

X

1965-1980

Y

1981-1996

Z

1997-2012

*BABY BOOMERS
1946-1964

*THE SILENT GENERATION
1928-1945

X

Y

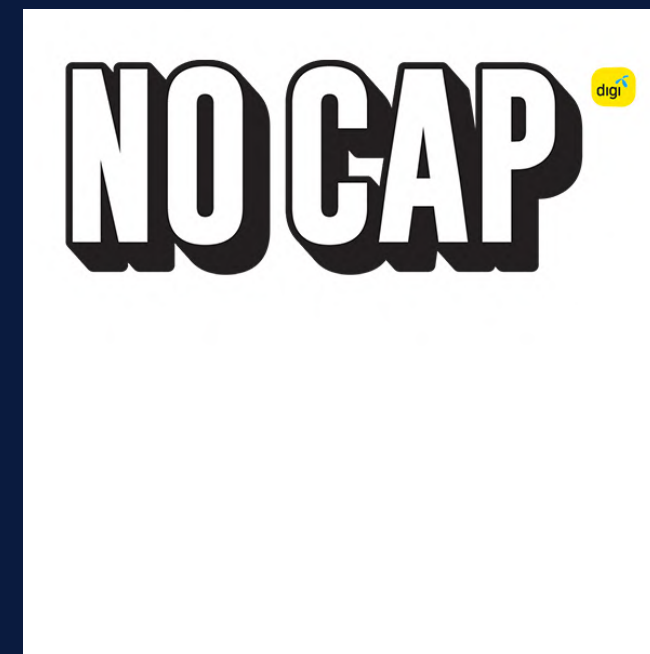
Z

GEN QUIZ



NO CAP?

INGEN LÖGN



RIZZ?

KARISMA



GEN QUIZ

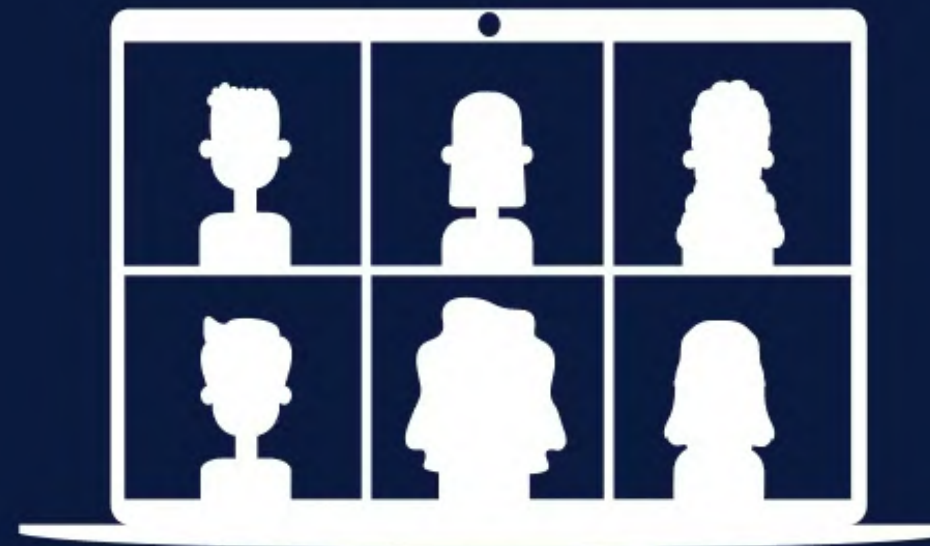
6 7?



...?!

VARFÖR STÅR JAG HÄR?...OCH VAD HAR JAG GJORT?

- Vi ska fortsatt omvärldsbevaka och tillgängliggöra ungdomars aktuella behov samt sträva efter att tillgodose dessa.



**FOKUSGRUPP - KFUMS CENTRALS
UNGA (17-20 ÅR)**

HUR AVSLÖJAR DU EN GEN Z'ARE?

DIGITALA SKÄRMTID, PHYGITAL-GENERATION

MEDVETNA TILLGÅNG TILL INFO, SOCIALA MEDIER

TRYGGHETSSÖKANDE FINANSKRISER, KLIMATHOT, PANDEMI ETC.

INDIVIDUALISTER PERFEKTA LIV PÅ SO ME, PERSONLIGA ALGORITMER, GEN X-FÖRÄLDRAR

HÄLSOFOKUSERADE PSYKISK OHÄLSA, FÖRSTÅR VIKTEN AV FYSISK OCH PHYKISKT HÄLSA

4^{ST.} HUVUD- RELEVANTA INSIKTER

1. UPPKOPPLING OCH MEDVETENHET SKAPAR STRESS OCH ORO

SOCIALA MEDIER.

1. UPPKOPPLING OCH MEDVETENHET SKAPAR STRESS OCH ORO

99 *Eftersom att vi är uppkopplade hela tiden tror jag att vi nu för tiden kan drabbas av väldigt mycket beslutsångest. Det finns så mycket möjligheter som vi ser på sociala medier - på gott och ont. Tror många jämför sig med andra på sociala medier, blir stressade och lider av att inte veta vad man ska göra och kanske då försöker leva någon annans "perfekta liv", vilket stressar.*

Kille, 18, KFUM

Central

99 *Alltså, jag tänker mycket på typ det jag inte gör, alltså det jag borde göra så fort jag tar det lite lugnt. Nu kanske jag borde ha pluggat eller tränat. För det känns också med typ såhär internet, då ser man ju liksom typ bara när folk gör saker, man scrollar så ser man alla som typ så här är på gymmet hela tiden eller alla som pluggat så mycket liksom. Jag mår nästan lite dåligt över att man tar det lugnt för mycket. Typ så.*

Tjej, 17, KFUM Central

2. OROLIGA TIDER LEDER TILL TRYGGHETSSÖKANDE UNGDOMAR

ARBETSLÖSHET / EKONOMISK ORO / AI / KRIG / KRIMINALITET

PENGAFOKUS

SÄKERHET

2. OROLIGA TIDER LEDER TILL TRYGGHETSSÖKANDE UNGDOMAR

99 *Det räcker med att man följer nyheterna lite grann och pratar med äldre personer så förstår man att vi lever i en ganska bråkig generation. Man kanske inte grubblar över det jättemycket men det ligger nog i mångas huvuden - det kanske kommer påverka mig negativt...det kan va lite så att vi rör oss mot en framtid som är lite osäker...det här med AI t ex, helt plötsligt nu måste man ha i åtanke om det man gör idag, ens behövs i framtiden, om AI sprungit om en. Man vill ha säkerhet, en stabil arbetsplats liksom.*

Kille, 18, KFUM Central

99 *Man har ju hört att arbetslösheten är jättehög bland unga idag. Och det känns ju också jättesvårt att ta sig ut sen alltså. Även om man utbildar sig till någonting så känns det som att det kommer vara jättesvårt att hitta jobb efter liksom. Alltså. Vad gör man då egentligen? Det är någonting jag tänker på ibland, alltså om man utbildat sig, har haft jobb - man har liksom CV och så kan man ändå inte få jobb för att de vill ha jätte erfarna personer. Det känns lite läskigt.*

Tjej, 17, KFUM Central

3. PERSONLIG UTVECKLING OCH BYGGA UPP FÖR FRAMTIDEN ÄR EN STARK DRIVKRAFT

SJÄVFÖRVERKLINGANDE OCH VILJA ATT UTVECKLAS

ENTREPRENÖRER

RESOR

3. PERSONLIG UTVECKLING OCH BYGGA UPP FÖR FRAMTIDEN ÄR EN STARK DRIVKRAFT

99 *Man vill ju utvecklas hela tiden, lära sig nya saker, det driver mig. Min drivkraft är att jag vill träffa folk. Jag vill träffa folk som inspirerar mig, för då vet jag att jag kommer utvecklas och lära mig.*

Jag tänker om jag gör mitt bästa, då ger jag mig själv de bästa förutsättningarna i framtiden, så allt jag gör nu kommer vara viktigt sen. Så man bygger på sig själv helt enkelt.

Kille, 18, KFUM Central

99 *Jag skulle säga alltså att det är lite mig själv som driver mig. Jag gillar att sätta upp mål för mig själv. Ibland kanske jag inte orkar gå till gymmet men jag vet att jag mår bra av det och utvecklas. Så jag håller med om att det är mycket för framtiden att man vill just utvecklas och sånt - sätta upp de bästa förutsättningarna för sitt framtida jag typ.*

Tjej, 20, KFUM Central

4. VÄRDESÄTTER HÄLSA OCH BALANS I LIVET

STRESSHANTERING OCH BALANS

VIKTEN AV RELATIONER

FOKUS PÅ HOLISTISK HÄLSA - FYSISK OCH PSYKISK

4. VÄRDESÄTTER HÄLSA OCH BALANS I LIVET

99 *Jag känner att jag får energi av att vara med andra, man behöver inte prata om något viktigt, men bara av att vara med andra känner jag att jag får energi liksom, det får mig att orka genom dagen mycket bättre.*

Kille, 18, KFUM Central

99 *Alltså, jag känner inte att jag dras till hamsterhjulet, även om det känns som att man kanske kommer hamna där. Fast jag vill ändå undvika till varje pris, vem vill vara där egentligen?*

Tjej, 19, KFUM Central

VAD BETYDER DESSA INSIKTER FÖR OSS SOM FÖRENING?

SAKER VI BEHÖVER TÄNKA PÅ NÄR VI JOBBAR MOT/MED GEN Z

1. UPPKOPPLING OCH MEDVETENHET SKAPAR STRESS OCH ORO

- RÄTT DIGITALA VERKTYG I VÅR KOMMUNIKATION
- TYDLIGA SYFTEN
- TRANSPARENS (OVISSHET ÄR STRESSANDE)

3. PERSONLIG UTVECKLING OCH BYGGA UPP FÖR FRAMTIDEN ÄR EN STARK DRIVKRAFT

- TYDLIGHET KRING: UTVECKLANDE/POSITIVT FÖR FRAMTIDEN
- PENGAR SKADAR INTE

2. OROLIGA TIDER LEDER TILL TRYGGHETSSÖKANDE UNGDOMAR

- TYDLIG OCH REGELBUNDEN KOMMUNIKATION (KOLL PÅ LÄGET SKAPAR TRYGGHET)
- FEEDBACKKULTUR
- PSYKOLOGISK TRYGGHET/ÖPPENHET KRING MÅENDE

4. VÄRDESÄTTER HÄLSA OCH BALANS I LIVET

- FLEXIBILITET
- PRAT OM BALANS OCH STRESSHANTERING

DIGITALA

TRYGGHETSSÖKANDE

MEDVETNA

INDIVIDUALISTER

HÄLSOFOKUSERADE

EN GENERATION SOM KANSKE MER ÄN TIDIGARE
GENERATIONER **STRESSAR ÖVER FRAMTID** OCH HUR DE
SKA KLARA SIG.

GEN ZENTRAL - VAD KAN KFUM CENTRAL BIDRA MED?

• Vi ska fortsatt omvärldsbevaka och tillgängliggöra ungdomars aktuella behov samt sträva efter att tillgodose dessa.

1. STÖD I STEG MOT VUXENLIVET

- FÖRELÄSNINGAR
- KONTAKTER I ANDRA STÄDER
- KFUM CENTRAL NÄTVERK?

2. JOBB

- SKAPA JOBB FÖR UNGA: ERFARENHET BYGGA UPP CV

3. RESOR

- MER AKTIVA I ATT SKAPA RESMÖJLIGHETER: UTVECKLING OCH UTBYTEN

4. PSYKISK HÄLSA

- FORTSÄTTA JOBBA MED PSYKISK HÄLSA

**FLER ÄN NÅGONSIN HAR SÖKT HJÄLP FÖR PSYKISK OHÄLSA"
- UNGDOMSFOKUS*

99

Jag tänker typ, hur många medlemmar är vi inte? Vi är så många medlemmar, med så många individer som jobbar på olika ställen. Man kanske skulle kunna ha någon form av kontaktlista eller nåt forum?

Tjej, 20, KFUM Central


99

Kanske nåt stöd så att man vågar ta nästa steg, om man ska flytta i Sverige eller utomlands och plugga. YMCA finns ju i många länder och tänker att Central skulle kunna hjälpa till i den kontakten så att man inte måste göra hela den processen själv - Det finns typ nåt "Våga ta steg med KFUM Central"

Kille, 18, KFUM Central

DEN IDEELLA FESTEN! - HUR SER VÅRA UNGA PÅ VÅRT VARUMÄRKE?

• Utreda och klargöra vad ett gemensamt varumärke är och hitta en väg framåt.



RESERVERAD

PRATAR INTE SÅ MYCKET
HAR DET TREVLIKT


ALLA KÄNNER TILL MEN HEN ÄR INTE SÅ JÄTTEKUL



FULL KOLL PÅ LÄGET

PRATAR FORMELLT
SJÄLVGOD

LITE GAMMELDAGS MED SKJORTAN I JEANSEN



DEN COOLA

KÄNNER ALLA
UNGDOMLIG

STÅR I CENTRUM
ROLIG

DEN SOM ALLA VILL VARA MED



SOM TOMMIE

SOCIAL OCH JÄKLIGT HÖGLJUDD

HÅLLER SIG LITE FÖR SIG SJÄLV

FLER SIDOR ÄN MAN EGENTLIGEN TÄNKTE

” Jag tänkte spontant på typ Tommie - säger sig självt om man vet vem han är.

” Man tror inte att den är så intressant men inser att den är typ som andra, typ fryshuset ser mycket coolare ut men man inser att de är typ samma.

QUEZ TIONS?

TACK

OCH...





Want to make a presentation like this one?

Start with a fully customizable template, create a beautiful deck in minutes, then easily share it with anyone.

[Create a presentation \(It's free\)](#)