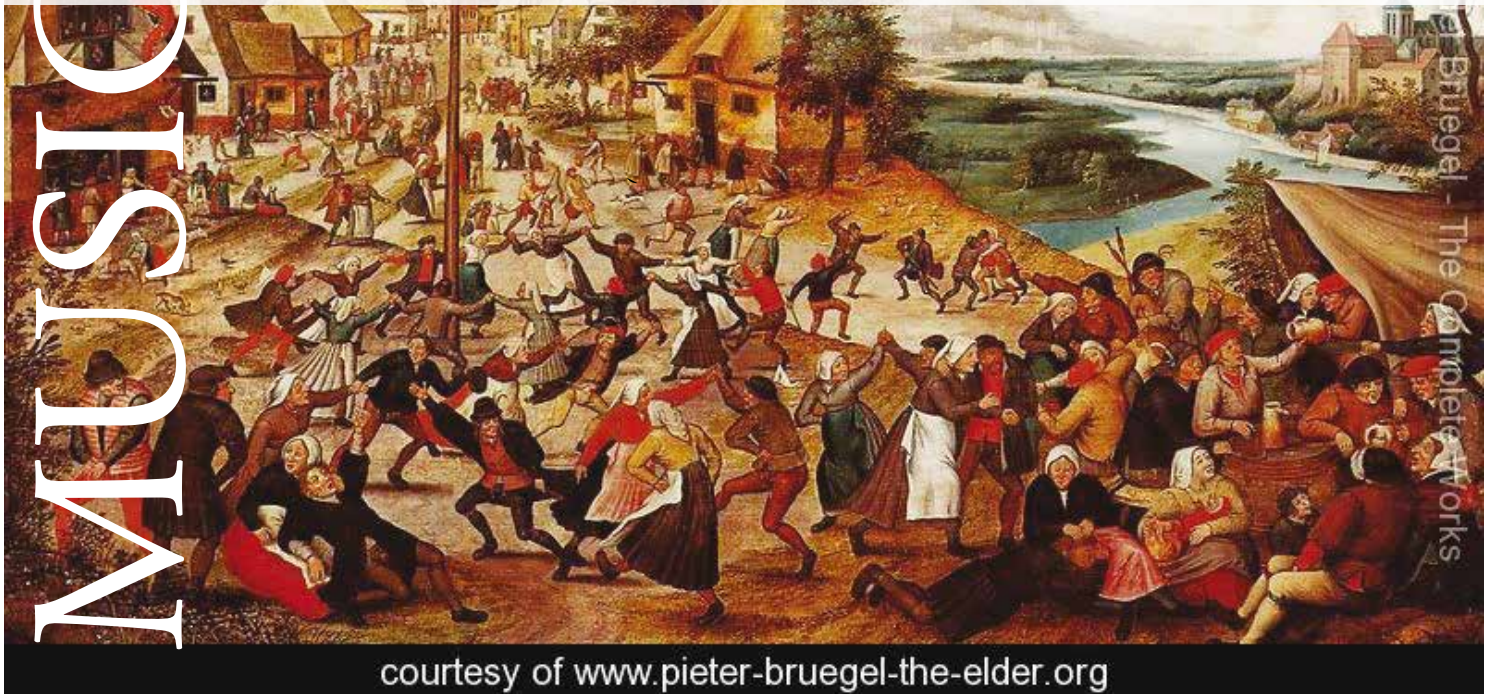
Arvid Asarnoj

B

SVERIGE

PORTO BETALT

MUSICA PRO



Symfoniorkestern
Pro Musica

I Afton Dans

Dvořák, Bartòk, Grieg, Sibelius, Prokofiev, Saint-Saëns

Symfoniorkestern Pro Musica
Dirigent Michael Bartosch
Balettskolan Vackra Rosen

Söndag 31 januari kl. 15.00

Capitol

S:t Eriksgatan 82 , T- S:t Eriksplan

KFUM

sensus

BEST WESTERN
KOM HOTEL

Biljetter vid konserten: 150 kr, ungdom 100 kr
Biljetter via ticnet www.promusica.se