



# VERKSAMHETS- BERÄTTELSE 2025





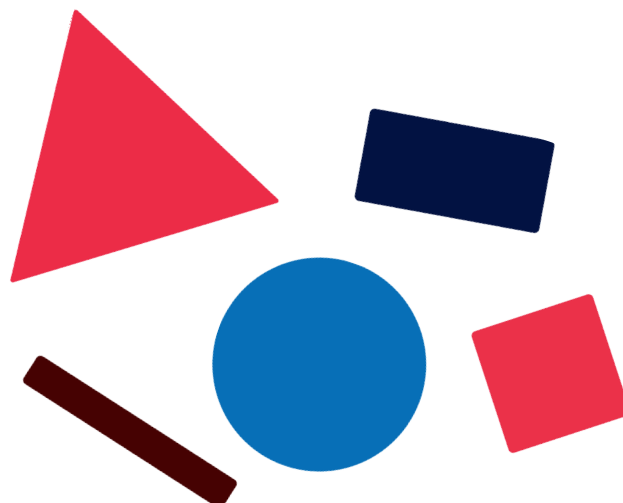
## Innehållsförteckning

3. Inledning av styrelsen
4. Ändamål  
Verksamhetsidé
5. Verksamhetsplan
6. Verksamheten
11. Projektverksamheten
16. Kommunikation  
Tack till fonder och stiftelser
17. Individuella stipendier
18. Fastighetsunderhåll
19. Kansli och personal
21. Kom Hotel AB
22. KFUM Central Idrott och kulturcenter AB
24. Medlemsstatistik
25. Medlemsföreningarnas berättelser

Verksamhetsberättelse för  
KFUK-KFUM Central, organisationsnummer  
802004-9352

**Avgränsning:**  
Verksamhetsberättelsen avser  
KFUK-KFUM Central. Då föreningen är ett  
moderbolag inom en koncern så innehåller den  
också delberättelser för dotterbolagen.  
Medlemsföreningarna, som är egna juridiska  
personer, har kortare rapporter för in verksam-  
het efter medlemsstatistiken. Medlemsförening-  
arnas medlemmar är också medlemmar i  
KFUK-KFUM Central.

Sammanställning och lay-out:  
Ulrika Alexandersson



# INLEDNING

Under det gångna året har vi fått leva i en omvärld som kan skapa både oro och osäkerhet. Det är en tid präglad av krig i världen, oro inför planetens framtid och växande klyftor och motsättningar i Sverige. Ibland känns det som att en kris knappt hinner ta slut innan nästa tar vid. I en sådan tid är jag alltid glad att KFUM Central fortsätter att finnas där som en trygg famn, en plats som man alltid kan komma till och där man möter gemenskap, kan ta en fika med vänner eller ha aktiviteter med andra som delar ens intressen. KFUM Central är viktigare än någonsin, både för oss som är medlemmar och för resten av samhället som behöver alla goda krafter och positiva exempel.

Jag är stolt över att föreningshuset trots vattenläckan har kunnat hållas öppet för aktiviteter under hela reparationstiden. Tillsammans har vi klarat av oredan och fortsatt hålla möten, träningar och tävlingar. Orkestrar och körer har fortsatt med repetitioner och konserter. Vi har fortsatt kunna leverera egen verksamhet i huset såsom Integration och Hälsas alla aktiviteter och Må Bäst!:'s program samt medlemsföreningarnas verksamhet. och vi har till och med kunnat välkomna nya verksamheter, det visar på vilken uthållighet vi har som förening. När det kommer bakslag klarar vi att bita ihop och med en rejäl portion av både envishet och kreativitet kan vi hitta nya lösningar som tar oss över motgångarna. Jag är övertygad om att det med tiden gör oss starkare som förening.

Under året som gått har vi fortsatt följa vår strategi och genomföra vår verksamhetsplan. Samtidigt har vi inlett arbetet med den nya strategin som ska börja gälla från och med nästa år, från 2027 fram till 2032. Vi hade ett välbesökt första strategimöte under året men arbetet har



bara börjat så håll utkik efter fler strategiaktiviteter och se till att komma in med dina idéer och förslag! Under de år den nya strategin täcker ska vi också ta arbetet med Nya KFUM Centralhuset i mål. Att tillsammans kunna utforma helt nya lokaler och skraddarsy dem efter våra behov så att de passar för alla våra verksamheter är en fantastisk möjlighet. Det ger oss chansen att göra det vi redan gör idag ännu bättre men också att starta helt nya aktiviteter och verksamheter så att vi kan välkomna ännu fler in i KFUM Central. Jag hoppas att alla deltar i planeringen och bidrar med tankar och erfarenheter så att de nya lokalerna ska bli så bra som det bara går. Det är nu under planeringsfasen vi har bästa chansen att utforma det Nya KFUM Centralhuset där vi både kan fortsätta KFUM Centrals stolta historia in i framtiden men också ta nya spännande steg tillsammans. Men alltid med vår helhetssyn på människan som grund, där vi arbetar för att kunna utvecklas till både kropp, själ och tanke.

Jag och styrelsen vill rikta ett stort tack till alla ledare och aktiva, det är ni som gör det möjligt att fortsätta med våra viktiga verksamheter. Vi vill också tacka alla våra medlemmar, det är ni som är grunden för allt vi gör. Med gemensamma krafter kan vi under det här året och genom de kommande fem årens nya strategi göra KFUM Central starkare och bättre än någonsin!

**Per Bolund, ordförande**

*Under 2025 bestod styrelsen för KFUM Central av Per Bolund, ordförande, Jonas Lindgren, vice ordförande, Per-Ola Niblaeus, Charlotte Tham, Ewa-Lena Hedrup, Clas Hjorth, Olle Lindström, Susanna Sjögren Tengwall och Svante Bengtsson.*



# ÄNDAMÅL OCH STRATEGI

## 1. ÄNDAMÅL

KFUK-KFUM Central är del av en gränsöverskridande internationell kristlig ungdomsrörelse med helhetssyn på människan. Vår triangel symboliserar utvecklingen av kropp, själ och ande. Vi välkomnar alla i vår gemenskap och betonar vikten av demokratiska värderingar och unga människors inflytande.

### VI VILL

- Skapa meningsfulla mötesplatser där unga människor utvecklas.
- Genom vår verksamhet inspirera till tro, kärlek och engagemang.
- Stimulera till personligt ansvarstagande i samhället
- Verka för gemenskap och för samverkan mellan människor och olika trosåskådningar.
- Verka för samarbete och gemenskap i ett mångkulturellt samhälle, som är baserat på övertygelsen om människors lika värde.
- Verka för solidaritet och rättvisa.
- Genom vår verksamhet främja en hälsosam livsstil fri från missbruk.
- Ta aktivt ansvar för kommande generationers livsvillkor.

KFUK-KFUM är en ideell förening som främjar och bedriver idrott och kultur. Den verkar genom styrelse och kansli, medlemmar, medlemsanslutna föreningar, samt utskott och arbetsgrupper under styrelsens ledning.

## 2. VERKSAMHETSIDÉ

Vi erbjuder mötesplatser där unga människor kan utvecklas till sin fulla potential. Vi utgår ifrån en helhetssyn på människan och möter unga människors aktuella behov. Här följer en närmare förklaring av de olika delarna i KFUM:s verksamhetsidé.

### UNGA MÄNNISKOR

Vi vänder oss primärt till unga människor. Det är viktigt för oss att unga människor har inflytande och möjlighet att påverka rörelsens utveckling. Samtidigt ser vi ett stort värde i att mötas mellan generationer i vår rörelse.

### MÖTESPLATSER

Att vara del av en gemenskap och ett sammanhang är viktigt för alla människor. Speciellt för unga människor är det viktigt med uppskattning, uppmuntran och ansvar i relation till andra människor. Vi vill erbjuda unga människor mötesplatser där man kan umgås, ha roligt och utvecklas tillsammans med andra. Mötesplatserna ska genomsyras av KFUM:s grundvärderingar och stärka en helhetssyn på människan.

### UTVECKLING GENOM ANSVAR

Alla individer har en potential att utvecklas och växa som människor. Vi vill genom våra aktiviteter bidra till att ge unga människor ökad kunskap och ökat ansvar så de kan växa och utvecklas till ansvarstagande och självständiga individer. KFUM erbjuder unga människor möjligheter till utbildning och övning i ledarskap och personlig utveckling.

### AKTUELLA BEHOV

Vi vill tillfredsställa unga människors aktuella behov genom att erbjuda en bredd av aktiviteter där var och en kan finna något som tilltalar just dem.

### WHAT WE WANT

#### KFUM CENTRALS GEMENSAMMA STRATEGI 2022-2027

**VARFÖR HAR KFUM CENTRAL EN STRATEGI?**

What We Want är vår gemensamma verksamhetsstrategi 2022-2027. Omvärlden och civilsamhället utvecklas i snarast takt, vi har som förstaget förändrade förhållningar idag (jämföras för tio år sedan) och vi behöver samt vill arbeta som en sammanvävt förening - som ett KFUM Central!

Strategin ger oss en tydlig riktning för kommande år, hjälper oss navigera och sätter ord på vad vi bidrar mest till samhället. Vi vill vara en relevant och modig organisation som utifrån ungas aktuella behov och levnadsvillkor skapar en mer jämlik värld där unga har egenmakt!

**HUR ANVÄNDS KFUM CENTRALS STRATEGI?**

Strategin är ett styrdokument som är antaget av KFUM Centrals årsmöte 2022. Den är formad som en pil vilket symboliserar den riktning framåt som strategin innebär för organisationen. Strategin ska göra reell skillnad, hur vi är mer varandra, vad vi prioriterar, vad vi fokuserar på och vad vi lägger resurser på.

Den följs regelbundet upp av huvudföreningens styrelse och är vägledande för medlemsföreningarna. Den är huvudfokus under våra strategikonferenser och konkretiseras i årliga verksamhetsplaner.

**VEN ANSVARAR FÖR ATT FÖRVERKLIGA KFUM CENTRALS STRATEGI?**

Vi har tillsammans formulerat och beslutat om vad vår verksamhet bidrar till i samhället, till vår målgrupp unga och vad vår gemensamma vision.

Strategin är i huvudsak huvudföreningens strategi men för att förverkliga den behöver alla medlemsföreningar och bostads- och jobbs- idén riktning och rollfördelning strategin angör.

Strategin beskriver förlyttningar vi behöver göra från 2022 till 2027. Det är när vi alla inom KFUM Central hjälps åt, lär av varandra och skiftar fokus i det dagliga arbetet som detta kan bli verklighet.

**HIT SKA VI 2027...**

Vi förstår och säger utifrån ungas levnadsvillkor och aktuella behov.

Vi är när och aktiverar unga med olika bakgrund och erfarenheter.

Vi har trygga mötesplatser som möter ungas aktuella behov.

Vi har ändamålsenliga lokaler för betingad och utökad verksamhet.

Vi har en långsiktig och stabil finansiering som möjliggör samhällnytta.

**SÅ NÄR VI DIT 2027...**

KFUM Central är förbundet med KFUM Central i medlemsföreningar, huvudförening, bostads- och jobbs- idén riktning och rollfördelning strategin angör.

Vi strävar gemensamt åt samma mål med ett enhetligt samarbete. Vi samarbetar inom KFUM:s olika delar genom att vi har tillgång till styrning och förändringar. För att vara nära och utveckla tillsammans KFUM Central nu och i framtiden.

© KFUM Central

**DÄ BIDRAR VI TILL...**

En jämlik värld där unga har egenmakt

En jämlik värld där unga har egenmakt

En jämlik värld där unga har egenmakt

# VERKSAMHETSPLAN 2025

Med stor tillförsikt och entusiasm blickar vi framåt mot kommande år. Vår helhetssyn på människan fortsätter att vara vår ledstjärna. Vi ser många spännande möjligheter att utveckla våra öppna, välkomnande och trygga mötesplatser där unga människor kan växa till sin fulla potential. Med kreativitet och dialog fortsätter vi att verka för aktiv inkludering och bygga en kultur av tillit, samtidigt som vi stärker samverkan mellan våra medlemsföreningar. Ni medlemmar är och förblir kärnan i vår verksamhet. Det är genom er vi kan fortsätta att utveckla vårt gemensamma varumärke och identitet. Vi strävar efter att skapa fler föreningsöverskridande aktiviteter och mötesplatser för att stärka gemenskapen inom KFUM central. Genom att erbjuda ledarutbildningar och driva projekt som "må bäst!" Skapar vi också förutsättningar för personlig utveckling och ledarskap. Framtiden erbjuder många möjligheter och tillsammans har vi kraften att ta vara på dem! Marie Welin, ordförande fram till 29 april 2025

## Strategi

Verksamhetsplanen bygger på KFUM Centrals strategi antagen på årsmötet 2022 och tar sin utgångspunkt i KFUM Centrals stadgar 1§:

"En förening för alla åldrar med ändamål att hjälpa barn och ungdomar att växa upp till demokratiskt skolade samhällsmedlemmar genom en helhetssyn på människan. Vår triangel symboliserar kropp, själ och ande. Rörelsen vilar på kristen grund och demokratiska värderingar."

### Detta uppnår vi genom att erbjuda:

- Gemenskap och sammanhang
- Idrott och fysisk aktivitet
- Framtidshopp och delaktighet
- Kultur
- Ungas möjligheter att påverka

## Föreningshuset

- Vi ska fortsatt tillhandahålla ett öppet, välkomnande och tryggt föreningshus.
- Vi ska utveckla arbetet med att synliggöra och efterleva vår gemensamma värdegrund och verksamhetsidé i våra lokaler.
- Vi ska fortsatt se över nyttjandet av föreningens lokaler i samverkan med medlemsföreningar, projekt och externa parter för att optimera verksamheten i Rosenbusken.
- Under 2025 bilda en arbetsgrupp som planerar för Rosenbuskens framtid.
- Fortsatt arbete med underhållsskulden i fastigheten Rosenbusken.
- Utveckla Rose Cafe mot att bli mer anpassat efter våra medlemmars önskemål.

## Medlemmar

- Vi ska fortsatt möjliggöra för medlemmar, styrelser och personal att mötas och samverka.
- Ordförandemöten ska hållas varje halvår.
- Vi ska under hösten genomföra en medlemsträff/strategikonferens.
- Vi ska omvärldsbevaka och tillgängliggöra ungdomars aktuella behov samt sträva efter att tillgodose dessa.
- Vi ska arbeta för att årligen inhämta information om aktuella behov från våra medlemmar genom exempelvis medlemsenkät.
- Utöka den uppsökande verksamheten gentemot våra medlemmar i syfte att informera, inspirera och utbildade dessa om KFUM i allmänhet och KFUM Central i

synnerhet.

- Fortsätta arbetet mot ett gemensamt varumärke och identifiera vägen framåt.
- Fortsätta att implementera strategin "What we want", även detta genom uppsökande verksamhet.
- Möjliggöra för och uppmuntra till deltagande av projekt, utbildningar och möjligheter inom KFUM lokalt, nationellt och internationellt.

## Verksamhet

- Vi ska ta ett omtag och analysera gällande våra ungdomars påverkan på vår förening.
- Via vårt nätverk och våra stipendier erbjuda ledarutbildningar till våra medlemmar.
- Vi ska tillsammans med fastighetsutvecklaren Vectura fortsätta att planera IKC/Nya Centralhuset. Vi kommer att förstärka vårt samarbete med dem genom att skriva ett mer detaljerat samarbetsavtal samtidigt som vi fortsatt förankrar det pågående arbetet med våra medlemsföreningar.
- Vi ska prova nya typer av verksamheter för att tillgodose ungas aktuella behov.
- Vi ska fortsatt arbeta för ökad förståelse och samverkan mellan medlemsföreningar samt mellan dessa och KFUM Central.
- 2025 tar projektet 'Må Bäst!'s initiala finansiering slut. KFUM Central vill att projektet ska fortgå och att materialet ska användas även framgent.
- Vi ska genomföra gemensamma och föreningsöverskridande aktiviteter, både för medlemmar och personal.
- Under 2025 ska vi arbeta relationsskapande mot externa aktörer för att skapa positiva nätverk.

## Ekonomi

- Vi ska fortsätta vara kostnadsmedvetna och arbeta med god säkerhetsmarginal för att säkerställa goda ekonomiska förutsättningar.
- Vi ska skapa en tydligare ekonomisk uppföljning och struktur inom föreningen.
- Vi ska fortsätta arbeta för att öka intäkterna till föreningen genom exempelvis externa bidrag, uthyrning av lokaler, kommersiell verksamhet mm.
- Vi ska skapa en tydligare ekonomisk uppföljning och struktur inom föreningen.

# VERKSAMHET



## Framgångar och lärdomar i ett år av förändring!

År 2025 har varit ännu ett spännande och betydelsefullt år för KFUM Central. I en tid där samhället fortsätter att förändras snabbt har vi som organisation tagit viktiga steg framåt, drivit utveckling och mött nya utmaningar med mod, kreativitet och ett starkt engagemang för unga människor.

Projekt Må Bäst!, som länge varit en av våra viktigaste satsningar för ungas psykiska hälsa, gick under 2025 in i sin slutfas och avslutas officiellt i februari 2026 men en ny ansökan är inne och vi väntar på svar om en fortsättning. Trots att projektet nu eventuellt är avslutat lever metoder, erfarenheter och samarbeten vidare i verksamheten. Hur en eventuell fortsättning eller vidareutveckling kan se ut är ännu oklart, men behovet av projektets frågor kvarstår – och mycket av dess anda kommer att följa oss in i framtiden.

Vårt integrationsarbete har fortsatt att vara en central och växande del av vår verksamhet. Genom meningsfulla aktiviteter, stödstrukturer och våra fantastiska föreningshus har vi kunnat välkomna många nya barn och ungdomar. Intresset för våra aktiviteter har fortsatt att öka, och vi har sett en stadig tillströmning av nya medlemmar och engagerade ledare.

Under året har vi också stärkt vår relation till YMCA Europe på ett sätt som är både betydelsefullt och strategiskt.

Arbetet med framtidsprojektet Nya KFUM Centralhuset/IKC har också rört sig tydligt framåt. Nya KFUM Centralhuset/IKC är en långsiktig satsning som kommer att påverka både nuvarande och kommande generationer, och under 2025 har vi fortsatt förankringsarbetet med stort fokus på delaktighet och transparens.

Vi har dessutom avslutat den viktiga stadgeöversyn som pågick under 2024. Det slutgiltiga beslutet om de nya stadgarna fattades på årsmötet i april 2025.

Sammanfattningsvis har 2025 varit ett år präglad av både samling och utveckling. Genom vårt arbete med ekonomi, organisation, integration, internationella samarbeten och Nya KFUM Centralhuset/IKC bygger vi vidare på en stabil grund och skapar förutsättningar för en ännu starkare framtid för unga i vår region.

Med det fortsatta stöd och engagemang som finns från medarbetare, ledare, deltagare, volontärer och internationella partners ser vi fram emot ett nytt år där vi tillsammans fortsätter göra skillnad.

***Tommie Hansson, verksamhetschef***

---

# ROSE CAFÉ

Under 2025 har Rose Café fortsatt att utvecklas i linje med föreningens långsiktiga ambitioner att skapa trygga, välkomnande och levande mötesplatser för våra medlemmar men det har samtidigt inte gått ihop ekonomiskt.

Efter återtagandet av driften har vi fortsatt utveckla Rose Café med tydligt fokus på att erbjuda en naturlig samlingspunkt för både medlemmar och besökare. Caféet har under året fortsatt servera lättare måltider såsom pajer och sallader, men 2025 innebar också flera viktiga steg framåt.

Mot slutet av 2025 genomfördes flera strategiska förändringar för att stärka verksamheten inför kommande år:

- Personalomställningar genomfördes för att anpassa verksamheten till framtida behov och skapa stabilitet långsiktigt.
- En ny meny lanserades, med ett större och mer varierat utbud för att bättre möta efterfrågan från både medlemmar och de många besökare som rör sig i huset varje vecka.
- Caféets miljö fräschades upp, både estetiskt och funktionellt, i syfte att ytterligare förstärka upplevelsen av Rose Café som en varm och trivsamt mötesplats.

Dessa satsningar är gjorda med tydlig förhoppning om att ge märkbara resultat under 2026, både i form av ökad besöksfrekvens och ett ännu bättre ekonomiskt resultat.

KFUM Centrals verksamhet bygger på att skapa miljöer där människor kan utvecklas utifrån hela människan — kropp, själ och ande (Body, Mind, Spirit). Rose Café är en viktig del av detta. Det ska vara en plats där medlemmar och besökare känner sig hemma, där gemenskapen står i centrum och där det alltid finns något gott för alla att äta.

Med de förbättringar som genomförts under 2025 är vår ambition att Rose Café fortsätter att vara en självklar och levande samlingspunkt på KFUM Central och Rosengatan, med en varm atmosfär som speglar föreningens värderingar.

# STRATEGIKONFERENS

Den 22 november genomfördes KFUM Centrals strategikonferens och mötet samlade över 40 engagerade föreningsentusiaster till en heldag på Hotel Giò.

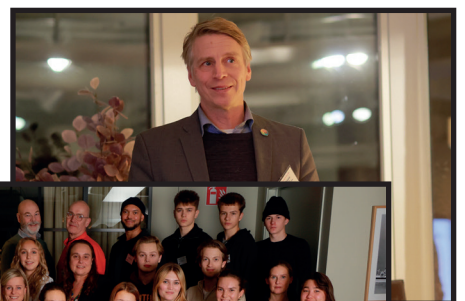
Syftet med mötet var att starta arbetet för en ny strategisk plan för åren 2027-2032, den tid som kommer att innebära flytten till de nya föreningslokalerna i Hagastaden. Vi fördjupade oss i värdegrund, kultur, varumärke, resurser och verksamhetsutveckling — från tidig morgon till sen kväll, fyllda av energi, kunskap och idéer.

Ordförande Per Bolund öppnade dagen, arkitekt Morten Johansson modererade, och vi fick värdefulla perspektiv

från Stephen Aluko om omvärlden och av Nathalie Vukmanic om KFUM Sveriges nya strategi. Medlemsföreningarna presenterade sina respektive verksamheter.

Genom grupparbeten fördjupade vi oss i värdegrund, kultur, varumärke, resurser och verksamhetsutveckling som sedan redovisades och dokumenterades. Ett panel-samtal om

Dagen avslutades med gemensam middag och fortsatta samtal



# VERKSAMHET

## SKIDRESA TILL ROMME

Det är något med vädret när KFUM Central arrangerar skidresa :) I mars genomförde KFUM Central en föreningsgemensam skidresa över dagen till Romme Alpin. Med chartrad buss åkte 50 medlemmar och dess familjemedlemmar iväg i ottan för en härlig skiddag. Genom föreningens integrationsprojekt kunde 5 ukrainska barn hänga på. Alla fick sig en härlig vintersportdag i soligt ock kallt väder.



## BESÖKSDAG PÅ SKÖNA DAR

Vid två tillfällen erbjöds medlemmar och deras familjer möjlighet att komma ut till KFUM Ängsholmens daglägerverksamhet Sköna Dar ute på Ingarö. Alla fick möjlighet att prova på segling, kanoting, fiske m.m. och vid lunchtid tändes grillen.



## ÅRSMÖTE 2025

Den 29 april samlades ca 25 föreningsrepresentanter till årsmöte. Årsredovisning och verksamhetsberättelse lades till handlingarna och styrelsen redogjorde för arbetet med att skydda föreningens tillgångar. Samtliga propositioner antogs, dvs verksamhetsplan, medlemsavgifter för 2026 samt nya stadgar.

Per Bolund valdes in som ny ordförande och Svante Bengtsson och Susanna Sjögren Tengwall som nya ledamöter.

Marie Welin, Kjell Agnekil och Karolina Solberg avgick ur styrelsen. Marie Welin utsågs till hedersmedlem och hoppade också på uppdraget i valberedningen!



## YMCA REFUGEE CONFERENCE I BRYSSEL

KFUM Central och KFUM Distrikt Öst deltog i YMCA Europas Refugee Conference i Bryssel 21 - 24 maj 2025. Representanter från 10 olika länder på lokal, regional, nationell och internationell nivå samlades och delade med sig av sina respektive arbeten med ukrainska flyktingar. Vi pratade om medias bild av flyktingar, EU-medet, och påverksansarbete och hur arbetet skiljer sig mellan länderna. KFUM Distrikt Öst presenterade UCARE och KFUM Central presenterade Integrationen och Hälsa och EYF-projektet "United rising for new Horizons". Då vi fyra som deltog; Oleksandra "Sasha" Polovska, Ioanna "Ivanka" Alienikova, Ulrika Alexandersson och Sofie Sjöberg är involverade i olika projekt och i varandras projekt knöt vi ihop den 30 minuter långa presentationen till en som förklarade hur vi arbetar med ukrainska flyktingar från barn, tonåringar, unga vuxna till vuxna med arbetsmarknadsinsatser, allt i huset på Rosengatan. Vi fick fantastisk feedback på vårt viktiga arbete, både under konferensen och efteråt. Japan och Ukraina berättade om sina projekt där vi förstod skillnaderna i att arbeta med projekt i ett land med pågående krig. Känslofyllt och smärtsamt över världsläget men nu rika på tankar och idéer och redo att fortsätta arbetet med frågor som rör samhällets utsatta. Som bonus fick vi besöka Europaparlamentet och hänga med deltagarna på YMCA Europas General Assembly, dvs Europa-KFUMs årsmöte.



## DELEGATION TILL RIKSOMBUDSMÖTET

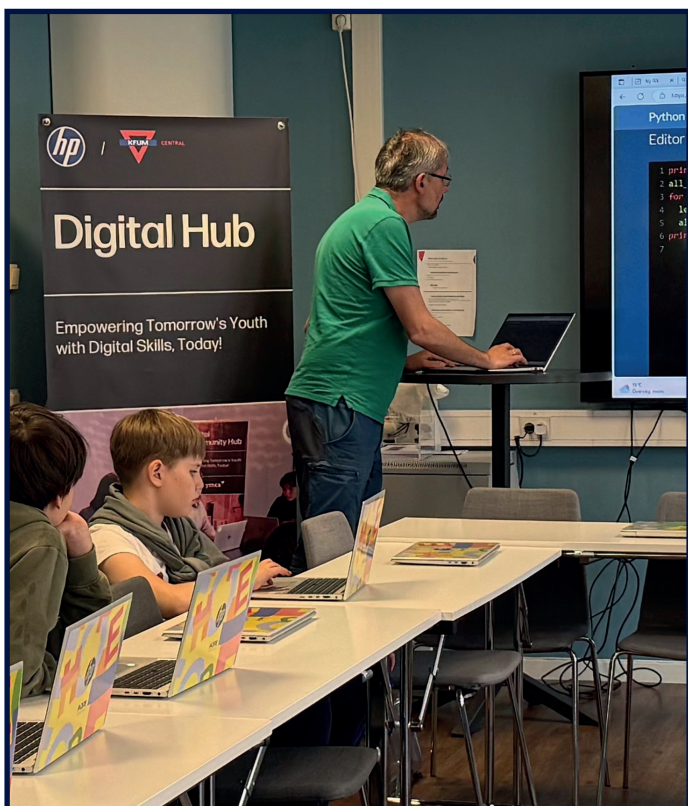
Den 7-9 november samlades KFUM-föreningar från hela landet i Kristianstad för ROM 2025, KFUM Sveriges riksombudsmöte.

KFUM Central deltog med 15 delegater, en observatör och en funktionär. Helgens samtal gav nya perspektiv och en varm känsla av samhörighet med KFUM-rörelsen i hela Sverige.

Mötet beslutade om en ny strategi och en ny styrelse där KFUM Centrals medlemmar Kea Lagerquist, Alva Jämstved Millberg och Carina Söderbjörn valdes in. Med starkt motivation fortsätter vi vårt arbete - tillsammans för barn och unga, varje dag



## SAMARBETE YMCA EUROPE



Samarbetet har under året även gett mycket konkreta resultat. Genom en särskild insats kunde KFUM Central kostnadsfritt ta emot 72 HP-datorer, något som annars skulle ha varit en mycket betydande ekonomisk investering. Dessa datorer har sedan dess kommit till omfattande användning i verksamheten - av personal på KFUM Central, inom Barn- och ungdomskörerna, i utbildningar som våra medlemsföreningar genomför samt i de utbildningar som våra hotell arrangerar. Gåvan har inte bara stärkt vår digitala kapacitet, utan också möjliggjort en högre kvalitet i de aktiviteter och program vi erbjuder, helt utan kostnad för organisationen.

Via YMCA Europe har KFUM Central tillsammans med KFUM Central basket även varit delaktiga i att ta fram ett nytt koncept för basket, i samband med planeringen av att starta KFUM-Europamästerskap (YMVCA European Championship) för flickor och pojkar som är 15 år gamla. Detta initiativ markerar ett viktigt steg i att skapa fler internationella mötesplatser och utvecklingsmöjligheter för unga inom vår rörelse. Den första turneringen kommer att gå av stapeln i maj i Helsingfors, och när Nya KFUM Centralhuset står på plats hoppas vi kunna arrangera ett Europamästerskap på hemmaplan - något som både skulle stärka vår verksamhet och sätta KFUM Central på den europeiska kartan.

**Under året har vi stärkt vår relation till YMCA Europe** på ett sätt som är både betydelsefullt och strategiskt. Vi har haft flera besök från representanter inom organisationen, som på olika sätt bidragit med kunskap, stöd och internationella perspektiv. Detta nära samarbete är oerhört viktigt för vår utveckling - inte bara för att vi inspireras och utmanas, utan också för att det tydligt bekräftar vårt uppdrag: att skapa trygga mötesplatser, erbjuda meningsfull fritid och ge alla unga möjligheter att växa. Den förtroendefulla kontakt vi nu byggt upp stärker vår roll inom YMCA-rörelsen och öppnar nya dörrar för framtida samarbeten.



## KFUM CENTRALS TRÄNINGSCENTER

Under 2025 har vårt träningscenter fortsatt att vara en central mötesplats för rörelse och gemenskap. Verksamheten, som omfattar Stora hallen, Lilla hallen, gym, performanceyta och Snickarbacken, erbjuder en trygg och inspirerande miljö där utövare i alla åldrar kan utvecklas. Ett fullspäckat år med hög aktivitet - precis som vi vill ha det!

Våra idrottshallar utgör en viktig resurs för lokalsamhället. På dagtid har lokalerna främst använts av områdets skolor för idrottslektioner, medan kvällar och helger har präglats av KFUM Centrals- och medlemsföreningarnas verksamhet inom basket, gymnastik, dans, boxning, kör och orkestrar. Vi har även välkomnat företag och det trogna gänget herrar som spelar lunchbasket varje onsdag. Under loven har vi möjliggjort spontanidrott, där barn och ungdomar fritt kan nyttja hallarna för lek och sport.

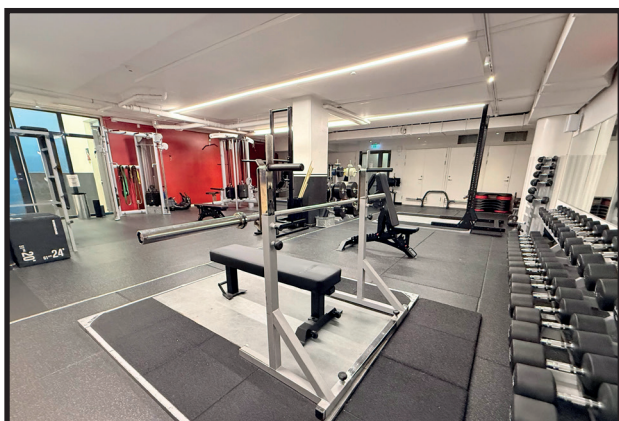
I gymmet erbjuder våra sju personliga tränare ett brett spektrum av tjänster, inklusive fysioterapi, massage och

brasiliansk jiu-jitsu. Vi är mycket stolta över att kunna erbjuda våra medlemmar och PT-klienter en sådan bredd och expertis, vilket skapar fantastiska förutsättningar för hälsa och utveckling under ett och samma tak.

En viktig del av årets arbete har varit att rusta upp våra lokaler. Efter vattenskadan i somras har Lilla hallen totalrenoverats och blivit betydligt bättre med sitt nya fräscha golv. I Stora hallen har vi målat nya basketlinjer samt prytt väggar och golv med KFUM Centrals och medlemsföreningarnas logotyper. Detta har gett hallen ett lyft och gör att vi nu tydligt visar upp vilka vi är som förening för alla besökare.

Inför 2026 är vår målsättning att fortsätta optimera lokalernas utnyttjande med hög beläggning. Vi planerar även att expandera vårt pt-team genom att rekrytera tre nya personliga tränare, för att nå målet om totalt tio experter som bidrar till vår inspirerande träningsmiljö.

	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
<b>Fördelade lokaltimmar till medlemsföreningar</b>	7389	7290	6575	7379	7621	6056	6816
<b>KFUM Centrals egna ungdomsverksamhet MIX-träning</b>				*	*	824	1040,5
<b>Uthyrda lokaltimmar till skolor / andra externa</b>	2959	1953	2834	2809	2881	3222	3041,5
<b>Träningskort till direktanslutna medlemmar</b>	294	293	173	249	259	334	418
<b>Träningskort sponsrade till medlemsföreningar</b>	73	100	94	151	139	99	117
<b>Genomförda konserter, cuper eller tävlingar</b>	6	1	2	2	8	7	6
<b>Besök i spontanidrotten</b>	2200	-	207	1560	2589	2221	1407
* Ingen statistik fördes							



# EU-PROJEKT FÖR UNGA

Sedan september 2024 har KFUM Centrals projekt "United rising to new horizons" skapat en plats för 37 unga ukrainska flyktingar (åldrarna 13-21) att utveckla ledarskapsförmågor, bygga relationer och utforska svensk kultur. Syftet var att stärka ungdomar genom workshops, kulturella upplevelser och möjligheter till personlig utveckling. Genom en kombination av ledarskapsutbildning, kulturell utbildning och samhällsbyggande aktiviteter hjälpte vi dessa unga människor att utveckla de färdigheter och det självförtroende de behöver för att blomstra.

Detta initiativ, lett av KFUM Centrals volontär Oleksandra Polovska och finansierat av Europeiska ungdomsstiftelsen (EYF), handlar om mer än bara integration. Det handlar om att stärka unga ukrainare att bli självsäkra, engagerade medlemmar i sina samhällen och ge dem de verktyg de behöver för att bygga sina framtider i Sverige, främja en känsla av tillhörighet och skapa möjligheter för personlig och professionell utveckling. Projektet pågick till och med mars 2025.

År 2025 firade Ukraina trettio år som medlem i Euro-parådet. Som en del av denna milstolpe presenterade Europeiska ungdomsfonden utställningen „Tales of the brave“, som lyfter fram ungdomsinitiativ som stöts genom dess specialutlysning för Ukraina. Utställningen lyfte fram 15 projekt skapade av unga som fortsätter bygga nätverk, stödja sina samhällen och visa motståndskraft i svåra tider.

"The mental well-being workshops helped me manage stress and emotions. I even shared what I learned with friends outside the project, and it helped them too." (young participant)

"I became more confident and open. Before, I was too shy to speak in front of others, but now I can share my ideas without fear." (young participant)

Project: **United rising to the new horizons**  
 Organiser: Young Men's Christian Association (YMCA) /  
 Kristliga Föreningen av Unga Män (KFUM)  
 Place: Stockholm, Sweden

Vi är stolta över att KFUM Centrals projekt "United Rising to New Horizons" visades som en del av denna utställning. Vi är verkligen glada över att vårt arbete kommer att uppmärksammas inom en så meningsfull europeisk utställning, som hyllar styrkan, modet och potentialen hos unga människor från Ukraina.

**Tales of the brave**  
 Youth projects empowering young people from Ukraine  
 An initiative of EYF funded by the European Youth Foundation

In 2025, we mark the 30th anniversary of Ukraine's accession to the European Union. As a symbol of resilience and courage, we are showcasing the stories of young Ukrainians who have overcome adversity and are now thriving in their new homes. These stories are a testament to the strength of the human spirit and the power of youth-led initiatives.

Between November 2022 and March 2023, the EYF funded 15 youth projects in Ukraine, providing young Ukrainians with a space to explore their own voices and share their experiences. These projects were designed to help young Ukrainians build an international network, develop leadership skills, and explore their own voices. The projects were supported by EYF and the European Youth Foundation (EYF).

These projects have had a transformative impact on the lives of young Ukrainians. They have provided a space for young Ukrainians to explore their own voices and share their experiences. The projects have also helped young Ukrainians build an international network and develop leadership skills. The projects have been a source of inspiration and support for young Ukrainians, helping them to overcome adversity and thrive in their new homes.

Project: **Tales of the brave**  
 Organiser: EYF  
 Place: Stockholm, Sweden

**United Rising to New Horizons**  
 Project: United rising to the new horizons  
 Organiser: Young Men's Christian Association (YMCA) /  
 Kristliga Föreningen av Unga Män (KFUM)  
 Place: Stockholm, Sweden

"We have the right to the future! Even after being a part of our body and soul because of the war." (young participant)

"The teenage club is a wonderful community of people who care about each other and want to help each other. I feel confident, fit me with resources and the desire to make something new." (young participant)

Project: **United rising to the new horizons**  
 Organiser: Young Men's Christian Association (YMCA) /  
 Kristliga Föreningen av Unga Män (KFUM)  
 Place: Stockholm, Sweden

**United Rising to New Horizons**  
 Project: United rising to the new horizons  
 Organiser: Young Men's Christian Association (YMCA) /  
 Kristliga Föreningen av Unga Män (KFUM)  
 Place: Stockholm, Sweden

"I feel a strong sense of community and acceptance for who I am. Thanks to these events, I can share my stories and experiences. It's a great feeling." (young participant)

"The teenage club is a wonderful community of people who care about each other and want to help each other. I feel confident, fit me with resources and the desire to make something new." (young participant)

Project: **United rising to the new horizons**  
 Organiser: Young Men's Christian Association (YMCA) /  
 Kristliga Föreningen av Unga Män (KFUM)  
 Place: Stockholm, Sweden

**United Rising to New Horizons**  
 Project: United rising to the new horizons  
 Organiser: Young Men's Christian Association (YMCA) /  
 Kristliga Föreningen av Unga Män (KFUM)  
 Place: Stockholm, Sweden

"The mental well-being workshops helped me manage stress and emotions. I even shared what I learned with friends outside the project, and it helped them too." (young participant)

"I became more confident and open. Before, I was too shy to speak in front of others, but now I can share my ideas without fear." (young participant)

Project: **United rising to the new horizons**  
 Organiser: Young Men's Christian Association (YMCA) /  
 Kristliga Föreningen av Unga Män (KFUM)  
 Place: Stockholm, Sweden

# MÅ BÄST!



Må Bäst! startade i februari 2022, som ett treårigt projekt för att främja psykisk hälsa och välbefinnande hos unga med stöd från Allmänna Arvsfonden. Under projekttiden har Må Bäst! utvecklat målgruppsanpassat material och metoder för att främja psykisk hälsa inom föreningslivet. 2025 – ETT BONUSÅR

Projektets finansiering sträckte sig ursprungligen från februari 2022 till januari 2025. Då det fanns medel kvar gavs möjlighet att förlänga projektet med ytterligare ett år, om än i mindre skala. Under 2025 finansierade budgeten två halvtidstjänster i stället för den tidigare konstellationen med en heltid och en halvtid.

Anställda: Frida Bramskog (50%) som projektansvarig och Stephen Aluko (50%) som projektledare, efter att Simon Danielsson avslutade sin anställning i januari 2025.

## VERKSAMHET 2025

Arbetet under 2025 har i huvudsak prioriterat två områden: att sprida materialet inom KFUM-rörelsen och att hitta hållbara vägar för projektets fortsättning efter den bidragsfinansierade perioden.

## Utbildningsinsatser

Under året har Må Bäst! genomfört workshops för sammanlagt 300 unga deltagare, både nationellt och inom

KFUM Centrals egna verksamheter. Workshops hölls för KFUM Norrköping, för lägerledare på lägergårdarna KFUM Vidablick och KFUM Brevik, samt för Blackeberg Basket. Fyra utbildningstillfällen hölls dessutom på KFUM Ängsholmen, och ytterligare ett under Central Baskets läger i Oskarshamn.

Samtliga utbildningstillfällen har utvärderats med före- och eftermätning av deltagarnas kunskap inom området. Resultatet visar en tydlig och positiv utveckling, med ökning mellan 24,5 % och 42 %, vilket bekräftar att insatserna haft effekt på ungas förståelse för psykisk hälsa.

## Kortfilm

En kortfilm med fokus på att främja psykisk hälsa har tagits fram under projekttiden, finansierad genom stöd från Skandia Idéer för Livet. Filmen är framtagen som ett komplement till projektets befintliga material och syftar till att öka förståelse kring psykisk hälsa och välbefinnande.

## IGNITE

Satsningen IGNITE har möjliggjorts genom bidrag från KFUM Sverige och riktar sig särskilt till tjejer inom KFUM:s föreningar. Materialet till IGNITE har tagits fram under 2025 av Må Bäst! tillsammans med unga ledare på KFUM Central. Syftet med IGNITE är att deltagarna

tillsammans ska få kunskap och reflektera kring samhällsreliga normer och förväntningar samt få konkreta verktyg för att främja psykisk hälsa. Utbildningshelgen kommer ske på Kärsögården i maj 2026.

## Fokus på framtid

Under året har det också riktats en betydande del av arbetet för att skapa förutsättningar för projektets långsiktighet. Olika möjligheter har undersökts för hur Må Bäst! kan fortsätta att bidra till ungas psykiska hälsa även efter projektperiodens slut. Detta är ett pågående arbete där vi fortsatt undersöker vilka strukturer, samarbeten och former som bäst kan bära projektets värden vidare. Arbetet är långt ifrån avslutat, och även om vi ännu inte har alla svar är vår ambition tydlig: att det vi byggt upp ska kunna leva vidare på ett hållbart och meningsfullt sätt.

## Må Bäst! + The Cell

Må Bäst! har påbörjat ett spännande samarbete med The Cell, som är Tekniska museets filial för life science i Hagastaden. Det är en unik mötesplats där konst möter teknik och innovation genom utställningar och pedagogiska program. Förhoppningen är att samarbetet ska resultera i att Må Bäst! under 2026 ingår som en programpunkt i deras skolprogram riktat mot unga.

## SAMMANFATTNING 2022 -2025

Under projekttiden har Må Bäst! utvecklat material och genomfört aktiviteter för att stärka den psykiska hälsan hos unga och ledare inom KFUM. Nedan sammanfattas de viktigaste resultaten

- En digital kunskapsbank/ hemsida har färdig ställts
- En digital utbildning om psykisk hälsa har etablerats. Hittills har 65 föreningar registreras som användare av utbildningen.
- Metodmaterial i form av samtalskort har utvecklats. Samtalskorten har pilottestats av cirka 60 föreningsmedlemmar och reviderats baserat på deras feedback.
- En bok om psykisk hälsa för unga, "Vad är det som känns?", har tagits fram och gjorts tillgänglig fysiskt och digitalt på svenska och engelska.
- Mental hälsadagen har genomförts enligt plan.
- 2024 genomfördes Må Bäst! eventet Mind Matters tillsammans med Lovisa Ferneman och Noah Kleinwicks som hade ett övergripande ansvar för planering, innehåll och genomförande av dagarna.



- Över 900 unga och unga ledare har tagit del av föreläsningar och workshops under projektperioden
- Ett pass om psykisk hälsa har tagits fram och integrerats i KFUM Sveriges nationella ledarskapsutbildning Emma.

## Avslutning och stort tack!

Det viktigaste och största resultatet är alla de unga ledare som bidragit med idéer, perspektiv och tid - de har tyckt till, utvecklat innehåll, deltagit i workshops och föreläsningar, testat material, varit del av faddergrupper och agerat ambassadörer för psykisk hälsa i sina egna sammanhang. Deras engagemang har varit en av projektets största vinster. Det är genom dem som projektets värden och kunskap kommer att leva vidare, även efter att projektperioden formellt avslutats.

Tack till alla som på olika sätt bidragit till Må Bäst! - unga deltagare och ledare, föreningar och samarbetspartners - för ert engagemang och er tid.

Ett särskilt tack till Allmänna arvsfonden för förtroende och finansiering som möjliggjort projektets utveckling och genomförande. Tack också till övriga finansiärer och stödjande aktörer - KFUM Sverige och Skandia Idéer för Livet - för ert viktiga bidrag till att sprida kunskap, skapa sammanhang och ge fler unga tillgång till verktyg för välbefinnande.

Nu består uppdraget i att låta kunskapen och metoderna leva vidare och utvecklas inom KFUM-rörelsen.

## INTEGRATION OCH HÄLSA

KFUM Centrals arbete med integration och hälsa är ett on-going projekt som utöver KFUM Centrals egeninsatser i form av lokaler, administration och human-kapital finansieras via externa fonder och stiftelser.

Insatserna avser nyanlända barn samt barn i familjer med begränsade ekonomiska möjligheter. De har möjlighet att få samma möjlighet till en rik och aktiv fritidssysselsättning som barn i mer bemedla familjer. Sedan 2022 och den ryska invasionen av Ukraina har ukrainska flyktingbarn varit den numerärt största målgruppen men även inneburit finansieringar av terminsavgifter och läger för andra barn. Verksamheten har under 2025 varit mycket omfattande och genererat KFUM Central 293 medlemmar.

Den största framgången är att vi erbjuder kostnadsfria aktiviteter för barn och unga. Föreningen har sedan den ryska invasionen av Ukraina öppnat sina dörrar för ett stort antal ukrainska barn och deras mammor som varit i behov av mötesplatser. Genom vårt samarbete med House of Ukraine har vi kunnat mobilisera stora grupper ukrainska barn.

### Träningsverksamhet (MIX)

Dansverksamheten har stadigt vuxit sedan 2022. Sportdans, Modern Dance, Contemporary Classic, Dance mixed with stretching och Hip-hop heter de olika inriktningarna och bedrivs i totalt 10 parallella grupper och samlar över 70 barn, där vissa barn tränar mer än en gång i veckan. Dansgrupperna hade en fantastisk våravslutning och några har dessutom tävlat i dans.

I juni och augusti under sommarlovet arrangerade vi 2 stycken 5-dagars dagläger i föreningens lokaler samt på två olika lägerplatser (Ingarö och Kårsögården). Utöver träning hölls uppskattade workshops i ledarskap, psykisk hälsa m.m.

Boxningen har samlat närmare 30 barn under året och har tre träningstillfällen per vecka. Vi har några barn som tränat med gruppen ända sedan 2022 och som har kommit till den punkt att de vill delta i tävlingar. Boxningen har också bedrivits under alla lov.

Då det handlar om barn som sällan åker bort på sina lov har verksamheten fortsatt under alla lov men vi har justerat tiderna från kväll till dag för att bättre passa barnens tider. Träningsverksamheten är tillsammans med daglägren var vår största utgiftspost.

### Reduceringar och totalfinansieringar av terminsavgifter och lägeravgifter

Inom basket, gymnastik och barnkör samt Ängsholmens

övernattningsläger, både svenska och ukrainska barn. Femtiotvå barn har kunnat utöva sin passion inom basket, gymnastik och barnkör eller kommit i väg på fina lägerveckor med övernattnings tack vare ekonomisk stöttning.

### Språkcafé och terapi- och traumabehandling för ukrainska flyktingbarn.

Denna viktiga verksamhet fortsatte under vårterminen och efter sommaren beslöt vi att inte fortsätta med verksamheten inom KFUM Central, den svenska skolan är så bra att de ukrainska barnen som kom 2022 nu talar svenska flytande. Terapi och traumabehandlingen som letts av bland annat legitimerade psykologer har också gjort sitt och behövs inte i samma omfattning och från hösten flyttades verksamheten till House of Ukraine som mer och mer specialiserar sig på ukrainarnas egna behov, barnens behov men även det större behovet som finns hos mammorna som inte alls nått samma språkkunskaper och som har större börda och skuld att bära för sitt land och mannen de tvingades lämna i kriget. Så kan KFUM Central fortsätta med det vi är bäst på – fritidsaktiviteter för barn som skapar mening för stunden och framtiden! Och integration!

### Mereffekter

Verksamheterna är kostnadsfria förutom för medlemsavgiften på 50 kr för ett helt kalenderår, och oavsett om man deltar i både träningsverksamhet och i dagläger. Medlemskapet ger en access till annat, bland annat har de äldre barnen deltagit i föreningens och organisationens ledarskapsutbildningar, strategikonferenser, årsmöte på lokal nivå och riksstämman på nationell nivå.

### Avslutningsvis

Det övergripande syftet med KFUM Centrals arbete är att, i linje med vår värdegrund, skapa en bredd av meningsfulla aktiviteter och aktiv sysselsättning för barn och unga. Där ska inte föräldrarnas privatekonomi hindra barn från att delta i aktiviteter. Syftet är att fortsätta att skapa långsiktiga förutsättningar för barn och ungdomar att introduceras och ta plats i föreningsliv och organiserad fritidsverksamhet, i trygga miljöer med engagerade ledare.

Att genom meningsfylld verksamhet bemöta barn och ungas behov och genom att genomföra aktiviteter motverka fysisk och psykisk ohälsa samt verka för en ökad integration.

# PROJEKTVERKSAMHET



## LEDARLEDD SPONTANIDROTT

Föreningen öppnar upp idrottshallarna i centrala Stockholm för alla intresserade som är kvar i stan under loven. Verksamheten är ledarledd och trygg för besökarna och helt kostnadsfri för deltagarna. Samt mycket populär! Totalt 1160 deltagartillfällen under sport-, påsk och sommarlov (under höstlovet genomfördes ingen spontanidrott då hallgolven renoverades).

De ordinarie verksamheterna (som bedrivs i medlemsföreningarna dvs basket och gymnastik) tar lite ledigt under loven och möjliggör för alla - oavsett om de är

medlemmar eller inte kan droppa in en liten stund eller hela dagen för spontanidrott i form av basket och andra bollsporter, pingis, badminton m.m.

Tidigare har Stockholms stad stått för en större del av finansieringen men har nu valt att lägga resurser på mer utsatta områden än Norrmalm men vi har meddelat dem att vårt upptagningsområde är hela Stockholm och inte bara innerstaden. KFUM Central är en mötesplats för unga från olika stadsdelar och även andra kommuner i regionen.



# KOMMUNIKATION

**KFUM Central kommunicerar** genom följande kanaler: Hemsida, Facebook, Instagram och Nyhetsbrevet Centralbladet samt via digital affischering i föreningsfastigheten. Kvartalsbrev mejlas till medlemsföreningarna och bolagens styrelser och personal. Intern information delas även på medlemsmöten m.m.

Nyhetsbrevet Centralbladet har ca. 6 500 prenumarer och dessa ansluts vid medlemskap. De kan när som helst själva välja att avsluta prenumerationen.

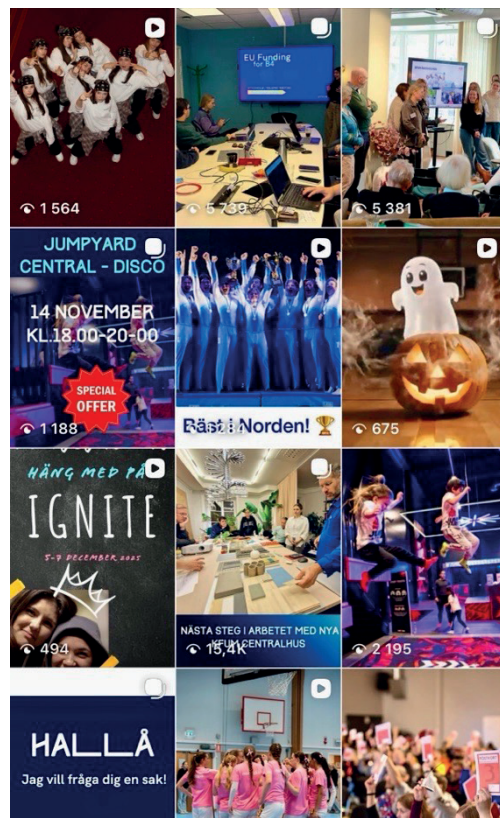
Instagram har 1065 följare, och under 2025 ökade antalet med nästan 25 %. Vissa inlägg har börjat få mellan 1 000 och 15 500 visningar, och både antalet följare och aktiviteten har ökat. Facebook har 935 följare.

## Grafisk profil

KFUM Central följer den grafiska profil som KFUM Sverige tagit beslut om att använda. Med det avser teckensnitt, loggor och uttryck.

## Utförande

Arbetet med den löpande kommunikationen har utförts av tjänstemännen på Medlemsservice.



# TACK TILL FONDER OCH STIFTELSE

De bidrag som når KFUM Central kommer från olika källor.

- Stöd från Stockholms stad för medlemsaktiviteter, för lokalkostnader och för ledarstöd vid spontanidrotten.
- Från Allmänna Arvsfonden för det 3-åriga projekt kring psykisk hälsa.
- Från stiftelser och fonder för verksamhet
- Från distrikt och förbund avseende projekt och ledarutbildning.

**BODY**

**MIND**

**SPIRIT**

<b>Integration och Hälsa</b>	
Makarna Malmqvists Minne	80 000,00 kr
Stiftelsens Bernströms barnfond	250 000,00 kr
Solstickan	50 000,00 kr
Stockholms Fjällkoloniförening	70 000,00 kr
Helge Ax:son Johnsons stiftelse	75 000,00 kr
Guldbröllopsminne	70 000,00 kr
Åhlensstiftelsen	75 000,00 kr
<b>Medel från Stockholms stad</b>	
Hysesstöd	165 472,00 kr
Ledarstöd vid lov (spontanidrott)	10 000,00 kr
Medlemsaktivitetsstöd	29 213,00 kr
<b>Medel från KFUM Sverige</b>	
Fritidskortet	20 000,00 kr
Möjlighetsstipendiet	16 000,00 kr
<b>Totalt</b>	<b>910 685,00 kr</b>
<b>Må Bäst!</b>	
Arvsfonden:	2 122 719,00 kr

# INDIVIDUELLA STIPENDIER

KFUM Centrals individuella stipendier har en historia tillbaka till gamla fonder som har avsatts av föreningen för att möjliggöra bl.a ledarutbildning och utveckling för medlemmarna. Ingen av dessa var någon stiftelse.

Stipendiefondens pengar användes för att täcka underskottet under Corona-pandemin och betraktas som ett lån som kommer att återföras.

KFUM Central budgeterade för 150 000 kr under 2025 för individuella stipendier där hälften utgjorde verksamhetsstipendier, dvs att en medlemsförening kunde söka för en ex. en grupprespa.

75 000 kr beviljades i verksamhetsstipendier fördelat på 30 personer och på 8 föreningsansökningar.

52 975 kr beviljades till 43 individuella stipendiater.

Budgeten på 75 000 kr nåddes inte då flertalet individuella stipendiater inte redovisade sina beviljade ansökningar.

Bland annat beviljades medel för 30 personer på Nordiska Mästerskapen i gymnastik, Barn och ungdomskörens körtävling i Florens, ett träningsläger på Åland, för en gymnastiktävling i Powertumbling i Danmark, Basket talent cup i Serbien, utbildningen Rope Access som Ångsholmsanställda och ett litet bidrag till en collogueutbildning i USA, bland annat.

Ett antal stipendieansökningar flyttades till den sk Understödsfonden inom Integration och Hälsa-projektet som är externt sökta medel för att möjliggöra för barn i familjer som inte klarar att bära ex en terminsavgift eller en lägerkostnad.



Konsert under festivala di Primavera i Montecatini maj 2025



Power-tumbling i Danmark



KFUM-gymnasternas läger på Åland

# UNDERHÅLL AV FÖRENINGSGASTIGHETEN

Under 2025 har arbetet med föreningshuset fortsatt med fokus på att säkerställa en stabil drift av fastigheten Rosenbusken samt att genomföra planerat underhåll och utveckla rutiner för fastighetsförvaltningen. Genom ett löpande arbete med tillsyn och förbättringar har vi strävat efter att skapa goda förutsättningar för de verksamheter, medlemmar och besökare som använder lokalerna. Flera viktiga säkerhets- och kontrollåtgärder har genomförts under året. Bland annat har brandlarmsystemet mellan fastigheterna Rosenbusken och Oxen Mindre separerats, vilket resulterat i ett nytt fristående brandlarmsystem för Rosenbusken. En brandskyddsrevision har också genomförts, där vissa brister identifierades och därefter åtgärdats successivt. Samtliga brandsläckare i verksamheterna har dessutom bytts ut för att uppfylla nya miljökrav. Den obligatoriska ventilationskontrollen (OVK) genomfördes under våren, och åtgärder för att förbättra ventilation och inomhusklimat planeras och genomförs löpande.

Underhållsarbeten har genomförts i flera delar av fastigheten. Bland annat har fönstren i Rosenbusken renoverats och fem våtrum på Kom Hotel färdigställt under våren. Arbetet har förbättrat funktionaliteten och gav värdefull erfarenhet inför framtida renoveringsprojekt. Under hösten har vi dessutom projekterat och budgeterat för kommande renoveringar av badrum på Kom Hotel samt relining av stammar i fastigheten. Samtidigt har energiefektiviserande åtgärder genomförts genom justeringar av



fjärrvärme, temperaturstyrning och ventilation. Under sensommaren inträffade en vattenskada i fastigheten Rosenbusken, orsakad av ett trasigt dagvattenrör. Skadan påverkade delar av tre våningsplan, men sanering, avfuktning och återställning kunde genomföras enligt plan, och de berörda lokalerna kunde åter tas i bruk under hösten.

Organisationen har också utvecklats under året genom rekryteringen av en ny fastighetsteknik. Rollen omfattar arbete över flera av verksamheterna och bidrar till en stabil drift samt bättre samordning av det löpande fastighetsarbetet. Tillsammans med verksamheterna har en årlig underhållsplan tagits fram för att skapa bättre framförhållning och tydligare prioritering av kommande underhållsinsatser.

Säkerhetsarbetet har dessutom stärkts genom utbildningsinsatser för personalen. Samtliga medarbetare har genomgått brandutbildning, och delar av personalen har även utbildats i kamerabevakningslagen. Sammanfattningsvis har 2025 varit ett år där arbetet fortsatt med att utveckla och ta hand om föreningens fastighet. Genom underhåll, säkerhetsarbete, förbättrade rutiner och planering för framtida renoveringar har vi fortsatt skapa goda förutsättningar för verksamheten och för de som använder föreningshuset.



# KANSLI OCH PERSONAL

KFUM Centrals kansliorganisation en central del av föreningens uppdrag att skapa trygga mötesplatser och meningsfulla sammanhang för barn, unga och vuxna. Genom kansliets arbete säkerställs att våra lokaler är välfungerande och välkomnande, att ledare och medlemmar får stöd, utbildning och service, och att våra projekt utvecklas i enlighet med föreningens värdegrund och verksamhetsplan.

Under 2024 genomförde KFUM Central en omfattande organisationsförändring. Under 2025 har den nya strukturen etablerats och fungerar nu mycket väl. Den har bidragit till ökad tydlighet, smidigare processer och en mer effektiv resursanvändning, vilket har stärkt både kvaliteten i vårt arbete och upplevelsen för våra medlemmar. Medlemsservice omfattar nu Verksamhetschef, tjänstepersoner på plan 6, reception och medlemsvärdar på plan 3 samt caféverksamheten. Området Operativ service och fastighet inkluderar Operativ chef, vaktmästeri och städpersonal - funktioner som tillsammans skapar stabilitet i vardagen och en god drift av våra lokaler och verksamhetsytor.

Under året har vi fortsatt arbetet med att stabilisera vår ekonomi och stärka våra interna processer. De strukturella förändringar som påbörjades tidigare år har nu börjat falla på plats, och vi ser tydligt hur arbetet med WinWin, digitala verktyg och en tydligare uppdelning mellan Medlemsservice och Fastighet ger effekt i vardagen. Förändringarna har inte alltid varit lätta, men de har lett

till en mer robust och hållbar organisation som står bättre rustad inför framtiden.

Under 2025 hade KFUM Central totalt 28 anställda. Flera tjänster har fortsatt att delas mellan föreningen och våra bolag, vilket skapar flexibilitet och en starkare samlad kompetens. Av dessa 28 medarbetare ingick 11 personer i stödfunktioner som HR, ekonomi och fastighet. Dessa funktioner har fördelats strategiskt mellan förening och bolag för att stödja verksamheten på ett hållbart och effektivt sätt.

För vissa specialiserade uppdrag har föreningen anlitat konsulter. Kostnaderna har då fördelats mellan förening och bolag beroende på uppdragets karaktär - exempelvis har fastighetsnära konsultinsatser huvudsakligen belastat bolagen, medan utvecklingsrelaterade uppdrag kopplade till föreningens verksamhet belastat föreningen.

En del av personalstyrkan har under året finansierats genom externa fonder, vilket gjort det möjligt att förstärka prioriterade områden utan att belasta den ordinarie budgeten. Det gäller bland annat projekten Integration och hälsa samt EYF. Även projektet Må Bäst! finansieras helt genom externa medel från Allmänna arvsfonden. Ledarresurser kopplade till vår Spontanidrott finansieras fortsatt av Stockholm Stad, vilket gör det möjligt att erbjuda en öppen och tillgänglig verksamhet för unga.

## MEDLEMSSERVICE

Ansvarig: Tommie Hansson	
Handläggare: Ulrika Alexandersson	
Handläggare: Stephen Aluko	
Handläggare/Medlemsvärd: Alesia Kazlouskaya	
Receptionsansvarig: Leila Latiri	
Medlemsvärd: Khadim Shafani	Deltid
Medlemsvärd: Mireille Steing	Deltid
Medlemsvärd: Mabast Khunchala	Deltid
Medlemsvärd: Alexandra Eriksson	Deltid
Medlemsvärd: Denis Selchuk Aliev	Extra
Medlemsvärd: Oskar Broman Vilén	Extra
Cafévärd: Mariam Sadat	
Cafévärd: Marwa Sadat	Extra

### Projekt Må Bäst!

Projektledare Må Bäst!: Frida Bramskog	Deltid
Projektledare Må Bäst!: Simon Danielsson /tom jan)	
Deltid	
Projektledare Må Bäst! Stephen Alauko	Deltid

### Projekt Integration och Hälsa och Spontanidrott:

Ioanna Alieinikova	Extra
Denis Selchuk Aliev	Extra

Roman Slavin	Extra
Svitlana Paisova	Extra
Arseni Kazlouski	Extra

### Projekt EYF:

Oleksandra Polovska	Extra
---------------------	-------

## ADMINISTRATION EKONOMI OCH HR

Administrativ chef Linda Sjöström (konsult)	Deltid
HR-handläggare Frida Bramskog	Deltid

## OPERATIV SERVICE OCH FASTIGHET

Ansvarig: David Svantesson	
Fastighetstekniker Ahmed El Fadji (tom okt)	
Fastighetstekniker Alaa Eddine Trabelsi	
Fastighetsskötare Göran Makkonen	
Vaktmästare Aleksandar Pelevic	Deltid
Vaktmästare Roland Gustafsson	Extra
Vaktmästare Roney mali Sarder	Extra-
Leif Slottmark	Deltid
Mohammad Tajeran	Deltid

## KFUM CENTRALS STYRELSE

### EKONOMI / HR

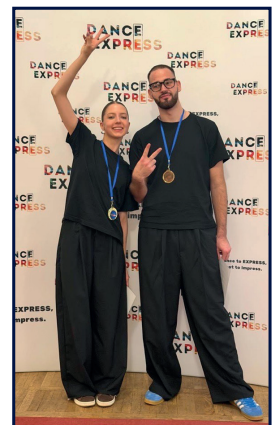
Ekonomichef  
HR-handläggare

### MEDLEMSERVICE

Verksamhetschef  
Handläggare med ansvar för:  
Kommunikation  
Föreningsadmin inkl IKC  
Föreningsgemensamma aktiviteter  
Projekt:  
Må Bäst!  
Integration och Hälsa  
EYF  
Medlemsvärdar  
Cafévärdar

### OPERATIV SERVICE

Fastighetschef  
Städ  
Fastighetsskötare  
Fastighetstekniker  
Vaktmästeri



# KFUM HOTEL AB

## Förvaltningsberättelse Kom Hotel AB

Styrelsen för Kom Hotel AB, 556060-9405 med säte i Stockholm får härmed avge årsredovisning för 2025.

## Allmänt om verksamheten

### Affärsidé

Kom Hotel ska vara ett prisvärt hotell på bästa läge i Stockholms city. Hotellet ska som komplement till logiutbudet erbjuda externa konferensfaciliteter med tillhörande service. Såväl gäster som medarbetare ska uppleva personlig omtanke i en vänlig och omfamnande miljö.

Hotel Giò ska vara det självklara hotellvalet för den kvalitetsmedvetna resenären med destination Stockholm, som värdesätter vårt samhällsansvar och hållbarhet. Ett personligt och modernt hotell och en mötesplats som ska kännas som ditt andra hem. Verksamheten ska bedrivas med engagemang och affärsmässighet.

Vårt överskott går till vår ägare, den ideella föreningen KFUK-KFUM Central och vi bidrar därmed med samhällsnytta för barn och ungdomar.

### Ägarförhållanden

KFUM Central AB, 559392-2544, (helägt av KFUK-KFUM Central, 802004-9352) har köpt bolaget av KFUK-KFUM Central, i december 2022. Bolaget har sitt säte i Stockholm.

### Information om verksamheten

Bolaget driver två hotell i Stockholmsområdet, Kom Hotel samt Hotel Giò.

Kom Hotel driver hotellverksamhet i KFUK-KFUM Centrals fastighet på Döbelnsgatan 17.

Sedan den 31 mars 2020 driver bolaget även Hotel Giò i hyrda lokaler på Råsundavägen 1-3 i Solna.



Kom Hotels reception



Hotel Giòs reception

## Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under mars 2025 avslutades hyresförhållandet för lokalen med konferensverksamhet på Rosengatan och utflytt genomfördes enligt plan. Under året genomfördes förbättringsåtgärder inom hotellverksamheten. Totalt ytskiktsrenoverades 19 hotellrum, vilka även utrustades med nyare möbler från avvecklade rum. Därutöver fick 10 rum nya golv. För att öka kapaciteten kompletterades 19 rum med bäddfatöljor och 15 rum med bäddsoffor. Fem badrum helrenoverades och golvslipning utfördes i rummen längs korridor 4.

Fokus för kommande år är fortsatt att genom ett attraktivt erbjudande och en kostnadseffektiv drift säkerställa en stabil och långsiktig lönsamhet för bolaget.

# KFUM CENTRALS IDROTTS- OCH KULTURCENTER

## Information om verksamheten

Bolaget ska bedriva fastighetsutveckling samt drifta och förvalta fastigheter. Företaget har sitt säte i Stockholm.

KFUM Central Idrott och Kulturcenter AB, org.nr 559201-8153, har under verksamhetsåret 2025 fortsatt med att realisera KFUM Centrals mångåriga planer på en ny, större och mer ändamålsenlig föreningsanläggning inom kvarter 37 i Hagastaden. I och med att KFUM Central erhöll en tidig markreservation 2018 bildade föreningen ett helägt dotterbolag under 2019, KFUM Central Idrott och Kulturcenter AB (IKC). Valet av samarbetspartner föll på Serneke och under 2019 tecknades ett samarbetsavtal. Serneke erhöll sedan markanvisningen för kvarter 37 där KFUM Centrals IKC är villkorat föreningen, och utgör ungefär en fjärdedel av kvarteret. I maj 2023 övergick markanvisningen till NF Projektering, ett dotterbolag till Vectura vilka kom att bli den fortsatta samarbetspartnern för projektet.

## Väsentliga händelser under räkenskaps- året

Arbetet har under år våren 2025 fokuserat på förankring av att föreningen går mot ett hyresavtal med Vectura, i stället för att äga den framtida föreningsanläggningen. Det grundade sig i att föreningens buffert minskat, att den nya fastigheten inte kommer att bli särskilt omsättningsbar samt att föreningen slipper ansvaret för projekteringen. Förankringen inleddes tidigt på året genom träffar med kansliet, ordförande samt en medlemsträff. Parallellt med avtalsdiskussioner diskuterades momsfrågan,

gränsdragningslistan samt sk utbyten i lokaler mellan KFUM Central och Vectura, frågor som krokade an till avtalet och behövde vara utredda fram till avtalsskrivning. Under våren och försommaren genomfördes flera styrelsemöten, både i huvudföreningen och i dotterbolaget samt partsmöten. Beslut om att ingå ett samarbetsavtal som hyresgäst fattades internt den 8 juli av KFUM Centrals styrelse samt KFUM Central Idrott och Kulturcenter AB:s styrelse. Den 9 juli skrevs det nya samarbetsavtalet under mellan parterna (Vectura Kommersiellt VK4 AB och KFUM Central Idrott och Kulturcenter AB). I och med att vi nu ingått ett samarbetsavtal som framtida hyresgäst har de nedlagda och i bokföringen aktiverade kostnaderna övertagits av Vectura och kommer att lyftas under perioden fram till byggnation, dvs vi får rabatter från Vectura på motsvarande värde. Under hösten har programgruppen arbetat tillsammans med medlemsföreningarna för den interiöra gestaltningen, gjort en förrådsutredning samt justerat och förfinat ritningarna samt att en inventarielista har påbörjats.

Under 2025 har även ett antal möten genomförts, representanterna i styrelsen har träffat Stockholms stads utbildningsförvaltning, Upplevelseinstitutet samt deltagit tillsammans med Vectura i en workshop med Snöhetta i Oslo samt ett par studiebesök på referensanläggningar.

Styrelsen har under 2025 bestått av Charlotte Tham (ordförande), Hans von Uthmann, Thomas Nygren, Svante Bengtsson, Fredrik Reveman och Morten Johansson. Adjungerade till styrelsen har Lars Deleskog och Ulrika Alexandersson varit.



**Vectura lanserar Mellom** - där KFUM Central ingår med föreningens planerade idrotts- och kulturanläggningen! 07 mars 2025 Mellom - en ny unik destination i Hagastaden! Nu lanserar KFUM Centrals samarbetspartners Vectura, tillsammans med den internationellt hyllade arkitektbyrå Snøhetta, varumärket och projektet Mellom i Hagastaden. Mellom blir en byggnad på totalt 50 000 kvm med kontor, labb, publika ytor samt en multifunktionell idrotts- och kulturanläggning i bottenplan, vilken kommer att drivas av KFUM Central. Byggstart planeras till 2027, och projektet beräknas stå färdigt 2030.

Mellom är ett nytänkande stadsutvecklingsprojekt där life science, kontor och laboratorier integreras med en levande mötesplats för idrott och kultur. På totalt 50 000 kvm skapas en unik, dynamisk miljö där forskare, företag, kreatörer och föreningsliv kan samverka.



## FÄRG, FORM OCH GEMENSKAP - NÄSTA STEG I ARBETET MED NYA KFUM CENTRALHUSET!

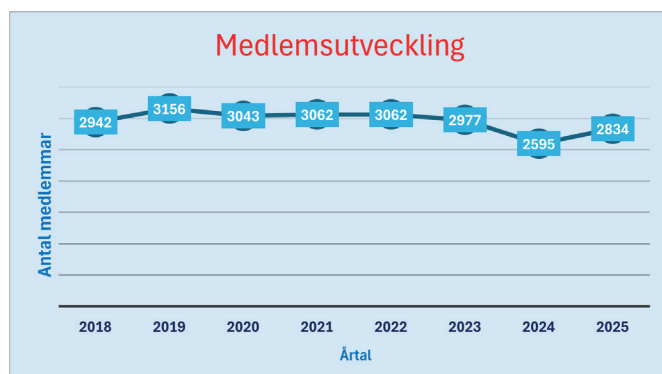
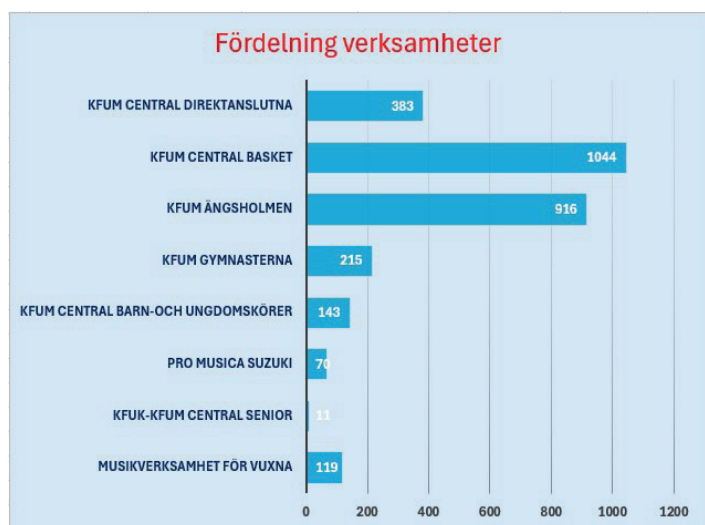
Den 27 november samlades representanter från KFUM Centrals medlemsföreningar för samtal och workshop om den interiöra gestaltningen i framtidsprojektet Nya KFUM Centralhuset. Arkitekt Morten Johansson presenterade slutsatserna från den tidigare övningen 2023 och beskrev höstens arbete där material om interiör och skyltsystem nu tas fram som underlag till byggherrens Vecturas rumsfunktionsprogram. Deltagarna fick möjlighet att ge input kring färg, material och uttryck - och kvällen blev både inspirerande och rolig. Tillsammans formar vi framtidens KFUM Centralhus - en plats för rörelse, gemenskap och utveckling.

# MEDLEMSSTATISTIK 2025

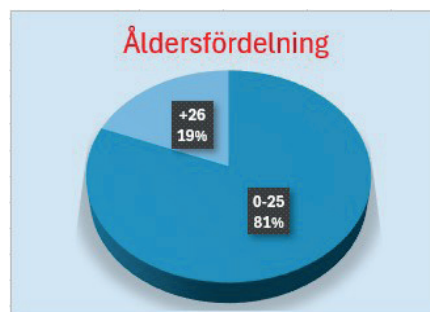
KFUM Central är en ideell förening som består av medlemmar och medlemsföreningar. Alla som vill stödja och / eller verka för föreningens ändamål kan bli medlem genom att betala den av årsmötet fastställda medlemsavgiften. Som medlem räknas utöver de direktanslutna medlemmarna i KFUM Central (org.nr 802004-9352) även den som är medlem i någon av KFUM Centrals medlemsanslutna föreningar. Utöver dessa finns även hedersmedlemmar som har ett livslångt medlemskap.

KFUM Central har under 2025 haft nio medlemsanslutna föreningar (varav en avvecklades under året). Anslutna medlemsföreningar ska ha egna stadgar, styrelse, ekonomi och förvaltning och omfattas av såväl förmåner som åtagande beslutade av styrelse och årsmöte. Medlemmar inom KFUM Central är också medlemmar i KFUM Sverige samt i våra två världsförbund YWCA och YMCA.

KFUM Central Medlemsstatistik 2025	Kvinnor 0-5 år	Män 0-5 år	Kvinnor 6-25 år	Män 6-25 år	Kvinnor +26 år	Män +26 år	Kvinnor totalt	Män totalt	Totalt 2025
<b>Direktanslutna medlemmar KFUM Central</b>									
Renju	0	0	1	1	1	2	2	3	5
Enskilda medlemmar	2	1	190	113	31	46	224	159	383
<b>Direktanslutna medlemmar totalt</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>191</b>	<b>114</b>	<b>32</b>	<b>48</b>	<b>226</b>	<b>162</b>	<b>388</b>
<b>Medlemmar anslutna via medlemsförening</b>									
KFUM Central Basket	10	21	379	439	52	143	441	603	1044
KFUMs Gymnastikavdelningar	2	18	5	141	14	35	21	194	215
KFUM Ångsholmen	7	15	451	366	47	30	505	410	916
KFUM Centrals Barn-ovh ungdomskörer	19	5	105	5	7	2	131	12	143
KFUK-KFUM Central Senior	0	0	0	0	5	6	5	6	11
Stockholms Mötettkör KFUM	0	0	0	0	14	11	14	11	25
KFUM Stockholm Cantus	0	0	0	0	17	9	17	9	26
Symfoniorkestern ProMusica KFUM (inkl. Suzuki)	2	4	4	7	28	25	34	36	70
Royal Big Band	0	0	0	0	2	13	2	13	15
<b>Medlemmar anslutna via medlemskap</b>	<b>40</b>	<b>63</b>	<b>944</b>	<b>958</b>	<b>186</b>	<b>274</b>	<b>1170</b>	<b>1294</b>	<b>2465</b>
<b>Justering för flertalet medlemskap</b>			<b>-7</b>	<b>-9</b>	<b>-2</b>	<b>-1</b>			<b>-19</b>
<b>Summa Totalt:</b>									<b>2834</b>



KFUM Central Medlemsstatistik 2021 - 2025	2025	2024	2023	2022	2021
<b>Direktanslutna medlemmar KFUM Central</b>					
Renju	5	5	5	5	5
Enskilda medlemmar	383	326	417	168	77
<b>Direktanslutna medlemmar totalt</b>	<b>388</b>	<b>331</b>	<b>422</b>	<b>173</b>	<b>82</b>
<b>Medlemmar anslutna via medlemsförening</b>					
KFUM Central Basket	1044	1067	1024	1267	1240
KFUMs Gymnastikavdelningar	215	144	215	209	253
KFUM Ångsholmen	916	822	809	1090	1227
KFUM Centrals Barn-ovh ungdomskörer	143	102	136	99	115
KFUK-KFUM Central Senior	11	25	32	44	44
Stockholms Mötettkör KFUM	25	25	26	31	29
KFUM Stockholm Cantus	26	27	25	26	23
Symfoniorkestern ProMusica KFUM (inkl. Suzuki)	70	67	69	74	70
Royal Big Band	15	15	18	15	15
Swing in tunes	0	8	8	8	8
<b>Medlemmar anslutna via medlemskap</b>	<b>2465</b>	<b>2302</b>	<b>2362</b>	<b>2863</b>	<b>3024</b>
<b>Justering för flertalet medlemskap</b>	<b>-19</b>	<b>-17</b>	<b>-32</b>	<b>-59</b>	<b>-44</b>
<b>Summa Totalt:</b>	<b>2834</b>	<b>2595</b>	<b>2751</b>	<b>2977</b>	<b>3062</b>



# MEDLEMSFÖRENINGARNA

**Följande föreningar har under år 2025 tillhört KFUM Central:**

KFUM Central Basket

KFUM Ängsholmen

KFUM Gymnastikavdelningar Stockholm

KFUM Centrals Barn och Ungdomskörer

KFUK-KFUM Central Senior (ledes ned mars 2025)

Stockholms Motettkör KFUM

Stockholm Cantus

Symfoniorkestern Pro Musica

Royal Big Band

Renju (ingen medlemsförening utan en verksamhet direkt i KFUM Central men verkar som egen förening)



# KFUM CENTRAL BASKET



KFUM Central Basket är en av Stockholms största basketföreningar och har varit en del av KFUM-rörelsen sedan 1952. Klubben har sitt upptagningsområde i centrala och norra Stockholm, med verksamhet i bland annat Vasastan, Östermalm, Gärdet, Hjorthagen och Hagastaden. Föreningen erbjuder basketverksamhet från de yngsta barnen till seniorlag och motionsbasket, med målet att utveckla människor genom idrott, gemenskap och ledarskap.

Under 2025 hade föreningen totalt 1076 medlemmar. Intresset för basket i centrala Stockholm är fortsatt högt och nya spelare tillkommer löpande genom prova-på-verksamhet och rekrytering till de yngre lagen.

Ungdomsverksamheten är kärnan i KFUM Central Basket. Från de yngsta lagen till juniornivå arbetar klubben långsiktigt med spelarutveckling, ledarskap och gemenskap. Under säsongen har klubben fortsatt att stärka coachorganisationen genom utbildningar, coach clinics och workshops. Bland annat genomfördes en workshop tillsammans med styrelse och kansli kring hur klubben kan behålla fler spelare längre i verksamheten, där 25 coacher deltog.

Sportsligt har säsongen präglats av stabila prestationer både på senior- och ungdomsnivå. I februari hade damlaget spelat 15 matcher med 9 vinster och 6 förluster och låg på fjärde plats i Basketettan. Herrlaget spelar sin första säsong i Basketettan och hade i februari spelat 16 matcher med 8 vinster och 8 förluster, vilket placerade laget på sjunde plats.

På ungdomssidan fortsätter klubben att hävda sig nationellt. Under årets USM-spel har DU19 nått kvartsfinal och HU17 kvalificerade sig till Elite 16. Resultaten bygger vidare på starka prestationer från föregående säsong då DU17 tog silver i USM och HU16 nådde Final Four, vilket var första gången på omkring 20 år som ett pojklag från Central nådde så långt.

Föreningen har även representation på landslagsnivå, där tre spelare från damverksamheten har blivit uttagna till ungdomslandslagen: Emma Cronert (DU16), Elvira Petersson (DU18) samt Amalia Andersson som reserv i DU18. Central kan även lyfta fram Clara Ledin som centralfostrad landslagsspelare, vilket visar att klubbens verksamhet kan utveckla spelare hela vägen till nationell nivå.

Utanför seriespelet har säsongen präglats av ett mycket starkt deltagande i klubbens aktiviteter. Skills Camps under höstlov, jullov och sportlov har slagit deltagarrekor, och intresset fortsätter att öka inför kommande läger under påsk- och sommarlovet. Campsen leds av klubbens coacher tillsammans med spelare från representationslagen och har blivit en viktig mötesplats för utveckling och gemenskap i föreningen.

Även klubbens turneringsresor växer kraftigt. Antalet deltagare till Göteborg Basket Festival och Eskilstuna Basket Cup har ökat med över 50 procent jämfört med föregående år, vilket tydligt speglar det ökande engagemanget bland spelare och familjer i klubben. Försäsongsläret i Oskarshamn 2025 blev också mycket

uppskattat, med 160 deltagare från stora delar av klubben. Lägret har etablerats som en viktig start på säsongen där lag från olika åldrar möts, tränar och bygger klubbkänsla. Intresset är redan stort inför nästa upplaga – anmälningarna till lägret 2026 har redan börjat komma in.

Under året har kansliet även satsat mer på arrangemang kring matcherna. Rosa matchen i oktober, till stöd för bröstcancerforskning, blev ett uppskattat arrangemang. Säsongen har också innehållit en gemensam julavslutning och inför våren planeras en Valborgs 3x3-cup.

Parallellt med den sportsliga utvecklingen har klubben också tagit viktiga steg i arbetet med partnerskap och finansiering. Under året har nya sponsorer anslutit till föreningen och ett sponsornätverk har etablerats för att skapa en starkare gemenskap mellan klubbens partners och verksamheten. Den första nätverksträffen planeras till den 24 mars och markerar starten på ett mer strukturerat arbete med att utveckla långsiktiga samarbeten kring klubben.

KFUM Central Basket står därmed starkt inför kommande år. Med växande medlemsantal, en stark ungdomsverksamhet, ökat deltagande i klubbens aktiviteter och ett växande nätverk av partners fortsätter klubben att utveckla basketen i centrala Stockholm och bidra till

KFUM-rörelsens mål om att skapa trygga mötesplatser där unga människor kan växa och utvecklas.

Jag vill avslutningsvis rikta ett varmt tack till alla som gör verksamheten möjlig – våra coacher, som varje vecka lägger ner tid och engagemang på spelarnas utveckling, kansliet som håller verksamheten samman, våra spelare som skapar energi och gemenskap i hallarna, alla föräldrar som stöttar runt lagen samt domare och funktionärer som bidrar till att matcherna kan genomföras. Ett stort tack också till våra sponsorer och partners som genom sitt stöd hjälper oss att fortsätta utveckla klubben.

Framåt Central!

*Maria Ziv Ordförande KFUM Central Basket*

#### **Styrelsen har under 2025/2026 bestått av:**

Maria Ziv, ordförande

Lovisa Brunnberg, vice ordförande

Altay Dikme, kassör

Emil Hellström, ledamot

Helena Klefbom, ledamot

Rickard Villard, ledamot

Åsa Lindahl, ledamot

Clara Damm, suppleant

William James Ellis, suppleant



# KFUM ÄNGSHOLMEN



## Styrelse

Efter årsmötet den 21 september 2025 ingår följande medlemmar i vår förenings styrelse:

Sarah Lindskog, ordförande  
Klara Wirlée, vice ordförande  
Lisa Pråhl, kassör  
Amelie Ekelund  
Axel Känngårdh  
Djingham Johansson  
Erik Nydahl  
Natasha Daszak  
Nelly Pohl  
Tom Höckert

## Medlemmar

Vid årets slut hade föreningen 973 medlemmar.

## Föreningens verksamhet under 2025

Huvuddelen av vår verksamhet är i stort sett densamma år efter år. Under sommaren 2025 har vi som vanligt genomfört fem barnkolloperioder, ett konfirmationsläger samt våra ledarskapsutbildningar "Skeppis" och "Praktis" ute på Ängsholmen. Vårt dagläger Sköna Dar har haft verksamhet ute på Ängsholmen under påsk- och höstlov, samt i Björnö naturreservat under sex sommarveckor. Vi har tagit emot ett stort antal skolklasser ute på Ängsholmen under våren och hösten, och även arrangerat två läger för knattar upp till sex års ålder.

Sammanfattningsvis har verksamheten fungerat bra. Daglägret Sköna Dar slog besöksrekord, och antalet deltagare på våra knatteläger ökade kraftigt jämfört med tidigare år. Våra övriga aktiviteter genomfördes med ungefär lika många deltagare som vanligt.

Under hösten startade vår förening även den nya verksamheten Sköna Söndagar, som till skillnad från våra övriga aktiviteter genomförs på KFUM Central. Målgruppen är unga med funktionsvariationer, och verksamheten har dragits igång i samverkan med FUB och Autism Stockholm. Antalet deltagare var väldigt få under hösten, men vi har goda förhoppningar om att den ska växa under 2026 och på sikt bli en fast del av vår verksamhet.

## Arbeten ute på Ängsholmen

En viktig del av föreningens verksamhet är arbetet med underhåll och renovering av våra fastigheter och båtar ute på Ängsholmen. De största projekten under 2025 handlade om att installera utrymningslarm i våra bostadshus Arken och Paradiset, detta enligt krav från brandmyndigheterna efter en ny klassificering av vår verksamhet. Båda husen fick även nya ventilationssystem under året - också detta efter att nya myndighetskrav tillkommit. Vi inledde också arbetet med att installera spoltoaletter i våra dass på ön - ett projekt som kommer fortsätta under 2026 och 2027.



## Ekonomi

Ur ekonomiskt perspektiv var 2025 ett ganska tufft år, detta trots rekordhög intäkter. De ovan nämnda fastighetsprojekten, orsakade av nya myndighetskrav, tog stora resurser i anspråk. Vår bil, våra båtar och båtmotorer och vår utrustning envisades med att gå sönder, vilket tvingade oss till flera dyra investeringar. En mycket överraskande omvärdering av vår förening från Skatteverkets sida bidrog därtill till en kraftig ökning av våra sociala avgifter för ledararvoden. Föreningens ekonomi är fortfarande stabil, men efter en treårsperiod präglad av flera stora investeringar och kostsamma projekt lär det kommande året präglas av ekonomisk försiktighet.

## Ledare

Avslutningsvis några ord om de som, tillsammans med våra deltagare och besökare, utgör själva hjärtat av vår förenings verksamhet - våra ledare. Totalt har 220 personer, de allra flesta i åldrarna 18-22 år, haft ledaruppdrag i våra olika verksamheter. Våra ledargrupper har precis som vanligt gjort ett enormt arbete, bidragit till många glada skratt, och skapat nya upplevelser och minnen för våra deltagare. Det är våra ledares insatser som ligger till grund för att så många barn och ungdomar återkommer till våra aktiviteter år efter år. Och dagens deltagare kommer så småningom utbildas och ta över ledaransvaret för verksamheten i sin tur. Så har vår förening fungerat i över 100 år, och det är så den kommer fungera även i framtiden.



# KFUM GYMNASTERNA



## Styrelse

Rickard Gustafsson, ordförande

Anthon Rist, vice ordförande

Karin Börjesson, kassör

Tova Sörén, sekreterare

Niklas Dahlgren, ledamot

Oskar Wahlberg, ledamot

Marie Nilsson, suppleant

Linus Molund, suppleant

Styrelsen har haft 12 protokollförda sammanträden.

## Medlemmar

Antal medlemmar har under 2025 uppgått till 239 personer.

## Föreningens aktiva har delats in i fem verksamheter:

Breddgymnastik - 2 grupper

Gymnastikskolan - 4 grupper

Truppgymnastik - 3 grupper

Manlig Artistisk Gymnastik - 2 grupper

Powertumbling - 1 grupper

## Aktiva grupper

I Familjegymnastiken har barn 0-5 år getts möjlighet genom lek träna och utveckla sina motoriska färdigheter. Barnen ges möjlighet att leka i gymnastikhallen tillsammans med sina föräldrar. Familjegymnastiken är mycket populär och vi har barn på kö som önskar starta.

Vi har även en vuxengrupp utan förkunskaper som

tränar 1 ggn/vecka.

I Gymnastikskolan har gymnasterna varit indelade i åldersbaserade grupper. Här tränar man alla våra tre tävlingsdiscipliner. Gymnastikskolan tränar 1-3 ggr/vecka om 1,5 tim per pass. På sin tredje träningstermin börjar man tävla och då inom alla våra tre discipliner. Våra två äldsta grupper placerades efter våren ut i disciplinspecifika grupper och vi startade till hösten två nya Gymnastikskolegrupper.

Vi har tävlingsgrupper på olika nivå och ålder som tränar flera gånger i veckan inom våra olika discipliner. I år har vi dessutom kunnat erbjuda en grupp med Föräldragymnastik för de vuxna.

## Truppgymnastik har haft 3 aktiva trupper:

- Ungdomstruppen, födda 2014-2011
- Juniortruppen, födda 2010-2007
- Manliga Eliten, födda 1997-2005

## Powertumbling har haft en grupp:

- PW, födda 2010-2014

## Manlig Artistisk Gymnastik har haft 2 aktiva grupper:

- MAG Ungdom/Junior, födda 2006-2013
- MAG 1, födda 2012-2014

Vi har också några enstaka seniorer som fortfarande tränar MAG

## Konsulter

Föreningen har under året haft 1 konsult aktiv som tränare inom MAG och Gymnastikskolan. Därtill en konsult som jobbar på kansliet.

## Tävlingar

I Truppgymnastik har våra grupper tävlat såväl regionalt i s.k. föreningstävlingar som på riksplanet. Det har varit såväl framgångar som motgångar. På SM deltog Manliga Eliten med 2 lag som slutade på 1a och 4e plats. Manliga Eliten har också representerat Sverige på Nordiska Mästerskapen som gick i Finland under hösten. Det gjordes med bravur då man tog hem guld till Sverige igen efter 13 år och till KFUM efter 20 år. Juniortruppen har under året tävlat på riksplanet och avslutade året med JSM där de deltog med 2 lag som slutade på 3e och 7e plats. Ungdomstruppen har tävlat såväl USM, där de tog en 2a plats, som föreningstävlingar med goda resultat.

I Manlig Artistisk Gymnastik har även de tävlat såväl regionalt som på riksplanet. Och även här har vi haft med och motgångar. Både individuellt och som lag. Powertumbling har under året haft internt KM och tävlat regionalt. Vår och höst deltog man på Power-series i Danmark och skördade medaljer.

Gymnastikskolan har nu 3 grupper som tävlat under året. De har deltagit i såväl trupp som MAG tävlingar på regionala planet och börjar visa framfötterna.

## Arrangemang

Föreningen har under året arrangerat två MAG tävlingar åt regionen, Knattecupen och Julcupen. Vår egen arrangerade tävling, KFUM Powertumbling Open genomfördes i februari med ett femtiotal deltagare.

## Övrigt

Vår traditionsenliga julaftonsträning inne på KFUM Central genomfördes.

Föreningsläger i Italiengenomfördes i början på augusti. Under en vecka tränade gymnaster och föräldrar i värmen. Lägret hade 80 tal deltagare.

Det traditionella Lucialägret hölls i december på Lillsved för att träna och leka tillsammans. Lägret var mycket lyckat.

Föreningen har under 2025 arrangerat en del sektionsvisa tränarträffar.



# KFUM CENTRALS BARN OCH UNGDOMSKÖRER



SFK utanför Eric Ericsonhallen under Kulturnatt Stockholm



Full fart i Stora Hallen under höstkonserten i oktober 25

## Våra körer

KFUM Centrals barn- och ungdomskörer har under året bedrivit körverksamhet i följande grupper. Minikören (4–5 år), Barnkören (6–8 år), Diskantkören (8–9 år), samt Stockholms Flickkör (SFK) – en satsning i tre ålders- och nivåbaserade grupper med extra ambitiösa sångare i åldrarna 8–18 år (åk 3, åk 4–5, respektive åk 6 och uppåt). Föreningen har även haft en vokalgrupp med spetsinriktning.

Körerna har repeterat varje vecka under läsåret med undantag för skollov. De har haft läger och konserter och deltagit i olika projekt.

Körgrupperna har uppträtt både var för sig och tillsammans.

Körerna och därmed körföreningen har fortsatt att växa under verksamhetsåret med ett stort antal nya medlemmar.

I körverksamheten ingår även ett ledarskapsprogram från åk 8. Två ungdomsledare har medverkat i Minikören och två i Barnkören. Även i SFK har ungdomsledare medverkat.

## Föreningsfakta

Vid 2025 års utgång var antalet medlemmar ca 140. 29 september kl 19.00 hölls årsmöte med informationsträff.

Huvuduppgiften för föreningens styrelse är att bedriva körföreningens verksamhet samt att vara arbetsgivare. Utöver det är det körföreningen som håller kontakten med KFUM Central.

Körföreningens styrelse har hållit tiotalet styrelsemöten, deltagit i olika typer av möten och så kallade medlems- och inspirationsdagar med KFUM Central och KFUM Distrikt Öst. Styrelsen har även varit involverad i utvecklingsarbetet av IKC-centret samt

ansökt om ett stort antal bidrag för körverksamheten.

Styrelsemedlemmar fungerar även som produceter för körföreningens konserter och läger, vilket betyder att de samordnar, organiserar och utbildar ytterligare frivilliga funktionärer ur föräldraleden. Styrelsen har under 2025 bestått av Lisa Rudebeck (ordf.), Malin de Jounge, Viveka Nelson, Karin Blomqvist, Henrik Lindström, Hege Klausen, Maria Odia, Tove Blum, Emilia Huber, Sofia Yatsyshyn.

## Aktiviteter under verksamhetsåret

Under året har föreningen haft fokus på att ta emot en ökande tillströmning av nya sångare samt fortsatt att höja den konstnärliga nivån i undervisningen och i konsertverksamheten, främst för SFK. Föreningen har därför arbetat hårt med att producera egna konserter för alla körgrupper och i detta även arbetat med att en växande publik ska hitta till de konserter som föreningen producerar på egen hand.

## Våren 2025

Terminsstart för vårterminen skedde under vecka 3 för alla körgrupper.

Den 7–9 februari genomförde SFK ett kickoff-läger i Kristinehamn. Då genomfördes konsertprogrammet "Och medan vi lever" vid en välbesökt konsert i Kristinehamns kyrka, där publiken gav långa stående ovationer som genererade extranummer.

8 mars sjöng SFK grupp 3 vid en manifestation som hölls av UN Women på Srömbroparterren.

Den 22 mars genomfördes en temakonsert med Minikören, Barnkören och Diskantkören i Stora Hallen, Rosengatan 1. Den hade titeln "Sånger med färg". Ackompanjator var körpappan Martin Östergren. Vårens största satsning var en körresa med Stock-

holms Flickkör till Italien 10-14 april. SFK skulle ha deltagit i sin första körtävling någonsin, i Florens. Tyvärr råkade föreningen ut för en oseriös arrangör, vilket resulterade i att resan genom nya samarbeten med andra italienska körer och körorganisationer fick planeras om till orterna Montecatini, Lucca och Prato. De nya arrangemangen genomfördes med kort varsel och blev mycket lyckade med vänskapskonserter i Montecatini och Prato tack vare den italienska körorganisationen Feniarco.

Den 26 april, under Kulturnatten i Eric Ericsonhallen, i arrangemang av Eric Ericson Choral Center, framförde SFK ett urval körstycken och tävlingsrepertoar från Italienresan. Maria Cervin, som även var anlitad pianist under Italienresan, medverkade som ackompanjator. SFK:s framträdande under Kulturnatt Stockholm är numera ett känt, återkommande och efterfrågat inslag i Eric Ericson Choral Centers evenemang.

4 maj medverkade föreningens vokalgrupp vid ett dop i Gustav Adolfskyrkan på Östermalm.

Den 23 maj höll föreningen en gemensam försommarkonsert med alla föreningens körer i Andrea-skyrkan. Lotta Hasselquist Nilsson medverkade som pianist.

## Hösten 2025

Vecka 35: Terminsstart för samtliga körer

12-13 september: Kickoffläger med Stockholms Flickkör på scoutgården Skatboet, Värmdö

8 oktober Genrep i Lilla Hallen med SFK inför utbyteskonserterna med Uppsala Domkyrkas Flickkör.

11 oktober kl 16.00: Utbyte och konsert i Uppsala



Stockholms Flickkör i Lidköping januari 2026



Vokalgruppen givar på Junibacken nov 25

Domkyrka. Medverkande Stockholms Flickkör och värdkören Uppsala Domkyrkas Flickkör. Helgen innehöll förutom repetitioner och konsert även gemensamma lekar, middag och övernattnings två och två i värdfamiljer.

12 oktober kl 11.00: Högmässa i Uppsala Domkyrka. Medverkande Stockholms Flickkör och värdkören Uppsala Domkyrkas Flickkör

18 oktober 2024 kl 16.00: Körkonsert i Stora hallen, KFUM Central med Minikören, Barnkören, Diskantkören och SFK 1. Tema "Sånger från alla världens hörn". Ungdomsledarna var med och dirigerade.

25 november: Vokalgruppen sjunger på Junibackens utställning om Bagare Bengtsson.

Vecka 50 hölls fem Lucia- och julgig på företag där främst SFK medverkade. Ett Luciagig genomfördes i samarbete med Stockholms Domkyrkoförsamlings Gosskör och Diskantkören.

13 december kl 10-11: Gå & Stå-repetition i Gustav Vasa kyrka inför Luciakonserten.

14 december: Luciakonsert i Gustav Vasa kyrka. Stockholms Flickkör och Diskantkören, med pianisten Greta Åstedt. Utsålt!

19 december kl. 19.00: Julkonsert i Andrea-skyrkan. Alla föreningens körer och ledare medverkade. Övriga närstående av körsångarnas föräldrar och andra närstående. Lotta Hasselquist Nilsson medverkade på piano.



Läger på Värmdö i september 25 där sångare i SFK grupp 2 inspirerar nya sångare i grupp 1 som var på dagläger till att sova över på nästa läger.



Försommarkonsert med körföreningens alla körer i Andrea-skyrkan

# SYMFONIORKESTERN PRO MUSICA



SymfoniOrkestern Pro Musica är en ideell förening inom KFUM Central. SymfoniOrkestern Pro Musica verkar i KFUM Centrals anda och har till ändamål:

- att genom offentliga konserter, främst i Stockholmsområdet, sprida kännedom om och skapa intresse för god musik, särskilt ur den symfoniska repertoaren från barock till nutid.
- att skapa arbetstillfällen åt musikstuderande och yrkesverksamma instrumental- och sångsolister.
- att verka som undervisningsorgan i avancerad orkesterspelande, och att i detta syfte söka fånga upp bl a sådana elever som gått i kommunal eller annan musikskola och som i övrigt fyller kraven för aktivt medlemskap.
- att verka för musikundervisning för barn genom orkesterns suzukiverksamhet.

Medlemmarna i SymfoniOrkestern Pro Musica är en blandning av fritidsmusiker och musikpedagoger som vanligen samlas varje torsdag kl. 19.00-21.30 för repetition i Lilla hallen på KFUM Central. Orkesterns Suzukimedlemmar har lektioner och gruppspel under terminerna. Föregående ordinarie årsmöte hölls 20250319. Styrelsen har under verksamhetsåret sammanträtt vid 8 tillfällen, samtliga tillfällen digitalt. Föreningen har haft 67 medlemmar, chefsdirigent har varit Niclas Blixt och konsertmästare Irina Kensborn.

Under 2025 har orkestern genomfört 4 egna konserter och inte mindre än 4 hyrspelningar och en

spelning för en reklamfilm.

Våren började med *Jorden Runt* på 80 min i Årsta Folkets Hus Teater, sedan hyrspelningar, den första i samarbete med Sollentuna Musikskola och Sollentuna Gosskör. I den konserten medverkade orkesterns blåsare huvudsakligen bleckblås. Samma dag gjorde vi *Requiem Novum* i Sundbybergs kyrka då med orkesterns stråk och träblås. I maj gjorde vi vår egen konsert *Tre S – Sibelius, Stenhammar och Svendsen* i Årsta Folkets Hus Teater. Våren avslutade med en hyrspelning, Schuberts mässa i G-dur i Hagalundskyrkan.

Under hösten drabbades vår replokal av vattenskada och vi var tvungna att planera om för både rep och konsert. Vi både repade och konserterade i Årsta Folkets Hus Teater, Wienklassiskt Fokus med Haydn, Mozart och Beethoven, detta var ett första försök med AW-konsert. Två veckor senare spelade vi Mozarts *Requiem* i Tyska kyrkan. I november var det

Reklamfilmsspelning. Orkestern avslutade året med en Klassisk Julkonsert i Årsta Folkets Hus Teater.

Orkestern är en förening inom KFUM Central och medlem i Sveriges Orkesterförbund. I Central har SymfoniOrkestern Pro Musica representanter i MUSK (KFUM Centrals Musikskott) och vid ordförandekonferenser och vid strategikonferenser. Repetitioner och konserter anordnas i samarbete med Sensus studieförbund.

Verksamhetsberättelsen är sammanställd av Lena Rydhäll / Styrelsen, Stockholm 2026020

# STOCKHOLMS MOTETTKÖR KFUM

Antal medlemmar 25 st

Styrelse: Anna-Karin Borg, ordf, Per Sjöberg, kassör, Anders Håkanson, sekreterare

Lars Sjöberg, ledamot, Anna Lazar, ledamot,

Ann-Sofie Söderberg, suppleant

Årsmöte 26 mars 2025

Under våren -25 hade vi två konsertprojekt tillsammans med dirigent Simon Frank.

I mars var temat "Marias många skepnader - Mariamusik under ett millenium", musik av bl a Hildegard von Bingen, Josquin De Pres, Sergej Rachmaninov, Charles Villiers Stanford, Bohuslav Martinu. Vi hade konsert i Hölö kyrka och i Söderhöjdskyrkan vid Mariatorget.

I maj var det "Folkligt, vårligt, härligt", musik med rötter i folk- och vistradition. Mest från Sverige, men även från Storbritannien, Tyskland och före detta Jugoslavien. Det handlade om glädje, vemod, kärlek och inte minst den gröna årstiden som vi i norr längtar så mycket efter. Konserter i Betlehemskyrkan

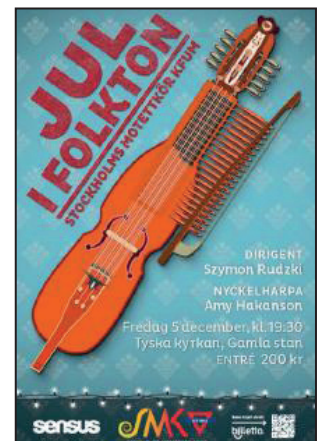
och på Sensus, Forsgrenska huset, Medborgarplatsen.

Till hösten -25 var vår ordinarie dirigent Szymon Rudzki tillbaka.

De två första konserterna "Med öppet hjärta" gjorde vi tillsammans med lutenisten John Martling. Musik bl a Monteverdis Sestina, Faurés Madrigal, Duruflés Ubi Caritas, Gullins Jag såg och Karin Rehnqvists När natten skänker frid. Konserter i Betlehemskyrkan och Mariefreds kyrka.

För några år sedan sjöng vi musik av den engelska kompositören Joanna Marsh. I oktober var hon i Stockholm och passade på att besöka vår repetition. Det blev en inspirerande workshop tillsammans med Joanna som instruerade oss kring sitt stycke Evening Prayer.

Årets julkonsert i Tyska kyrkan innehöll kända jul-sånger i arrangemang som andas nordisk folkton. Tillsammans med nyckelharpisten Amy Hakanson blev det "Jul i folkton".



# ROYAL BIG BAND



Antal fasta medlemmar: 16  
Ordförande: Stefan Roos  
Kassör: Peter Borgén  
Ordinarie styrelsemedlem: Mårten Korkman  
Suppleant: Patric Carlson  
Royal Big Band är ett jazz storband med den

klassiska besättningen fem saxofoner, fyra tromboner, fyra trumpeter samt ett komp bestående av piano, gitarr, kontrabas och trummor. Ibland förstärker vi upp med en sångare eller gör projekt med gästsolister. Vi spelar storbandsjazz från olika epoker. Föreningen består av kvinnor och män mellan 30 och 80 år. Vi repeterar en gång i veckan. Under 2025 genomförde en konsert på temat "Gordon Goodwin, Sammy Nestico och lite eget"

# STOCKHOLM CANTUS



Internat 8-9 mars på Rönninge Kungsgård, 2025 - Repetition i det fina kapellet

## Stockholm Cantus firar jubileum 2025!

Verksamhetsåret startade den 13 januari med årets första repetition. Totalt blev det 35 måndagsrepetitioner (plus ett kortare Lucia-rep), en internatshelg i Rönninge 8-9 mars, en vårkonsert i Älvsjö 2 juni, en repetitionshelg i Södra Ängby 30-31 augusti, en jubileumskonsert 27 september med efterföljande kalas samt en julkonsert 6 december. Under året hade kören 26 betalande medlemmar.

2025 firade kören 25 år med Eva Wedin som dirigent. Detta uppmärksammades med en jubileumskonsert den 27 september då vi framförde musik från våra 25 år med Eva. Mellan styckena berättade Mats Eriksson lite bakgrund till musiken och när vi sjungit stycket. Efter konserten minglade vi med

vår publik med ett glas bubbel och därefter hade gamla och nuvarande körsångare med respektive en mycket trevlig jubileumsmiddag. Rummet pryddes av konsertaffischer från våra 25 år med Eva. En imponerande samling, en riktig konstutställning, alla designade av Michael Loberg. Samuel Skoglund hade satt ihop ett bildspel med foton från de senaste 25 åren, mycket underhållande.

Styrelsen som valdes 2025 bestod av Martin Hagberg, ordförande, Katarina Eriksson, sekreterare, Gunilla Hedman, kassör, Kerstin Söderström, vice ordförande, Elisabet Linge Bergman, ledamot och Kerstin Adestedt, suppleant.

Vårkonsert i Älvsjö kyrka



Jubileumsfest i Hjorthagens Medborgarhus

# KFUK-KFUM CENTRAL SENIOR

## Nedläggning under 2025

KFUK-KFUM Central Senior har efter pandemin tyvärr haft till medlemsantal och verksamhet en tynande tillvaro. Styrelsen belöt att föreslå årsmötet att lägga ner föreningen vilket också årsmötet den 27 mars 2025 vilket också beslutades. Föreningens samtliga tillgångar på 66 935 kr överfördes i enlighet med stadgarna till KFUM Central efter årsmötet och sedan avslutades bankkonto och Skatteverket meddelades om upphörandet.

Medlemsantalet uppgick till 11 personer.

Styrelsen under 2025 bestod av:

Ulla Mårtensson, ordförande  
Bibban Jonsson, kassör  
Splweig Borgman, sekreterare  
Christina Dymling, ledamot  
Maj-Britt Hammar, ledamot

Den verksamhet som var igång under första kvartalet 2025 var Senior-yogan och KFUM Central övertog ansvaret för verksamheten året ut (och även 2026). De medel som fördes över har reserverats för seniorverksamhet inom huvudföreningen.

## Historik KFUK-KFUM Central Senior

KFUK-KFUM Central Senior leder sitt ursprung från KFUM Centralföreningens Brödrakrets, bildad 1948.

Verksamheten bedrevs i många år direkt i huvudföreningens regi men uppmanades av KFUM Centrals huvudstyrelse att bilda en egen förening och blev således det 2015.

Verksamheten har haft som syfte att samla intresserade lite äldre medlemmar kring program av andlig, kulturell och samhällelig art. Under årens lopp har otaliga samskväm med lunch och föredrag arrangerats första torsdagen i varje månad samt ett traditionsenligt och uppskattat luciafirande. Årligen har en vårresa till en intressant plats arrangerats. Dessutom har Morgongymnasterna träffats 2 dagar i veckan och på senare år startades styrketräning i grupp och yoga upp för intresserade.

Seniorverksamheten har haft en viktig roll som mötesplats för förenings äldre generation.



# RENJU

Under verksamhetsåret har medlemmarna träffats varannan onsdag för att analysera, spela partier och lösa renjuproblem. Mot slutet av året har vi träffats en gång i veckan. Vi har anordnat två större tävlingar varav den ena, STORK Open, genomfördes i maj och den andra tävlingen, Lag SM, genomfördes i mitten av november. STORK Open hade 12 deltagare och lagtävlingen samlade drygt 20 spelare som bildade sex tävlande lag.

Internationellt var vi representerade i VM i renju som anordnades i Tjeckien, i staden Brno i augusti. Den tävlingen var den första efter corona-pandemin att ha spelare från alla aktiva renjuländer samlade. I september deltog renjuverksamheten i Uppsalas kulturnatt där vi presenterade renju för allmänheten på huvudbiblioteket.



Från vår träning tisdagen den 10:e mars 2026. Fr v Björn Eriksson, Irene Karlsson och Björn Levinsson. Bakom mobilkameran Stefan Karlsson.

